



Мик Джонсон

**САМОМОТИВАЦИЯ
НА 100%**

Как замотивировать себя
на 100%?

Мик Джонсон

**Самомотивация на 100%. Как
замотивировать себя на 100%?**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24051417
ISBN 9785448516405*

Аннотация

Данный тренинг поможет вам увеличить ваш успех как минимум в 2 раза. То есть, если вы зарабатывали сто тысяч – будете зарабатывать двести. Стоит отметить, что простота изложения, с которой автор подает материал, достойна восхищения. Тренинг окупает все затраты в течение первых же суток активной работы. Будьте более успешны с тренингами Мика Джонсона.

Содержание

Поздравляю!	6
Все тренера ошибаются	9
Желанные цели	10
Безопасность как мотиватор	11
Тепло	12
Секс	13
Творческая реализация	14
Окружение	15
Токсичное окружение	16
Посещай мероприятия вживую	17
Практика	18
ОТЧЕТ	19
ОТЧЕТ	21
ОТЧЕТ	22
ОТЧЕТ	23
ОТЧЕТ	24
ОТЧЕТ	25
ОТЧЕТ	26
ОТЧЕТ	27
ОТЧЕТ	28
ОТЧЕТ	29
ОТЧЕТ	30
ОТЧЕТ	31

ОТЧЕТ	32
ОТЧЕТ	33
ОТЧЕТ	34
ОТЧЕТ	35
ОТЧЕТ	36
ОТЧЕТ	37
ОТЧЕТ	38
ОТЧЕТ	39
ОТЧЕТ	40
ОТЧЕТ	41
ОТЧЕТ	42
ОТЧЕТ	43
ОТЧЕТ	44
ОТЧЕТ	45
ОТЧЕТ	46
ОТЧЕТ	47
ОТЧЕТ	48
ОТЧЕТ	49
ОТЧЕТ	50
ОТЧЕТ	51
Конец ознакомительного фрагмента.	52

Самомотивация на 100% **Как замотивировать** **себя на 100%?**

Мик Джонсон

© Мик Джонсон, 2017

ISBN 978-5-4485-1640-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Поздравляю!

Ты держишь в Руках тренинг Мика Джонсона (мой тренинг)

Для того чтобы улучшить свои энергетические показатели и всегда находиться в состоянии активного действия.

Большинство людей так и не узнают что такое настоящая жизнь потому что они пройдут ее не проснувшись.

Я предлагаю тебе проснуться. И жить мотивировочной частью жизни.

Это как сон и явь. Большинство – спит. У тебя есть шанс проснуться.

Этот тренинг окупит себя сразу как ты применишь и **ВНЕДРИШЬ** на практике эти простые действия:

Дело в том, что 99% времени жизни люди спят и не получают никакого удовольствия.

Жизни
Друзей

Событий
Действий
Работы
Бизнеса
Денег

Ни от чего они не получают радости.

Я предлагаю тебе жить эффективно все 100% твоего времени и Получать радости и денег Больше УЖЕ сегодня от

ТВОЕЙ жизни.

Больше во много раз.

Хорошая Новость для ТЕБЯ:

если ты применишь хотя бы 50% того что указано тут в тренинге ты будешь жить на 110% круче чем сейчас.

Зарабатывать гораздо больше чем сейчас, и тратить гораздо легче чем сейчас.

Ты будешь иметь по крайней мере, на 5000р в день больше, На 100000 в месяц больше и на 1.000.000 Больше в год.

У тебя будут лучшие друзья чем сейчас. Знакомые – лучшие чем сейчас и уровень жизни лучше чем сейчас.

Ты наконец поймешь что такое твоя жизнь и что именно ты ей можешь управлять и как получить от жизни абсолютно все.

И пусть тебе не пугает простота.

Тренинг прост как дважды два.

Тем он и ценен что прост.

Применяй эти знания на практике – в этом нет ничего сверхсложного или какой то тайны – просто большинство кто все это знает не делает это.

Все тренера ошибаются

Когда очередной тренер скажет вам о мотивации что вам необходимо ставить грандиозные цели не верьте ни единому его слову.

Потому что если бы в действительности все это работало – в мире было бы гораздо больше успешных людей.

Мозг когда слышит или осознает что вы ему ставите великую цель впадает в ступор а затем загоняет вас в депрессию.

Потому что ему жутко не хочется идти туда – не знамо куда и делать то непонятно что.

Есть ли выход? Возможно ли как то по-другому?

Ставить вполне таки понятные задачи и быть сильно замотивированным – так чтобы от лени не оставалось и следа?

Да. Это возможно. Но следует при этом понимать, что ваши цели должны быть полностью понятны мозгу.

Ведь только в этом случае они достижимы.

Желанные цели

Все ваши цели должны быть желанными.

Не так что на ментальном уровне – «да, я это желаю» – нет – на уровне скорее бессознательном потому как на ментальном уровне все мы можем ошибаться.

А вот на бессознательном уровне мы все приблизительно хотим одного и того же.

Мы как биомасса – едины в своих желаниях:

- 1) Безопасность и «физика»
- 2) Тепло
- 3) Секс
- 4) Творческая реализация (впрочем я бы сюда это не относил)

Безопасность как мотиватор

Жить в уюте в тепле и безопасности – это самый мощный мотиватор.

Сюда вы можете легко загребать всевозможные цели как то хорошее жильё.

Как то хорошая одежда. Машина.

Тепло

Ничто так не мотивирует на физиологическом уровне как отдых на мальдивах или любом другом райском уголке мира.

Поэтому вы легко можете мотивировать себя именно такими вот видами отдыха.

Не располагаете временем? Ничего страшного – к вашим услугам всевозможные спа-отели.

К самомотиватору «тепло» также относятся всевозможное приобретение классной одежды – это куртки и т. д. вроде бы не нужно... но мотивирует и заряжает энергией очень здорово такая цель. Даже если у вас уже 20 кожаных курток, 21 кожаная куртка будет заряжать вас гораздо сильнее мотивацией ем любая благотворительная деятельность.

Секс

Действует на всех здоровых мужчин прекрасно. И почти на всех здоровых женщин. Это абсолютно естественная базовая потребность без которой, как говорится, никуда.

Творческая реализация

Как мотиватор действует на самом то деле хуже всего.

Но когда у вас уже все есть и все мотивировки уже исчерпаны то вполне сойдет и творческая реализация.

С целью развлечь себя, получить по максимуму удовольствия.

Окружение

Одной из мощнейших мотивировок я бы назвал еще окружение по той простой причине что именно кружение формирует наше мировоззрение наши привычки, наши желания и всю нашу жизнь.

То какие у тебя друзья и знакомые делает в конечном счете точно таким же и тебя.

Поэтому очень важно чтобы твоим окружением были максимально адекватные и успешные люди.

Токсичное окружение

Если вдруг ты увидишь что кто то в твоём окружении начинает постоянно жаловаться на свою судьбу, винить во всем политиков или какую то несправедливость – немедленно избавляйся от такого человека из своего окружения.

Постольку поскольку этот человек будет очень сильно тебя тянуть то что называется «вниз».

Токсичное, «ноющее» окружение демотивирует.

Успешное окружение – всегда заряжает на успех и результат.

Посещай мероприятия вживую

Чтобы быть успешным и замотивированным всегда посещай мероприятия вживую и не смотри всевозможные программы на ютубе и т. д.

Избегай соц. сетей.

Практика

Для того чтобы ты успешно себя засамотивировал (слово то какое!) тебе необходимо вести ежевечерний отчет – если ты приобрел живую книгу – веди его прямо тут, если нет – купил электронную – ничего страшного – распечатай.

Выбери нужный темп и ежевечерне выполняй этот отчет:

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

4) С кем новым я познакомился?

5) Какие интересные мероприятия я посетил сегодня?

ОТЧЕТ

1) Чем сегодня я себя замотивировал (а)?

Безопасностью

Теплом

Сексом

Творчеством (развлек)

Нужное обвести!

2) Насколько я интересно провел день? Шкала от 1 до 10.

1- неинтересно

10 – интересно

Вписать сюда: _____

3) Кто из моего окружения – «токсичен»?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.