



Г. М. Флейшер

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ НЕТРАДИЦИОННЫХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ В СТОМАТОЛОГИИ

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ.
ФИТОТЕРАПИЯ. АПИОТЕРАПИЯ.
ВИТАМИНОТЕРАПИЯ. МИНЕРАЛОТЕРАПИЯ.
ГОМЕОПАТИЯ

Г. М. Флейшер
Энциклопедия
нетрадиционных методов
лечения в стоматологии.
Лекарственные растения.
Фитотерапия. Апиотерапия.
Витаминотерапия.
Минералотерапия. Гомеопатия

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=36078855
ISBN 9785449321046

Аннотация

Книга рассказывает об альтернативных (нетрадиционных) методах лечения в стоматологии. Книга рекомендована врачам-стоматологам, ортопедом, хирургам, пародонтологам, гигиенистам стоматологическим и т. д.

Содержание

Об авторе	6
Раздел 1. Лекарственные растения в стоматологии	11
Введение	11
Глава 1. Лекарственные растения	17
1.1. Аир обыкновенный	17
1.2. Алоэ древовидное	20
1.3. Алтей лекарственный	24
1.4. Арника горная	26
1.5. Астрагал шерстистоцветковый	29
1.6. Бадан толстолистный	30
1.7. Барбарис обыкновенный	33
1.8. Береза повислая	36
1.9. Боярышник кроваво-красный	43
1.10. Брусника обыкновенная	45
1.11. Бузина черная	47
1.12. Бузина красная	50
1.13. Валериана лекарственная	51
1.14. Василек синий	54
1.15. Вахта трехлистная	57
1.16. Вербейник монетчатый	59
1.17. вербейник обыкновенный	60
1.18. Горец змеиный	61

1.19. Горец перечный	63
1.20. Девясил высокий	66
1.21. Дуб черешчатый	68
1.22. Душица обыкновенная	72
1.23. Дягиль лекарственный	74
1.24. Ежевика сизая	76
1.25. Зверобой продырявленный	78
1.26. Земляника лесная	80
1.27. Золотарник обыкновенный	84
1.28. Золототысячник майский	86
1.29. Ива белая	87
1.30. Иван-чай	89
1.31. Каланхоэ перистое	91
Конец ознакомительного фрагмента.	94

**Энциклопедия
нетрадиционных методов
лечения в стоматологии
Лекарственные растения.
Фитотерапия. Апиотерапия.
Витаминотерапия.
Минералотерапия.
Гомеопатия**

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2018

ISBN 978-5-4493-2104-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе

Флейшер Григорий Михайлович родился 11 января 1970 году в Перми;

– лето 1977—78 гг. – школа юнг Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса) – в 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой);

– 1987 г. – окончил школу №77 с углубленным изучением английского языка, г. Пермь;

– 1988—93 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института;

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантация, ортодонтия).

Писатель, поэт, автор и соавтор более 150 научных публикаций, в том числе 23 книг и монографий.

Дети: дочь – Кристина (19.04.1994 г.).

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебном центре КМСЧ ОАО НЛМК, в Липецком медицинском колледже).



1. 1995—96 гг. – член Международной Ассоциации Молодых Стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW);
2. 1995—96 гг. – член Международной Ассоциации Стоматологов (FDI World Dental Federation);
3. с 1997 г. по н.в. – действительный член Международной Академии Пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York);
4. с 1997 г. по н.в. – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР);
5. 2010—15 гг. – член Всероссийской политической партии «Единая Россия».
6. с 2017 по н.в. – кандидат в члены Интернационального

Союза Писателей (ИСП).

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Григорий Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнять гигиенические манипуляции, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни.

Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. Григорий Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашинян (г. Москва).

Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии. В период 2012—16 гг. с главным вра-

чом Государственного Учреждения здравоохранения «Ли-
пецкая областная стоматологическая поликлиника – Стома-
тологический центр», к.м. н. И. В. Фомичевым были напи-
саны и опубликованы 33 работы в различных медицинских
журналах.

В своих научных работах Г. М. Флейшер обосновал влия-
ние вредных привычек на формирование зубочелюстной си-
стемы у детей, причины развития дисколорита и т. д., впер-
вые расширил некоторые определения, такие как, гальваноз,
галитоз и дентикюр, а также обосновал и ввел следующие
понятия: «Дентилюкс» (2011) и «Омалодор» (2013):

- *«Дентилюкс»* – профессиональная гигиена полости рта;
- *«Омалодор»* – неприятный запах выдыхаемого челове-
ком воздуха.

2005 г. – Диплом Лауреата финала Чемпионата стома-
тологического мастерства в номинации «Профилактика стома-
тологических заболеваний» Стоматологическая Ассоциация
России (СтАР)

**Рекордсмен Российского клуба рекордов «ЛЕВ-
ША»** – 2003 г.: более 2000 зубных паст и ополаскивателей;
около 1000 зубных щеток и зубных нитей.

**Четырехкратный рекордсмен России Ассоциации
«Русские рекорды»:**

Регистрационный номер – 06204, серия APP-РКР
от 26 августа 2007 года:

Самые большая коллекция зубных паст, ополаскивателей,

освежителей и эликсиров для полости рта (3100 единиц); Самая большая коллекция зубных щёток, зубных нитей и зубочисток (1500 единиц).

Регистрационный номер – 06721, серия АРР-РКР от 01 августа 2010 года:

Самые большие коллекции в России:

- зубных паст, зубных порошков, освежителей и эликсиров для полости рта (4300 единиц), из них 4000 различных зубных паст;
- зубных щёток, зубных нитей, флоссов и зубочисток (2222 единиц), из них 2000 различных зубных щёток.

Двукратный рекордсмен Мировой книги рекордов Гиннеса:

Григорий Флейшер награжден Сертификатом Мировые рекорды Гиннеса и об этом написано в книге Гиннесс Мировые Рекорды 2010 Итоги Десятилетия.

- 5 ноября 2008 г. – имеет коллекцию 1320 различных зубных щеток;
- 2010 г. – имеет коллекцию более 3000 других предметов гигиены полости рта.

Хобби Григория Флейшер – любит сочинять стихи на досуге.

В 2017 г награжден дипломом за вклад в современную поэзию (Интернациональный Союз Писателей (ИСП)).

Раздел 1. Лекарственные растения в стоматологии

Введение

Лечебные свойства растений подмечены с глубокой древности. Еще 6 тысяч лет назад шумеры, жившие на территории современного Ирака, использовали лекарственные травы и в свежем виде, готовили из них порошки и настойки.

В конце позапрошлого века в одной из фиванских гробниц был найден папирус, расшифрованный Георгом Эберсом. Папирус получил его имя и представляет своеобразную медицинскую энциклопедию древних египтян, в которой приведены множество рецептов использования трав для лечения заболеваний желудка, глазных и кожных болезней, в том числе и в стоматологии.

Лечение травами было широко известно и в Древней Руси. Первый русский травник был написан еще во времена Ивана Грозного, который издал указ об открытии первой аптеки в Москве.

В настоящее время интерес к фитотерапии переживает большой подъем. И это объясняется не только тем, что в аптеках порой трудно достать необходимое лекарство. Дело

в том, что лекарственные растения гораздо меньше токсичны, дают меньше побочных явлений, реже вызывают аллергию, чем синтетические лекарственные препараты. Растительные лекарства действуют слабее и мягче, но эффект их применения более устойчив. Это конечно не означает, что надо совсем отказаться от медикаментозных средств и лечиться только травами. Разумное сочетание того и другого позволит выбрать наилучшую тактику лечения больного.

При лечении лекарственными растениями следует знать некоторые условия, при которых фитотерапия принесет только пользу. Во-первых, травы должны быть подлинными. Для этого их лучше всего приобретать в аптеке, где организован специальный контроль. Если же вы решили собирать траву сами, то надо убедиться, что перед вами данное лекарственное растение: посоветоваться со знающим человеком или, в крайнем случае, свериться с ботаническим описанием. Следует помнить, что есть много не только бесполезных, но и ядовитых растений, внешне похожих на лекарственные.

Во-вторых, следует тщательно соблюдать сроки сбора растений (так как в разное время года количество лекарственных веществ в них резко меняется), условия сбора, сушки и хранения. Нельзя собирать сырье в дождливую погоду, держать собранное сырье до сушки в полиэтиленовом пакете. При этом сырье чернеет, лекарственные вещества в них разлагаются. Кроме того, надо соблюдать температуру сушки, так как при большой жаре сырье портится. Собранные сы-

рье после сушки необходимо положить в чистые стеклянные банки, лучше обвязанные сверху бумагой, или бумажные пакеты. На всех упаковках должны быть этикетки с названием сырья и датой его сбора. Хранить сырье следует в сухом, прохладном месте.

В домашних условиях можно приготовить традиционные лекарственные формы: настои, настойки, отвары. Некоторые растения используют в виде порошков, соков, масляных экстрактов и т. п.

При составлении сбора все компоненты измельчаются, отвешиваются и тщательно перемешиваются. В-третьих, необходимо правильно приготовить водное извлечение из растений – настой или отвар. Приготовленные настои и отвары лучше использовать сразу же, так как они быстро портятся. В случае необходимости их можно сохранять в холодильнике, но не более двух суток.

В наше время специалисты пытаются обобщить огромный опыт всех предшествующих поколений, использовавших лекарственные растения бесконечно давно.

Крупица за крупницей накапливаются научные подтверждения целительных сил природы, ведь, как гласит восточная мудрость, нет растения, которое не было бы лекарственным.

Считается, что старые средства могут быть не менее полезны, чем новые или модные медицинские препараты. Что выбрать – «старое» или «новое» – больной должен решать

сообща с доктором.

Следует учитывать и тот фактор, что для больного большим удобством при лечении травами является возможность самостоятельно готовить травяные лекарства в домашних условиях, выращивать сырье про запас на садовом участке или собирать его в лесу.

Все большее внимание среди средств воздействия на патологический процесс привлекают к себе лекарственные растения. Они эффективны не только при воздействии на собственно патологический процесс, но и могут служить в качестве профилактических средств, одновременно повышающих защитные силы организма. Особенно это актуально для лиц, по роду своей профессиональной деятельности подвергающихся воздействию ионизирующего облучения, а также для проживающих на загрязненной территории и постоянно подвергающихся воздействию низких доз радиации.

Лечебное действие лекарственных растений и их препаратов обусловлено содержащимися в них биологически активными веществами (БАВ). И это действительно та биологически активная сила, которая присуща всему живому, как в растительном, так и в животном мире.

Все живущие на земном шаре существа имеют одинаковую схему обмена веществ, используют в своей жизнедеятельности похожие биологически активные соединения. Это и послужило причиной применения во многих странах препаратов растительного происхождения с лечебной и профи-

лактической целью.

Лекарственные растения, являясь источником питательных веществ, благодаря содержанию БАВ принимают активное участие и в обеспечении нормального течения биохимических процессов в здоровом организме. Они же могут использоваться в коррекции терапии разнообразных патологических процессов.

Изучение химического состава растений, выделение из них отдельных биологически активных веществ, исследование их фармакодинамики предоставило возможность научно обоснованного использования лекарственных растений в медицине и, в частности, в стоматологии. Накопленные клинические и экспериментальные данные о лечебных свойствах растений позволяют использовать их в качестве противовоспалительных, антимикробных, кератопластических, седативных, иммуномодулирующих препаратов. Растительные добавки применяют с различными целями в составе зубных паст, эликсиров, ополаскивателей и т. д.

Эффективность комплекса растительных средств значительно выше, чем одного лекарственного растения, поэтому при лечении различных стоматологических заболеваний целесообразно применять сборы. Составление сборов требует от врача знания не только этиологии, патогенеза и клиники заболевания, но и характеристики лекарственных растений.

Таким образом, широкое использование средств природного происхождения в стоматологии при лечении воспали-

тельных заболеваний свидетельствует о безопасности этих методов и эффективности их применения. Большое значение при этом имеет доступность этих средств, простота применения и отсутствие побочных эффектов.

Конечно, нельзя исключать возможность и общего воздействия на обменные процессы. Поэтому мы рекомендуем в комплексе терапии расшлаковку (детоксикацию) ЖКТ (полисорб, лактофилтрум, активированный уголь), лечение дисбактериоза (нормофлорин-Л и нормофлорин-Б, биобаланс, биовестин-лакто).

Необходима также консультация специалистов общемедицинского профиля для рекомендаций лечения соматической патологии, токсико-аллергических нарушений, остеохондроза.

Глава 1. Лекарственные растения

1.1. Аир обыкновенный

Аир обыкновенный – *Acorus calamus* L. *Acorus* – от греческого слова *akoron* – общее название растений с душистым корнем; *calamus* – от древнеиндийского *Kalama* или арабского *Kaljam*, обозначающий тростник и разные тростниковые растения, обитающие в воде.

Синонимы: аир болотный, аир пахучий, аир тростинный, аир тростниковый, аирный корень, гаир, ийир, ир, ирный корень, калмус, колмус, косатка, косатник, котходжи, лепех, лепеха, лепешник, лепешняк, мечекорень, пищанка, пищалка, сабельник, су-замбаки, татаринник, татарник, татарское зелье, хикегег, явр, явер, *Tshigs-brgya-pa*, *mdud-pa-drug-pa* {стосуставный, имеющий шесть узлов}, *Dri-ngar-ldan* {ароматный}.

Родина – Юго-Восточная Азия. В XVI в. занесен в Европу и широко распространился. Распространен в СНГ в европейской части от Балтийского до Черного моря, а также в Сибири и на Дальнем Востоке от Иртыша до Тихого океана. Отдельные местонахождения есть в Закавказье, Средней Азии, на Южном Урале. Предполагается, что аир был завезен с юга во времена татаро-монгольского ига. Корневища

его бросали в водоемы, и если растение приживалось, то вода считалась доброкачественной и пригодной для человека и животного. В поймах рек, по берегам и на мелководьях пресных водоемов с нейтральной реакцией воды ($\text{pH} = 6,8 - 7,2$), на илистой, песчаной и торфянистой почве, образует чистые заросли, иногда растет вместе с тростником, хвощом приречным, осоками.

Заготавливают корневища аира с июля – по октябрь (осенью), когда снижается уровень воды в водоемах, а корень достигает максимальных размеров, а также весной, в начале отрастания листьев.

Фармакологические свойства. Корневища аира оказывает антисептическое, бактерицидное, ранозаживляющее, обезболивающее, сосудосуживающее, дезинфицирующее действие, является стимулятором регенерации.

Противопоказания. Беременность, повышенная секреция желудка.

Химический состав.

1. Корневища: витамины С, В₄, горький гликозид акорин $\text{C}_{36}\text{H}_{60}\text{O}_6$, алкалоиды – калямин, каламин, стерины, фитонциды, углеводы – полисахариды – камедь, крахмал, слизи; эфирное масло: сесквитерпеновые лактоны – акорон, каламен, калакон, бициклические монотерпены – D- α -пинен, d-пинен, D-камфен, d-камфен, D-камфора, камфора, борнеол; азариновый альдегид, изоакорон, кариофиллен, каламенол, калифен, карламен, куркумен, пальмитиновая к-та, проазу-

лен, трициклический спирт, крахмал, горькие в-ва, терпеноиды, ароматические соединения – азарон, эвгенол, смолы – акоретин, горечь, дубильные вещества – танины, экстрактивные в-ва, минеральные в-ва: калий, кальций.

Применение в стоматологической практике.

1. Порошок из корневищ аира жуют при дурном запахе изо рта, при пародонтите, стоматитах.

2. Настой корневищ аира применяют в теплом виде для полоскания рта при зубной боли, гингивитах, стоматитах, при дурном запахе изо рта. Для приготовления настоя используют 1 ч.л. измельчённого корневища аира болотного заливают 1,5 стаканом кипятка, настоять в течение двух часов, процедить.

3. 1 ст. л. корневищ аира залить 200 мл водки, настаивать 14 суток в теплом месте, часто взбалтывая, процедить. Используют для полоскания зубов в качестве болеутоляющего средства, а также для устранения дурного запаха изо рта и кровоточивости десен.

4. Взять 30 г измельченного корневища, залить 100 мл спирта, настаивать 8 суток в теплом месте, часто взбалтывая, процедить. Применяется для полоскания при С-гиповитаминозе.

5. 1 ч.л. измельченных корневищ залить 1 стаканом холодной воды. Настаивать 5 часов, кипятить 20 мин, процедить. Использовать по 50 мл для полоскания полости рта при стоматите.

1.2. Алоэ древовидное

Алоэ древовидное – *Aloe arborescens* mill. латинское название в переводе с арабского («alloe») или арамейского («halal») означает «горькое блестящее вещество».

Синонимы: столетник¹, сабур², алоэ, доктор из глиняного горшка.

В диком виде алоэ произрастает в Южной Африке и на некоторых островах у восточного побережья Африки. На своей родине (в Южной и Восточной Африке) алоэ – дерево, достигающее 10 м высоты. В нашей стране успешно культивируется в Грузии в зоне влажных субтропиков. В связи с отсутствием дикорастущего алоэ в нашей стране потребность в нем обеспечивается за счет культивирования в специальных совхозах и закупки алоэ от населения, выращивающего это растение в комнатной культуре.

Собирают листья, отделяя их вместе с малосочными стеблеобъемлющими влагалищами. Собирают только большие листья (не менее 18 см длиной), так как в тонких нет лекарственных свойств. Сбор урожая с каждого растения проводится периодически, отделяя сначала нижние листья, имеющие усыхающие кончики. Последний сбор листа при переса-

¹ Столетник – так как дома цветет редко и почти не плодоносит.

² Сабур – происходит от арабского слова sabur – буквальное терпение, т.к. растение может долгое время обходиться без воды.

дочной культуре алоэ проводят в конце октября до середины ноября. В закрытом грунте собирают урожай в любое время года. Не допускается органическая примесь (часть других неядовитых растений) и листья алоэ, пораженные вредителями

Химический состав.

1. Листья: витамины: А, С, Е, В₂, В₃, В₆, В₁₂, антрацен-производные (Производные антрацена³): алоэ-эмодин (4,5-диокси-2-оксиметилантрахинон) С₁₅Н₁₀О₅ 1,66%, эмодин и его производные, гликозиды алоэ-эмодина – алоины, алоин (барбалоин) С₂₁Н₂₂О₉, наталоин С₂₃Н₂₄О₁₀, алоинозиды А, Б, антрагликозиды: рабарберон, ферменты, фитонциды, углеводы – полисахариды, аминокислоты, салициловая к-та, эфирное масло, горькие вещества, смолистые вещества, протеин, холестерин, микроэлементы: железо, кобальт, марганец, медь, фосфор, хлор, медь.

2. Сок: витамины, антраценпроизводные (производные антрацена): алоэ-эмодин (4,5-диокси-2-оксиметилантрахинон) С₁₅Н₁₀О₅, производные антрахинона, производные антрона, гликозиды алоэ-эмодина – алоинозид (рамнозид алоина), ферменты, эфирное масло, смолистые вещества.

Фармакологические свойства. Сок алоэ обладает бактерицидным и бактериостатическим действием в отношении стафилококка, стрептококка, кишечной палочки, дифтерии

³ В виде гликозидов и свободных агликонов (алоэ-эмодин).

и брюшнотифозной палочки.

Биогенные вещества – стимуляторы, полученные из листьев алоэ – усиливают обменные процессы в тканях, повышают иммунорезистентность организма, способствуют заживлению вялотекущих воспалительных процессов.

При употреблении больших доз алоэ вызывается прилив крови к брюшной полости, в особенности, органам малого таза. Результатом этого может явиться чувство тяжести в почках и в области заднего прохода, частые позывы к мочеиспусканию, появление геморроя, усиление менструальных кровотечений и даже выкидыш. Возможны аллергические реакции на препараты алоэ.

Противопоказания. Сок алоэ противопоказан людям старше 40 лет, при заболеваниях печени и желчного пузыря, при маточных кровотечениях, геморрое, цистите, менструации и беременности (особенно большие сроки), желудочно-кишечных кровотечениях, онкологических заболеваниях, болезнях почек и мочевого пузыря, лицам страдающих поносами.

Применение в стоматологической практике.

1. Листья рекомендуют жевать при язвенном стоматите, кровоточивости десен 2—3 раза в день, при зубной боли положить кусочек алоэ в кариозную полость.

2. Свежий сок. Можно использовать при гингивитах, пародонтитах, лечениях афтозных язв. При язвенном стоматите – применяют в виде турунд, орошений или полосканий.

При герпесе принимать внутрь по 1 чайной ложке перед едой 2—3 раза в день или для аппликаций на пораженные участки. В виде аппликации и аэрозоли – применять для лечения кератозов, эрозивного плоского лишая.

3. Аптечный препарат свежего сока применяется для полосканий при лечении стоматита.

4. 50% водный раствор сока алоэ применяют для полосканий при стоматите.

5. Кашицеобразную массу листьев добавить в 5 частей воды и оставить на 1 час настояться, затем настой прокипятить 2—4 минуты и процедить сквозь 2 слоя марли (при длительном хранении прокипятите вновь). Применяется в виде примочек при гингивитах, стоматитах.

6. Срезанные нижние листья алоэ следует хорошо промыть водой, нарезать на мелкие кусочки в виде пластинок размером 0,5 см, поместить в ручную соковыжималку и отжать сок. Мед разбавляют соком алоэ из расчета 2 г меда на 10 мл сока. При гингивитах, стоматитах – принимать свежеприготовленную смесь по 1 ч.л. 3 раза в день. Применяют в целях профилактики рентгеноэпителиитов у больных, получающих лучевое лечение. Такая смесь наносится на слизистую оболочку рта тех зон, которые подвергаются лучевой терапии. Для употребления внутрь рекомендуем принимать свежую смесь по 1 чайной ложке до еды 3 раза в день на протяжении 1—2 мес.

1.3. Алтей лекарственный

Алтей – от греческого слова «альцеа» – исцеляющий.

Синонимы: алтей аптечный, альтея, гордовля, дикая роза, мальва, папурник, просвирняк, проскурняк, собачья роза, чам-па, ма-нын, ньи-дга, пхор-мдог.

Ареал и место произрастания – в степных и пустынных районах европейской части, Кавказа, Казахстана, Средней Азии, юга Сибири, в долинах рек, тугайных зарослях, по берегам каналов, в сырых и заболоченных западинах, на солонцеватых лугах. Введен в культуру в специализированных совхозах.

Цветки и листья собирают летом в начале цветения – на втором году вегетации.

Корни заготавливаются на втором и третьем году вегетации – осенью (сентябрь-октябрь), после отмирания надземных частей или ранней весной (март-апрель) до их отрастания. Естественная сушка корней алтея на воздухе нежелательна, так как сырье, содержащее много крахмала, быстро загнивает и плесневеет.

Фармакологические свойства. Благодаря наличию слизи препараты алтея обладают обволакивающим, противовоспалительным, обезболивающим и смягчающим действием.

Химический состав.

1. Корни: витамины, псевдовитамины – каротин, аспа-

рагин, бетаин, фосфолипиды – лецитин, фитостерин, арабиноза, рамноза, углеводы: глюкоза, сахароза, полисахариды: крахмал, пектин, пектиновые в-ва, слизь – пентозаны, пентозы, гексозаны, уроновые к-ты, свободные (органические) кислоты: галактурановая, жира, жирное масло, эфирное масло, ДВ, минеральные соли.

Применение в стоматологической практике.

1. Отвар корней (10,0—100,0) применяют в виде аппликаций при лечении язвенного гингивита, стоматита.

2. Мелко изрезанный корень 6,5 г заливают 100 мл воды комнатной температуры, настаивают 1 ч – получается прозрачная желтоватого цвета, слизистая, сладкая на вкус, со слабым своеобразным запахом жидкость. Принимать по 1 столовой ложке – увеличивают отделение слизи, используются при ксеростомии.

3. 1 ч.л. корня на 1 стакан воды (5 частей на 100 частей холодной воды), настаивать 30 минут, процедить. Применять для полосканий при гингивитах, стоматитах.

4. 2 ст. л. листьев отварить в 2,5 стаканах кипяченой воды, настаивать 2 ч, процедить. Применять для полосканий при гингивитах.

5. Сок корневищ применять для купирования боли:

а) Увлажняют соком салфетку или турунду и вводят ее в межзубной промежуток.

б) Сок вводят в зубодесневой карман гладилкой.

Боль утихает через 3—4 мин.

1.4. Арника горная

Арника горная – *Arnica montana* L. Родовое название происходит от греческого слова «arnos» - «барашек», по месту обитания на горных пастбищах; «montana» в переводе с латинского «горная».

Синонимы: баранник горный, баранья голова, баранья трава, горящая трава, трава падения⁴.

Географическое распространение – в Карпатах, реже в Прибалтике и Полесье, обычно на полянах хвойных и буковых лесов, под пологом сосново-березовых лесов, в разреженных зарослях горных кустарников, на горных лугах. Предпочитает высокую влажность воздуха и влажные, но не заболоченные почвы; растет и на песчаных почвах. Произрастает рассеянно или небольшими зарослями.

Цветоносные корзинки без цветоножек собирают в начале цветения (вторая – третья декада июня), начиная со второго года – обрывают в ясную сухую погоду, после росы.

Арника горная содержит цинарин, который понижает уровень холестерина в крови, расширяет сосуды сердца.

При передозировке препаратов арники возможны потливость, тошнота, боли в животе, а иногда и нарушения функции сердечнососудистой системы.

⁴ В Германии арнику называют «травой падения», т.к. уже давно заметили, что эта трава помогает при ушибах и лечит долго незаживающие раны.

Отравление арникой бывает трех видов:

а) желудочно-кишечная форма со спазмами желудка, тошнотой, рвотой и холероподобным поносом, возможны симптомы со стороны нервной системы – сонливость, головокружение, дрожание, судороги.

б) нервная форма, характеризующаяся судорогами, часто тоническими. Параличами, преимущественно в форме параплегии. В некоторых формах может наблюдаться кома с полной потерей сознания.

в) сердечная форма, выражающаяся ощущением тоски, болезненным давлением за грудиной, одышкой, слабым и неправильным пульсом, остановкой сердца.

Арника горная – ядовитое растение, поэтому необходимо соблюдать точно дозировку.

Химический состав.

1. Соцветия (цветки): витамины С, Р, В₄, псевдовитамины – каротиноиды – зеаксантин, карнаубиловый спирт, бетаин, инсулин, геленин, цинорин, цинарин – тридипсид кофейной и хлорогеновой кислот $C_{25}H_{24}O_{12} \cdot H_2O$, хлорофилл, флавоноиды: астрагалин, изокверцитрин, производные кверцетина, ситостерин, фитостерины, стерины, углеводород $C_{30}H_{62}$, углеводы: моносахариды – фруктоза, дисахариды – сахароза, полисахариды – инулин, камедь, слизи, свободные (органические) кислоты: молочная, фумаровая, яблочная, ДВ, эфирное масло: псевдогваянолиды – арникоlid, арнифолин, геленалинацетат, эфиры тимола – метило-

вый, гидроксидиметиловый; жирное масло, жир – неомыляемые в-ва, ненасыщенные к-ты, омыляемые в-ва, балластные в-ва, желтый пигмент, красящее в-во: лютеин (красное красящее в-во) $C_{40}H_{56}O_2$, арницин (смесь тритерпеновых тритерпеноидов) – арнидиол (арнидендиол), фарадиол (изоарнидиол), предельный углеводород $C_{30}H_{62}$; горькое в-во – арницин, смолы, воск, белок, минеральные в-ва – калий, кальций.

2. Корневище: фитостерины, ненасыщенный углеводород, углеводы: полисахариды – инулин, камедь, слизи, свободные (органические) кислоты: ангеликовая, изомасляная, муравьиная, ДВ, эфирное масло, горькое в-во, смолы, воск, серосодержащее в-во.

Применение в стоматологической практике.

1. 3 ч.л. сухих цветков на 2 стакана кипятка, настаивать 2 часа. Применять в виде обмываний, компрессов, припарок при герпесе.

2. Настойка на 70% спирту (1:10) применяют при кровоточивости десен.

3. 10 г сухих цветков на 1 стакан кипятка, настаивать 20—30 мин. Применять по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды при кровоточивости десен.

4. Заварить 1 ст. л. измельчённых соцветий 1 стаканом кипятка. Настаивают 30 минут, процедить. Использовать для полосканий рта – при гингивите, стоматите, пародонтите, зубной боли.

5. 15 г сухих цветочных корзинок залить 1 стакан кипятка. Настаивать 2 ч. Применять для компрессов при заболевании герпесом.

6. 3 ч.л. сухих цветков на 2 стакана кипятка, настаивать 2 часа. Применять в виде обмываний, компрессов, припарок при герпесе.

7. 2 ст. л. на 500 мл кипятка. При кровоточивости десен пьют по 1/4 стакана после еды.

8. Для приготовления отвара берут 10 г сухих цветков на 1 стакан воды. Применять при кровоточивости десен и слизистой оболочки рта для аппликаций увлажненными тампонами.

1.5. Астрагал шерстистоцветковый

Астрагал – от греческого слова *astragalus* – так назывались кости баранов, употребляемые для игры в бабки; семена этих растений напоминают по форме эти кости.

Синонимы: астрагал густоцветковый.

Растет в Туркмении в восточной и центральной частях Копетдага, на высоте 1000 – 1400 м над уровнем моря, на горностепных каменистых склонах и щебнистых осыпях с разреженным травяным покровом.

Лекарственным сырьем является цветущая трава астрагала. Комплекс действующих веществ травы астрагала оказывает ранозаживляющее и тонизирующее действие.

Химический состав.

1. Надземные органы: витамин Р, псевдовитамин – каротин, алкалоиды, тритерпеновые сапонины, тритерпеновые гликозиды, производные дазиантогенина, глицирризин, азотсодержащие соединения, углеводы – полисахариды – крахмал, свободные (органические) кислоты, соли глицирризиновой кислоты, минеральные в-ва.

Применение в стоматологической практике.

1. Настой травы астрагала применяется при гингивостоматите и пародонтите в виде полосканий (2 ст. л. травы заваривают стаканом кипятка) и для приема внутрь (2 ст. л. настаивают в 1,5 стакана холодной кипяченой воды в течение 4 часов, процеживают и принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день).

1.6. Бадан толстолистный

Географическое распространение – в горах Южной Сибири. Особенно большие заросли образует в горах, окружающих озеро Байкал, а также на Алтае и в Западном Саяне. Растет в лесном и субальпийском поясах гор на высотах от 300 до 2500 м над уровнем моря на каменистых россыпях, галечниках, скалах, по берегам горных речек и ручьев, днищам ущелий. Растение используется для озеленения. Бадан весьма декоративен, высаживается в цветниках и горшках.

Корневища, корни и листья бадана заготавливают в тече-

ние всего лета до конца вегетационного периода.

Фармакологические свойства. Наличие дубильных веществ обуславливает вяжущее, противовоспалительное, кровоостанавливающее и бактерицидное действие препаратов бадана. Препараты также обладают сосудосуживающим свойством, способствуют регенерации тканей, устраняют неприятный запах изо рта.

Побочные действия. Запоры.

Химический состав.

1. Корневища (корни): витамин С, глюкозид – бергенин, бергенин, арбутин $C_{12}H_{16}O_7$, кумарины, изомакумарин – бергенин $C_{14}H_{16}O_9$, полифенолы, полифенолы, фенолы, флобафены, углеводы: моносахариды – глюкоза, фруктоза, дисахариды – сахароза, полисахариды – крахмал, декстрин, свободные (органические) кислоты – галловая, эфирное масло, ДВ: ДВ группы галлотанинов, танины, таниды; смолистые вещества, кальций щавелевокислый.

2. Листья: витамин С, псевдовитамины – каротин, глюкозид – арбутин $C_{12}H_{16}O_7$, свободный гидрохинон, изокумарин – бергенин $C_{14}H_{16}O_9$, фитонциды, углеводы – полисахариды – крахмал, свободные (органические) кислоты – галловая, ДВ: ДВ группы галлотанинов, танины.

Применение в стоматологической практике.

1. Настои из корневищ и листьев применяют при стоматитах и гингивитах.

2. Сок и кашица свежих листьев применяют наружно при

кровоточивости десен, стоматитах в виде полосканий..

3. Отвар корневищ (20,0 – 200,0). Применяется для полосканий при гингивитах, стоматитах, при ранах при изъязвлении слизистой оболочки рта, при сильной кровоточивости десен.

4. 2 ст. л. измельченных корневищ залить 1 стаканом кипятка, кипятить 30 минут, процедить горячим, охладить. Для полосканий при стоматитах, гингивитах, а также применять при кровоточивости десен и слизистой оболочки рта для аппликаций увлажненными тампонами.

5. 10 г (1 столовая ложка) корневищ бадана заливают 200 мл кипятка, помещают в эмалированную посуду и нагревают на кипящей водяной бане в течение 30 мин, затем охлаждают при комнатной температуре 10 мин и процеживают. Оставшееся сырьё отжимают и добавляют в настой кипячёной воды до получения первоначального объёма. Принимают по 1—2 столовые ложки перед едой 3 раза в день в качестве вяжущего, кровоостанавливающего и противовоспалительного средства – применяются при лечении хронических стоматитов. Применять для полосканий и примочек при стоматите, гингивите, пародонтите. Полученный отвар доводят до 200 мл кипячёной водой и принимают по 1 – 2 столовые ложки за 30 минут до еды 3 раза в день.

6. Жидкий экстракт корневищ (30:200). Применяют для полосканий при стоматите, гингивите по 1 ч.л. на 1 стакан воды.

7. Жидкий экстракт листьев выпарить до половины. Применяется для полосканий при ранах при изъязвлении слизистой оболочки рта.

8. Экстракт (аптечный препарат): по 20 капель на 1/3 стакана воды 3 раза в день. При стоматитах – в виде полосканий, промываний, капель, турунд, а также для полосканий при кровоточивости десен.

Rp.: Extr. *Bergeniae fluidi*

D.S. по 20 капель на 1/3 стакана воды 3 раза в день. При стоматитах – в виде полосканий, промываний, капель, турунд, а также для полосканий при кровоточивости десен.

9. Rp.: Extr. *Bergeniae fluidi* 10,0

Ag. destill. 90,0

D.S. Для смазывания десен.

1.7. Барбарис обыкновенный

Синонимы: берберис, зирк, зелол, квасница, кислянка, кислица, кислый терн, паклун.

Распространен повсеместно. Предпочитает селиться на нейтральных или слабощелочных довольно богатых гумусом почвах, но растет и на слабозадерненным каменистым склонах, скалах и осыпях. Зимостоек, засухоустойчив, не выносит длительного увлажнения, предпочитает крутые открытые склоны с режимом увлажнения от среднестепного до сухолугового.

Кора, корни с корневищами собирают весной (в период покоя – до начала распускания почек) или осенью (после созревания плодов). Листья барбариса заготавливают в фазе сокодвижения бутонизации и цветения (май-июнь). Плоды снимают в августе-сентябре. Кору заготавливают в период сокодвижения апрель-май.

Фармакологические свойства. Ягоды и листья оказывают противовоспалительное, вяжущее и кровоостанавливающее действия.

Химический состав.

1. Плоды: витамин С, псевдовитамины – каротиноиды, катехины, антоцианы, лейкоантоцианы; алкалоиды: берберин, берберубин, изохилиновые алкалоиды: протобербериновая группа – берберин $C_{20}H_{19}O_5N$, пальматин, ятрорицин (ятроризин), колумбанин, бисбензилизохинолиновой группы – оксиакантин $C_{19}H_{21}O_3$, бербамин; флавоноиды, углеводы: полисахариды – пектин, свободные (органические) кислоты: винная, лимонная, тритерпеновые, хлорогеновая, яблочная; ДВ, красящие вещества, минеральные вещества: железо, марганец, медь, никель, фосфор, хром, цинк.

2. Корневая система: алкалоиды: берберрубин, колумбабин, колумбамин $C_{20}H_{19}O_4N$, леонтин, изохилиновые алкалоиды: протобербериновая группа – берберин $C_{20}H_{19}O_5N$, пальматин, ятрорицин (ятроризин), бисбензилизохинолиновой группы – оксиакантин $C_{19}H_{21}O_3$, минеральные вещества: железо, марганец, медь, никель, фосфор, хром, цинк.

3. Листья: витамины – С, Е, Р; псевдовитамины – каротиноиды, каротин, катехины, алкалоиды: бербеин, берберин, изохилиновые алкалоиды: протобербериновая группа – берберин $C_{20}H_{19}O_5N$ 1,3%, пальматин, ятроризин (ятроризин), колумбанин, бисбензилизохинолиновой группы – оксиакантин $C_{19}H_{21}O_3$, бербаин; флавоноиды, свободные (органические) кислоты: лимонная, яблочная; эфирное масло, ДВ, минеральные вещества: железо, марганец, медь, никель, фосфор, хром, цинк.

4. Кора: алкалоиды: колумбаин $C_{20}H_{19}O_4N$, пальметин, пальмитин $C_{21}H_{21}O_4N$, ятроррацин, изохилиновые алкалоиды: протобербериновая группа – берберин $C_{20}H_{19}O_5N$, бисбензилизохинолиновой группы – оксиакантин $C_{19}H_{21}O_3$, эфирное масло, ДВ.

Применение в стоматологической практике.

1. Ягоды и листья применяют при катаральном стоматите и С-гиповитаминозе.

2. 1/2 чайной ложки корней и коры на 1 стакан горячей воды, кипятить 30 мин, процедить, довести объем до исходного. Применяется для полоскания рта при гингивитах и С-гиповитаминозе.

3. Отвар коры, корня и плода (30,0 — 200,0) принимать внутрь при С-авитаминозе по 1 ст. л. 3 раза в день.

4. 1 ст. л. корней или коры на 500 мл воды, варить 10 мин на малом огне, процедить. Применять для полоскания рта

при гингивитах.

5. Настой листьев (1:10) применяют для полосканий при стоматите.

6. Настойка (аптечный препарат) применяется при кровоточивости десен по 25—30 капель 3—4 раза в день.

Rp: T-ra Berberidis Radix

D.S. при кровоточивости десен по 25—30 капель 3—4 раза в день.

1.8. Береза повислая

Русское слово «береза» в древнем славянском языке являлось прилагательным и имело значение «светлая, белая».

Синонимы: береза бородавчатая, береза белая, береза плакучая. Малотребовательна к внешней среде и может расти в самых разнообразных условиях, но не переносит сильной жары (это кладет предел ее распространению на юге) и близости грунтовых вод. По всей лесной полосе и в лесостепной зоне европейской части; за Уральским хребтом обычна в Западной Сибири и Северном Казахстане, где образует многочисленные березовые колки, а также на Алтае, Восточнее Енисея, на Крайнем Севере, в горах Средней Азии и Кавказа замещается близкими видами. Широко разводится в населенных пунктах и вдоль дорог за пределами естественного ареала.

Неразвитые почки – собирают в период набухания (март-

апрель), когда они набухли, но еще не тронулись в рост. Срезанные веточки связывают в пучки или вяжут из них веники, просушивают 2—3 недели в прохладных помещениях, затем обмолачивают и отделяют от примесей на ситах. Далее почки досушивают при температуре не выше 25° С.

Березовый сок – получают в начале весеннего сокодвижения (апрель).

Молодые листья собирают, пока они не огрубели. Лучшим периодом сбора листьев считается период начального цветения растения (май-июнь). Собирать листья до начала цветения не рекомендуется, так как в это время сырье получается неполноценное, и, кроме того, это ведет к истощению и ослаблению растений.

Собирать чагу (плодовое тело гриба) можно в любое время года. Однако чаще всего ее заготавливают поздней осенью, зимой или ранней весной, когда на деревьях нет листьев и чагу легче заметить. Чагу подрубают топором у ствола дерева, а затем от нее отсекают непригодную для использования рыхлую светлоокрашенную часть.

Химический состав.

1. Листья: витамины С, В₃, РР, В₈, каротин, сапонины, гликозиды, флавоноиды, гиперозид С₂₀Н₂₁О₁₂, свободные (органические) кислоты – бетулоретиновая, бетулеретиновая, тритерпеновые спирты, эфирное масло, ДВ, смолистые вещества, горечь,

2. Почки: витамины С, В₃, РР, Р каротин, нафталин, са-

понины, бетулен, бетунол, мирицитрин, булетол, 3-дигалактозид мирицетина, 5-окси-7,4-диметоксифлавоноиды, гиперозид $C_{20}H_{21}O_{12}$, фитонциды, углеводы – виноградный сахар, свободные (органические) кислоты – бетуленуловая, бетулоретиновая, салициловая, тритерпеновые спирты – фолиентриол, фолиентетрол, эфирное масло: бетулен $C_{15}H_{22}$, бетуленовая к-та⁵ $C_{10}H_{14}O_5$, бутиловый эфир бетулоретиновой к-ты, бетулинол (спирт), смолистые в-ва, тритерпеновые соединения, сесквитерпены – бетулин (бетуленол) $C_{30}H_{50}O_2$, бетулол $C_{15}H_{24}O$, кариофилен: нафталин, бициклические сесквитерпены, ДВ, смолистые вещества, красящие вещества, горечь.

3. Сок: углеводы: моносахариды – глюкоза, фруктоза, свободные (органические) кислоты – яблочная, ароматические в-ва, белок, минеральные в-ва: азот, алюминий, барий, железо, кальций, калий, кремний, магний, марганец, медь, натрий, никель, стронций, титан, фосфор, цирконий.

4. Почки и листья: сапонины, флавоноиды, горечь.

5. Кора: фитостерин, катехины, лейкоантоцианы, суберин, алкалоиды, сапонины, бетулин, бетулол, гликозиды – бетулозид $C_{16}H_{24}O_7$, гаультерин $C_{14}H_{18}O$, флавонолы, фенольный комплекс – кислоты: ванилиновая, протокатехиновая, п-оксибензойная, сиреневая, тритерпеновые спирты – бетулин (бетуленол) $C_{30}H_{50}O_2$, эфирное масло, ДВ, горькие

⁵ Бетуленовая кислота находится в виде бутилового эфира.

в-ва.

6. Чага: алкалоиды, птерины, птерин – лигнин, полифенолы, свободные фенолы, флавонолы, флавоноиды, ферменты, стероиды, стерины: инотодиол, ланостерол, ланестерол, эростерол, эргостерол, тритерпеноид инотодиол, хромогенный полифенолкарбоновый комплекс, хромогенный полифенолкарбонатный комплекс (водорастворимые пигменты), водорастворимые хромоны, водорастворимый хромогенный комплекс: фенольные альдегиды, полифенолы, оксифенол-карбоновые к-ты, хиноины оксифенол-карбоновых к-т, железо, калий, кремний, магний, марганец, медь, цинк; углеводы: моносахариды – глюкоза, фруктоза, полисахариды – клетчатка, свободные (органические) кислоты – агаричиновая, ванилиновая, масляная, муравьиная, параоксибензойная, уксусная, щавелевая, янтарная, гуминоподобная чаговая кислота, тритерпеновые кислоты из группы тетрациклических тритерпенов: ионототовая, инонтовая, обликвиновая, ароматические в-ва, смолистые вещества, красящие вещества, красящее вещество хромогенного полифенолкарбонового комплекса, пигментные в-ва, вода, экстрактивные в-ва, зола, минеральные в-ва: алюминий, железо, кальций, калий, кремний, марганец, медь, натрий, цинк.

Побочные действия. Настои и отвары рекомендуется при функциональной недостаточности применять с осторожностью, так как смолистые вещества оказывают раздражающее действие на почечную ткань.

Березовый гриб – при длительном применении препаратов чаги у некоторых больных наблюдается повышенная возбудимость вегетативной нервной системы. Эти явления постепенно исчезают при уменьшении дозы или отмене препарата.

Ввиду раздражающего действия на почки, применение настоя, отвара и настойки березовых почек как мочегонного средства допустимо под контролем врача. Длительно не принимать.

Березовый гриб – при лечении чагой следует придерживаться молочно – растительной диеты, не употреблять копчености, консервы, острый и пряные блюда. Недопустимо применения для внутривенного введения глюкозы и применения пенициллина (они являются антагонистами чаги).

Препараты из листьев, почек березы обладают противовоспалительным, эпителизирующим, противоотечным действиями.

Применение в стоматологической практике.

1. При зубной боли в кариозную полость кладут березовый деготь.

2. Весенний березовый сок применяют при С-гиповитаминозе по 1 стакану 3 раза в день. Для полосканий и приема внутрь 400 – 500 мл в течение дня при пародонтите на фоне мочекаменной болезни – уменьшает камнеобразование, образование зубного камня и способствует снижению воспалительных явлений в пародонте.

3. 25 г почек залить 100 мл спирта, настаивать 8 суток. При зубной боли прикладывают к больному зубу ватку с настойкой почек березы. Применять по 1 ч.л. на 1 стакан воды для полосканий – при гингивитах, пародонтите и стоматите.

4. Настойка на водке – полбутылки почек настаивают на $\frac{1}{2}$ л водки, в темноте, не менее 1 месяца. Применять по 1 ч.л. на $\frac{1}{2}$ стакана воды для полосканий при разрыхлении, гингивите, пародонтите и стоматите.

5. Настойка (25%) – полбутылки почек настаивают на $\frac{1}{2}$ л водки не менее 1 месяца в темноте. При зубной боли в карманную полость кладут ватку, смоченную настойкой.

6. 10 г сухих измельченных листьев на 1 стакан кипятка, запаривать 3—4 ч. Применять для полосканий при лечении стоматитов.

7. 100 г молодых листьев березы промыть, нарезать на мелкие кусочки, залить 0,5 л кипяченой воды комнатной температуры. Спустя 1—2 ч настой процедить и добавить для вкуса лимонную кислоту. Пить в течение дня при С-гиповитаминозе (доза для взрослых).

8. 100 г хорошо промытых и измельченных молодых листьев березы залить 2 стаканами кипяченой горячей воды, настоять 3—4 часа, процедить. Пить при С-гиповитаминозе – по стакану 2—3 раза в день.

9. 10 г сухого сырья на 1 стакан горячей воды, кипятить 15 мин, процедить, довести объем до исходного. Применять для полоскания рта при пародонтите, гингивитах, стоматите,

гlossите.

10. Отвар почек, листьев или молодых веток. Применять для полосканий и приема внутрь 400 – 500 мл в течение дня – уменьшает камнеобразование, образование зубного камня и способствует снижению воспалительных явлений в пародонте. Принимать при лечении глоссалгии, сопровождающейся отеком языка.

11. 10—15 сухих почек на 1 стакан молока, варить 5 минут, завернуть в марлю. Применять для полоскания при герпесе.

12. Отвар листьев принимают при лечении острой мокнущей экземы.

13. Смесь облепихо-березового соков можно пить по 1 стакану 3 раза в день – для профилактики кариеса зубов, способствует заживлению язв и ран.

14. Чагу обмывают водой, замачивают кипяченой водой так, чтобы все оно было погружено в воду, и настаивают 4—5 ч. Затем его либо измельчают на терке, либо пропускают через мясорубку. Воду, в которой замачивалось сырье, используют для настоя. Одну часть измельченного гриба заливают 5 частями воды, оставшейся после его замачивания и подогретой до 50° С, настаивают 48 ч, воду сливают, осадок отжимают через несколько слоев марли. Полученную после этого густую жидкость разбавляют водой до получения первоначального объема. Настой можно хранить 3—4 дня. Применять для аппликаций при лечении гипертрофическо-

го гингивита, для аппликаций на гиперплазированные ткани.

15. Отвар из корней калгана и березовой коры – применяют для снятия болей в дёснах и уменьшения в них воспалительных явлений (полоскания 5—6 раз в день).

1.9. Боярышник кроваво-красный

Боярышник – *Crataegus*. *Crataegus* – означает твердость, жесткость.

Синонимы: боярич⁶, барыня-дерево, боярка, глуд, дулона.

Культивируется в основном как декоративное растение, хотя встречается и в диком виде в лесах и по берегам рек в средней и южной полосе европейской части страны, в Средней Азии, Западной и Восточной Сибири.

Цветки собирают в начале цветения, когда часть их еще не раскрылась, срезая целые соцветия или отдельные цветки.

Плоды созревают в августе-октябре и долго остаются на растениях. Зрелые плоды собирают, удаляют плодоножки.

Химический состав.

1. Плоды: витамины С, Р, В₄, псевдовитамины – каротин, ситостерин, ацетилхолин, углеводы: сорбит, моносахариды – фруктоза, дисахариды – сахароза, кислоты, жиры, жирное

⁶ Боярич – старорусское название, связанное с эффективным, живописным виде дерева.

масло, эфирное масло, красящие вещества, азотистые в-ва, ДВ, зола, микроэлементы – железо, калий, кальций, магний, марганец.

2. Цветки: кислоты, эфирное масло.

3. Листья: витамин С, псевдовитамин – каротин, сапонины, флавоноиды – гиперин, кислоты – виннокаменная, лимонная, ДВ.

Во всех случаях боярышник назначают под контролем артериального давления, так как он может его снижать. При употреблении токсических доз – суточная доза 0,3 – 1 г препарата в порошке – наблюдается нарушение ритма сердца, падение кровяного давления, остановка сердца, дыхания, при хронической интоксикации – некроз печени. Плоды боярышника нельзя употреблять натощак, так как прием плодов боярышника на голодный желудок часто вызывает кишечный спазм и даже рвоту. После приема плодов боярышника нельзя пить холодную воду, которая также способствует возникновению кишечной колики. Возникающая после приема плодов кишечная колика хорошо снимается желудочными таблетками, бикарбонатом, тмином, укропом, сельдереем.

Применение в стоматологической практике.

1. Препараты боярышника кроваво-красного применяют как успокаивающее средство при пародонтите и как десенсибилизирующее средство при аллергических стоматитах.

1.10. Брусника обыкновенная

Брусника обыкновенная – *Vaccinium vitis-idaea* L. В переводе с латинского означает коровья трава.

Синонимы: бруслина, гогоц, софез.

Ареал и место произрастания. В лесотундре, равнинных и горных хвойных и хвойно-широколиственных лесах (кроме Крыма и Средней Азии), в тундрах Северо-восточной Сибири. Растет на бедных кислых почвах разной степени увлажнения и различного механического состава. Более светолюбива и менее требовательна к влажности почвы, чем черника.

Ягоды собирают осенью (август-сентябрь).

Листья собирают с ранней весны до начала бутонизации и вторично – осенью, после сбора ягод.

Химический состав.

1. Ягоды: витамины С, В₁, В₃, РР, В₆, Р, Е, псевдовитамин – каротин, фитонциды, полифенолы, фенольные гликозиды: арбутин⁷ С₁₂Н₁₆О₇, вакцинин⁸ (6-бензолглюкоза) С₁₃Н₁₆О₇, углеводы (сахара): моносахариды – глюкоза, фруктоза, дисахариды – сахароза, полисахариды – клетчатка, пектин, пектиновые в-ва; свободные (органические) кис-

⁷ Гликозид арбутин – расщепляется в организме на сахар и гидрохинон, который имеет бактерицидное действие.

⁸ Придает ягодам характерный горьковато-терпкий привкус.

лоты: винная, бензойная 0,6—0,8%, глиоксиловая, L-кетоглутаровая, лимонная, молочная, пировиноградная, оксипировиноградная, салициловая, уксусная, щавелевая, яблочная, янтарная, эфирное масло, ДВ, вода, белок, зола, минеральные в-ва – железо, калий, кальций, магний, марганец, натрий, фосфор.

2. Листья: витамин С, катехины, кумарины, альдегиды, гидрохинон, производные гидрохинона, эрицинол, флавонол, флавоноиды – гликозид, гиперозид (гиперин) $C_{21}H_{20}O_{12}$, фенолкарбоновые к-ты, фенольные гликозиды: арбутин $C_{12}H_{16}O_7$, вакцинин (6-бензолглюкоза) $C_{13}H_{16}O_7$, идеинхлорид (3 β -галактозидбензол-хлорид) $C_{12}H_{21}O_{11}Cl$, ликопин, метиларбутин, мелампсорин, салидрозид, свободные (органические) кислоты: винная, виннокаменная, бензойная, галловая, лимонная, фенолокислоты, хинная, эллаговая, тритерпеноиды – урсоловая, ДВ: танин.

Фармакологические свойства. Листья обладают сильными противомикробными свойствами. Ягоды обладают противогрибковыми, вяжущими, противовоспалительными и противогнилостными свойствами.

Бензойная кислота (в свободном виде и виде гликозида вакцинина) – является сильным антисептиком, консервантом и подавляет процессы гниения и брожения.

Спиртоглицериновый экстракт листьев брусники оказывает противовоспалительное действие, снижает кровоточивость десен.

Ягоды брусники и брусничный сок применяют как витаминное средство.

Применение в стоматологической практике.

1. При гингивитах, кровоточивости десен рекомендуется принимать в пищу ягоды брусники.

– Свежие и высушенные ягоды, сваренные с сахаром и мочённые – принимают при С-гиповитаминозах.

– 6 г сухих листьев на 1 стакан горячей воды, кипятить 25 мин, процедить, довести объем до исходного. Применяется для полосканий через каждые 2—3 ч при пародонтите, гингивитах, стоматите.

– 3—4 столовые ложки листьев на 2 стаканами кипятка. Настоять 4 часа. При гиповитаминозе – пьют по 1/2 стакана 3 раза в день.

– 3—4 чайные ложки ягод заливают 2 стаканами воды и кипятят в течение 15 мин. После охлаждения принимают по 100 мл в день в течение 2 недель при С-гиповитаминозах.

1.11. Бузина черная

Синонимы: баз, буз, бузиновый цвет, бузук, бузок, кусторосль, самбук, самвик, пицальник, пусторосль, червиха, швейцарский чай.

Ареал и место произрастания. В лесотундре, равнинных и горных хвойных и хвойно-широколиственных лесах (кроме Крыма и Средней Азии), в тундрах Северо-восточной

Сибири. Растет на бедных кислых почвах разной степени увлажнения и различного механического состава. Более светолюбива и менее требовательна к влажности почвы, чем черника.

Цветки бузины заготавливают во время цветения, до начала осыпания венчиков, что чаще всего бывает в июне-июле. При сборе срезают секаторами или ножами соцветия, складывают их в корзины и как можно быстрее отправляют на сушку сырье легко согревается и темнеет.

Плоды заготавливают после созревания (август-сентябрь).

Корни заготавливают в конце осени и весной, перед началом сокодвижения.

Химический состав.

1. Цветки: витамины С 82, В₄, Е, Р 1, псевдовитамины – каротин, бензальдегид, гликозиды – самбунигрин⁹ C₁₄H₁₇O₆N, самбуцин C₂₇H₃₁O₁₅Cl, антоциановые в-ва, сахара, глюкоза, органические амины, органические к-ты: валериановая, уксусная, яблочная; оксикоричные кислоты – кофейная, хлорогеновая; этиламины, изобутиламины, изоамиламины, эфирное масло: терпены, альмитиновая к-та, слизистые вещества, ДВ.

2. Плоды: витамины С, Е, Р, псевдовитамины – каротин, растительные стероидные гормоны, вещества, сходные по строению с половыми гормонами, гликозиды – самбу-

⁹ Самбунигрин – расщепляется на глюкозу, бензальдегид, синильную кислоту.

цин $C_{27}H_{31}O_{15}Cl$, хризантемин, тирозин, антоциановые в-ва – хлориды глюкозидов цианидина, антоциановые вещества гликозидного характера, сахара, глюкоза, фруктоза, органические к-ты: винная, валериановая, уксусная, яблочная, аминокислоты, карбоновые кислоты, эфирное масло: терпены, альмитиновая к-та, ДВ.

3. Кора: витамин B_4 , ситостерин, фитостерин, эмульсин, эфирное масло.

4. Листья: витамин С, псевдовитамин – каротин, гликозиды – самбунигрин $C_{14}H_{17}O_6N$, альдегид – гексеновый, гликолевый, гликоколевый, эфирное масло, смолы.

5. Семена: антоциановые в-ва, жирное масло.

Фармакологические свойства. Цветки бузины оказывают противовоспалительное, вяжущие, прижигающее действия.

Применение в стоматологической практике.

1. 3—4 ст. л. цветков заварить стаканом кипятка, кипятить 5 минут на слабом огне, охладить, процедить. Принимать для полоскания при стоматитах.

2. 1 ст. л. цветков заливают 1 стаканом кипятка. Настаивают 20—30 минут, после того как настой остынет – процедить. Применяется как слабое дезинфицирующее средство (по 1/2—1/3 стакана 2—3 раза в день). Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток. Применять для приема внутрь при пузырьчатке, многоформной экссудативной эритеме, опоясывающем и простом лишае, при васкулитах (своеобразное токсико-аллергическое

поражение капилляров и мелких сосудов).

3. 1 ст. л. высушенных ягод на стакан кипятка оказывает антисептическое, противовоспалительное, бактерицидное действия при лечении афтозных язв.

4. Прогревание с лекарственными растениями. 1 ст. л. цветки ромашки аптечной, 1 ст. л. цветков бузины черной. Залить кипятком, подогреть на огне в кастрюле, процедить, наполнить матерчатые подушки. При зубной боли с опухолью щеки, боли в щеках после простуды на сквозняках на больное место прикладывать наполненные матерчатые подушки и сверху подушку обвязать.

1.12. Бузина красная

Синонимы: бучкан, бузинник, бузина обыкновенная, бузина червонная, бузина сибирская, пищальник.

Ареал и место произрастания. Встречается в диком виде в европейской части России и западных областях европейской части страны. Разводится повсеместно как декоративное растение. Растет в диком виде в лесах и по кустарникам. Разводится в палисадниках и садах.

Химический состав.

1. Цветки: гликозиды, эфирное масло.

2. Плоды: сахара, глюкоза, фруктоза, органические кислоты, ДВ.

Применение в стоматологической практике.

1. 2 ст. ложки цветков настаивают 1 час в стакане кипятка. Для полоскания рта при лечении стоматитов и зубной боли.

1.13. Валериана лекарственная

Существует две версии относительно происхождения названия растения – *Valeriana*. Первая: она получила свое название в честь римского императора Валериана (253 – 260 гг.); вторая – от латинского слова *valere* – быть здоровым.

Синонимы: аверьян, ароматник, болячник, болдарян аптечный, валериана, земляной ладан, земной ладан, кошачья трава, кошачий корень, козлик, лихорадочный корень, мяун, маун, маун-трава, маун-аптечный, одолян, одолянка, пищик, сорокоприточная трава, тысячелистник розовый, трясовичная трава, чертово зелье, чертово ребро.

Ареал и место произрастания. Встречается в диком виде в европейской части России и западных областях европейской части страны. Разводится повсеместно как декоративное растение. Растет в диком виде в лесах и по кустарникам. Разводится в палисадниках и садах.

Корни и корневища валерианы заготавливают осенью, когда стебли увядают – стебли побуреют и семена отпадут (лучше – вторая середина сентября), однако можно собирать их и ранней весной.

Химический состав.

1. Корни и корневища: пирилл- α -метилкетон, сапони-

ны, сесквитерпены, ферменты, пинены, борнеол, валепотриаты¹⁰: вальтрат¹¹ – валепотриат-вальтрат, ацетоксивальтрат (ацевальтрат)¹² – валепотриат-ацевальтрат (ацетоксивальтрат); иридоиды – балдриналь¹³, альдегиды, алкалоиды (количество 10): аморфные углеводы (монотерпиновые производные) – валерин, хатинин; гликозиды – валерид, валерозиды АВС, гликозидовалерид, углеводороды, углеводы – полисахариды – крахмал, кислоты: валериановая, изовалериановая, масляная, муравьиная, пальмитиновая, стеариновая, уксусная, яблочная; спирты – азотсодержащий спирт $C_6H_{13}ON$, кессиловый спирт – проазулен $C_{15}H_{26}O_2$, кетоны: кетон 1 ($C_{15}H_{28}O$), кетон 2 ($C_{15}H_{12}O_5$), эфиры: борнеоловые эфиры к-т – масляной, муравьиной, уксусной; эфирное масло 0,5—3,5%: бициклический монотерпеновый спирт –

¹⁰ Валепотриаты – являются основными седативно действующими веществами. Валепотриаты представляют собой эпоксиды иридоидов, в которых циклопентанпирановый скелет имеет 5 гидроксильных групп (полигидрооксициклопентанпиран). Два гидроксила образовали эпоксид (циклический простой эфир), а остальные три этерифицированы алифатическими кислотами: один уксусной кислотой, а два – изовалериановой кислотой или её производными. Ниже приводится классификация в зависимости от этерифицирующих кислот:

¹¹ Вальтрат R_1 и R_2 – остатки изовалериановой кислоты.

¹² Ацетоксивальтрат (ацевальтрат) – R_1 – остаток изовалериановой кислоты. R_2 – ацетоксиизовалериановой кислоты.

¹³ В процессе сушки свежескопанных корневищ валепотриаты частично подвергаются ферментатическому расщеплению с образованием свободной изовалериановой кислоты или ее аналогов и иридоида – балдриналя. При этом сырьё приобретает характерный для валерианы запах.

миртенол, 1-миртенол, бициклические монотерпены – камфен, 1-камфен, α -пинен, пинен, моноциклические монотерпены – лимонен, L-лимонен, спирт D-терпинеол, терпинеол, трициклический сесквитерпен – кессиловый спирт; сесквитерпены: сесквитерпен $C_{15}H_{24}$, борнилизовалерианат (валерианоборнеоловый эфир) $C_{15}H_{26}O_2$, изовалериановая к-та $C_5H_{10}O_2$, борнеол $C_{10}H_{18}O$, валереналь, терпены, терпеноиды, смолы, ДВ, белок.

Валериановое масло оказывает лечебное действие.

Препараты валерианы повышают свертываемость крови.

Фармакологические свойства. Алкалоиды корневищ обладают антибактериальным действием. Алкалоиды – валерин и хатинин – обуславливают седативное действие.

Препараты валерианы не следует принимать более 1 месяца, так как они могут вызвать нарушение функции пищеварительного аппарата.

Нельзя употреблять длительное время препараты корней валерианы в большом количестве. В таких случаях она действует угнетающе на органы пищеварения, вызывает головную боль, тошноту, возбужденное состояние и нарушает деятельность сердца.

Применение в стоматологической практике.

1. Положить между больным зубом и щекой листья валерианы. Можно эти листья просто пожевать. Это быстро успокаивает зубную боль.

2. Настойка корня валерианы (аптечный препарат). При

продолжительной зубной боли по 20 капель 2 – 3 раза в день, детям – на приём столько капель, сколько лет ребёнку.

Rp: T-rae Radix Valerianae

D.S. При продолжительной зубной боли по 20 капель 2 – 3 раза в день, детям – на приём столько капель, сколько лет ребёнку.

3. Взять 1 часть порошка корня валерианы, 1 часть очищенной медицинской серы смешать в равных объемах. Смесь намочить кипящей водой – чистить зубы при рыхлых деснах и ноющей зубной боли.

4. Препараты валерианы лекарственной широко применяют в комплексной терапии заболеваний полости рта, таких как пародонтит, многоформная экссудативная эритема, эрозивный плоский лишай.

1.14. Василек синий

Василек синий – *Centaurea cyaneus* L. Существует несколько теорий образования названия:

Первая теория —

Латинское название василька связано с древним преданием, по которому василек был открыт кентавром Хироном – мифологическим существом с туловищем лошади и головой бородатого человека. Этот кентавр славился умением лечить травами. И когда Геркулес сильно отравленной стрелой ранил Хирона, последний залечил эту рану синим васильком.

Такое растение стало называться цветком кентавра.

Что касается второй части названия – «Цианус», то она по латыни просто обозначает «синий» (темно-сини), то есть окраску растения. Вторая теория – Научное латинское название васильку было дано в XVIII столетии, когда К. Линней впервые привел в порядок всю ботаническую номенклатуру и дал всем растениям названия, согласно их отличительным признакам или историческим данным. По одной из легенд о происхождении названия василька «Цианус» связано с именем прекрасного юноши, который был так увлечен его красотой, что все свое время посвящал только плетению гирлянд и венков из васильков. Юноша этот никогда не покидал полей до тех пор, пока на них оставался хотя бы один из его любимых цветков, и одевался всегда в платье одинакового с васильком цвета. Любимой богиней юноши была флора, из всех даров которой василек был даром, наиболее увлекавшим юношу, очаровал его. Однажды юноша был найден мертвым на хлебном поле, окруженный васильками, которые он собирал. Тогда богиня Флора, за такое постоянство юноши и в знак особого к нему своего расположения и за его к ней любви, превратила его тело в василе, и все васильки с тех пор стали называть Цианус.

Третья теория – русское название этого цветка, согласно одному малороссийскому сказанию, произошло от имени одного молодого парня, единственного сына у матери, Василия, околдованного и погубленного русалкой. Увлеченный

ею в поле, — гласит сказание, — он превратился в синий цветок, напоминающий своей окраской голубую воду. Считается, что это поверье берет свое начало в Византии и имеет большое сходство с сицилийским поверьем о цветке базилике, наше простонародное название которого, несомненно, происходит от того же корня. Там братья красавицы Избетты убивают молодого человека, в которого она влюблена. Избетта прячет отрубленную голову его под горшок с базиликом, и когда они отнимают у неё и эту голову, Избетта ухаживает за базиликом, уверенная, что в него переселилась душа её возлюбленного.

Синонимы: блават, василек посевной, васильчик, волошка, лоскутница, синоцветка, синецветка, синька, синюшка, синюха, трава очарования, цвет ржевый.

Ареал и место произрастания. В европейской части (кроме самых северных и южных районов) и на Кавказе, реже в Сибири и на Дальнем Востоке. Обычно как сорное растение в посевах озимых, на залежах, в садах, огородах, у дорог.

Сырьё собирают в период полного цветения, выщипывая краевые воронковидные цветки (иногда, неправильно называются «лепестками») и частично срединные трубчатые цветки, цветоложе с оберткой отбрасывают.

Ввиду содержания в васильке синем сильно активных соединений с циановым компонентом, необходимо быть осторожным при применении сырья.

Химический состав.

Краевые цветки: витамин С, псевдовитамины – каротиноиды, каротин, алкалоиды, пеларгонинхлорид, кумарины – цикорийин (7-β-глюкозидоэскулетин), сапонины, гликозиды: centaурин $C_{24}H_{26}O_{13}$, цикорийин $C_{15}H_{16}O_9$, цианин (цианинхлорид) красящее в-во $C_{27}H_{31}O_{16}Cl$, цинарин, цианиды; флавоноиды: антоцианы – цианин, цианидин-3,5-диглюкозид, хлорид пеларгонина $C_{27}H_{31}O_{15}Cl$, пеларгонин-хлорид, апигенин, 7-гликозиды апигенина, 7-глюкозид кверцетина, кверцетин, ротиноиды, углеводы: полисахариды, слизи, эфирное масло, ДВ пирокатехиновой группы, смолы, красящие в-ва, минеральные в-ва: алюминий, бор, железо, калий, кальций, кобальт, магний, марганец, медь, никель, свинец, селен, стронций, цинк.

Применение в стоматологической практике.

1. При зубной боли – окуривают зуб дымом цветков.
2. 5 г цветков заливают 1 стаканом воды, кипятят 5 мин, настаивают в тепле 4 часа. Принимать при лечении глоссалгии, отека слизистой рта и языка.

1.15. Вахта трехлистная

Крупные соцветия трифоли хорошо заметны даже в темноте. Они как бы предупреждают путника о близости водоема, неся бессменную вахту. Отсюда и название растения – вахта.

Синонимы: бобовник, бобровник, бобрик, вахта-трава,

жабник, зубовник, лихорадочник, лапушник речной, третьяна, трехлапник, трилистник, трилистник водяной, трифоль, трифолия.

Географическое распространение. Почти по всему СНГ, за исключением Крыма и Средней Азии. Водно-болотное растение, образующее чистые заросли или растущее с аиром, хвощом топяным, осоками, сфагновыми мхами. Растет на болотах различных типов, лучше всего развивается при глубине слоя воды 30 см; может расти и в местах, где уровень грунтовых вод опускается до 20 см.

Листья собирают в период созревания плодов – от отцветания до обсеменения, т.е. вторую половину июня-июля. Собирают лишь вполне развитые листья, срывая их с коротким (не длиннее 3 см) остатком черешка. Молодые листья собирать не следует, так как при сушке они чернеют.

Химический состав.

1. Листья: витамины С, В₄, Р, псевдовитамины – каротин, фитостерин, флавоноиды: гиперозид, кверцетин, кемпферол, тритерпеновые сапонины, алкалоиды: генцианин, дезооксикоганин, аморфные гликозиды, горькие гликозиды: мениантин С₃₃Н₅₀О₁₄, мелиантин С₁₅Н₂₂О₉, горькие гликозиды группы иридоидов – логанин, ментиафолин, сверозид, фолиаментин, карбоновая кислота, горькие в-ва, ДВ, смоляные кислоты, смолы, жирное масло, эфирное масло, минеральные соли, йод.

2. Корни: инулин, сапонины, алкалоиды, горькие гликози-

ды – мелиантин $C_{15}H_{22}O_9$, пектин, ДВ.

Применение в стоматологической практике.

1. В прошлом растение считали одним из лучших средств при С-гиповитаминозах.

2. Наружно применяют как антисептическое средство для лечения ран и язв, аллергических стоматитов.

3. 2 чайные ложки сухой измельченной травы на 1 стакан кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Применяется для полоскания рта при пародонтите, гингивите, стоматитах, при С-гиповитаминозе, незаживающих язвах.

1.16. Вербейник монетчатый

Синонимы: денежник, змеиный корень, луговой чай, полушник, трава монеточная, трава пиявочная, трава раневая, трава от тысячи болезней.

Растет на лугах, берегах рек, озёр, в тенистых рощах. Встречается часто во всех районах центральной зоны страны.

Траву заготавливают во время цветения.

Химический состав. Изучен плохо.

1. Травя: витамин С, аргинин, фермент – примвераса, сапонины, ДВ.

Фармакологические свойства. Препараты оказывают антисептическое, ранозаживляющее, кровоостанавливающее, противовоспалительное действия.

Применение в стоматологической практике.

1. 1 ст. л. измельчённой травы на 1 стакан кипятка, настаивать в течение 2—3 часов, перед употреблением процедить. Принимать внутрь при С-гиповитаминозе, при стоматитах, кандидозе по 1—2 ст. л. 3—4 раза в день до еды. Применяют для полосканий при стоматитах, дурном запахе изо рта и язвенных поражениях слизистой оболочки рта.

2. 2 ст. л. измельчённой травы на 200 мл 40% спирту, настаивать в закрытом сосуде несколько дней. Принимать внутрь – при С-гиповитаминозе по 20 капель с водой 3—4 раза в день до еды., при стоматитах, а также для полосканий при стоматитах.

1.17. вербейник обыкновенный

Синонимы: желтый цвет, завальная трава, луговой ранник.

Растёт по сырым опушкам, в зарослях кустарников, на влажных пойменных лугах, берегах рек. Встречается часто во всех районах страны. Засоряет сырьё пастбища и покосы. Скотом не поедается.

Химический состав. Изучен плохо.

1. Травя: витамин С, аргинин, фермент – примвераза, сапонины, ДВ.

Применение в стоматологической практике.

1. 1 ст. л. измельчённой травы на 1 стакан кипятка, наста-

ивать в течение 2—3 часов, перед употреблением процедить. Применять для полосканий при дурном запахе изо рта, молочнице и язвах во рту.

2. Rp. Herb. *Lysimachiae* 100,0

D.S. 1 ст. л. измельчённой травы на 1 стакан кипятка, настаивать в течение 2—3 часов, перед употреблением процедить. Принимать внутрь – при С-гиповитаминозе, при стоматитах, наружно – для полосканий при стоматитах. Принимать по 1—2 ст. л. 3—4 раза в день до еды.

1.18. Горец змеиный

Горец змеиный – *Polygonum bistorta* L. Происходит от латинских слов: *bis* – дважды и *torta* – скрученный.

Синонимы: агир, винный корень, горец аптечный, горец луговой, горлец, гречишник змеиный, двахури, дикая греча, змеевик, змеиный корень, кривое зелье, кызылджик, раковая шейка, рачки, телячий язык, трава гадючья.

Широко распространен в тундре, лесной полосе и в степной зоне европейской части и Западной Сибири. Растет на лесных полянах, заливных и водораздельных лугах, в кустарниковых зарослях. Наибольшего обилия достигает на влажных и богатых органическими веществами почвах со слабокислой реакцией, выносит близкое залегание грунтовых вод. Плохо переносит затенение. Продуктивность растений в природе невелика: вес сырых корневищ одного рас-

тения – 8—70 г. Урожайность сухих корневищ на влажных лесных лугах – 30—100 г/кв. м (Челябинская обл.), в березняке – до 112 г/кв. м (Калининская обл.). Вводится в культуру как лекарственное. При семенном размножении отдельные растения зацветают на втором году жизни, остальные – на третьем и четвертом. Вегетативно можно размножать мелкими дочерними корневищами, отрезками корневищ, столонами.

Корневища выкапывают ранней весной (в апреле) до отрастания надземной части до первого укоса трав или поздней осенью (в сентябре-октябре) после ее отмирания.

Химический состав.

1. Корневище: витамин С, Р, псевдовитамин – каротин, катехин $C_{15}H_{14}O_6$, оксиметилантрахиноны, дубильные вещества: эллаговая кислота, галловая кислота, красящие вещества, кальций оксалат.

2. Надземная часть: витамин С, Р, гликозиды, флавоноиды: биофлавоноиды (вещества Р-витаминного действия), авикулярин, гиперозид, кверцетин, кемпферол, цианидин, кислоты – кофейная, протокатехиновая, хлорогеновая.

Фармакологические свойства. Препараты корня (корневища) горца змеиноного обладают вяжущим и противомикробным, противовоспалительным, кровоостанавливающим действием, способствуют регенерации тканей.

Применение в стоматологической практике.

1. Применяется в стоматологической практике взамен

препаратов импортной ратании при стоматитах, гингивитах и других заболеваниях полости рта в виде полосканий.

2. Настой травы 2 ч.л. на 1 стакан кипятка. Применяют для полосканий при стоматитах, гингивитах.

3. Rp. Dec. rhiz. Polugoni bistortae 10,0: 200,0

D.S. для полоскания при стоматите, гингивите.

4. Rp.: Extr. Bistortae fluidi 30,0

D.S. Наружное. Для смазываний десен при стоматите, гингивите.

1.19. Горец перечный

Горец перечный – *Polygonum hydropiper* L. Родовое название происходит от греческих слов «poli» – «много» и «gonu» – «колени» (многоколенчатый стебель), видовое название – от греческого слова «hydro» – «вода» и латинского «piper» – “перец» (так как водяной перец растет в воде, и имеет жгучий вкус).

Синонимы: брылина, водяной перец, геморроидальник, геморроидальная гречиха перечная, женская трава, горец, горчак бабий, горчак женский, горчица, горчица дикая, горчишная трава, драсен, дрост, дюкоп, елка-трава, лесная горчица, лягушечья трава, лягушечник, перец водяной, почегубник, растопырь, рдест белый, репник, чередник, чечина трава.

Ареал и место произрастания. По всему СНГ. По берегам

водоемов, канавам, сырым лесным дорогам, на сырых лугах. Предпочитает влажные и богатые почвы.

Траву собирают в конце лета во время цветения.

Химический состав.

1. Надземные органы («травя»): витамин С, А, В₃, РР, D, Е, К, Р, псевдовитамины – каротин, р-ситостерин, фитостерин, катехин, ацетилхолин, сапонины, флавоноиды: флавонолы, кверцетин С₁₅Н₁₀О₇, персикарины¹⁴, биофлавоноиды (вещества Р-витаминного действия), гиперозид С₂₁Н₂₆О₁₂, изорамнетин¹⁵, кверцин С₂₁Н₁₀О₇, кверцитин, кверцитрин, кверцетрин, кемпферол, кемферол, лютеолин, мирицетин, рамназин С₁₇Н₁₄О₇, рамнетин, рутин С₂₇Н₃₀О₁₆, уверцетрин, гликозиды – полигопиперин, углеводы: моносахариды – арабиноза, галактоза, глюкоза, ксилоза, манноза, полисахариды – пектиновые в-ва, рамноза, галактуроновая кислота; кислоты – валериановая, муравьиная, уксусная, яблочная; эфирное масло, ДВ, смолы, минеральные в-ва – магний, марганец, серебро, титан.

2. Корни: флавоноиды – антрагликозиды, эфирное масло.

Фармакологические свойства. Препараты горца перечного применяют при воспалительных процессах слизистой оболочки рта. В настоящее время препараты применяют редко. Чаще его используют в композиции с другими растения-

¹⁴ Персикарины – являются сульфатами метиловых эфиров кверцетина.

¹⁵ Изорамнетин находится в виде эфира калиевой соли серной кислоты.

ми в виде растворов, эмульсий и паст.

Действие свежего растения сильнее, чем высушенного.

Эфирное масло водяного перца обуславливает его бактерицидное действие, основанное на содержании кремния: снижает проницаемость сосудов, оказывает противовоспалительное, регенерирующее действие, повышает сопротивляемость организма, стимулирует фагоцитоз, способствует биосинтезу коллагена, формированию соединительной и эпителиальной тканей. Также действующие вещества водяного перца способствуют: остановке кровотечений, снимают боль, оказывают влияние на механизмы свертывания крови.

Траву водяного перца применяли врачи Древней Греции и Рима для очищения ран.

Применение в стоматологической практике.

1. 1 ст. л. сухого измельченного сырья на 0,5 л горячей воды, кипятить 15 мин, процедить, довести объем до исходного для полоскания рта при пародонтите.

2. Отвар травы (12,0:200,0) используется для полосканий при зубной боли.

3. Настойка травы используется при зубной боли – ватку, смоченную соком, кладут в кариозную полость. При зубной боли – развести 1:10 (для полосканий).

4. 20 г сухого измельченного сырья на 1 стакан кипятка, настаивать 40 мин. При кровоточивости десен применяют по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 мин до еды, для аппликаций при катаральных и эрозивных гингивитах.

5. Экстракт травы (аптечный препарат): применяют при кровоточивости десен по 30—40 капель 3—4 раза в день за 30 мин до еды. Применять для аппликаций при катаральных и эрозивных гингивитах.

Rp: Extr. Herba Polygonum hydropiper

D.S. при кровоточивости десен – по 30—40 капель 3—4 раза в день за 30 мин до еды. Для аппликаций при катаральных и эрозивных гингивитах.

1.20. Девясил высокий

Девясил высокий – *Inula Helenium* L. От латинского слова *inula* – солнце; известно, что в древности число «девять» считалось магическим, и названием «девятсил» обозначались у славян растения, с помощью которых можно лечить от девяти (то есть многих) болезней.

Синонимы: девясил¹⁶, девятисил, девясильник, дивесил, дивосил, дикий подсолнечник¹⁷, дикий подсолнух, дзивасил высокий, животная трава, женская трава, женьшень казахий, женьшень белорусский, луговой аман, майник, невясил, оман, трава еленина, чокла.

¹⁶ На Руси считали, что девясил («девять сил») обладает девятью необыкновенными свойствами – силами и может излечить человека от девяти тяжелейших недугов.

¹⁷ Название «дикий подсолнечник» обусловлено тем, что цветочная головка большая, составляет 6 – 8 см в поперечнике и напоминает маленькую головку подсолнуха.

Ареал и место произрастания. В лесной полосе и лесостепной зоне европейской части, на Кавказе, в Западной Сибири, Средней Азии. Часто по влажным местам, в лиственных лесах, кустарниках, сосновых борах; в горах – до субальпийского пояса, в дубовых и ореховых горных лесах, на горных лугах, по берегам горных рек. В культуре размножается семенами и отрезками корневища.

Убирают корни и корневища девясила на второй год вегетации, в конце августа, или в начале сентября – до наступления заморозков.

Химический состав.

1. Подземные органы (корни и корневища): витамины С, В₉, Е, алкалоиды, ацетиленовые соединения, полиацетилены, пикрин, даммарадииенилацетат, даммарадииенон, фитомелан, фриделин, стигмастерин, сапонины, кислоты – бензойная, уксусная, углеводы: полисахариды – инулин¹⁸, псевдоинулин, инуленин, слизи, камедь, смолы, горькие вещества, пигменты, жирное масло, эфирное масло (алантовое эфирное масло): алантол, геленин (кристаллическая масса) – бициклические сесквитерпены – сесквитерпеновые лактоны: алантолактон C₁₅H₂₀O₂, аллантолактон (алантовая камфора, эленин), изоалантолактон C₁₅H₂₀O₂, дигидроалантолактон C₁₅H₂₃O₂, алантоловая к-та, проазулен.

¹⁸ Под действием кислот инулин легко гидролизуеться и переходит во фруктозу или плодовой сахар, а тот, в свою очередь, легко перевести в густой сироп, который в 1,5- 2 раза слаще сахара из сахарной свеклы.

Фармакологические свойства. Деясил обладают противовоспалительным и репаративным действием.

Применение в стоматологической практике.

1. 100 г сырья на 1 л воды, варить 5 мин, настаивать 4 часа, процедить. Для полосканий при стоматитах, лечении афт, гингивита.

2. 20 г сухого измельченного сырья на 1 стакан воды, кипятить 30 мин. Принимать при кровоточивости десен по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

1.21. Дуб черешчатый

Дуб черешчатый – *Quercus robur* L. Латинское название дуба означает «красивое, крепкое дерево».

Синонимы: дуб обыкновенный, дуб летний.

Географическое распространение. По всей европейской части и на Кавказе. Важнейшая лесообразующая порода. В таежной зоне по долинам рек, южнее – на водоразделах в смешанных лесах с елью; в зоне широколиственных лесов и лесостепи образует дубовые леса или дубравы с примесью липы, клена, вяза; в степной зоне – по оврагам, балкам, в поймах рек. Широко используется в полезащитном лесоразведении. Довольно теплолюбивая порода, поэтому не идет далеко на север и высоко в горы. Страдает от поздних весенних заморозков, не выносит затенения сверху, но боковое притенение стимулирует рост подроста. Требователен

к почвенному плодородию, наилучшие древостои – на мощных серых лесных суглинистых почвах и деградированных черноземах.

Собирают желуди созревшими, после первых заморозков.

Гладкую («зеркальную») кору молодых побегов без пробкового слоя с наружной стороны и остатков древесины с внутренней собирают ранней весной в период сокодвижения до распускания листьев, с молодых ветвей до 6 см и тонких стволов до 10 см в диаметре, когда кора легко отделяется от древесины.

Методика сбора и сушки. Кору дуба собирают в период сокодвижения, с апреля до июня. Для снятия гладкой («зеркальной») коры на тонких стволах и молодых ветвях делают ножом глубокие кольцевые надрезы на расстоянии примерно 30 см друг от друга и затем соединяют их глубокими продольными надрезами, снимая при этом кору в виде желоба или трубки. Сушат заготовленное сырье под навесом или хорошо проветриваемых чердаках, разложив тонким слоем на бумаге или на ткани и ежедневно переворачивая. Сухая кора должна содержать не менее 8% дубильных веществ и не более 15% влаги. При сгибании она должна с треском ломаться. Недосушенная кора при сгибании гнется. Снимать кору с молодых деревьев на корню запрещается. Заготовку сырья можно проводить только со срубленных деревьев во время проведения рубок ухода за лесом.

Химический состав.

1. Кора: витамины С, В₁, В₂, В₃, В₅, В₆, Н, Р, β-ситостерин, тараксарон, тритерпены, флобафен, дубовый флобафен, флавоноиды – кверцит, кверцитин, кверцетин, кверцетрин, левулин, креозит, метилпентозаны %, пентозаны, углеводы (сахара): моносахариды – глюкоза, дисахариды – сахароза, полисахариды – крахмал, пектиновые в-ва, слизи; свободные (органические) кислоты – галловая к-та C₇H₆O₅, эллаговая C₁₄H₆O₈, тритерпены, жирное масло 5%, дв¹⁹: танины – галлотанины, смолы, белковые вещества, минеральные в-ва – алюминий, железо, калий, кальций, магний, марганец, медь, никель.

2. Листья: витамины, β-ситостерин, тараксарон, флавоноиды – кверцин, кверцетин, кверцетрин, пентозаны, красящие в-ва, ДВ: танины.

3. Желуди: целлюлоза, углеводы (сахара): полисахариды – крахмал, яблочная к-та, жир, жирное масло, красящие в-ва, ДВ: таниды, танины, белок, белковые вещества, минеральные в-ва.

Кора дуба обладает антисептическим вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным действием, является стимулятором регенерации.

При употреблении настоя коры дуба следует соблюдать осторожность, так как большие дозы настоя вызывают рвоту. Настой коры дуба не рекомендуется давать детям.

¹⁹ С увеличением возраста дерева содержание дубильных веществ в его коре снижается.

Применение в стоматологической практике.

1. 1 ст. л. измельченной коры залить 1 стаканом кипятка, в плотно закрытой и тепло укутанной посуде на ночь, процедить. Применяют для полосканий при гингивитах, аллергических стоматитах, стоматитах, эрозивном плоском лишае, пародонтите, С-гиповитаминозе, для полосканий при дурном запахе изо рта.

2. Отвар коры (1:10). Кору измельчают до величины частиц не более 3 мм, обливают водой комнатной температуры, закрывают, нагревают на кипящей водяной бане при частом помешивании 30 мин, охлаждают в течение 10 мин, процеживают, отжимают, добавляют воды до первоначального объёма – применяется при гингивитах, стоматите, пародонтите, глоссите, а также в виде полосканий при дурном запахе изо рта.

3. 500 г измельченной коры на 3—4 литра воды, варить в течение 30 мин, процедить. Применять для полосканий при стоматите, разрыхлении десён, дурном запахе изо рта.

4. Отвар коры (*Decoctum cortices Quercus*). Отвар готовят в соотношении 1:10. кору измельчают до величины частиц не более 3 мм, обливают водой комнатной температуры, закрывают, нагревают на кипящей водяной бане при частом помешивании 30 мин, охлаждают в течение 10 мин, процеживают, отжимают, добавляют воды до первоначального объёма. Применять для полосканий как вяжущее и противовоспалительное средство гингивите, стоматите, пародонти-

те.

5. Rp. Dec. Cort. Quercus 20,0 – 200,0

D.S. Для полоскания полости рта.

6. Rp. Dec. Cort. Quercus 30,0 – 300,0

Aluminis 4,5

Geicerini 30,0

D.S. Для полоскания полости рта.

7. Rp. Corticus Quercus 50,0

D.S. 1 столовую ложку крупноизмельченной коры залить стаканом кипятка, кипятить 10 мин, процедить. Полоскать при стоматите, гингивите, пародонтите.

1.22. Душица обыкновенная

Душица обыкновенная – *Origanum vulgare* L. Название душицы, близкой родственницы нашей мяты, переводится как «украшение гор»: *oros* - гора, *ganus* – украшение (лат.).

Синонимы: блошничник, блошница, духовой цвет, душанка, душемянка, душинка, душица боровая, душица бытовая, душница, душмянка, зеновка, зимний майоран, клоповная трава, клоповник, кокути, костоломная трава, ладанка, лебедка, майоран многолетний, материнка, материйка, матер-душка, мята лесная, пчелолюб, себинок, телолуб, трава клоповая.

Собирать душицу надо в период массового цветения и полного раскрытия цветочных бутонов. Ее заготавливают

и период цветения (июнь-июль), срезая облиственные цветущие верхушки длиной до 20 см.

Душицу заготавливают также в виде надземных частей (без нижних участков стеблей) не обмолачивая.

Химический состав.

1. Трава: витамины С, В₄, Р, фитонциды, фенолкарбоновые к-ты, жирное масло, эфирное масло: геранилацетат, гра-нилацетат, монотерпены, терпены, сесквитерпены -бициклические, трициклические, свободные спирты, фенолы: карвакрол²⁰, тимол, фенол, ДВ, танины, пигменты, горькие в-ва, ароматические в-ва.

Фармакологические свойства. Препараты душицы оказывают антисептическое, бактерицидное, ранозаживляющее, обезболивающее, вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное действия.

Противопоказания. Гипотоническая болезнь, гиперацидная форма хронического гастрита, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания почек, печени, желчного пузыря и кишечника, беременность.

Эфирное масло травы «хмелевое масло» душицы применяют как средство от зубной боли.

Жуют свежие цветки при зубной боли или держат их во рту в течение 5 мин.

Применение в стоматологической практике.

1. 100 г свежей травы залить 0,5 л растительного масла,

²⁰ Карвакрол – является изомером тимола.

настоять 8 часов, периодически встряхивая содержимое, отжать. При зубной боли – 2 – 3 капли закладывают в кариозную полость. Хранить в темном прохладном месте.

2. Настой травы (15:200,0). Применять для полоскания при дурном запахе изо рта, а также принимают при лечении экземы.

3. 2 ст. л. сухой измельчённой травы душицы залить 1 стакана кипятка, настаивать 20 мин. Применять для полосканий при пародонтите, стоматите, для очищения зубов от зубного камня.

4. 20 г травы залить 0,5 л водки, настоять в темном месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Применять для полоскания рта при зубной боли 3 – 4 раза в день. 20 капель настойки растворить в 1/3 стакана.

5. Настойка травы (20,0). Применяют при зубной боли – в кариозную полость класть ватку, смоченную настойкой.

6. 1 ст. л. травы залить 250 мл кипятка, настоять 10 мин, процедить. Применять для полоскания при гингивитах.

1.23. Дягиль лекарственный

Дягиль лекарственный – *Archangelica officinalis* Hoffm. Согласно старинному преданию, ангел принес корень дягиля на землю с неба от богов, чтобы лечить чуму. Отсюда и его название – архангелика – от латинского слова ангел. Современное название дягиль происходит от старославян-

ского. Его можно истолковать как растение, придающее здоровье и силу.

Синонимы: ангелик, волчья дудка, дудки, дудник, дягильник, дягиль аптечный, луговые дудки, пушка, сладкий ствол, ствольник.

Ареал и место произрастания. Произрастает в европейской части страны, на Урале, в Западной Сибири.

Заготавливают корневища и корни растений первого года жизни (осенью) или весной на второй год жизни.

Фармакологические свойства. Препараты дягиля оказывают обезболивающее, противовоспалительное действия.

Химический состав.

1. Корневища и корни: витамин С, каротин, фитостерины, кумарины – бергаптен, ксантоксол, ксантотоксол, ксантотоксин, сахара: крахмал, пектиновые вещества, органические к-ты: ангеликовая, валериановая, гидрооксипентадекановая, метилмасляная, уксусная, яблочная, янтарная, ДВ, горькие вещества, смолы, белок, воск, эфирное масло: спирты, архангелицин, ангелицин, императорин, лактон оксипентадециловой кислоты – амбреттолид, остенол, остол, α -пинен, пинен, сесквитерпены, оксикумарины – умбеллипренин, фендендрен, феландрен, d- α -феландрен, минеральные в-ва.

2. Плоды: кумарины – бергаптен, ксантоксол, ксантоксин, фелонтерин, фурукумарин, клетчатка, жир, жирное масло, эфирное масло: β -фелландрен,

3. Надземная часть: витамин С, белок, жир, зола, мине-

ральные в-ва: бор, железо, кальций, марганец, медь, никель, титан, фосфор.

Противопоказания. Беременность, менструация – препараты дягиля усиливают маточные кровотечения.

Применение в стоматологической практике.

1. Корень жуют при зубной боли. Вату, обильно смоченную соком корневища, кладут в кариозную полость при зубной боли.

2. Сок, консервированный на 25% спирту. При зубной боли – в кариозную полость класть ватку, смоченную соком.

3. 3 ст. л. корней на 1 стакан кипятка. Применять для полосканий при стоматитах. Отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

4. 3 ст. л. на 500 мл воды применяют для полосканий при стоматитах.

5. 4 – 5 г измельченного корня на 1 стакан кипятка, настоять 2—3 часа, процедить. Применять для полосканий при стоматитах.

6. 1 ст. ложка корней настоять на 60% спирту (1:10). При зубной боли вату, смоченную в настое, кладут к десне или на зуб – обезболивающее действие.

1.24. Ежевика сизая

Синонимы: батус, мармирчон, марминчон, ожина.

Географическое распространение. Повсеместно в евро-

пейской части и Западной Сибири (кроме арктических районов), в Казахстане, Средней Азии и на Кавказе. По долинам рек и ручьев, оврагам, сырым лесам, в зарослях кустарников, на вырубках и полянах, вдоль изгородей.

Молодые листья, побеги собирают в период цветения (летом), плоды собирают по мере созревания.

Химический состав.

1. Ягоды (плоды): витамины С, А, В₁, В₃, В₆, В₈, Е, К, Р, каротин, флавоноиды, флавоны, углеводы (сахара): моносахариды – глюкоза, фруктоза, дисахариды – сахароза, полисахариды – клетчатка, пектиновые в-ва; кислоты: винная, лимонная, салициловая, яблочная, ароматические в-ва, ДВ – танины, вода, белок, зола, микроэлементы – барий, ванадий, железо, калий, кальций, кобальт, марганец, магний, молибден, медь, натрий, никель, стронций, титан, фосфор, хром.

2. Листья: витамины С, В₈, Р, флавоноиды, кислоты, ДВ, микроэлементы – калий, марганец, медь.

Фармакологические свойства. Препараты ежевики оказывают дезинфицирующее, вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное действия.

Применение в стоматологической практике.

1. Свежие листья рекомендуют жевать для укрепления десен, при язвах на деснах и их рыхлости, при дурном запахе изо рта.

2. Повязка из листьев применяют при лечении герпеса.

3. Свежие плоды употребляют как витаминное средство,

жевать при язвах на деснах и их рыхлости, при дурном запахе изо рта.

4. 2 ч.л. сухих измельченных листьев на 2 стакана кипятка, настаивать от 30 мин. на 3 приема в день. Применять для полоскания рта при кровоточивости десен, при стоматитах.

5. 2 ст. ложки листьев настаивают 4 часа в 2 стаканах кипятка и пьют по 1/2 стакана теплого настоя 3—4 раза в день до еды. Применять для приема внутрь при кровоточивости десен. Применять для полосканий при стоматитах, гингивитах.

6. Настой или отвар из молодых концов веток с листьями применяют для полоскания рта при гингивите.

7. Отвар листьев (20,0:200,0). При гингивитах, стоматитах для полосканий – взбалтывать перед употреблением.

8. 10 г листьев залить 1 стаканом кипятка, варить 15 мин, настоять в течение 6 часов, процедить. Применять для полосканий при стоматите, гингивите.

9. Настойку из листьев ежевики, к которой добавляют несколько капель одеколона применяют для полоскания рта при кровоточивости десен.

1.25. Зверобой продырявленный

Зверобой продырявленный – *Hypericum perforatum* L. От греческих слов *huro* – под (или среди), *erica* – вереск, т.е. «растущий среди вереска», что указывает на местообитание

в сухих лесах; perforatum – по латыни «продырявленный», так как черные секреторные вместилища в листьях кажутся дырочками.

Синонимы: аревкурик, воронец, дазы, джерабай²¹, дюравец обыкновенный, заячья кровь, заячье дерево, заячья кривца, зверобой обыкновенный, зверобой обычный, зверобой дырявый, зверобой желтый, зверобой пронзеннолистный, зверобойник, жесткое сено, кразана, красная травица, кровавец, кровавчик, кровца, трава Иисусовых ран, «трава от 99 болезней», хворобой, чойках.

Ареал и место произрастания. В лесной полосе и степной зоне европейской части и Западной Сибири, а также в горах Кавказа, Средней Азии и Казахстана. На лугах, среди кустарниковых зарослей, в светлых лесах, на опушках и полянах, по откосам и обочинам железных и шоссейных дорог, на межах; в горах – до 2300 м над уровнем моря.

Собирают зверобой во время цветения, срезая верхнюю часть стебля на 15—20 см, лучше на Иванов день – 24 июня. После сушки отделяют листья и цветки от толстых стеблей.

Химический состав.

1. Надземная часть (трава): витамины С, В₃, В₄, Р, каротин, β-каротин, антоцианы, гепарин, алкалоиды, азулен, производные пирокатехина, цериловый спирт, спирты, сапонины, фитонциды, антраценпроизводные – гиперацин С₃₀Н₁₆О₈, псевдогиперицин С₃₂Н₂₀О₁₀, родан, флавоноиды:

²¹ Джерабай (джерамбай) – означает целитель ран (казахский).

гиперозид (галактозид кверцетина) $C_{21}H_{20}O_{12}$, кверпитрин, кверцитрин, кверцетрин, кверцетин, кверцитин, изокверцетин, изокверцитрин, мирицетин, пшерозид, рутин, красящие вещества – протопсевдогиперицин, гиперикодегидродиантрон, псевдогиперикодегидродиантрон, франгулоэмодинантракол, франгулоэмодинантранол, смолистые вещества, флюоресцирующие в-ва, фотосенсибилизирующие в-ва – гиперин, эфирное масло: терпены, сесвитерпены, сложные эфиры изовалериановой к-ты, ДВ, минеральные в-ва – калий, кальций, магний.

Фармакологические свойства. Зверобой применяют как вяжущее, противовоспалительное, антисептическое, а также стимулирующее регенерацию средство.

Применение в стоматологической практике.

1. Трава зверобоя используется для приготовления настоев, настоек. Препараты зверобоя применяют для обработки десен и полоскания полости рта при лечении гингивита, пародонтита, при невралгии тройничного нерва, для обработки корневых каналов при периодонтите. В сочетании с другими препаратами готовят пасту для пломбирования корневых каналов при периодонтите.

1.26. Земляника лесная

Земляника лесная – *Fragaria vesca* L. Латинское *fragare* происходит от слова «благоухать» и дано представителям ро-

да за душистые плоды.

Синонимы: земляничник, земляника обыкновенная, листвняк, поземка, позобник, полевчицы, полоница, полуница, полуничник, полунешник, суничник, сунцы, трава кишечная, ягодник.

Ареал и место произрастания. Почти вся европейская часть, Сибирь, Казахстан (отсутствует лишь в пустынных и полупустынных районах), горы Киргизии, Кавказ. Растет на лугах, среди кустарников, в освещенных лесах, на опушках и полянах. Особенно разрастается на свежих лесосеках. Быстро захватывает новые площади благодаря ползучим вегетативным побегам («усам»).

Ягоды земляники собирают, когда они полностью или частично (на 3/4 поверхности) окрасятся.

Листья земляники собирают во время цветения растений, или после сбора плодов. Листья скашивают на высоте не ниже 2—3 см от уровня расположения рожков земляники ножницами, серпом, косой.

Надземную часть и корни собирают в период цветения и завязи плодов.

Химический состав.

1. Плоды: витамины С, В₁, В₂, В₃, В₅, В₆, В₉, Е, К., флавоноиды: рутин, галактозид пеларгонидина, цианидиновый гликозид, фитонциды, гликозиды, алкалоиды, антоцианы, антоциановые соединения – типалантозид пелларгонидина, триглюкозид цианидина; салицил, углеводы (сахара): моно-

сахариды – глюкоза, фруктоза, дисахариды – сахароза, полисахариды – клетчатка, пектиновые вещества, натроны, органические кислоты: лимонная, салициловая, фосфорная, хинная, яблочная, эфирное масло, красящие вещества, азотистые вещества, ДВ, фосфорно-кислые соли, фосфорнокислое железо, микроэлементы – алюминий, железо, калий, кальций, кобальт, марганец, медь, молибден, никель, фосфор, хром, цинк.

2. Листья: витамины, Р, каротиноиды, каротин, флавоноиды: кверцетин, кемпферол, рутин, алкалоиды, углеводы (сахара), органические кислоты: лимонная, хинная, яблочная, эфирное масло, ароматические в-ва, ДВ – танины, микроэлементы – железо, марганец.

Химический состав. Садовая.

1. Ягоды: витамины, В₁, В₂, В₃, В₅, В₆, В₉, В₁₅, Е, Н, β-каротин, каротин, биофлавоноиды, углеводы (сахара): моносахариды – глюкоза, дисахариды, полисахариды – гемицеллюлоза, клетчатка, пектиновые вещества, органические кислоты: винная, лимонная, щавелевая, яблочная, эфирное масло, ДВ, микроэлементы – бор, ванадий, железо, калий, кальций, кобальт, марганец, магний, медь, молибден, натрий, сера, фосфор, фтор, хром, цинк.

Применять землянику можно только при отсутствии идиосинкразии к землянике.

Побочные действия. Ягоды земляники вызывает явления «крапивницы»: кожа покрывается сыпью, а то и волдырями,

появляется зуд, головокружение и позывы на рвоту.

Противопоказания. У отдельных людей отмечается повышенная чувствительность к землянике, которая вызывает у них аллергическое заболевание, сопровождающееся упорной крапивницей – особенно детей, беременных женщин.

Применение в стоматологической практике.

1. Корешки земляники нужно срезать одним ножом рано утром до восхода солнца и обмыть их росой с листьев мать-и-мачехи, или малого подорожника. При зубной боли – кладут на больной зуб два корня – один на другой – крестообразно, и сжимают зубы, и держать до тех пор, пока не утихнет боль.

2. При зубной боли применяются припарки из свежих и сухих листьев.

3. Ягоды земляники лесной с молоком, медом и хлебом едят при С-гиповитаминозе. Мякотью ягод протирают зубы для осветления зубов (отбеливания); растертые плоды в виде аппликаций на пораженные участки употребляют при лечении экземы.

4. 1 ст. л. плодов на 150 мл кипятка, настоять 1 час, процедить. Применять для полосканий при стоматите.

5. 2 ст. л. плодов на стакан кипятка. Применяется при лечении афт для смазывания и полоскания рта.

6. 3 ст. л. плодов на 300 мл холодной кипяченой воды, настаивать 1 час, процедить. Применять для полосканий при дурном запахе изо рта, стоматитах, гингивитах.

7. Отвар плодов (1:5) применяют для полосканий при дурном запахе изо рта.

8. 20 г стеблей на 1 стакан воды, заваривают как чай. Применяют как гипосенсибилизирующие препараты – когда острый язвенный стоматит переходит в хроническую или рецидивирующую форму – принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день. Курс лечения 30 – 60 дней, курс повторяют 2 – 3 раза в год.

9. 10 г сухих листьев залейте стаканом крутого кипятка, настаивайте 2 часа, процедите. Принимайте по 1 столовой ложке 3 – 4 раза в течение дня при С-гиповитаминозе.

10. 20 г листьев заливают стаканом кипятка, настаивают 30 минут, после процеживают и применяют для полосканий при кровоточивости десен, дурном запахе изо рта, стоматите.

11. 20 г на 1 стакана кипятка, кипятить 10 мин, настоять 2 ч, процедить и добавить воды до 200 мл. Применять для полосканий при стоматите.

12. 1 ст. л. листьев и корней на 1 стакан воды. Заварить как чай при лечении эрозивного плоского лишая – пить по 2 стакана в день.

1.27. Золотарник обыкновенный

Синонимы: боровая, боровой глуховик, винокур, воронец, желтоцвет, желтуха, желтушник-чаек, живительная тра-

ва, железнянка, заячий пух, заячьи уши, золотая ветка, золотая розга, золотое перо, золотушник, костовяз, красуха, купица, пустоцвет, смертelnик, трава черная, трава золотая раневая, цветочник.

Растёт во всех областях Центральной части России, в хвойных и лиственных лесах (преимущественно разряжённых), в кустарниках, на полях и лугах, по оврагам и берегам рек и ручьёв. Встречается часто. На пастбищах и в сене плохо поедается скотом, вызывает заболевания печени.

Заготавливают верхние части стеблей с листьями и цветочными корзинками в период цветения (июнь – август).

Химический состав.

1. Растение: витамины В₃, В₄, алкалоиды, сапонины, флавоноиды – кверцетин, углеводы (сахара) – слизи, эфирное масло, горечи, эфирное масло, ДВ – дубильные вещества катехиновой группы, красящие в-ва.

Золотарник обыкновенный оказывает дезинфицирующее, вяжущее, противовоспалительное действия.

Противопоказания. Беременность, острый гломерулонефрит, острые заболевания почек и мочевыводящих путей.

Применение в стоматологической практике.

1. 1 ст. л. на 1 стакан воды (отвар травы) применяют для полосканий при болезнях полости рта, для укрепления рыхлых десен и уничтожения дурного запаха изо рта.

2. 1 ст. л. на 250 мл кипятка, настоять 2 часа, процедить. Применять для полосканий для укрепления рыхлых десен,

стоматитах, уничтожения дурного запаха изо рта.

3. Rp.: Inf. Herbae Solidagines ex 20,0 – 400,0

D.S. Залить холодной кипяченой водой, настоять 8 часов, процедить. Принимать по полстакана 4 раза в день.

4. Rp.: Dec. Herbae Solidagines ex 20,0 – 200,0

D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

1.28. Золототысячник майский

Синонимы: горечавка, златотысячница, золотник, золотуха, земляная трава, желчь, красноцветник, семисильник, сердушник, сердешник, тысячник, трава кентавра, центаврий, центурия.

Ареал и место произрастания. Почти по всей европейской части (кроме Крайнего Севера), а также в горах Кавказа, Алтая и Средней Азии. На лесных полянах, пойменных и суходольных лугах, залежах, на почвах различной влажности.

Траву заготавливают во время цветения, пока сохранились прикорневые листья (обычно в июле-августе).

Химический состав.

1. Надземная часть (травя): витамины С, Р, алкалоиды: генцианин, генцианин $C_{10}H_9O_2N$, эритрицин, гликозиды, горькие гликозиды – генциопикрозид, генциопикрин, генциопикрин $C_{16}H_{20}O_9$, эритроцентаурин, ксантоны, флавоноиды, свободные (органические) кислоты – олеановая.

Применение в стоматологической практике.

1. Препараты золототысячника можно использовать как ранозаживляющее средство при заболеваниях полости рта.
2. Настойка травы (10,0:200,0). Пить для лечения аллергических стоматитов, стоматитов, гингивитов.
3. 5 г сырья заливают 1 стаканом воды, кипятят 5 мин, настаивают в тепле 4 часа. Принимать при лечении глоссалгии, сопровождающейся отеком языка, выявляемой на фоне других заболеваний (глистная интоксикация, ахилия, запор, метеоризм).

1.29. Ива белая

Синонимы: верба, ветла.

Географическое распространение. В европейской части, на Кавказе, в Западной Сибири, Казахстане, Средней Азии по долинам рек, особенно по берегам; нередко образует довольно крупные рощи, тянущиеся вдоль реки на многие километры. Высаживается в населенных пунктах, вдоль дорог, по берегам прудов, на плотинах, насыпях, откосах. Легко дичает. В горах почти до 2000 м. Требовательна к влажности почвы; наилучшими почвами, по-видимому, являются песчаные и песчано-илистые пойменные наносы.

Кору заготавливают в мае – июне, когда она легко снимается.

Химический состав.

1. Кора: витамин С, соединения салициловой кислоты,

аспирин, салол, лигнин, флавоноиды: флавоны, флавонолы, антоцианы, гликозиды – салицин²², углеводы (сахара): полисахариды – целлюлоза (клетчатка), смола, ДВ: танины.

Фармакологические свойства. Благодаря наличию дубильных веществ и образованию салициловой кислоты из гликозида салицина кора обладает вяжущим, болеутоляющим, противовоспалительным, антибактериальным и кровоостанавливающим действием.

Применение в стоматологической практике.

1. При зубной боли: теплым раствором тщательно полоскали рот, а затем водочную настойку (кора осины на водке 60% – соотношении 1:4) наносят каплями в кариозную полость пораженного зуба.

2. 15 г измельченной коры на 1 стакан воды (отвар). Применяется для полоскания рта при стоматите, гингивите – как вяжущее и противовоспалительное средство.

3. 1 ст. л. коры ивы на 2 стакана горячей воды, кипятить 20 мин, процедить, довести объем до исходного (400 мл). Применяется для полоскания рта – при стоматите.

4. 1 ст. л. сухого измельченного сырья, заливают 1 стаканом воды, доводят до кипения, после чего посуду закрывают крышкой и продолжают кипятить отвар 5—6 минут. Применяется для полоскания рта при стоматитах.

5. 1 ст. л. сырья на 1 стакан воды, кипятить 1 мин, настоять 1 час в теплом месте, процедить перед употреблением.

²² Гликозид салицин – отщепляет салициловую кислоту.

Применять для полоскания рта при стоматитах.

6.Отвар коры ивы (1:10) применяют для полоскания рта при заболеваниях языка, гингивитах, стоматитах.

7. 1 ст. л. измельченной коры залить 2 стаканами кипятка. Настаивать 6 ч в термосе, процедить. Применять для полоскания рта при стоматитах.

1.30. Иван-чай

Синонимы: бобровое зелье, богородицина трава, бурьян, виноход, верба-трава, дикий лен, дикая конопля, дикая фиалка, дремуха, дягельник, еровник, елушник, ива-трава²³, Иван-трава, иван-чай, капорский чай, копорский чай²⁴, кипрей, кипрей узколистый, копыл-трава, красный цвет, краснушка, курильский чай, маточник, мельничник, плакун, полевые васильки, петушковые яблоки, пушник, пустодол, пустодом, пырей, рок, скрипун²⁵, скрипник, спрыг, сорочьи глаза, шалфей полевой, шелковица, хлебница.²⁶

²³ Название «ива-трава» связано со схожестью листьев.

²⁴ Название «копорский чай» связан с чаем из кипрея. Этот чай получил свое название из-за села Копорье, под Петербургом. В этом селе многие годы вывозили большое количество суррогата чая, приготовленного из листьев кипрея. Для этого молодые листья кипрея сушили, затем укладывали в кадку, ошпаривали кипятком, затем перетирали в корыте, откидывали на противни и сушили в русской печи. После сушки листья еще раз хорошо разминали и чай готов.

²⁵ Название «скрипун» объясняется тем, что при выдергивании стебель в руках скрипит.

²⁶ Название «хлебница» объясняется тем, кипрей использовался при выпечке

Растет почти по всей территории СНГ на лесных вырубках, гарях, насыпях и склонах, вдоль дорог и канав.

Верхнюю часть растения заготавливают в период цветения (июль-август), корни – осенью.

Фармакологические свойства. Препараты иван-чая оказывают обезболивающее, бактерицидное, вяжущее, противовоспалительное действия.

Химический состав.

1. Листья: витамин С, хлорофилл, флавоноиды, кверцетин, кемпферол, алкалоиды, сахар – пектин, слизь, ДВ, танины пирогалловой группы.

2. Корни и листья: витамин С, каротин, флавоноиды, кверцетин, кемпферол, антоцианы, алкалоиды, сахар -полисахариды, пектин, слизь, ДВ, белок, микроэлементы (соли) – бор, железо, кальций, кобальта, марганца, медь, молибдена, никеля, титана, фосфора.

Железо, медь, марганец являются стимуляторами кроветворения и определенным образом повышают защитные свойства организма.

Жители Дальнего Востока применяют иван-чай при кровотечениях, а также как противовоспалительное и вяжущее средство.

В тибетской медицине траву, корни и цветки использовали в качестве противовоспалительного средства при заболеваниях слизистых оболочек.

Свежие листья добавляют в салаты как витаминное средство.

Применение в стоматологической практике.

1. Взять 15 г сухих листьев залить стаканом воды, кипятить 15 мин, настаивать 1 час, процедить. Применяется для полоскания рта при стоматитах, а также при лечении афт.

2. Отвар листьев (15,0 – 200,0) применяют для полосканий при гингивитах, стоматитах.

3. 1 ст. л. сухих листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав 1—2 часа, процедить. При С-гиповитаминозе, кровоточивости десен принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

4. 1 ст. л. сухих листьев и цветков залить 1 стаканом кипятка, кипятить на медленном огне 15 мин. Применять для полоскания при стоматите.

1.31. Каланхоэ перистое

Синонимы: бриофилл, бриофиллум, живое дерево, живородящее дерево Гете.

Ареал и место произрастания. В СНГ как дикорастущее растение не встречается. Разводят как декоративное растение. Родина каланхоэ перистого – тропическая Африка, Мадагаскар, острова Зеленого мыса, остров Реюньон, Канарские острова.

Свежие побеги (траву) заготавливают во время вегетации

(до цветения).

Фармакологические свойства. Каланхоэ оказывает антисептическое, противовоспалительное действие, является стимулятором регенерации, стимулятором эпителизации, способствует быстрому очищению ран и язв от некротической ткани

Сок каланхоэ нормализует проницаемость капилляров десны, миграцию лейкоцитов, повышает защитные свойства десны, оказывает противовоспалительное действие, является стимулятором эпителизации, способствует быстрому очищению ран и язв от некротической ткани.

Химический состав.

1. Сок листьев и стеблей: витамины С, Р, катехины, ферменты – дегидраза яблочной кислоты, карбоксилаза щавелевой кислоты, карбоксилаза уксусной кислоты, флавоноиды, углеводы (сахара): полисахариды, свободные (органические) кислоты – изолимонная, лимонная, уксусная, щавелевая, яблочная, аминокислоты, ДВ, микроэлементы – алюминий, железо, магний, марганец, медь, силиций.

2. Трава: витамин С, флавоноиды – жеалин, кверцетин, кемпферол, углеводы (сахара): полисахариды, свободные (органические) кислоты – лимонная, уксусная, щавелевая, яблочная, ДВ, микроэлементы – алюминий, кальций, магний, марганец, медь, силиций.

Применение в стоматологической практике.

1. Сок каланхоэ прикладывать на 40 мин к пораженным

деснам и слизистой оболочке при пародонтите, гингивите, стоматите, зубной боли.

2. Сок каланхоэ применяют для лечения острого и хронического катарального гингивитов. После полоскания полости рта на десну кладут увлажненные соком каланхоэ марлевые полосы на 15—20 мин 3—4 раза в день.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.