

Владимир Лавров

4



**СИСТЕМА
ЛИЧНОСТНОГО
РОСТА «ТРИУМФ»**

Модуль 4. Природа богатства и успеха

Владимир Сергеевич Лавров
Система личностного
роста «Триумф». Модуль 4.
Природа богатства и успеха

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=35239817

ISBN 9785449309976

Аннотация

Система личностного роста «Триумф» даст вам возможность найти себя, раскрыть свой внутренний потенциал, реализовать свои замыслы, добиться богатства и успеха, не жертвуя при этом нравственными ценностями. Пошагово, в формате коучинга, вам предлагается проработать все ключевые сферы своей жизни и стать лучшей версией себя. Четвёртый модуль содержит базовые сведения о природе богатства и успеха, а также практические задания для самой трудной работы – работы над собой.

Содержание

Введение	5
Урок 1. Природа богатства	7
Теоретическая часть	7
Конец ознакомительного фрагмента.	11

**Система личностного
роста «Триумф»
Модуль 4. Природа
богатства и успеха**

**Владимир
Сергеевич Лавров**

Оформление обложки Caspar David Friedrich

© Владимир Сергеевич Лавров, 2018

ISBN 978-5-4493-0997-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Мы живём в век избытка информации, однако несмотря на это, мы очень мало знаем о самих себе. Даже самым образованным людям часто не хватает каких-то фундаментальных знаний о природе человека, природе богатства, природе успеха.

Речь идёт о самых важных, принципиальных вопросах, на которые у современной науки нет однозначных ответов: *кто мы такие? в чём наше предназначение? в чём смысл жизни? как работает ум? что такое сознание? где находится источник сознания? что такое мысль? откуда берутся мысли и куда они уходят? что такое воля? как управлять своей волей? что является источником воли? что такое счастье? что является источником счастья? откуда приходят страдания? как оградить себя от страданий? откуда берутся болезни? почему кто-то рождается с неизлечимыми болезнями, а кто-то живёт до ста лет, не зная вкуса таблеток? что такое судьба? есть ли какие-то законы судьбы? что такое богатство? как правильно распоряжаться богатством? что такое успех? как стать по-настоящему успешным человеком?*

Самое удивительное, что ответы на все эти вопросы в принципе есть. Эти знания дошли до нас из глубины веков, однако обросли многочисленными мифами, легенда-

ми, иносказаниями и заблуждениями. Но если отбросить всё мракобесие и посмотреть на древние знания как на осколки древней науки, то, при желании, в них можно найти ответы на самые фундаментальные вопросы.

В частности, традиционная индийская йога сохранила много осколков древних знаний. Вопреки распространённому убеждению, йога не ограничивается только занятиями на коврике. Йога – это целостная система самопознания и самосовершенствования, а физические упражнения – только фундамент здания йоги, но далеко не вся йога.

В одном из самых редких разделов йоги – артха-йоге, – можно найти ответы на все самые важные вопросы, касающиеся нашей внутренней природы, смысла жизни, богатства и процветания. Именно это является залогом благополучной и успешной жизни.

Йога поможет вам взять под контроль свои жизненные силы, время, связи и деньги, научиться осознанно управлять ими. **Пошагово, в формате коучинга вы сможете проработать все ключевые сферы своей жизни и обрести ясность относительно того, кто вы есть на самом деле, что вы здесь делаете, как добиться подлинного успеха в том, чем вы занимаетесь и для чего это всё вообще нужно.**

Урок 1. Природа богатства

Теоретическая часть

Многие с детства уверены в том, что богатство измеряется исключительно количеством денег. Однако, с точки зрения йоги, **богатство – это не только деньги**. Это ещё и то, что за деньги купить невозможно. Деньги являются только частью богатства, причём прямо зависимой от других частей: деньги к нам приходят через взаимоотношения с другими людьми, поэтому **хорошие взаимоотношения с близкими людьми, единомышленниками, соседями и коллегами по работе – не менее ценны, чем сами деньги**. Причём если у нас нет здоровья (которое включает в себя крепкое тело и спокойный ум) или знаний (которые складываются из хорошего воспитания и образования), то и хорошие отношения с людьми нам будет сложно выстроить.

Из этого вырисовываются **четыре основные сферы богатства**:

- здоровье;
- знания;
- взаимоотношения;
- деньги.



Первая, **самая важная сфера богатства – это здоровье**. Если у нас не будет здоровья – все остальные сферы богатства не сделают нас богатыми! Более того, в йоге понятие «здоровье» очень тесно переплетено с понятием «богатство», так как здоровье в понимании йоги – это не просто отсутствие страданий, беспокойств, вредных привычек и болезней, а *полноценное благополучие во всех важных сферах жизни*.

Иначе говоря, здоровье имеет четыре составляющие:

- физическое здоровье (благополучие грубого тела);
- эмоциональное здоровье (безмятежность ума);
- социальное здоровье (доброжелательные отношения с окружающими людьми, лад в семье, достаток и уважение в обществе).
- нравственное здоровье (благополучие души);

По этой причине сфера здоровья – фундаментальная. Она

включает в себя такие виды богатства, как:

– **крепкое, красивое тело** (для женщин красота тела включает в себя и красоту форм, и миловидность лица, и приятность голоса, и изящность походки, и особую женскую форму красоты – длинные ухоженные волосы; для мужчин красота тела включает в себя сильные руки и ноги, пресс вместо отросшего живота и хорошо развитый мозг);

– **спокойный, независтливый ум.**

Средства для обогащения в сфере здоровья:

– йога;

– массаж;

– соблюдение режима дня;

– правильное питание.

Вторая сфера богатства – это знания. Знания мы, вопреки всеобщему убеждению, получаем преимущественно не в школе или институте (там мы получаем лишь крохи знаний), а в основном из мудрых книг и общения с мудрыми людьми (родителями, наставниками, святыми старцами).

Знания – это то, что мы можем применить в жизни для того, чтобы стать счастливыми и успешными, всё остальное – информация. Сфера знаний включает в себя такие виды богатства, как:

– **воспитание** (включает в себя нравственные качества нашего характера, основные из которых: целеустремлённость, настойчивость, терпеливость, ответственность, доброжелательность, щедрость, невозмутимость и проницатель-

ность; кроме того, воспитание включает в себя понимание культуры поведения: для женщины – умение вести себя по-женски мягко и чарующе, а для мужчины – умение доводить начатые дела до конца и держать своё слово);

– **образование** (включает в себя конкретные знания, с помощью которых мы можем преуспеть в жизни и стать счастливыми, – например знания о том, как честно зарабатывать деньги или о том, как строить глубокие и прочные семейные отношения).

Средства для обогащения в сфере знаний:

– паломничества;

– учёба (общение с наставником, развитие мышления);

– чтение мудрых книг;

– самопознание и самонаблюдение.

Третья сфера богатства – это взаимоотношения.

Как уже было сказано, именно взаимоотношения являются основным источником поступления денег. По этой причине, знакомства и углубление отношений с достойными людьми, являются отличной инвестицией в своё будущее

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.