

**Серия «Дентилюкс»**  
**Здоровые зубы—залог здоровья нации**

Составитель  
Григорий Флейшер



**Сборник стихов**  
**Том 1**

# Григорий Флейшер

## Сборник стихов. Том 1

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24861825](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24861825)*

*ISBN 9785448542862*

### **Аннотация**

Данная монография включает сборник стихов для детей про зубы, зубную щётку и другие органы полости рта различных авторов. Сборник направлен на пропаганду и агитацию авторской методики «Дентилюкс» для улучшения состояния полости рта, рациональной индивидуальной (групповой и коллективной) гигиены полости рта, обучения чистки зубов детей и подростков и здоровому образу жизни подрастающего поколения. Считается, заболевания полости рта управляемы и во многих случаях могут быть предупреждены.

# Содержание

Введение	5
1. Поздравления с первым зубом малыша	13
2. Стихи про смену молочных зубов	29
3. Стихи о чистке зубов «Бленд-А-мед»	43
Конец ознакомительного фрагмента.	55

# **Сборник стихов. Том 1**

*Составитель Григорий Флейшер*

ISBN 978-5-4485-4286-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

*«За зубами нужно следить с раннего детства, в этом случае дети вырастают здоровыми, весёлыми, красивыми и получают большие шансов в жизни».*

*Джордж Истман.*

Данная монография включает сборник стихов для детей про зубы, зубную щётку и другие органы полости рта различных авторов. Сборник направлен на пропаганду и агитацию авторской методики «Дентилюкс» для улучшения состояния полости рта, рациональной индивидуальной (групповой и коллективной) гигиены полости рта, обучения чистки зубов детей и подростков и здоровому образу жизни подрастающего поколения. Считается, что основные заболевания полости рта (кариес зубов и воспалительные заболевания пародонта) управляемы и во многих случаях могут быть предупреждены.

*Цель проекта «Дентилюкс. Здоровые зубы – залог здоровья нации»:*

- дать детям сведения, необходимые для укрепления здоровья;*
- выработать на основе полученных знаний необходимые гигиенические навыки и привычки.*

Однако эти заболевания относятся к числу наиболее рас-

пространённых болезней детского населения нашей страны. Известно также, что здоровье детей во многом зависит от участия родителей в воспитании рациональных гигиенических навыков. В связи с тем, что информированность населения с течением времени может изменяться, правомерно предположить, что может измениться как уровень санитарной культуры, так и степень ответственности родителей в отношении обучения рациональной чистки зубов и проведения профилактики основных стоматологических заболеваний у детей. Существенную помощь во внедрении первичной стоматологической профилактики у детей могут сыграть их родители. Выработка у родителей убеждения в необходимости соблюдения правил здорового образа жизни их детей на основе стихотворений, а также освоения современных методов их предупреждения и поддержания организма в здоровом состоянии является целью санитарно-просветительной работы среди родителей. Значимость навыка чистки зубов детей с самого раннего возраста огромна, так как навыки по индивидуальной гигиене полости рта относятся к тем, которые лучше всего усваиваются в раннем детском возрасте. Причём подобные навыки дети чаще всего приобретают, копируя взрослых. Если в семье отсутствуют правильные представления и навыки по гигиене полости рта, то не следует ожидать, что у детей они будут иными, чем у родителей. Мало кто из детей любит чистить зубы. Обычно мальчики и девочки начинают протестовать, только увидев щётку. Не нуж-

но настаивать, а тем более заставлять чистить зубы против воли маленьких «нехочух». Лучше всего показать личный пример, а также превратить чистку зубов в увлекательную игру: например, сделайте щётку любимой игрушке ребенка и пусть малыш сам почистит ей зубки, или поиграйте в «говорящую щётку», которая будет просить разрешения у малыша заглянуть в гости к его зубкам. Вы можете посмотреть мультфильмы или книжки, где дети и даже животные чистят зубы или самостоятельно сочинить историю. А также можете читать стихи, чтобы чистить зубы стало весело!

В современной литературе для молодых родителей описывается не одна методика обучения ребенка навыкам ухода за своим телом. Несмотря на это, мамы и папы маленьких детишек весьма часто задаются вопросом: когда начинать приучать малыша чистить зубы?

Чтобы найти правильный ответ, нужно немного углубиться в физиологию. Вспомните своих детишек в возрасте одного года и оцените их сообразительность и самостоятельность в этот период. Молодая мама, сидя на скамеечке по соседству, постоянно жаловалась мне, что ее полуторагодовалый сын плохо управляет ложкой. На самом деле, у маленьких ребятшек еще не совсем хорошо развита координация движений. Но держать в руках ложку и управлять ей они ведь уже могут без помощи взрослых! Поэтому такому взрослому крохе вполне можно доверить серьезный инструмент – зубную щетку.

Пусть сначала это будет для него лишь развлечение, зато ближе к полутора годам он научится чистить зубки, как мама и папа. Если малыш не умеет пользоваться щеткой в возрасте полутора лет, то нужно как можно скорее начать приучать его ухаживать за полостью рта, иначе проблем со здоровьем будет не избежать.

Пока малышу не исполнится 1 год, родителям придется очень строго следить за состоянием его зубов. Мамам нужно выполнять следующие рекомендации:

**Марлевый тампон.** С рождения до 6 месяцев необходимо протирать десны и язычок стерильным марлевым тампоном, смоченным в прохладной кипяченой воде. Такая процедура обеспечивает поддержание ротовой полости в чистоте и стимулирует правильный рост зубов.

**Силиконовая щетка.** Помните правило: «Первый зубик – первая щетка». Наконец, все бессонные ночи, мази на десны и постоянная температура позади. Как только у ребенка прорезался зуб, купите ему специальную детскую щеточку из силикона. Взрослый надевает ее на палец и чистит малышу ротик утром и вечером без использования зубной пасты. Нельзя забывать о протирании слизистых марлевым тампоном. С появлением в домашнем арсенале силиконовой щетки достаточно делать это раз в сутки.

**Детская щетка.** Когда малыш начнет кушать твердую пищу, можно купить настоящую зубную щетку. Только родителям все равно пока придется самим чистить ротик ре-

бенку до завтрака и перед сном.

Соблюдая эти нехитрые рекомендации, вы обеспечите своему малышу здоровье полости рта, что очень важно для формирования правильного прикуса и ровного зубного ряда.

Обучение детей любым навыкам может вызвать затруднения. Согласно собственным наблюдениям, дети разного возраста значительно отличаются по функциональным показателям интеллекта, памяти, речи, моторики мелких мышц кисти. Дети с трёх до 4—5 лет усваивают информацию и навыки по принципу эмоционального восприятия: «нравится – не нравится», «хочу – не хочу». К 6—7 годам примерно у 70% появляется функциональная зрелость для усвоения знаний и навыков в форме школьного обучения. Но значение мотивации на основе эмоционального восприятия («красиво – не красиво», «нравится – не нравится», «боюсь – не боюсь») остаётся высоким. В 4—5 лет начинает формироваться чувство долга. Простейшие представления о нем неотделимы от соответствующего поступка, а также от того, что раньше обозначалось словами «ты должен». В этот возрастной период дети способны в воображении проигрывать предстоящую ситуацию, у них накапливается достаточно представлений, на основе которых позже будут строиться обобщения. Формированию чувства долга способствует переключение с интересной игры на обязательное дело. Это требует специальной подготовки. Воспитатель должен объяснить, почему и что «мы сейчас должны». На пятом году жиз-

ни словарный запас значительно обогащается. В этом возрасте дети обучаются счету в пределах пяти, умению сравнивать величину предметов, определять пространственное расположение предметов относительно себя (спереди, сзади, слева, справа, вверху, внизу). Поэтому при обучении следует широко использовать жизненные ситуации. Дети этого возраста очень инициативны, излишне поспешны в ответах на вопросы. Они очень реагируют на похвалу и очень огорчаются при высказывании недовольства их ответами или поведением. Девочки и мальчики в пять лет предпочитают общаться со сверстниками своего пола. В системе межличностных отношений мальчики занимают менее благополучное положение, чем девочки. Данный факт необходимо учитывать при организации коллективных игр. При выборе сюжета коллективной игры, в которой требуется обязательное участие мальчиков и девочек, важно опираться на симпатии и тех и других. Дети старше шести лет активны, достаточно дисциплинированы, демонстрируют признаки волевых качеств. Несколько возрастает их способность к концентрации внимания на занятии. Таким детям свойственны забота о младших, стремление обучать их, проявлять по отношению к ним покровительство. Этим детям полезно поручать объяснение правил гигиены полости рта младшим детям с соответствующей помощью. Педагогам и воспитателям нужно показать рациональные методы гигиены полости рта, научить правильному проведению гигиенических меропри-

ятий, познакомить с современными средствами профилактики. Одной из задач для детей дошкольного возраста является формирование у них отношения к средствам индивидуальной гигиены полости рта, как к обязательному компоненту окружающей обстановки. Особое значение это приобретает в процессе стоматологического просвещения детей младшего возраста, когда ведения стоматологического просвещения ограничены словарным запасом у них и отсутствием абстрактно-логического компонента мыслительного процесса.

Когда у малыша в одном ряду 4 и больше зубов с марлочки или силиконового напёрстка нужно перейти на зубную щётку и детские зубные пасты. Обычно эта забота начинается около двух лет и в этом возрасте ребёнок учиться чистить зубы сам.

В раннем возрасте залог эффективности обучения – подача правильной техники в игре. Так, гигиена полости рта станет для ребёнка полезной забавой. Сразу введите в привычку чистить зубы 2 раза в день. Вечером ребёнок удалит остатки пищи, зубной налёт. А утром очистит полость рта от продуктов жизнедеятельности микроорганизмов. Приучите ребёнка соблюдать временной период чистки – заведите хронометр или поставьте песочные часы на это время (не менее 3 мин.). Приобретите специальные жвачки, таблетки или растворы, окрашивающие остатки налёта в полости рта. Ребёнок сам увидит, что стоит продолжить чистку.

Продолжайте лично контролировать чистку зубов даже

в 7—8 лет хотя бы 2 раза в неделю. В 7 лет можно перевести ребёнка на взрослые зубные пасты. Но объем пасты на зубной щётке до подросткового возраста не должен превышать размера горошины. Подберите другую щётку по возрасту.

Если нет жалоб на здоровье ротовой полости, то первый визит можно планировать на три года. Это отличная возможность для начинания регулярных профилактических осмотров, хотя бы 1 раз в год, а также дружбы с врачом и обучение правильной чистки зубов.

Именно первые посещения зубного врача формируют отношения и доверие между ребёнком и врачом. На первом осмотре врач проверяет состояние ротовой полости, а также на понятном языке учит, как заботиться о зубках, используя увлекательные игрушки, изображения и мотивирует ребёнка чистить зубы. Далее ребёнка нужно вести к врачу каждые шесть месяцев. Почему так часто? Потому что дырочки в зубах сложно заметить, и они быстро становятся большими.

Стихи рассчитаны на широкий круг читателей – стоматологи, зубные врачи, гигиенисты стоматологические, медицинские сестры, учителя, педагоги, воспитатели, нянечки, родители, бабушки, а также взрослых, подростков и детей.

# 1. Поздравления с первым зубом малыша

## 1) *Стихотворение N 1*

Шёл он долго, путь свой проторяя  
Всхлипом соматических соплей;  
Вы так рады, снова повторяя:  
Первый зуб – как первый юбилей!  
Все за стол уселись, а в кровати,  
Маленький, беспомощный, смешной,  
Спит его счастливый обладатель,  
Чмокая натруженной десной.  
Пусть же спит! Мы так его все любим!  
И хотя намучились вы с ним,  
Вас хочу поздравить нынче с первым зубом,  
Пусть не вашим, но таким родным!

\*\*\*\*\*

## 2) *Стихотворение N 2*

Папа ждал. И мама тоже.  
В рот заглядывали часто.  
Приготовили давно уж  
Для него три щётки, пасту.  
Вот он вылез, не спросивши,  
Как в лесу растут опята.

Ещё маленький, но крепкий.  
С первым зубом вас, ребята!

\*\*\*\*\*

### 3) *Стихотворение N 3*

Первый зуб! Мы смотрим в умиление,  
Наш малыш, прими же поздравление.  
Первый зубик – только лишь начало,  
Испытаний ждёт тебя немало,  
Мы хотим, чтоб был ты в жизни смел,  
Испытанья все преодолел!  
А пока – терпенья пожелаем,  
Остальных зубов мы ожидаем!

\*\*\*\*\*

### 4) *Стихотворение N 4*

Сегодня день для малыша  
Особенный, как первый шаг.  
Ведь первый зуб это всегда  
Болезненно, но не беда.  
Теперь-то будет он жевать  
Конфеты, мясо, хлеб кусать.  
Но вздумаете разозлить —  
Он даже сможет укусить!

\*\*\*\*\*

### 5) *Стихотворение N 5*

Для мальчика:  
Первый зубик малыша —

Важное событие!  
Как улыбка хороша!  
Скорее посмотрите – ка!  
Я уже почти большой —  
Зубик появился!  
Надо папу укусить,  
Чтоб он мной гордился!  
\*\*\*\*\*

6) *Стихотворение N 6*

Для девочки:  
Первый зубик дочки —  
Важное событие!  
Хороша улыбка очень!  
Скорее посмотрите – ка!  
Я уже почти большая —  
Зубик появился!  
Надо папу укусить,  
Чтоб он мной гордился!  
\*\*\*\*\*

7) *Стихотворение N 7*

А. Алферова  
Улыбка не слетает с губ —  
У Вани вырос первый зуб!  
И теперь Ванюша рад —  
Можно кушать мармелад!  
Потому что не легко

Каждый день пить молоко.

\*\*\*\*\*

### 8) *Стихотворение N 8*

Первый зуб (Надежда Ладилова)

Съесть теперь могу хоть дуб —

Появился первый зуб!

Нету силы устоять,

Очень хочется кусать.

И грызу я все подряд:

Кукол, мячик и кровать,

Даже палец на ноге,

Если попадётся где.

Говорят, я с ним смешной.

Ждут, появится второй.

Буду есть за пятерых,

Когда много станет их.

\*\*\*\*\*

### 9) *Стихотворение N 9*

В. Титаренко

Все вокруг так суетятся,

Заставляют кашу есть.

Ну а я хочу игратья,

Я уже полгода здесь.

Я по кнопочке ударю,

И как дирижёр взмахну,

И игрушка заиграет

Вновь мелодию свою.  
Подпеваю ей нестройно,  
Может как-нибудь поймут,  
Появился ведь сегодня  
У меня мой первый зуб!

\*\*\*\*\*

### 10) *Стихотворение N 10*

Д. Чочуа

Я сегодня понемножку  
Утром кашу кушал ложкой.  
Вдруг по ложке что-то... стук! —  
Я услышал странный звук.  
И я даже удивился:

Кто во рту там появился?  
Белый, маленький, прямой...  
Это – первый зубик мой!

\*\*\*\*\*

### 11) *Стихотворение N 11*

Л. Шихуцкая

Кашки глоток и смеси глоток,  
Крепко держи бутылку, сынок,  
Дёснами соску сильнее прижимай,  
Сил набирайся и подрастай!  
Соска прокушена, зуб появился,  
Счастливы все, ну а дед удивился:  
Надо ж, как быстро растёшь ты, внучок, —

Чайная ложка тебе на зубок!  
Будем с тобою мы крепко дружить,  
Ходить на охоту и рыбу ловить.  
Внук улыбнулся, «агу» он сказал,  
Деду свой первый зубок показал.  
\*\*\*\*\*

## 12) *Стихотворение N 12*

И. Лариона  
Кто отгрыз кусок от груши,  
Прокусил насквозь игрушку,  
Покусал блокнот у папы,  
Раздраконил пачку ваты? —  
Серафим два первых зуба  
Испытал на прочность всюду.  
\*\*\*\*\*

## 13) *Стихотворение N 13*

С. Богуславская  
Зубик, где ты, вылезай  
Нашу детку не терзай  
Наша детка слёзки льёт,  
Что попало в рот сует.  
Зубик режется, болит,  
Наша детка: «А-А-А» -кричит.  
Вдруг затихла и лежит,  
Зубик вылез! Зуб торчит!  
\*\*\*\*\*

#### 14) *Стихотворение N 14*

И. Веринг

Все, что в ручки попадёт,  
Я тяну исправно в рот:  
Погремушку, куклу, пальчик,  
Уголочек одеяла...  
Жаль, не лезет в ротик мячик,  
Я б и мячик пожевала!  
Что ухватим, то жуём...  
Первый зубик в гости ждём!  
\*\*\*\*\*

#### 15) *Стихотворение N 15*

С. Лосева

Отчего малыш наш плачет,  
Тянет в рот игрушки?  
Значит: Зубки Ваню беспокоят —  
Слюнки капают рекою.  
Злится: Что же там такое?  
Безобразие, какое!  
Не дают они покоя.  
Ротик мы ему откроем.  
Ждёт Ванюша наш, молчит.  
Смотрим: Первый зуб торчит.  
Папа рад и мама рада.  
Серебро дают в награду.  
— Что ж мне ложечка нужна, —

Взял на зуб: Из серебра!

\*\*\*\*\*

16) *Стихотворение N 16*

Есть зубки верхние,

есть зубки нижние.

Все они разные,

но очень нужные!

\*\*\*\*\*

17) *Стихотворение N 17*

А у Сони зуб второй

Вырос словно домик,

И грызёт она сейчас

Всё в подряд, как кролик!

\*\*\*\*\*

18) *Стихотворение N 18*

Раз зубок, два зубок —

Скоро Никоньке годок!

Хнычет доченька опять,

Будем Нику утешать:

Уж вы зубки вырастайте

Потихонечку, полегонечку —

Не мешайте доче спать!

Не мешайте ей играть!

Будем прыгать и скакать,

Маму нежно обнимать!

\*\*\*\*\*

19) *Стихотворение N 19*

Кто агукает в ходулях,  
Маме с папой не даёт,  
По ночам уснуть спокойно,  
Все агукает, поёт.  
Ваш малыш, как солнце светит,  
Зубик первый на виду,  
Пусть Господь ему подарит,  
Счастья, радости звезду.

\*\*\*\*\*

20) *Стихотворение N 20*

Мама с папой аж сияют,  
Все агукает малыш,  
Первый зубик прорезает,  
Уж совсем подрос крепыш.  
Пусть он никогда по жизни,  
Не болеет и не плачет,  
Счастья пусть Господь подарит,  
И везение в придачу.

\*\*\*\*\*

21) *Стихотворение N 21*

Ох, сегодня в нас такой денёчек,  
Праздник – первый зубик в малыша,  
Пусть не будет в вас бессонных ночек,  
Только радуется пусть душа.  
Пусть малышка Господом хранима,

Будет каждый день и каждый миг,  
А болезни пусть проходят мимо,  
Ждёт лишь счастья, радость впереди.

\*\*\*\*\*

## 22) *Стихотворение N 22*

У мамы с папой праздник очень яркий,  
Дарить спешим их малышу подарки,  
Ведь первый зубик, – важное событие,  
Его спешим поздравить и любить мы.  
Пускай по жизни у него всегда,  
Улыбка сердце, душу согревает,  
Хранит Господь от горя и беды,  
А счастья каждый день сопровождает.

\*\*\*\*\*

## 23) *Стихотворение N 23*

Кто там весело смеётся,  
В колыбельке как цветок,  
В доме будто светит солнце,  
Когда счастлив малышок.  
Ведь сегодня важное событие,  
Зубик первый светит белизной,  
И улыбки и любовь дарить мы,  
Все спешим тебе малыш родной.

\*\*\*\*\*

## 24) *Стихотворение N 24*

В доме крики (детских меньше):

У ребёнка лезет зуб.  
Мать – несчастнее всех женщин.  
Папа в трансе, хоть не глуп.  
Поднялась температура.  
Нужно скорую скорей!  
Пятый раз пролил микстуру  
Папа в спешке у дверей.  
Знаем, сердце рвёт на части  
Этот громкий крик порой.  
С первым зубом! С новым счастьем!  
Скоро будет и второй!

\*\*\*\*\*

## 25) *Стихотворение N 25*

Вот мученья отступили  
И прорвался первый зуб!  
И теперь ты будешь грызть им  
Все подряд, наш острозуб.  
Поздравляем маму с папой!  
Дальше будет веселей —  
Ведь зубов, поверьте много!  
Их дождаться тяжелей.  
Первый зуб – он самый главный  
Значит он, что сын растёт  
И сегодня в праздник зуба  
Создадим ему почёт.  
Расцелуем и обнимем,

Покачаем на руках —  
Чтобы был большим, зубастым  
И не знал, что значит страх.  
\*\*\*\*\*

26) *Стихотворение N 26*

Ложка во рту застучала —  
В радостном шоке семья!  
С жизни кусачей началом  
Поздравить хочу тебя я!  
Расти со счастливой улыбкой,  
Хочу пожелать тебе просто,  
Чтоб в будущем твой стоматолог  
Редко ходил к тебе в гости!  
\*\*\*\*\*

27) *Стихотворение N 27*

Наш малыш сегодня плакал,  
Погремушку в рот тянул,  
Наш малыш сегодня плакал  
И на кашку не взглянул...  
Что же это вдруг случилось?  
Ах! Не стоит нам грустить!!!!  
Зубик первый появился,  
Слёзки можно осушить!  
Зубик первый! Зубик белый!  
Поздравления прими,  
Ради праздника сегодня

Дольку яблочка сгрызи!

\*\*\*\*\*

## 28) *Стихотворение N 28*

Родители счастливые, у крохи первый зуб!

Растерянные, милые и гости тут как тут.

Вас поздравляем с зубиком, давайте отмечать,

Ещё два-три появится и будет вас кусать.

А как же? Будут резаться, растёт же карапуз

Ну а пока в честь первого мы принесли арбуз.

Цветы и фрукты, разные и всё для малыша.

Да потому что первый зуб и счастлива душа.

\*\*\*\*\*

## 29) *Стихотворение N 29*

Берегитесь, мамки-папки!

Прячьте тити и носы!

Первый зуб – он самый сладкий

Для жеванья колбасы,

Для жеванья вилок, ложек,

Титек, ухов и носов,

Для покусыванья ножек

У собачек и котов,

Для раскусывания тоже

Первый зубик подойдёт.

А уж как мы всё погложем

Когда много отрастёт!

А пока он первый, мелкий,

Но растёт, растёт, растёт...  
Дайте мяса на тарелке,  
Я его положу в рот.  
Кушай, зубик, кушай милый,  
Жуй мяско и кушай хлеб,  
Чтобы я набрался силы,  
И стал сильный человек!!!

\*\*\*\*\*

### 30) *Стихотворение N 30*

Зубик первый появился,  
Все теперь могу погрызть!  
Так что старший мой братишка  
Ты меня теперь держись!  
Я попробую игрушки,  
Те, что в ящике твоём.  
Все машинки, погремушки  
Будут в ротике моем.  
Одеялко и подушку  
Тоже точно погрызу.  
Деревянную лягушку  
Может в ротик затащу.  
Подожду ещё немного,  
Зуб второй появится!  
Зубики мои семье  
Очень, очень нравятся!

\*\*\*\*\*

31) *Стихотворение N 31*

Про первый зуб  
У меня сегодня праздник:  
Появился первый зуб!  
Все родные захотели  
Ко мне в ротик заглянуть!  
\*\*\*\*\*

32) *Стихотворение N 32*

Про первый зуб  
Я все грызу, грызу, сержусь!  
Вокруг мне все не нравится!  
Это верная примета —  
Скоро зуб появится!  
\*\*\*\*\*

33) *Стихотворение N 33*

Про первый зуб  
О как чешутся зубы мои  
И тяну, что ни попадя в рот  
– грызунки, полотенца, носки  
Все не то, все не то, все не то  
Дайте что ли поесть?  
...или лучше попить...  
Покачайте меня, понесите...  
Вот как вылезет зуб  
Буду весел, лучист  
А пока... а пока уж простите!

Погрызу я кроватьку опять...

Попытаюсь не много поспать...

\*\*\*\*\*

34) *Стихотворение N 34*

Про первый зуб

У меня уже два зуба!

Разрешите вас спросить,

Можно мне совсем не сильно

Вас за палец укусить?

\*\*\*\*\*

35) *Стихотворение N 35*

У моей малютки появились зубки

И теперь не шутки игры для мишутки.

Ведь она кусает часто его ушки

И, наверно, больно маленькой игрушке.

## 2. Стихи про смену молочных зубов

### 1) *Стихотворение N 36*

Украшив рот, не первый год,  
Не первый год стоим.  
Сплочён наш строй и в нём любой  
Был непоколебим.  
Всё-всё подряд жевал отряд.  
Случалось также так —  
В бою лихом зубастым ртом  
Бывал укушен враг!  
Но вот весной орех лесной  
Мы грызли как-то раз  
И в тот же миг раздался крик —  
Погиб один из нас.  
А время шло. В другом дупло  
Возникло как назло.  
Теперь врачом он извлечён.  
Вот так. Не повезло...  
Не тот уж штрой, но в нём любой  
Штоит как чашовой.  
И слышно мне – там в глубине  
Родилшя коренной!

\*\*\*\*\*

### 2) *Стихотворение N 37*

Когда я в обед старался  
До конца доесть свой суп,  
У меня вдруг закачался  
Впереди молочный зуб.  
Я расстроился немного —  
Он шесть лет мне был знаком.  
И я всё ходил и трогал  
Зуб, вот этот, языком.  
Весь в слезах садился в кресло  
И у зеркала, затем,  
Вставить зуб хотел на место,  
Но он вылетел совсем.  
Как же так! Где взять запасный?  
Жаль его мне – нету сил!  
Я же зуб тот чистил пастой,  
Я же так его любил!  
Пусть он был не очень прочный,  
Слабый, маленький, смешной.  
Был он временный, молочный,  
Но мне близкий и родной.  
От него осталась ранка.  
Мне мой зубик – не забыть.  
Положу его я в банку,  
Что бы дольше сохранить.  
\*\*\*\*\*

### 3) *Стихотворение N 38*

Я страдаю дня четыре,  
Расшатался верхний зуб.  
Я слоняюсь по квартире,  
Нос от слёз уже распух.  
Мама с бабой утешают,  
Говорят: – У всех детей  
Так же зубы выпадают.  
Папа мне: – Реветь не смей!  
Сын, не трусь, а собирайся,  
Отвезу тебя к врачу.  
Я кричу, что расставаться  
С зубом вовсе не хочу!  
Зуб совсем ещё хороший,  
Восемь лет мне прослужил.  
Ну и что, что он молочный?  
Я всю жизнь им дорожил!  
А сегодня тётя Лена  
(А она у нас дантист)  
Дома зуб мой осмотрела,  
Говорит: – Зря, друг, раскис.  
На вот яблочко, покушай.  
Яблоко – волшебный фрукт.  
Надкусил его... И тут же  
Выпал мой молочный зуб!  
Перед зеркалом теперь я  
Свой рассматриваю рот,

Не скрывая удивленья:

– Ой, там новый зуб раштёт!

\*\*\*\*\*

#### 4) *Стихотворение N 39*

Т. Лаврова

На скамейке возле дома

Плачет маленькая Тома.

Зуб молочный так болит!

Саша Томе говорит:

– Зуб твой ниточкой обвяжем

И к скамье его привяжем.

Отойди на два шажка,

Головой тряхни слегка.

Раз – и зуба нет, как нет! —

Дал дружок такой совет.

Всё исполнила тотчас,

Головой тряхнула – раз!

– Что, Томуся, получилось?

– Нет, скамейка развалилась!

\*\*\*\*\*

#### 5) *Стихотворение N 40*

Н. Нехаева

Зубы падают молочные-

Слабенькие и непрочные.

Растут белые блестящие,

Крепкие и настоящие.

Как назойливый комарик,  
Целый день пищит Виталик,  
Плачет с самого утра.  
Приезжали доктора,  
Осмотрели нашу крошку:  
И животик, и ладошки,  
Ушки, горлышко и нос,  
Вес измерили и рост.  
И сказали: «Всё нам ясно,  
Мы приехали напрасно,  
Никаких болезней нет.  
Вам дадим один совет:  
Покупайте сыну ложку —  
Лезут зубки понемножку».

\*\*\*\*\*

## 6) *Стихотворение N 41*

Н. Блинов

Телеграмма! Очень срочно!  
Добрый дедушка Мороз,  
Выпал первый зуб молочный  
В Новый год, совсем без слёз.  
Он шесть лет мне был полезным,  
Им жевал свои обеды.  
Теперь вырастит железный  
И блестящий, как у деда.

\*\*\*\*\*

### 7) *Стихотворение N 42*

Г. Буренина

Плачет Танечка, рыдает.  
Зубик мучает, терзает.  
И малютка слезы льёт,  
Кулачки свои грызёт,  
Зубик, где ты, покажись,  
И с Танюшей подружись,  
Прорезайся побыстрей,  
Посмотри, здесь веселей.  
Таня будет улыбаться,  
А тобой все любоваться.  
Зубик выглянул чуть-чуть  
«Меня чистить не забудь»  
У Танюши боль пропала,  
Солнце ярче засияло,  
Стали весело играть,  
Новый зубик поджидать.  
\*\*\*\*\*

### 8) *Стихотворение N 43*

Кто стучится в дверь тайком?  
Брат мой Ленька с молотком.  
Получил он взбучку-  
прибивает ручку.  
Он вчера её сломал-  
зуб молочный вырывал!

\*\*\*\*\*

9) *Стихотворение N 44*

У маленькой Катюшки  
Разбросаны игрушки.  
Повсюду слышен плач,  
Забился в угол мяч.  
Что с девочкой случилось?  
Весь день она в слезах.  
Об этом спросим маму,  
Найдём ответ в словах.  
У Кати зубик режется,  
Вот и болит десна,  
Десна ещё и чешется,  
Малютке не до сна.  
И жар ребёнка мучает,  
Но быстро всё пройдёт,  
Как только зубик вылезет,  
малышке сон вернёт.  
И Катенька счастливая  
Уже она грызёт  
Порезанное яблоко и  
Новый зубик ждёт.

\*\*\*\*\*

10) *Стихотворение N 45*

Я узнал, что очень скоро  
Зубы будут выпадать,

И решил отдать их брату,  
Чтоб добру не пропадать.  
Он лежит в своей коляске  
И бутылочку сосёт,  
А с зубами съест колбаску,  
Чипсы, «Твикс» и бутерброд,  
Дам ему конфету «Мишка» —  
Мне не жалко для братишки!

\*\*\*\*\*

11) *Стихотворение N 46*

Т. Погорелова  
Я – большая. Не кричу,  
Зуб качается – молчу.  
Покидает меня срочно  
Зубик маленький, молочный.  
Чтобы новый коренной  
Долго-долго жил со мной.

\*\*\*\*\*

12) *Стихотворение N 47*

У дантиста (Флейшер Григорий)  
С дочкой в поликлинику пришли  
У ребёнка зуб болит  
Всю ночь она была в слезах  
Сейчас – перед дантистом сидит  
Врач вырвал молочный зуб  
И сказал – не полоскать рот

Дочка моя – взрослая,  
Не плачет, не кричит  
Дантист сказал нам  
У дочки скоро новый зуб вырастит  
Зубки не будут болеть,  
И стоять ровно в ряд  
По утрам и вечерам  
Чисти зубки ты свои любя,  
Стоматологи забудут про тебя!  
Сейчас дочка знает —  
Овощи и фрукты укрепляют зубы  
И она будем с ними крепко дружить,  
Зубки и десна чистя любя  
Родители поблагодарят тебя!  
Дочка моя радуется  
И смотрит на меня  
Сейчас – мы опять здоровая семья.

\*\*\*\*\*

### 13) *Стихотворение N 48*

На скамейке возле дома  
Плачет маленькая Тома.  
Зуб молочный так болит!  
Саша Томе говорит:  
– Зуб твой ниточкой обвяжем  
И к скамье его привяжем.  
Отойди на два шажка,

Головой тряхни слегка.  
Раз – и зуба нет, как нет! —  
Дал дружок такой совет.  
Всё исполнила тотчас,  
Головой тряхнула – раз!  
– Что, Томуся, получилось?  
– Нет, скамейка развалилась!  
\*\*\*\*\*

14) *Стихотворение N 49*

Беззубая красавица (Натали Самоний)  
Я к смеху нынче равнодушна,  
Ведь красота так зыбка:  
Три зуба, выпавшие дружно,  
Испортили улыбку.  
– Ты стала меньше улыбаться, —  
Твердят мои подружки.  
А мне б зубов скорей дождаться...  
Устала быть старушкой.  
Мне белозубая улыбка  
И днём, и ночью снится:  
Хочу сиять златою рыбкой,  
Улыбкою светиться.  
...Беззубой быть – такая пытка!  
Ах, почему краса так зыбка?!  
\*\*\*\*\*

15) *Стихотворение N 50*

«Снеговик и молочный зуб» (Александр Мецгер)

Как на праздник новогодний,  
Я тому свидетель был,  
Снеговик, съев снег холодный,  
Зуб молочный застудил.

Он и стонет, и рыдает:

– Я сейчас с ума сойду!

Скоро праздник наступает,

Как на ёлку я пойду?

Дал медовую таблетку

Мишка другу своему,

Но таблетка не конфетка,

Не нужна она ему.

Зубы он лечить не хочет

И не хочет полоскать.

Снеговик боится очень

Зуб молочный удалять.

И тогда позвали дятла,

Он прослыл зубным врачом.

Но поможет дятел вряд ли.

– Может выбить кирпичом? —

Предлагает им Ворона, —

Правда он не сможет есть.

Снеговик со странным стоном

Убежал от страха в лес.

– Снеговик! – кричит Зайчишка, —

Убегать от нас не смей,  
Даже малые детишки  
Лечат зубы у врачей.  
– Ладно, я уже согласен, —  
Отвечает Снеговик, —  
Только пусть скорее Дятел  
Этот зуб мне удалит.  
Знают звери, знают дети  
Снег холодный есть нельзя,  
Хорошо, что есть на свете  
Настоящие друзья.  
Поздравляет с Новым годом  
Дед Мороз в лесу зверей.  
Снеговик с мешком подходит,  
В нем – подарки для друзей!  
\*\*\*\*\*

16) *Стихотворение N 51*

Я взрослею (Яснов Михаил)  
Я на слова сегодня скуп.  
ночь длится —  
Не кончается...  
Ой, у меня молочный зуб  
Качается, качается!  
Вокруг шумят:  
«Он просто груб...»  
И мама огорчается.

А у меня молочный зуб  
Качается, качается.  
Любимый мой молочный суп  
Не съел —  
Не получается:  
Ведь у меня молочный зуб  
Качается, качается.  
Нет, не могу разжать я губ!  
А что Ещё мне выпадет?  
Молчу.  
Раскачиваю зуб.  
Ещё чуть-чуть – и выпадет!  
Ура!  
он выпал, наконец!  
Теперь я больше не юнец!  
Я рашпрощалша ш прошлым  
И штал ужашно вжрошлым!

\*\*\*\*\*

17) *Стихотворение N 52*

Выпал зуб молочный —  
На душе печаль.  
Хоть он был не прочный,  
Зуба очень жаль.  
– Ах, какая дырка! —  
Шепчут малыши.  
А соседка Ирка

Просит: «Покажи».  
А дружок мой Колька  
Сообщает всем:  
– Вон ещё их сколько!  
Целых двадцать семь!  
Папа с мамой рады:  
– Выпал, ну и что ж.  
Так ему и надо.  
Ты, сынок, растёшь.  
Я теперь напрасно  
Больше не грущу.  
Я теперь прекрасно  
В дырочку свищу.

### 18) *Стихотворение N 53*

Молочные зубки (Григорий Флейшер)  
У нашей малютки режутся молочные зубки  
Целый день она кричит  
Поднялась температура.  
Нужно скорую скорей!  
Вот мученья отступили  
И прорвался первый зуб!  
Зубик первый появился,  
Слёзки можно осушить —  
Уж совсем подрос крепыш.

### 3. Стихи о чистке зубов «Бленд-А-мед»

#### 1. Стихотворение N 54

Песенка для чистки зубов

Эй, давай! Не зевай!

Рот водой прополаскай!

И своим зубам разминку

Щёткой с пастой ты задай!

Снизу вверх мы подметём,

Меж зубами уберём!

Зубки снизу посчитаем

И микробов погоняем!

Эй, навалимся дружной,

С пастой щётке веселей!

#### **Припев:**

Тра-ля-ля, тра-ля-ля

зубки – все одна семья!

Эй, давай! Не зевай!

Снизу вверх перебирай!

Зубки чистить не устанем,

В каждый уголок заглянем!

Лучше мамы подметём,

Щётку вниз мы поведём!

Каждый зубик мы погладим  
И порядок мы наладим!  
Будет рада вся семья,  
**Что хороший мальчик я!**

**Припев.**

\*\*\*\*\*

## **2. Стихотворение N 55**

Нужна зубов вам красота?  
Блюдите гигиену рта.  
Чтоб было никогда не лень  
Вам чистить зубы дважды в день.  
И двигать щёткой там и тут  
Никак не меньше двух минут.  
Конечно, пасты лучше нет,  
Чем ароматный «Бленд-А-мед».  
Зубных не бойтесь докторов,  
И будет каждый зуб здоров.

Больше всех на этом свете  
Карамель и шоколад  
Любят кушать наши дети —  
Все об этом говорят.  
И от этого страдают  
У них зубки. Их терзает  
страшный монстр-кариес!  
Но не бойся – средство есть!

Чистить зубы по утрам,  
По утрам и вечерам  
Пастой фирмы «Бленд-А-мед» —  
Вот защита от всех бед!

\*\*\*\*\*

### 3. *Стихотворение N 56*

Раз, два, три, четыре, пять  
– Вышла щёточка гулять.  
И пошла она по кругу  
От налёта чистить зубы.  
Каждый зубик раз по пять  
Гладит, чистит и опять  
Покружилась возле щёк,  
А потом у язычка,  
Сверху вниз у губ прошла,  
Сполоснулась,  
Принялась заново все повторять  
После щёткиной работы  
Рот прополощи водой.  
А вечернею порой  
Ты, дружок, не ленись,  
С ней ты снова подружись!  
Ничего не пропусти —  
Все как утром повтори.  
Если в жизни день за Днём  
Будешь делать так всегда,

Красотой своей улыбки  
Покоришь ты все сердца!

\*\*\*\*\*

#### ***4. Стихотворение N 57***

Е. В. Баученкова

Добрый доктор Айболит  
В кабинете не сидит,  
Он к девчонкам и мальчишкам  
В классы сам теперь спешит!  
Он расскажет и покажет,  
Он научит всех ребят,  
Как со щёткой обращаться,  
Как им пасту выбирать.  
Много паст сейчас на свете,  
Но начнут все дети с «Бленди».  
Друг зубов «флюористат»  
Стал помощником ребят.  
А в награду за труды Зубки белые видны!  
Знает каждый с малых лет  
Пасты группы «Бленд-А-мед».  
Чистить зубы приучают  
Мамы, папы с детских лет.

\*\*\*\*\*

#### ***5. Стихотворение N 58***

В пасте есть «флюористат» —  
Кариес ему не рад.

В дом боится заходить,  
Кариес – ночной бандит!  
Крошка сын пришёл к отцу  
И спросила кроха:  
«Что такое хорошо? Что такое плохо»  
Папа долго моршил лоб,  
Потирал затылок:  
«Чистить зубы хорошо,  
Быть *грязнулей* плохо!»  
«Чем же чистить?» – пристаёт  
Маленький сынишка.  
«А про это написал  
«Проктер-Гэмбл» книжку.  
С пасты «Бленди» мы начнём,  
А потом, постарше —  
Купим «Бленд-А-мед» с тобой  
Для улыбок наших!»  
Мама слушала мужчин,  
А сама мечтала,  
Чтоб здоровье никогда Их не покидало!

\*\*\*\*\*

### 6. *Стихотворение N 59*

Чтобы кариес не знать,  
Надо пасту покупать.  
Лучше – пасту «Бленд-А-мед»,  
Чтобы не было бед.

\*\*\*\*\*

### **7. Стихотворение N 60**

Чисти зубки утром, Днём,  
Как морковки в грядке,  
Чисти пастой «Бленд-А-мед»  
– Будет все в порядке.  
Почему же «Бленд-А-мед»?  
Лучше этой пасты нет!

\*\*\*\*\*

### **8. Стихотворение N 61**

Чистить зубы надо всем,  
Только вот не хочется...  
Ты представь, что ты поел,  
А микробам тоже хочется!

\*\*\*\*\*

### **9. Стихотворение N 62**

Что осталось на зубах и на дёснах  
Быстренько они съедят и зубы погложат.

### **10. Стихотворение N 63**

Так что щётку ты бери,  
Три-четыре. Раз, два, три...  
И зубы очищаются,  
Зубы улыбаются!  
Их немного «подмети»,  
Ещё раз по всем «пройди»...

\*\*\*\*\*

### 11. *Стихотворение N 64*

Ну, теперь ты молодец!

Кариесу пришёл конец!

Никогда не забывай чистить зубы дважды,

Будешь ощущать себя чистым и отважным!

А спасает от всех бед

Лучшая паста – «Бленд-А-мед»

\*\*\*\*\*

### 12. *Стихотворение N 65*

Нужно просто непременно

2—3 раза (лучше в сутки)

Чистить, чистить, чистить зуб

Сверху, снизу, даже сбоку,

Изнутри, снаружи, слева,

И опять со всех сторон,

И пока у мамы в кухне

Закипит электрочайник,

Пастой вкусной («Бленд-А-мед»)

Обрабатывать весь рот,

Изо рта чтоб лучше пахло.

И затем пусть веселее

Всяки-разные микробы

Пусть исчезнут навсегда.

Будет светлая улыбка,

Белизна как в Антарктиде.

Глядя в зеркало любое  
Не узнаешь ты себя».

\*\*\*\*\*

### 13. *Стихотворение N 66*

Начинай-ка с «Бленд-А-медом»

Ты дружить с утра!

Очень любит эту пасту

Наша детвора.

Вкус её приятный, свежий!

Так дышать легко!

Ну а зубы станут белы,

Словно молоко!

\*\*\*\*\*

### 14. *Стихотворение N 67*

Известная миру Барби-красавица

Пятну на зубах не даёт появиться.

Утром и вечером, щёткой и пастой

Чистит зубы дважды в день,

Чтоб исчезла грязи тень!

А грязнули бабки-ежки

Проиграли на гармошке,

Пели песни все под дубом,

И остались с одним зубом!

Надо зубки укреплять!

Надо зубки очищать!

Знай советы докторов

Будешь полностью здоров!

\*\*\*\*\*

### 15. *Стихотворение N 68*

Когда во рту лишь сладости,  
То зубкам мало радости,  
Зато от пасты «Бленд-А-мед»  
Сверкают белизной без бед.  
Зубки нужно чистить дважды  
Щёткой с пастой «Бленд-А-мед»,  
И поймёте вы однажды,  
Что надёжней пасты нет.  
Встанешь утром в семь часов —  
Плохо пахнет от зубов.  
Где вы были в эту ночь?  
Чем я вам могу помочь?  
У меня сомнений нет,  
Не знаком вам Бленд-А-мед.  
Вводишь в рот на 5 минут,  
Водишь там и водишь тут —  
Удовольствие двойное  
И здоровье боевое.  
Вас приятно освежит  
Вода, сорбит и диоксид,  
И отличный результат  
Даст система флюористат!

\*\*\*\*\*

### 16. *Стихотворение N 69*

Нужна зубов вам красота?

Блюдите гигиену рта.

Чтоб было никогда не лень

Вам чистить зубы дважды в день.

И двигать щёткой там и тут

Никак не меньше двух минут.

Конечно, пасты лучше нет,

Чем ароматный «Бленд-А-мед».

Зубных не бойтесь докторов,

И будет каждый зуб здоров.

\*\*\*\*\*

### 16. *Стихотворение N 70*

Начинай-ка с «Бленд-А-медом»

Ты дружить с утра!

Очень любит эту пасту Наша детвора.

Вкус её приятный, свежий!

Так дышать легко!

Ну а зубы станут белы, Словно молоко!

\*\*\*\*\*

### 17. *Стихотворение N 71*

Чисти зубки утром,

Днём, Как морковки в грядке,

Чисти пастой «Бленд-А-мед»

Будет все в порядке.

Почему же «Бленд-А-мед»?

Лучше этой пасты нет!

\*\*\*\*\*

## 18. *Стихотворение N 72*

Добрый доктор Айболит  
В кабинете не сидит,  
Он к девчонкам и мальчишкам  
В классы сам теперь спешит!  
Он расскажет и покажет,  
Он научит всех ребят,  
Как со щёткой обращаться,  
Как им пасту выбирать.  
Много паст сейчас на свете,  
Но начнут все дети с «Бленди».  
Друг зубов «флюористат»  
Стал помощником ребят.  
А в награду за труды  
Зубки белые видны!  
Знает каждый с малых лет  
Пасты группы «Бленд-А-мед».  
Чистить зубы приучают  
Мамы, папы с детских лет.  
В пасте есть «флюористат» —  
Кариес ему не рад.  
В дом боится заходить,  
Кариес – ночной бандит!  
Крошка сын пришёл к отцу

И спросила кроха:

«Что такое хорошо? И что такое плохо?»

Папа долго морщил лоб,

Потирал затылок:

«Чистить зубы хорошо,

Быть грязнулей плохо!»

«Чем же чистить?» – пристаёт

Маленький сынишка.

«А про это написал

«Проктер-Гэмбл» книжку.

С пасты «Бленди» мы начнём,

А потом, постарше —

Купим «Бленд-А-мед» с тобой

Для улыбок наших!»

Мама слушала мужчин,

А сама мечтала,

Чтоб здоровье никогда

Их не покидало!

\*\*\*\*\*

### 19. *Стихотворение N 73*

Встанешь утром в семь часов —

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.