

СОСТАВИТЕЛЬ ФЛЕЙШЕР Г. М.

Витаминотерапия в стоматологии

ПРИМЕНЕНИЕ ВИТАМИНОВ ПРИ
ЛЕЧЕНИИ ОСНОВНЫХ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ



Флейшер
Витаминотерапия
в стоматологии. Применение
витаминов при лечении
основных стоматологических
заболеваний

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=25278988
ISBN 9785448556999

Аннотация

Данная книга рассказывает о применении витаминов при лечении основных стоматологических заболеваний. Рекомендована врачам-стоматологам, гигиенистам, пародонтологам и т. д.

Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	13

**Витаминотерапия
в стоматологии
Применение витаминов
при лечении основных
стоматологических
заболеваний**

Составитель Г. М. Флейшер

ISBN 978-5-4485-5699-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Витамины, низкомолекулярные органические соединения различной химической природы, необходимые в небольших количествах для нормальной жизнедеятельности организма. Одна из основных функций витаминов заключается в том, что они являются составной частью коферментов и необходимы для важнейших ферментативных реакций.

Все животные и растения нуждаются почти во всех известных витаминах, и поэтому растения, а также некоторые животные обладают способностью синтезировать те или иные витамины. Однако человек и ряд животных, по-видимому, в процессе эволюции утратили эту способность. Источником витаминов для человека являются пищевые продукты растительного и животного происхождения. Они поступают в организм либо в готовом виде, либо в форме провитаминов, из которых затем ферментативным путем образуются витамины. Некоторые витамины у человека синтезируются микробной флорой кишечника

Витамины (от лат. *vita* – жизнь), группа органических соединений разнообразной химической природы, необходимых для питания человека, животных и других организмов в ничтожных количествах по сравнению с основными питательными веществами (белками, жирами, углеводами и солями), но имеющих огромное значение для нормального об-

мена веществ и жизнедеятельности.

Первоисточником витаминов служат главным образом растения.

Человек и животные получают витамины непосредственно с растительной пищей или косвенно – через продукты животного происхождения. Важная роль в образовании витаминов принадлежит также микроорганизмам. Например, микрофлора, обитающая в пищеварительном тракте жвачных животных, обеспечивает их витаминами группы В. Витамины поступают в организм животных и человека с пищей, через стенку желудочно-кишечного тракта, и образуют многочисленные производные (например, эфирные, амидные, нуклеотидные и др.), которые, как правило, соединяются со специфическими белками и образуют многие ферменты, принимающие участие в обмене веществ. Наряду с ассимиляцией в организме непрерывно совершается диссимиляция витаминов, причём продукты их распада (а иногда и малоизменённые молекулы витамина) выделяются наружу. Недостаточность снабжения организма витаминами ведёт к его ослаблению, резкий недостаток витамина – к нарушению обмена веществ и заболеваниям – авитаминозам, которые могут окончиться гибелью организма. Авитаминозы могут возникать не только от недостаточного поступления витаминов, но и от нарушения процессов их усвоения и использования в организме.

Роль и значение витаминов в нормальной жизнедеятель-

ности организма человека известно давно. К настоящему времени хорошо изучены признаки авитаминозов, гиповитаминозов и гипervитаминозов, а также лечебное и профилактическое применение витаминов при заболеваниях полости рта.

Витамины имеют буквенные обозначения, химические названия или названия, характеризующие их по физиологическому действию. В 1956 принята единая классификация витаминов, которая стала общеупотребительной.

Таблица №1.

ВИТАМИНЫ	ВИТАМИНЫ АЛИФАТИЧЕСКОГО РЯДА	ВИТАМИНЫ ГЕТЕРОЦИКЛИЧЕСКОГО РЯДА	ЖИРОРАСТВОРИМЫЕ ВИТАМИНЫ ¹	ВОДОРАСТВОРИМЫЕ ВИТАМИНЫ	ВИТАМИНЫ-АНТИОКСИДАНТЫ	ВИТАМИНОПОДОБНЫЕ ВЕЩЕСТВА ²
С	+			+	+	
А	+		+		+	
группа В		+		+		
В ₁				+		
В ₂				+		
В ₃ , РР		+		+		
В ₄						+
В ₅				+		
В ₆				+		
В ₇ , В ₇						+
В ₈						+
В ₉ , В _с , М		+		+		
В ₁₂				+		
В _х						+
В ₁₃						+
В ₁₅						+
В ₁₇						+
Инозитол						+
Д	+		+			
Е			+		+	
F			+			
Н				+		+
К			+			
Р				+		+
U				+		+

Таблица №2.

ВИТАМИНЫ

C		аскорбиновая к-та;
		существует в двух формах — аскорбиновой и дегидроаскорбиновой кислот, которые легко переходят друг в друга при соответствующих условиях
	Аскорбинген	предшественник витамина C
A		Ретинол, ретиналь, ретиновая к-та
группа B		
	B ₁	тиамин
	B ₂	рибофлавин
	B ₃ , PP	никотинамид, ниацин, никотиновая кислота
	B ₄	холин (из него образуется ацетилхолин)
	B ₅	пантотеновая к-та
	B ₆	пиридоксаль, пиридоксамин, пиридоксин (пиридоксол)
	B ₇ , B ₇	карнитин
	B ₈	Миоинозит, инозит
	B ₉ , B ₉ , M	фолатин, фолиевая к-та и ее производные
	B ₁₂	Цианкокобаламины, кобаламины, цианкобаламин
	B ₂	парааминобензойная к-та ПАБК
	B ₁₃	оротовая к-та
	B ₁₅	пангамовая к-та
	B ₁₇	лаетрил
	Инозитол	Новая форма одного витамина группы B
D		кальциферолы
	D ₁	кальциферол
	D ₂	эргокальциферол
	D ₃	оксидевит (холекальцийферол, холекальциферол)
E		токоферол
	α-токоферол	
	β-токоферол	
	γ-токоферол	
	δ-токоферол	

	<u>Коэнзим Q</u>
	КАРОТИНОИДЫ (липохромы) – по природе являются тетратерпенами ($C_{40}H_{64}$): β-каротиноиды, каротин ($C_{40}H_{56}$), каротины, α-каротин, β-каротин, γ-каротин, криптоксантан, ксантофилл, ксантофиллэноксид, ликопен, лютеин ($C_{40}H_{56}O_2$), неоликопин А, полицис-ликопин В, тараксантин ($C_{49}H_{56}O_4$), флавохром ($C_{40}H_{56}O$), фитоеен, фитофлюин, фитофлуен, фуруксантин
	КИСЛОРОДНЫЕ ПРОИЗВОДНЫЕ КАРОТИНА: ауроксантин, виолаксантин ($C_{40}H_{56}O_4$), виолаксантин (диэпоксид зеаксантина) [$C_{40}H_{56}O_4$], зеаксантин, криптоксантин ($C_{40}H_{56}O$), ликопин ($C_{40}H_{56}$), рубиксантин ($C_{40}H_{56}O$), флавоксантин ($C_{40}H_{56}O_3$), фарадиол, цитроксантин ($C_{40}H_{56}O$)
	<u>Стероиды</u>
	<u>Стерины (стеролы)</u>
	ФИТОСТЕРИНЫ: даукостерин, дигидростигмастерин, кампестерин, кукурбитол ($C_{27}H_{46}O$), инотодиол (см.Тритерпеноид), ланостерол, ситостерин, β-ситостерин ($C_{29}H_{50}O$), Р-ситостерин, β-спинастерин, стигмастерин ($C_{29}H_{40}O$), сигмастерин, фитостерол, фитостерин ($C_{27}H_{46}O$), фитостеролин ($C_{33}H_{56}O_6$), холестерин, эргостерол, эстриол
	<u>Зоостерины</u>
	хилестерин
	<u>Стериновые соединения</u>
	таракастерол
	псевдотаракастерол

Наличие химически чистых витаминов дало возможность подойти к выяснению их роли в обмене веществ организма. Витамины либо входят в состав ферментов, либо являются компонентами ферментативных реакций. При отсутствии витаминов в организме нарушается деятельность ферментных систем, в которых они участвуют, а, следовательно, – и обмен веществ. Известно несколько сот ферментов,

в состав которых входят витамины, и огромное количество катализируемых ими реакций. Многие витамины – преимущественно участники процессов распада пищевых веществ и освобождения заключённой в них энергии (витамины В₁, В₂, РР и др.). Участвуют они и в процессах синтеза: В₆ и В₁₂ – в синтезе аминокислот и белковом обмене, В₅ (пантотеновая кислота) – в синтезе жирных кислот и обмене жиров, В_с (фолиевая кислота) – в синтезе пуриновых и пиримидиновых оснований и многих физиологически важных соединений – ацетилхолина, глутатиона, стероидов и др. Менее изучено действие жирорастворимых витаминов, однако несомненно их участие в построении структур организма, например в образовании костей (витамин D), развитии покровных тканей (витамин А), нормальном развитии эмбриона (витамин Е и др.). Таким образом, витамины имеют огромное физиологическое значение. Выяснение физиологической роли витаминов позволило использовать их для витаминизации продуктов питания, в лечебной практике и в животноводстве. Особенно широко стали применяться витамины после освоения их промышленного синтеза.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.