

The image shows three glass jars filled with a white, creamy substance, likely homemade cosmetic cream. The jars are arranged on a blue and white striped fabric background. The central jar is the largest and is positioned at the top. Two smaller jars are positioned below it, one on the left and one on the right. The text is overlaid on the central jar and a black box is at the bottom.

*Ольга Сивек*

*Кремоварение  
Пошаговые  
рецепты*

*рецепты домашней  
косметики*

**Ольга Сивек**  
**Кремование. Пошаговые  
рецепты. Рецепты  
домашней косметики**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24916479](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24916479)  
ISBN 9785448546761*

**Аннотация**

В наше время полки магазинов переполнены косметическими препаратами различных фирм. Но, несмотря на столь огромный ассортимент, все большую популярность набирает косметика домашнего приготовления на основе натуральных масел и гидролатов. В книге даны рецепты для самостоятельного приготовления кремов для лица и тела с подробным пошаговым описанием процесса. Изготовление косметики в домашних условиях может не только стать вашим хобби, но и принести неплохой доход.

# Содержание

Пошаговый рецепт увлажняющего крема для лица и тела	5
Характеристика ингредиентов крема	8
Крем для чувствительной кожи	10
Крем с фруктовыми кислотами для проблемной кожи	12
Крем с молочной кислотой и маслом семян огурца	15
Легкий крем для лица с витамином С	18
Крем против морщин на основе натуральных масел	20
Домашний крем для сухой кожи	22
Тыквенный крем для тела	23
Нежный крем – суфле с розовой глиной для жирной кожи	25
Крем – суфле для лица	28
Регенерирующий крем на ночь для сухой кожи	31
Крем для зрелой кожи с маслом ши и водорослями фукус	33
Конец ознакомительного фрагмента.	35

**Кремование.**  
**Пошаговые рецепты**  
**Рецепты домашней**  
**косметики**

**Ольга Сивек**

© Ольга Сивек, 2017

ISBN 978-5-4485-4676-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Пошаговый рецепт увлажняющего крема для лица и тела

Что необходимо подготовить для создания крема?

1. спирт / дезинфицирующее средство + ватные палочки

2. два стеклянных стакана и стеклянную палочку (стакан можно заменить чашками. Пластик или обычную металлическую посуду для кремования лучше не использовать, потому что она вступает в химические реакции, особенно при нагревании, металл может отключить активные компоненты)

3. капучинатор или маленький венчик (для вспенивания молока для кофе)

4. большую кастрюлю, желательно с толстым дном для водяной бани, в которую можно поставить оба стакана

5. мерные ложки

6. баночку для готового крема на 400 мл, желательно стеклянную или керамическую

7. рецепт с точным количеством ингредиентов

8. лакмусовые бумажки для проверки уровня pH косметического средства.

Готовый крем должен иметь Ph 5,5. Крем выходит немного слишком щелочной (Ph 7). Ph косметики можно с успехом регулировать пищевыми продуктами, которые у каждо-

го из нас есть на кухне – пищевой содой повышаем слишком низкий Рн, а лимонной кислотой – снизить слишком высокий.

Перед тем, как приступить к работе, необходимо тщательно вымыть руки и продезинфицировать все предметы, которые будем использовать.

Ингредиенты на 200 мл:

Водная фаза

гидролата розы (55%) – 110 мл

d-пантенол (5%) – 10 мл

мочевина (10%) – 20 мл

экстракт малины (5%) – 10 мл

Жировая фаза

масло ши (12%) – 24 мл

масло – баттер какао (5%) – 10 мл

масло жожоба – 3% – 6 мл

эмульгатор MGS 5% – 10мл

Третья фаза

консерванты 1% – 25 капель

любимое эфирное масло – 5 мл

по желанию, ксантановая камедь для уплотнения

лимонная кислота для снижения Ph или сода для повы-

шения

Далее, в меньший стакан нужно измерить и положить все

ингредиенты жировой или масляной фазы, в больший – все ингредиенты водной фазы. Затем, оба стакана помещаем на водяную баню. Когда температура в обоих стаканах достигнет примерно 70 – 75 градусов, жирную фазу необходимо влить в водную (не наоборот!), при этом интенсивно помешивая стеклянной палочкой. Мешать нужно, пока крем не остынет примерно до 35 градусов. Только после этого можно воспользоваться миксером/капучинатором.

Когда смесь уже еле – еле теплая, мы можем добавить эфирные масла и консервант, т. е. третью фазу и снова все тщательно перемешать миксером.

# Характеристика ингредиентов крема

1. Гидролат розы – успокаивает, расслабляет, оказывает противовоспалительное действие. Идеально освежает и восстанавливает кислотный баланс кожи, снимает раздражение и отлично увлажняет. Компрессы из розовой воды уменьшают покраснение лица и усталость глаз. Используется, как в косметике для кожи с проблемами и чрезмерным выделением кожного сала, так и поврежденной и сухой. Если кто – то не любит характерный запах гидролата розы – его можно заменить на дистиллированную воду, либо травяной настой (отлично подойдет овес, лен, ромашка, мята, крапива).

2. D – пантенол, то есть провитамин B5 – очень легко проникает вглубь кожи, предотвращает потерю влаги из глубоких слоев эпидермиса. Кроме того, успокаивает раздраженную кожу. Облегчает распределение крема.

3. Мочевина в концентрации 10% – сильно увлажняет и смягчает кожу – такие концентрации, используются в лекарственных мазях при заболеваниях кожи, связанных с избыточной сухостью. Конечно, нельзя переборщить с этим ингредиентом. В большей концентрации, вместо того, чтобы увлажнять мочевина начнет.. отшелушивать кожу!

4. Экстракт малины – подходит для жирной и смешанной

кожи. Освежает, снимает раздражение и укрепляет. Косметика с экстрактом малины обладает разглаживающим эффектом, предотвращают чрезмерную секрецию кожного сала, придает здоровый вид.

5.Эмульгатор MGS – без этого компонента не обойдемся, если хотим соединить воду с маслом. Мы можем использовать любой другой эмульгатор, но нужно проверять, какая допускается концентрация.

6.Масло ши – питает и увлажняет кожу. Подходит для снятия солнечных ожогов и любых раздражений. Идеально для аллергиков, можно наносить непосредственно на кожу в концентрации 100%. Его используют даже для ухода за кожей младенцев. Является идеальным питательным средством для сухих волос.

7.Масло – баттер какао – это один из наиболее стабильных жиров, содержит натуральные антиоксиданты, прекрасно увлажняет и питает кожу. Кроме того, имеет вкусный шоколадный аромат. Идеально подходит в состав бальзамов с маслом кофе и корицы.

8.Масло жожоба имеет очень долгий срок годности. Питает, смягчает, увлажняет кожу и волосы. Подходит для любого типа кожи, регулирует секрецию кожного сала. Ускоряет регенерацию клеток кожи, снимает воспалительные процессы.

# Крем для чувствительной кожи

Активные ингредиенты, содержащиеся в креме, делают его идеальным для ухода за чувствительной кожей.

D-пантенол успокаивает и увлажняет, масло из абрикосовых косточек увлажняет, смягчает, витамин Е обладает антиоксидантным действием, лактобионовая кислота укрепляет и уменьшает видимость кровеносных сосудов, увлажняет, способствует выработке коллагена, одновременно не раздражая, глюконолактон является естественным антиоксидантом, обладает смягчающими свойствами, ускоряет регенерацию клеток, делает кожу более упругой.

На 50 мл:

Вода дистиллированная 29г

Лактобионовая кислота 2,5 г

Глюконолактон 2,5 г

Провитамин В5 – D-пантенол 2г

Olivem 1000 3г

Масло из абрикосовых косточек 8,5г

Витамин Е 1г

Есо Консервант – жидкий 0,5г

Способ приготовления на водяной бане:

1) В стакан 50 мл налить Olivem и масло.

2) В стакан 100 мл налить пантенол, консервант, тщательно

но перемешайте. Добавьте воду, перемешайте.

3) В стакан с водой добавить глюконолактон, перемешать.

4) В стакан с водой добавить лактобионовую кислоту, перемешать.

5) Подготовьте водную баню. Вода должна быть горячая, почти кипящая.

6) На водяную баню поставить оба стакана и доведите до температуры ок.  $80^{\circ}\text{C}$ . Температуру контролируйте термометром.

7) Когда температура достигнет прикл.  $80$  градусов, в стакан с маслом, начните медленно вливать в воду, одновременно помешивая.

8) Снимите стакан с подключенными компонентами с бани. Смешивайте в течение нескольких минут, пока крем не загустеет и не остынет ниже  $35^{\circ}\text{C}$ .

9) Когда эмульсия остынет до  $35^{\circ}\text{C}$ , добавить в стакан витамин Е, тщательно перемешать.

10) Добавить в эмульсии консервант, перемешайте.

11) Крем переложить в приготовленную баночку и оставьте на несколько часов до полного остывания.

# Крем с фруктовыми кислотами для проблемной кожи

Легкий увлажняющий и освежающий крем для загрязненной кожи с фруктовыми кислотами АНА и витамином А. Из-за небольшого процентного содержания жирных ингредиентов может быть использован также для юношеской кожи, с тенденцией к жирной.

На 50 мл:

1.кипяченая вода 37,5 г

2.глицерин 1,5 г

3.Olivem1000 2,5 г

4.масло жожоба 5г

5.Комплекс Multifruit АНА 2,5 г

6.витамин А 10 капель

7.есо жидкий консервант 10 капель

8.любимое эфирное масло 5 капель

1. С помощью электронных весов в стакан 100 мл отмерить и налить Olivem1000 и масло жожоба. Стакан поставить на водяную баню и нагревать до температуры, приibl. 75—80°C, время от времени помешивая. В то время, когда масляная фаза будет нагрета, в другой стакан 100 мл налить глицерин и добавить горячей кипяченой воды, а затем переме-

шать. Если температура водной фазы выше  $80^{\circ}\text{C}$ , не требуется ставить его на водяную баню, если ниже, стакан с водной фазой разогрейте на водяной бане. Температуру обеих фаз проверяйте электронным термометром.

2. Когда Olivem1000 растворится и температура в обоих стаканах будет примерно  $75\text{—}80^{\circ}\text{C}$ , извлеките из бани стакан с жировой фазой и начните вливать водную фазу тонкой струйкой, одновременно, спокойно помешивая.

3. Теперь стакан с объединенными фазами нужно тщательно перемешать. Для смешивания нужно использовать ложку, так как перемешивание с помощью миксера может привести к образованию пузырьков, которые будут дестабилизировать крем. Эмульсия, по мере охлаждения, сгустится. Сначала крем будет выглядеть как кисель, но скоро приобретет гладкость. Для ускорения процесса свертывания эмульсии, стакан можно поставить в сосуд с холодной водой.

4. Когда крем станет густым и охладится до температуры ниже  $30^{\circ}\text{C}$  (температуру проверять термометром), в него можно добавлять следующие ингредиенты. На этом этапе также можно добавить любимое эфирное масло для аромата.

5. Когда крем полностью остынет, его необходимо переложить в приготовленную стеклянную баночку.

Крем также можно приготовить без указанного консерванта. Если эмульсию готовить в стерильных условиях и держать в холодильнике, срок годности может составлять до 2 недель.

Крем с консервантом лучше всего использовать в течение 3 месяцев, также хранить в прохладном месте.

# **Крем с молочной кислотой и маслом семян огурца**

Активные ингредиенты, содержащиеся в креме, делают его идеальным для ухода за кожей с пигментными пятнами.

Глицерин увлажняет кожу, масло жожоба улучшает состояние естественного защитного барьера, придает эластичность, масло семян огурца имеет бактериостатическое и противовоспалительное действие, улучшает кровообращение, молочная кислота нормализует процесс отшелушивания эпидермиса, осветляет пигментные пятна, уменьшает глубину морщин и сужает поры, витамин Е является хорошим антиоксидантом.

На 50 мл:

Вода дистиллированная 27,8 г

Глицерин растительный косметический 99,5% Ph. Eur.  
2,5 г

Есо Консервант – порошок 1г

Olivem 1000 3,5 г

Масло жожоба холодного отжима 6г

Масло огурца 2,5 г

Витамин Е 1г

Молочная кислота 88% 5,8 г

Способ приготовления на водяной бане:

1) В стакан 50 мл налить Olivem и масла.

2) В стакане 100 мл налить глицерин и консервант, тщательно перемешайте. Добавьте воду, перемешайте.

3) Подготовьте водную баню. Вода должна быть горячая, почти кипящая.

4) На водяную баню поставить оба стакана и довести до одинаковой температуры ок.  $80^{\circ}\text{C}$ . Температуру контролируйте термометром.

5) Когда температура достигнет прибл.  $80$  градусов, стакан с маслами можно начинать потихоньку вливать в другой, одновременно помешивая.

6) Снимите стакан с подключенными компонентами с водяной бани. Смешивайте в течение нескольких минут, пока крем не загустеет и не остынет ниже  $35^{\circ}\text{C}$ .

7) Когда эмульсия остынет до  $35^{\circ}\text{C}$ , добавить в стакан витамин Е, тщательно перемешать.

8) В крем добавить молочную кислоту, тщательно перемешать.

9) Значение pH должно быть 4—4,5.

10) Крем можно переложить в приготовленную баночку и оставить на несколько часов до полного остывания.

Примечание: после применения крема может появиться легкое ощущение тепла, это обычные симптомы в случае использования косметики с кислотами. Однако, если эти симптомы будут усиливаться, нужно немедленно смыть косметику.

ку с лица.

# Легкий крем для лица с витамином С

Легкий крем с концентрированным содержанием витамина С и комплексом витаминов эффективно восстанавливает эпидермис. Из-за небольшого процентного содержания жирных компонентов, может быть использован также для юношеской кожи, с тенденцией к жирной.

На 30 мл:

- вода кипяченая 22.5 г
- глицерин 0.9 г
- эмульгатор для эмульсий 1.5 г
- масло жидкое по желанию 3 г
- витамин С кислота аскорбиновая 1.5 г
- витамин А 5—6 капель
- эфирное масло 3 капли

1. С помощью электронных весов в стакане 100 мл измерьте эмульгатор для эмульсий и масло. Стакан поместите в водяную баню и начните нагревать до температуры прибл. 75—80°, время от времени помешивая. В то время, когда масляная фаза будет нагреваться, в другой стакан 100 мл измерьте глицерин и добавьте горячую, кипяченую воду, а затем перемешайте. Если температура водной фазы выше 80°, не требуется помещать ее на водяную баню, если ниже, ста-

кан с водной фазой стоит разогреть. Температуру обеих фаз в курсе проверяйте электронным термометром.

2. Когда эмульгатор растворится и температура в обоих сосудах будет в интервале  $75—80^{\circ}$ , выньте из водяной бани стакан с жировой фазой и начните вливать водную фазу тонкой струйкой, одновременно смешивая их.

3. Теперь у нас есть сосуд с соединенными фазами. Эмульсии для В/В достаточно просто смешать равномерно ложкой. Эмульсия будет медленно остывать и сгущаться по мере охлаждения. Изначально она будет выглядеть как кисель, по мере охлаждения приобретет гладкость.

4. Добавление компонентов, чувствительных к температуре.

Когда крем будет густой и охладится до температуры ниже  $30^{\circ}$  С (температуру проверять термометром), нужно добавить в эмульсии ингредиенты из фазы третьей. На этом этапе также можно добавить для аромата эфирное масло.

5. Когда крем полностью остынет, положите его в упаковку, например, стеклянную банку 30 мл. Хранить крем лучше в холодильнике в течение 3 месяцев.

# Крем против морщин на основе натуральных масел

На 30 мл:

Водная фаза:

Вода дистиллированная 18,6 г

Глицерин 1,2 г

Дополнительно загуститель, например, из целлюлозы  
0,03 г

Жировая фаза

Биобаза эмульсия 2,4 г

Масло дикой розы 2,4 г

Масло макадамии 3 г

Сквалан 1,5 г

Третья фаза

Экстракт зеленого чая 0,9 г

Есо жидкий консервант 0,3 мл

Любимое эфирное масло 2—3 капли

Крем для зрелой кожи на основе натуральных масел и сквалана регенерирует и разглаживает кожу. Крем обогащен экстрактом зеленого чая, который обладает антибактериальным и антивозрастным действием.

Способ приготовления на паровой/водяной бане:

1) В стакане 50 мл смешать компоненты жировой фазы.

- 2) В стакане 100 мл налить глицерин и загуститель, перемешать.
  - 3) В стакан с глицерином и загустителем добавить воду, перемешивать, пока загуститель полностью не растворится.
  - 4) Подготовить водяную баню. Вода должна быть горячая, почти кипящая.
  - 5) На водяную баню вставить оба стакана и довести до аналогичной температуры ок.  $80^{\circ}\text{C}$ . Температуру контролируйте термометром.
  - 6) Когда температура достигнет прибл.  $80$  градусов, стакан с маслами (жировой фазой), начните медленно вливать в воду, одновременно помешивая.
  - 7) Снять стакан с подключенными компонентами с водяной бани. Перемешивать в течение нескольких минут, пока крем не загустеет и не остынет ниже  $35^{\circ}\text{C}$ .
  - 8) Когда эмульсия остынет до  $35^{\circ}\text{C}$ , добавить в стакан экстракт, тщательно перемешать.
  - 9) Добавить консервант, перемешать.
  - 10) Добавить эфирное масло, перемешать.
  - 11) Крем переложить в приготовленную баночку и оставить на несколько часов до полного остывания.
- Крем можно применять 2 раза в день. Рекомендуется хранить в холодильнике

# Домашний крем для сухой кожи

Рецепт густого и питательного домашнего крема, который идеально подходит для лечения сухой кожи. Он также рекомендуется для атопической, чувствительной кожи, с множеством раздражений, а также для восстановления после инвазивных косметических процедур. Из – за довольно густой консистенции, может быть использован в качестве крема на ночь, так как оставляет жирную пленку на коже.

Ингредиенты:

10 мл готовой базы кремовой

5 мл масла – баттер какао

10 мл масла зародышей пшеницы

35 мл гидролат алоэ

Способ приготовления:

Масло – баттер какао распустить в микроволновке или на водяной бане.

В другом стакане соединить кремовую базу, масла и гидролат. Смешивайте тщательно и довольно энергично.

Через некоторое время добавить растворенное какао – масло, тщательно перемешать. Эмульсию нужно взбивать до тех пор, пока она не станет гладкой и однородной.

Срок годности готового крема 6 месяцев.

# Тыквенный крем для тела

Тыквенный крем для тела, приготовленный дома, подойдет для ухода за сухой кожей, склонной к аллергии, также можно применять при беременности.

*Рецепт на одну порцию, можно произвольно увеличивать:*

*100 г масло – баттер ши*

*40 г масло – баттер бабассу или кокосовое*

*30 г миндального масла или оливкового масла*

*15 г масла семян тыквы*

*1 г масла облепихи*

*1 г витамин E*

*10 капель эфирного масла листьев корицы и 15 капель эфирного масла апельсинового (по желанию)*

**Приготовление:**

Масла – баттеры ши и кокосовое растопить на водяной бане. Масло ши хорошо сначала нарезать на кусочки, благодаря этому оно будет таять быстрее.

Остужаем баттеры, примерно, до 40С, добавляем масло миндаля, масло семена тыквы, масло облепиховое и витамин E. Вся смесь рекомендуется перелить в емкость, в которой будет удобно взбивать блендером или миксером.

Когда крем приобретет комнатную температуру, перемешать еще раз в течение 1—2 минут, затем можно поставить тоже в холодильник. Через некоторое время вынима-

ем и перемешиваем миксером еще раз. Если крем совсем застыл можно его слегка подогреть. Смешиваем миксером, пока масса не увеличится. Это занимает несколько минут. На этом этапе, в случае необходимости, можно добавить, например, немного облепихового масла или эфирные масла. Крем готов и его осталось только переложить в приготовленную банку.

# Нежный крем – суфле с розовой глиной для жирной кожи

Активные компоненты, которые содержатся в легком креме – суфле из розовой глины способствуют тому, что он идеально подходит для ухода за жирной и чувствительной кожей.

D – пантенол успокаивает и увлажняет кожу, розовая глина деликатно матирует, укрепляет, масло жожоба регенерирует, экстракт алтея смягчает, оказывает противовоспалительное действие, масло конопли оказывает восстанавливающий тургор.

На 30 мл:

Водная фаза

1. Вода дистиллированная 20,7 г
2. Провитамин B5 – D-пантенол 0,6 г
3. Французская глина розовая (Montmorillonite) 0,3 г
4. Гуаровая камедь 0,2 г

Жировая фаза

1. Olivem 1000 5 1,5 г
2. Масло жожоба холодного отжима 3г

Третья фаза

1. Витамин E – смесь натуральных токоферолов 0,4 г
2. Масло семян конопли 1,5 г

3.Экстракт алтея 1,2 г

4.Есо консервант – порошок 0,6 г

5.Любимое эфирное масло – 5 капель

Способ приготовления на водяной бане:

1) В стакан 50 мл налить Olivem и масло жожоба.

2) В стакан 100 мл налить пантенол, гуаровую камедь, тщательно перемешать.

3) В третьем стакане 50 мл тщательно перемешать дистиллированную воду и глину и соединить с камедью и пантенолом, добавить консервант, тщательно размешивать пока раствор не загустеет.

4) Подготовить водную баню. Вода в ванной должна быть горячая, почти кипящая.

5) На водяной бане поставить оба стакана и довести до аналогичной температуры ок. 80° С. Температуру контролируйте термометром.

6) Когда температура достигнет приibl. 80 градусов, часть с маслом, нужно медленно вливать в водную фазу, одновременно помешивая.

7) Снять стакан с подключенными компонентами из бани. Смешивать в течение нескольких минут, пока крем не загустеет и не остынет ниже 35° С.

8) Когда эмульсия остынет до 35° С, добавить масло конопли, экстракт алтея и витамин Е, тщательно перемешать.

9) Добавить консервант, перемешать.

10) При желании можно добавить эфирное масло.

11) Крем положите в приготовленную баночку и оставьте на несколько часов до полного остывания.

Без консерванта крем необходимо хранить в холодильнике, его срок годности – 2 недели. С консервантом крем можно хранить в шкафу или на полке в ванной комнате, срок годности – 3 месяца.

# Крем – суфле для лица

Активные компоненты, которые содержатся в легком креме – суфле из зеленой глины, способствуют тому, что это средство идеально подходит для ухода за любым типом кожи.

D – пантенол успокаивает и увлажняет кожу, зеленая глина дезинфицирует и насыщает ее минералами, масло жожоба регенерирует, масло таману оказывает противовоспалительное действие. Крем имеет легкую консистенцию и зеленоватый цвет (благодаря наличию глины и натурального органического масла таману).

На 50 мл:

Водная фаза

1. Вода дистиллированная 34,5 г
2. Провитамин B5 – D-пантенол 1г
3. Глина белая Montmorillonite 0,5 г
4. Гуаровая камедь 0,3 г

Жировая фаза

1. Olivem 1000 2,5 г
2. Масло жожоба холодного отжима 5г
3. Масло черного тмина холодного отжима 2,5 г

Третья фаза

1. Витамин E – смесь натуральных токоферолов 0,75 г
2. Есо Консервант – порошок 1г

3. Витамин В3 – Ниацинамид 2г

Эфирное масло по желанию – 10 капель

Способ приготовления на паровой бане:

(1) В стакан налить 50 мл Olivem и масло жожоба.

(2) В стакане 100 мл налить D – пантенол, гуаровую камедь, тщательно перемешать.

(3) В третьем стакане 50 мл перемешать дистиллированную воду и глину. После смешивания, вылить содержимое в стакан с камедью и пантенолом, тщательно размешивать, пока раствор не загустеет.

(4) Подготовить водную баню. Вода должна быть горячая, почти кипящая.

(5) На водяную баню, поставить оба стакана и довести до аналогичной температуры ок. 80° С. Температуру контролируйте термометром.

(6) Когда температура достигнет прибл. 80 градусов, часть с маслом нужно начинать медленно вливать в водную фазу, одновременно помешивая.

(7) Снять стакан с подключенными компонентами с бани. Смешивать в течение нескольких минут, пока крем не загустеет и остынет ниже 35° С.

(8) Когда эмульсия остынет до 35° С, добавить в стакан масло черного тмина и витамин Е, тщательно перемешать.

(9) Добавить витамин В3, перемешать.

(10) Добавить консервант, перемешать.

(11) По желанию можно добавить эфирное масло.

(12) Крем положите в приготовленную упаковку и оставить на несколько часов до полного остывания.

Крем можно применять два раза в день – утром и вечером. Срок годности без консерванта – 2 недели (хранить в холодильнике), с консервантом – 3 месяца.

# Регенерирующий крем на ночь для сухой кожи

Домашний рецепт крема для зрелой и сухой кожи на основе масла авокадо, обладает регенерирующим действием, увлажняет, разглаживает кожу, борется с морщинами. Крем обогащен пропандиолом, который является очень сильным увлажняющим веществом.

На 30 мл:

Водная фаза

1. Вода дистиллированная 17,4 г

2. Пропандиол 0,9 г

Жировая фаза

1. Olivem 1000 2,4 г

2. Масло авокадо холодного отжима 9 г

Третья фаза

Есо консервант порошок (по желанию) 0,9 г

Дополнительно: любое эфирное масло

На 50 мл:

Водная фаза

1. Вода дистиллированная 29 г

2. Пропандиол 1,5 г

Жировая фаза

1. Olivem 1000 4 г

2. Масло авокадо холодного отжима 15 г

Третья фаза

1. Есо консервант порошок (по желанию) 0,5 г

2. Дополнительно: любое эфирное масло 2- 3 капли

Способ приготовления на паровой бане

1) В стакан 50 мл налить Olivem и масло авокадо, а в стакан 100 мл налить кипяченую воду и пропандиол.

2) Подготовить водную баню. Вода должна быть горячая, почти кипящая.

3) На водяную баню поставить оба стакана и довести до аналогичной температуры – около 80 градусов. Температуру контролировать термометром.

4) Когда температура достигнет прибл. 80 градусов, стакан с маслом начните медленно вливать в воду, одновременно помешивая.

6) Снимите стакан с подключенными компонентами с «бани». Смешивайте в течение нескольких минут, пока крем не загустеет и не остынет ниже 35° С.

7) Добавить консервант, перемешать.

8) Крем положите в приготовленную баночку и оставьте на несколько часов до полного остывания.

Если крем приготовлен без консерванта, его нужно хранить в холодильнике – срок годности 2 недели. Крем с консервантом можно хранить на полке, срок годности – 3 месяца.

# Крем для зрелой кожи с маслом ши и водорослями фукус

Активные компоненты, которые входят в состав крема с водорослями, делают это косметическое средство подходящим для ухода за зрелой кожей.

Глицерин хорошо увлажняет, масло из водорослей fucus восстанавливает и регенерирует кожу, масло ши смягчает, увлажняет, оказывает ранозаживляющее действие, витамин Е защищает кожу от свободных радикалов.

На 30 мл:

Водная фаза

Вода дистиллированная/деминерализованная 20,3 г

Глицерин растительный косметический 99,5% Ph 1,2 г

Жировая фаза

Olivem 1000 1,8 г

Масло водорослей fucus 3,9 г

Масло ши (карите) нерафинированное 1,8 г

Третья фаза

Витамин Е – смесь натуральных токоферолов 0,3 г

Есо Консервант – порошок 2 г

Дополнительно: любимое эфирное масло 5 капель

На 50 мл:

Водная фаза

Вода дистиллированная 33,75 г

Глицерин растительный косметический 2г

Жировая фаза

Olivem 1000 3 г

Масло водорослей fucus 6,5 г

Масло ши (карите) нерафинированное 3г

Третья фаза

Витамин Е – смесь натуральных токоферолов 0,5 г

Есо Консервант – порошок 1г

Дополнительно: любимое эфирное масло 10 капель

Способ приготовления на водяной бане:

1) В стакане 50 мл соединить Olivem, масло ши и масло водорослей fucus.

2) В стакан 100 мл налить воду, консервант и глицерин, тщательно перемешать.

3) Подготовить водяную баню. Вода должна быть горячая, почти кипящая.

4) На водяную баню поставить оба стакана и довести до аналогичной температуры ок. 80° С. Температуру контролируйте термометром.

5) Когда температура достигнет приibl. 80 градусов, часть с маслом нужно начать медленно вливать в воду, одновременно помешивая.

6) Снимите стакан с подключенными компонентами из водяной бани. Смешивать в течение нескольких минут, пока крем не загустеет и не остынет ниже 35° С.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.