

Владимир Лавров



СИСТЕМА ЛИЧНОСТНОГО РОСТА «ТРИУМФ»

Модуль 3. Природа сознания

Владимир Сергеевич Лавров

Система личностного роста «Триумф». Модуль 3. Природа сознания

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=35239778

ISBN 9785449309648

Аннотация

Система личностного роста «Триумф» даст вам возможность найти себя, раскрыть свой внутренний потенциал, реализовать свои замыслы, добиться богатства и успеха, не жертвуя при этом нравственными ценностями. Пошагово, в формате коучинга, вам предлагается проработать все ключевые сферы своей жизни и стать лучшей версией себя. Третий модуль содержит базовые сведения о природе нашего сознания и механизмах работы разума, а также практические задания для самой трудной работы – работы над собой.

Содержание

Введение	5
Урок 1. Источник сознания	7
Теоретическая часть	7
Конец ознакомительного фрагмента.	10

**Система личностного
роста «Триумф»
Модуль 3.
Природа сознания**

**Владимир
Сергеевич Лавров**

Дизайнер обложки Caspar David Friedrich

© Владимир Сергеевич Лавров, 2018

© Caspar David Friedrich, дизайн обложки, 2018

ISBN 978-5-4493-0964-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Мы живём в век избытка информации, однако несмотря на это, мы очень мало знаем о самих себе. Даже самым образованным людям часто не хватает каких-то фундаментальных знаний о природе человека, природе богатства, природе успеха.

Речь идёт о самых важных, принципиальных вопросах, на которые у современной науки нет однозначных ответов: *кто мы такие? в чём наше предназначение? в чём смысл жизни? как работает ум? что такое сознание? где находится источник сознания? что такое мысль? откуда берутся мысли и куда они уходят? что такое воля? как управлять своей волей? что является источником воли? что такое счастье? что является источником счастья? откуда приходят страдания? как оградить себя от страданий? откуда берутся болезни? почему кто-то рождается с неизлечимыми болезнями, а кто-то живёт до ста лет, не зная вкуса таблеток? что такое судьба? есть ли какие-то законы судьбы? что такое богатство? как правильно распоряжаться богатством? что такое успех? как стать по-настоящему успешным человеком?*

Самое удивительное, что ответы на все эти вопросы в принципе есть. Эти знания дошли до нас из глубины веков, однако обросли многочисленными мифами, легенда-

ми, иносказаниями и заблуждениями. Но если отбросить всё мракобесие и посмотреть на древние знания как на осколки древней науки, то, при желании, в них можно найти ответы на самые фундаментальные вопросы.

В частности, традиционная индийская йога сохранила много осколков древних знаний. Вопреки распространённому убеждению, йога не ограничивается только занятиями на коврике. Йога – это целостная система самопознания и самосовершенствования, а физические упражнения – только фундамент здания йоги, но далеко не вся йога.

В одном из самых редких разделов йоги – артха-йоге, – можно найти ответы на все самые важные вопросы, касающиеся нашей внутренней природы, смысла жизни, богатства и процветания. Именно это является залогом благополучной и успешной жизни.

Йога поможет вам взять под контроль свои жизненные силы, время, связи и деньги, научиться осознанно управлять ими. **Пошагово, в формате коучинга вы сможете проработать все ключевые сферы своей жизни и обрести ясность относительно того, кто вы есть на самом деле, что вы здесь делаете, как добиться подлинного успеха в том, чем вы занимаетесь и для чего это всё вообще нужно.**

Урок 1. Источник сознания

Теоретическая часть

Современная академическая наука в лице психологии утверждает, что сознание – это продукт высокоорганизованной материи (точнее, головного мозга). Однако сами по себе клетки мозга сознанием не обладают и никакое их искусственное соединение не рождает сознание. Из чего можно сделать вывод о том, что **мозг не является носителем сознания, а является только временным пристанищем для него**. Следовательно, существует нечто, что обладает разумом и наделяет неживую материю сознанием, делая её живой. Это нечто – душа, которая на санскрите называется **атма**.

Душа обладает рядом особенностей, главные из которых следующие:

1. Она является носителем жизни.
2. Она разумна и обладает индивидуальностью.
3. Она является источником сознания и энергии.
4. Она бессмертна и не может быть уничтожена.



Душа не является материальной и не может быть зафиксирована приборами, поэтому определить её присутствие можно только по косвенным признакам. Так, если душа находится внутри тела, тело начинает проявлять признаки жизни, изменяться как внутренне, так и внешне, проходя через такие стадии развития, как детство, юность, зрелость и старость. Она запускает чёткий и отлаженный механизм обмена веществ, создаёт механизм адаптации к внешним воздействиям и проявляется в виде активной борьбы с трудностями. Кроме того, тело, в котором присутствует душа, способно воспроизводить аналогичные по форме и размерам тела.

Сознание же является продуктом деятельности души и пронизывает собой все структуры человеческого тела, – как грубого, так и тонкого. Именно по этой причине человек способен одинаково остро чувствовать и боль в грубом теле, и печаль ума.

Сознание направляется нашим вниманием. На что мы обращаем внимание – туда послушно следует и сознание. Если мы сосредотачиваем внимание на кончике пальца – туда уходит и сознание. А вместе с сознанием туда устремляется и энергия. Если мы сосредотачиваем внимание на воспоминании о том или ином событии, хранящемся в нашей памяти – сознание, вместе с энергией, направляется именно туда и мы испытываем ту или иную эмоцию.

Сознание содержит все наши устремления и намерения, а энергия – даёт возможность их реализовать. Поэтому они и следуют друг за другом, являясь по сути двумя сторонами одной и той же монеты – потока жизненной силы, который на санскрите называется «прана».

Существует *два типа сознания*. Один из них называется «божественное сознание», или «сознание пчелы», а другой – «демоническое сознание», или «сознание мухи». Чем они отличаются?

Демоническое сознание, или сознание мухи – это концентрация на чём-то негативном

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.