

Владимир Лавров



11

**СИСТЕМА
ЛИЧНОСТНОГО
РОСТА «ТРИУМФ»**

Модуль 11. Природа взаимоотношений

Владимир Сергеевич Лавров
Система личностного роста
«Триумф». Модуль 11.
Природа взаимоотношений

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=35483335

ISBN 9785449312952

Аннотация

Система личностного роста «Триумф» даст вам возможность найти себя, раскрыть свой внутренний потенциал, реализовать свои замыслы, добиться богатства и успеха, не жертвуя при этом нравственными ценностями. Пошагово, в формате коучинга, вам предлагается проработать все ключевые сферы своей жизни и стать лучшей версией себя. Одиннадцатый модуль содержит базовые сведения о природе социальных связей и взаимоотношений, а также практические задания для самой трудной работы – работы над собой.

Содержание

Введение	5
Урок 1. Люди – ключ от всех дверей	7
Теоретическая часть	7
Конец ознакомительного фрагмента.	10

**Система личностного
роста «Триумф»
Модуль 11. Природа
взаимоотношений**

**Владимир
Сергеевич Лавров**

Дизайнер обложки Caspar David Friedrich

© Владимир Сергеевич Лавров, 2018

© Caspar David Friedrich, дизайн обложки, 2018

ISBN 978-5-4493-1295-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Мы живём в век избытка информации, однако несмотря на это, мы очень мало знаем о самих себе. Даже самым образованным людям часто не хватает каких-то фундаментальных знаний о природе человека, природе богатства, природе успеха.

Речь идёт о самых важных, принципиальных вопросах, на которые у современной науки нет однозначных ответов: *кто мы такие? в чём наше предназначение? в чём смысл жизни? как работает ум? что такое сознание? где находится источник сознания? что такое мысль? откуда берутся мысли и куда они уходят? что такое воля? как управлять своей волей? что является источником воли? что такое счастье? что является источником счастья? откуда приходят страдания? как оградить себя от страданий? откуда берутся болезни? почему кто-то рождается с неизлечимыми болезнями, а кто-то живёт до ста лет, не зная вкуса таблеток? что такое судьба? есть ли какие-то законы судьбы? что такое богатство? как правильно распоряжаться богатством? что такое успех? как стать по-настоящему успешным человеком?*

Самое удивительное, что ответы на все эти вопросы в принципе есть. Эти знания дошли до нас из глубины веков, однако обросли многочисленными мифами, легенда-

ми, иносказаниями и заблуждениями. Но если отбросить всё мракобесие и посмотреть на древние знания как на осколки древней науки, то, при желании, в них можно найти ответы на самые фундаментальные вопросы.

В частности, традиционная индийская йога сохранила много осколков древних знаний. Вопреки распространённому убеждению, йога не ограничивается только занятиями на коврике. Йога – это целостная система самопознания и самосовершенствования, а физические упражнения – только фундамент здания йоги, но далеко не вся йога.

В одном из самых редких разделов йоги – артха-йоге, – можно найти ответы на все самые важные вопросы, касающиеся нашей внутренней природы, смысла жизни, богатства и процветания. Именно это является залогом благополучной и успешной жизни.

Йога поможет вам взять под контроль свои жизненные силы, время, связи и деньги, научиться осознанно управлять ими. **Пошагово, в формате коучинга вы сможете проработать все ключевые сферы своей жизни и обрести ясность относительно того, кто вы есть на самом деле, что вы здесь делаете, как добиться подлинного успеха в том, чем вы занимаетесь и для чего это всё вообще нужно.**

Урок 1. Люди – ключ от всех дверей

Теоретическая часть

В нашем мире живёт много достойных и интересных людей. Если вы впустите кого-то из них в свою жизнь – вы от этого только выиграете, поскольку **каждый человек – это целая Вселенная** и открывая для себя всё новые и новые грани отношений, вы будете обогащаться новым опытом, новыми знаниями, новыми возможностями.

Хорошие взаимоотношения, крепкие деловые и дружеские связи – реально большое богатство. Это влияние и власть, распространяемые вами на окружающих людей и окружающий мир. Это богатство нарабатывается годами и зависит только от вашего желания жить полноценной социальной жизнью и достигать того или иного успеха, делясь плодами своих усилий с окружающими людьми.

Запомните: **люди – это ключ от всех дверей в этом мире, а ключ к людям – это ваше к ним доброжелательное отношение**. Если вы хотите добиться успеха – собирайте вокруг себя успешных людей и помогайте им стать ещё успешнее.

Если вы занимаетесь йогой, собирайте вокруг себя тех, кто так же, как и вы, интересуется йогой и занимайтесь вместе. Если вы строите бизнес или что-то преподаёте – выходите на свою целевую аудиторию, заводите контакты с единомышленниками и помогайте им двигаться вперёд. Не стесняйтесь – **чем больше связей вы заведёте в той или иной сфере жизни, тем больше возможностей откроется перед вами в будущем**. Помните, что деловые и дружеские связи – это влияние, которое вы можете оказывать на этот мир, если захотите.



Многие люди стесняются знакомиться друг с другом и за-

водить полезные связи, даже если чувствуют себя одиноко. Не стесняйтесь! Люди – это богатство! Проявляйте к ним интерес и они сами начнут интересоваться вами.

Где можно заводить полезные связи? Да где угодно: на улице, в школе, на работе, в спортивной секции, в магазине, в туристической поездке, в очереди на оплату коммунальных услуг, в интернете... Но делайте это осмысленно! Не забывайте, что **вы становитесь похожими на тех людей, с которыми общаетесь!** Это происходит из-за сильного влияния людей друг на друга: вы неосознанно перенимаете привычки, поведение и менталитет наиболее близких вам людей и тех, с кем проводите своё время. *Другие люди непрерывно потчуют вас собственными позитивными или негативными взглядами, и всё, что вы слышите в процессе общения, действует на вас как установка*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.