

ВЛАДИМИР ТОКАРЕВ

**Сила воли: как  
победить свою лень**

КНИГА 1



Владимир Токарев

# **Русский менеджмент: Революция 2018 года (11)**

Дайджест по книгам и  
журналам КЦ «Русский  
менеджмент»

Владимир Токарев

**Русский менеджмент: Революция  
2018 года (11). Дайджест  
по книгам и журналам КЦ  
«Русский менеджмент»**

«Издательские решения»

## **Токарев В.**

Русский менеджмент: Революция 2018 года (11). Дайджест по книгам и журналам КЦ «Русский менеджмент» / В. Токарев — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-902923-2

Дайджест по книгам и журналам КЦ «Русский менеджмент». Посвящен ожидаемым изменениям в России в сфере менеджмента в 2018 году. Главная задача дайджеста — способствовать развитию научного менеджмента в нашей стране, помочь преодолеть существующий разрыв между теорией и практикой управления, основная аудитория, на которую рассчитан дайджест, — это директора коммерческих фирм. Но в нем будут разные рубрики: акционеру, преподавателю, студенту, специалисту и даже руководителю страны.

ISBN 978-5-44-902923-2

© Токарев В.  
© Издательские решения

## Содержание

Содержание уже вышедших номеров нашего революционного еженедельника	7
Сегодня в номере	8
1. Краудфандинговый проект «Революция 2018 года: новый тайм-менеджмент»	9
1. Тайм-менеджмент – каждому	10
2. Обогащение ТМ	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# Русский менеджмент: Революция 2018 года (11) Дайджест по книгам и журналам КЦ «Русский менеджмент»

## Владимир Токарев

© Владимир Токарев, 2018

ISBN 978-5-4490-2923-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Лучший (с точки зрения экономической выгоды) вариант приобретения третьей книги из серии «Сила воли: как победить лень – Книга 3» – стать акционером проекта краудфандинга по изданию этой книги. Проект будет запущен в феврале 2018 года на платформе «Планета», информация будет в нашем еженедельнике «Русский менеджмент: Революция 2018 года».



Рис. 1. Третью книгу серии можно будет приобрести только в магазинах Амазон и Озон, а также прочитать в электронной библиотеке Букмейт.

Первые две книги серии можно купить в магазинах Амазон, Озон и Литрес уже сейчас, или прочитать в электронной библиотеке Букмейт.

**ВНИМАНИЕ! Третья книга не планируется для размещения в магазине Литрес, а только в магазинах Амазон и Озон.**

В этом номере представлен дайджест из первой книги серии «Сила воли: как победить свою лень».

## **Содержание уже вышедших номеров нашего революционного еженедельника**

1. Русский менеджмент: Революция 2018 года. – Дайджест из книги «Сказки для топ-менеджеров»
2. Русский менеджмент: Революция 2018 года (2) – Дайджест из книги «Три менеджмента в одном флаконе»
3. Русский менеджмент: Революция 2018 года (3) – Дайджест из книги «Тайм-менеджмент»
4. Русский менеджмент: Революция 2018 года (4) – Дайджест из книги «Приключения английского»
5. Русский менеджмент: Революция 2018 года (5) – Дайджест из книги «Незнакомые знакомые сказки»
6. Русский менеджмент: Революция 2018 года (6) – Дайджест из журнала «Тайм-менеджмент – №1»
7. Русский менеджмент: Революция 2018 года (7) – Дайджест из журнала «Новый тайм-менеджмент – №2»
8. Русский менеджмент: Революция 2018 года (8) – Дайджест из книги «Как научиться управлять, если у вас пока нет подчиненных»
9. Русский менеджмент: Революция 2018 года (9) – Дайджест из книги «Тренировка памяти»
10. Русский менеджмент: Революция 2018 года (10) – Дайджест из книги «Русский менеджмент»
11. Русский менеджмент: Революция 2018 года (11) – Дайджест из книги «Сила воли: как победить лень. Книга 1».

Все книги и журналы (они представлены в конце номера), а также номера еженедельника, можно купить в издательстве Ридеро (электронную и бумажную версию книг), в магазинах Амазон и Озон (электронную и бумажную версию книг), или прочитать в электронной библиотеке Букмейт, большую часть (но не все) книг автора можно купить также на Литрес.

## Сегодня в номере

- 1. Краудфандинговый проект «Революция 2018 года: новый тайм-менеджмент»**  
Семь ненасильственных революций в новом тайм-менеджменте
- 2. Дополнение к книге «Стратегия краудфандинга книги – вып.2»**  
Стратегия краудфандинга книги.
- 3. Отрывок из книги «Сила воли: как победить свою лень. Книга 1.»**  
Теория ожидания

# **1. Краудфандинговый проект «Революция 2018 года: новый тайм-менеджмент» Семь ненасильственных революций в новом тайм-менеджменте**

Этот проект краудфандинга будет запущен в феврале 2018 года и имеет целью издание третьей книги из серии «Сила воли: как победить свою лень». Ниже представлен эскиз раздела *Предыстория проекта*.

## 1. Тайм-менеджмент – каждому

*Любозн. генир<sup>1</sup>. – А ты уверен, что тайм-менеджмент нужен каждому человеку?*

*Автор – Это должен быть собственный выбор любого человека, навязывать ТМ категорические нельзя.*

Но сегодня считается нормой, что ноутбуком или иными гаджетами с его функциями умеют пользоваться все.

Так и ТМ – он позволяет в нашу короткую жизнь успеть больше. Пока две жизни прожить нельзя, а вот прожить несколько жизней (по содержанию) в одной, благодаря ТМ, можно.

Яркий пример – жизнь документального героя повести Д. Гранина «Эта странная жизнь».



Рис. 2. Книга Д. Гранина «Эта странная жизнь» для обязательного чтения по тайм-менеджменту и не только.

Потому-то использование ТМ скоро тоже может стать нормой, как чистка зубов или использование ноутбука.

Но насилие к ребенку применять нельзя – начать использовать ТМ в своей жизни – это ненасильственная революция, которую выбирает человек без какого-либо принуждения и в том возрасте, в котором сам посчитает нужным.

<sup>1</sup> Любознательный генеральный директор – виртуальный персонаж книг автора.

## **2. Обогащение ТМ**

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.