

Серия «Дентилюкс»

Здоровые зубы - залог здоровья нации

Составитель Григорий Флейшер



**Гигиеническое воспитание
беременных . Том 21**

Г. М. Флейшер

**Гигиеническое воспитание
беременных. Том 21. Серия
«„Дентилюкс“. Здоровые
зубы – залог здоровья нации»**

«Издательские решения»

Флейшер Г. М.

Гигиеническое воспитание беременных. Том 21. Серия
«„Дентилюкс“. Здоровые зубы – залог здоровья нации» /
Г. М. Флейшер — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-503154-9

В книге содержится материал о гигиеническом воспитании, стоматологическом просвещении беременных, антенатальной профилактики стоматологических заболеваний, особенностей приема стоматолога беременных и т. д. Книга рекомендована акушерам-гинекологами, гигиенистам стоматологическим, врачам-стоматологам, зубным врачам и т. п., а также студентам и аспирантам медицинских колледжей и ВУЗов.

ISBN 978-5-00-503154-9

© Флейшер Г. М.
© Издательские решения

Содержание

Об авторе	6
1. Роль гигиенического воспитания в повышении эффективности санации полости рта у беременных	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

**Гигиеническое воспитание
беременных. Том 21
Серия «„Дентилюкс“. Здоровые
зубы – залог здоровья нации»**

Составитель Г. М. Флейшер

ISBN 978-5-0050-3154-9 (т. 21)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.
1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,... начинаются уколы, уколы,..., лечение в Липецком психо-неврологическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашинян (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 250 научных публикаций, среди них около 100 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения прави-

лам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицины в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж). Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшера – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:

- Самая большая коллекция различных зубных щеток.

- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.

- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.

- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

С 2017 г публикует свои стихотворения для детей в изданиях Интернационального союза писателей.

2017 г. – диплом за вклад в современную поэзию (Интернациональный Союз писателей).

2018 г. – диплом номинанта литературной премии Гомера (Интернациональный Союз писателей).

В 2019 г координатор Интернационального Союза писателей прислал приглашение Флейшеру Г. М. стать делегатом ИСП и представить одно из своих стихотворений для детей на 19 Всероссийской литературной конференции «РосКон». По итогам данной конференции Флейшер Г. М. был награжден следующими дипломами:

- финалист литературной премии им. Белинского,

- номинанта на международную литературную премию «рыцарь фантастики и детской литературы».

1. Роль гигиенического воспитания в повышении эффективности санации полости рта у беременных

За последние десятилетия, начиная с постперестроечного периода, в нашей стране на фоне ухудшения экономических и социально-демографических показателей произошли серьезные упущения в соблюдении основных принципов стоматологической профилактики и диспансеризации – неотъемлемого звена медицинской диспансеризации населения (Бахмудов М. Б., 2010).

Одной из важнейших задач, поставленных Президентом России в послании Федеральному Собранию Российской Федерации 10 мая 2006 г., для преодоления демографического кризиса в стране, является улучшение здоровья населения и увеличение рождаемости (Оганов Р. Г., Хальфин Р. А., 2007; Кулаков В. И. с соавт., 2007). Между тем улучшение и поддержание общего здоровья тесно взаимосвязано с мероприятиями по укреплению стоматологического здоровья (Овруцкий Г. Д., 1993; Леонтьев В. К., Пахомов Г. Н., 2006).

Существовавшая в нашей стране государственная система стоматологической диспансеризации, основным составляющим которой являлась плановая профилактическая санация полости рта в различных организованных коллективах и декретированных группах населения (Рыбаков А. И., Базиян Г. В., 1973; Грошиков М. И., 1980; Виноградова Т. Ф., 1988; Боровский Е. В., 1997, 2003) фактически прекратила свое существование в результате смены общественно политического строя, как результат отсутствия надлежащего финансирования. По этой же причине отказались от комплексной системы профилактики стоматологических заболеваний, разработанной под руководством акад. А. И. Рыбакова в 1979 г., которая на практике, как основа для региональных профилактических программ, дала обнадеживающие результаты в итоге её внедрения (Рыбаков А. И. с соавт., 1979; Пахомов Г. Н. с соавт., 1983). По мнению отечественных стоматологов, всё это не лучшим образом отразилось на стоматологической службе, показателях стоматологической заболеваемости и санации полости рта населения нашей страны (Леонтьев В. К., 1997, 2002; Кузьмина, 1998 Э.М.; Вялков А. И., Леонтьев В. К., 1999; Леонтьев В. К., Шиленко Ю. В., 1999; Улитовский С. Б., 2003; Русакова Е. Ю., 2008).



Социально-экономические трудности в нашей стране особенно тяжело отразились на качестве здоровья беременных женщин. Более чем в 6 раз выросла заболеваемость беремен-

ных анемией (Гаврилова Л. В. с соавт., 1999; Алиева М. С., Омаров С.-М.А., 2005), выросла заболеваемость болезнями почек и сердечно-сосудистой системы, на 40% увеличилось число беременных, страдающих поздними токсикозами, а число нормальных родов в некоторых субъектах Российской Федерации не достигает 25% (Ваганова Н. Н. с соавт., 1995; Серов В. Н. с соавт., 1998).

На сегодняшний день не существует единого мнения об этиопатогенезе стоматологических заболеваний в период беременности и, следовательно, отсутствует комплекс профилактических мероприятий, эффективно улучшающий стоматологический статус женщин, проживающих в регионах с низким содержанием фторидов в воде. К сожалению, интенсивность и распространенность кариеса зубов и заболеваний пародонта в период беременности увеличивается, что отмечается многими исследователями (Ермакова И. Д., 1993; Покровский М. Ю., 2002; Салтыкова Е.Н., 1998; Branch D.W., 1992, Laine M. A., 2002; Masoni S., Panattoni E., Rossi M. et al., 1991; Zachariasen R.D., 1997).

Охрана материнства является важнейшей задачей государства, медицины в целом и стоматологической службы в частности.

Охрана здоровья матери и ребенка является важнейшей задачей медицины, в решении которой участвуют врачи всех специальностей, в том числе – стоматологическая служба (Ямщикова Е. Е., 2010).

Одной из важнейших проблем стоматологии является профилактика стоматологических заболеваний среди различных контингентов населения, особенно в группах повышенного риска, к которым относятся беременные женщины.

Известно, что в организме беременной женщины происходят сложные адаптационные изменения в сердечно-сосудистой и эндокринной системах, снижается неспецифическая реактивность, изменяется минеральный обмен, в частности, увеличивается расход кальция (А. И. Воробьев, 1992).

По мнению В. Ю. Дорошиной (1997), местные факторы в сочетании с гормональными изменениями во время беременности способствуют увеличению распространенности и интенсивности стоматологических заболеваний, особенно на фоне неудовлетворительной гигиены полости рта.

До настоящего времени остается неясным вопрос, является ли развитие стоматологических заболеваний непосредственным результатом беременности и нейрогуморальных сдвигов в организме женщины (Mealey B.L., Moritz A.J., 2003) или изменения в состоянии органов и тканей полости рта в большей степени обусловлены влиянием неблагоприятных местных факторов полости рта (Бутане И. Я., 1989; Дорошина В. Ю., 1997; Kanda M. et al., 2002; Орехова Н. С., 2006; Кузьмина Э. М., Кравченко О. В., 2007).

Хотя беременность является физиологическим процессом, в организме женщины нет ни одной системы, где бы не проявлялись признаки функциональной перестройки, направленные на поддержание соответствия возможностей адаптивных систем организма матери и потребностей развивающегося плода (Макаричева А. Д., 1979; Толмачева С. М., Лукиных Л. М., 2005).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.