

СОСТАВИТЕЛЬ Г. М. ФЛЕЙШЕР

Минералотерапия в стоматологии

ПРИМЕНЕНИЕ МИНЕРАЛОВ ПРИ
ЛЕЧЕНИИ ОСНОВНЫХ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ



Г. М. Флейшер
Минералотерапия
в стоматологии. Применение
минералов при лечении
основных стоматологических
заболеваний

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=25439371
ISBN 9785448559488

Аннотация

Данная книга содержит информацию по применению минералов в стоматологии. Рекомендована врачам-стоматологам, гигиенистам стоматологическим пародонтологам и др.

Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

**Минералотерапия
в стоматологии
Применение минералов
при лечении основных
стоматологических
заболеваний**

Составитель Г. М. Флейшер

ISBN 978-5-4485-5948-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Минералы имеют значительную роль в жизни человека. Их недостаток мы тут же ощущаем на состоянии собственного здоровья. Мы мчимся в аптеку и покупаем витамины с минералами, а потом благополучно забываем принимать их вовремя.

Столь же велико значение адекватного поступления в организм минеральных веществ. Некоторые из них считаются жизненно необходимыми. Это, прежде всего, макроэлементы (составляющие более 0,005% массы тела), как кальций, фосфор, кальций, хлор, натрий.

1. Основные элементы – составляют 98% состава клетки: кислород, углерод, водород, азот.

2. Макроэлементы – элементы, составляющие десятые и сотые доли проценты – (вещества содержатся в концентрации 10^0 — 10^{-2}).

3. Микроэлементы (микронутриенты) – концентрация элементов в организме колеблется в пределах 10^{-3} – 10^{-5} {железо, йод, кобальт, кремний, литий, марганец, медь, молибден, селен, сера, стронций, фтор, хром, цинк и др.}.

На сегодняшний день установлено, что 32 элемента являются клинически значимыми. При выраженном снижении их содержания в организме развивается более или менее ха-

рактерная клиническая картина. Участие минеральных веществ (микро- и макроэлементов) в метаболизме связано построением скелета (кальций, фосфор), поддержанием осмотических свойств (натрий, калий), кроветворением (железо, медь). Многие из них являются активаторами и кофакторами ферментов (магний, медь, железо, селен и др.), входят в состав гормонов и т. п. Йод, например, входит в состав тиреоидных гормонов, оказывает анаболический эффект, стимулирует рост и дифференцировку органов и тканей. Выполнять свои специфические функции витамины и минеральные вещества могут только при нормальном протекании их собственного обмена: усвоение, перенос в ткани, переход в активное или неактивное состояние, вывод из организма. При этом синергизм или антагонизм взаимодействия некоторых микронутриентов может проявляться на этапах метаболизма.

Биохимические и физиологические функции ряда эссенциальных микронутриентов были предметом многочисленных исследований и к настоящему времени достаточно хорошо изучены. Исследования, в частности, продемонстрировали наличие связей в метаболических путях многих витаминов и минералов и привели ученых к выводу об их взаимодействии. Этому перспективному с научной и практической точек зрения направлению исследований еще далеко до исчерпывающих результатов, но некоторые из них уже стали общепризнанными и используются при разработке и созда-

ний витаминно-минеральных препаратов. Современной наукой доказано более 20 фактов взаимодействия витаминов и минералов, как положительных (синергизм), так и отрицательных (антагонизм). Синергизм микронутриентов впервые стали учитывать в лечебных витаминных препаратах направленного действия, например, для лечения остеопороза (кальций и витамин D), в антиоксидантных комплексах (витамины А и С) и т. д.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.