

Г. М. Флейшер

Отбеливание зубов

*Руководство для
врачей*

Г. М. Флейшер

**Отбеливание зубов.
Руководство для врачей**

«Издательские решения»

Флейшер Г. М.

Отбеливание зубов. Руководство для врачей / Г. М. Флейшер —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-505911-6

В книге содержится материал об отбеливании зубов, индексы определения изменения цвета зубов. Книга рекомендована гигиенистам стоматологическим, пародонтологам, стоматологам-ортопедам и т.п., а также студентам и аспирантам медицинских колледжей и вузов.

ISBN 978-5-00-505911-6

© Флейшер Г. М.
© Издательские решения

Содержание

Об авторе	6
Введение...	9
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Отбеливание зубов Руководство для врачей

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2019

ISBN 978-5-0050-5911-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-команд-

ной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,... начинаются уколы, уколы..., лечение в Липецком психо-неврологическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашиным (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 250 научных публикаций, среди них около 100 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицина в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж). Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшера – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:

- Самая большая коллекция различных зубных щеток.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

Введение...

быть красивым просто...

Привлекательность человека во многом обязана приятной улыбке. Красивые зубы стали неотъемлемой частью имиджа современного человека, одним из показателей его благополучия, коммуникабельности, преуспевания и здоровья. Отбеливание зубов – это незаменимая процедура при комплексном эстетическом и восстановительном лечении. Сверкающие белые зубы всегда были обязательным элементом человеческой красоты. Идеальная улыбка располагает к продолжительному и приятному общению.

В последние годы активно развивается эстетическая стоматология. Все больше пациентов обращаются к стоматологам не только в связи с патологией зубов или десен, но и для решения эстетических вопросов под влиянием средств массовой информации, пропагандирующих естественную красоту здоровых зубов в переднем отделе. Многие пациенты жалуются на темный цвет зубов, пигменты и пятна на эмали от воздействия различных органических и неорганических красителей, а также нездорового образа жизни (например, курение), не поддающиеся удалению с помощью зубной пасты и щетки.

Именно красивая улыбка определяет и первое впечатление от внешности человека, и то, как в дальнейшем формируются его связи в обществе. Красивые зубы стали неотъемлемой частью имиджа современного человека, одним из показателей его благополучия и здоровья и, как следствие, положительно влияет на самооценку и социальную адаптацию человека. Пациенты хотят иметь белозубую улыбку также как красивую стрижку и модный макияж. Обозначилась категория пациентов, имеющих психологические проблемы, которые они пытаются решить путем изменения своего внешнего вида. Идея отбеливания зубов привлекательна для большинства пациентов, но многие обращаются за консультацией к стоматологу, консультируясь преимущественно по поводу безопасности этой процедуры. Стоматологи часто не располагают достаточными объективными сведениями о действии отбеливания, поскольку в России, как и во всем мире, ощущается дефицит научных данных о влиянии отбеливающих систем на зубы человека. Поэтому инновации в области безопасности отбеливания зубов вызывают интерес стоматологов всего мира.

Следует отметить, что у пациентов с дисколоритами зубов часто диагностируют воспалительные заболевания пародонта, распространенность которых в России, по данным Янушевича О. О. (2003), Дмитриевой Л. А. с соавт. (2006), Флейшер Г. М. (2010) составляет 98%, что требует разработки новых методических подходов к эстетике и коррекции дисколоритов зубов. Чем тяжелее степень заболевания пародонта, тем интенсивнее дисколорит, что связано с нарушением трофики зуба. В частности, в работе Л. А. Дмитриевой, Ю. М. Максимовского (2009) продемонстрирован антимикробный эффект кислородовыделяющих средств, обычно применяемых для отбеливания зубов, в отношении пародонтальных анаэробных микроорганизмов. Исследования Неумывакина И. П. (2004) показали, что атомарный кислород, образующийся при распаде пероксида водорода, защищает клеточные структуры от повреждения, успешно борется с бактериальными, грибковыми, паразитарными и вирусными инфекциями, а также стимулирует работу иммунной системы и препятствует росту опухолевых клеток. Однако применения процедуры отбеливания у пациентов с заболеваниями пародонта на сегодняшний день ограничены.

Опрос нескольких тысяч американцев показал, что 75% населения считают, что «некрасива» улыбка негативно сказывается на их карьере, 95% – что привлекательная улыбка способствует успеху в личной жизни. Гармония формы, пропорций, контуров и цвет зубов лежат

в основе принципов создания правильного эстетического облика. Оптические свойства тканей здорового зуба – многообразие цветовых оттенков эмали и дентина, насыщенность, яркость, опалесценция и блеск – являются основными составляющими привлекательной улыбки. Эстетическая реабилитация, проведенная квалифицированно, преобразует внешний облик человека, благоприятно воздействует на его настроение, уверенность в себе и своих силах, а, значит, имеет огромное значение и в повышении качества жизни.

Перед стоматологической индустрией встала серьезная задача по созданию красивых, обаятельных улыбок. Появилось новое направление – *эстетическая стоматология*, представляющая собой симбиоз терапевтических, ортодонтических, хирургических и ортопедических возможностей.

Привлекательная улыбка всегда является предметом человеческого внимания. Термин «эстетика» трактуется как «философия красоты». Следует заметить, что эстетическая стоматология сочетает выполнение пожеланий пациента с обязательным лечением его заболеваний. По мнению основоположника современной эстетической стоматологии Р. Гольдштейна (2003) функция не должна приноситься в жертву, а служить фундаментом эстетики. Прелесть всякого искусства заключается в силе, способной устранить все несоответствия благодаря его тесной взаимосвязи с красотой и истиной.

С каждым годом эстетическая стоматология в нашей стране становится более востребованной. Сегодня отбеливание зубов является одной из самых распространенных консервативных и относительно дешевых процедур в эстетической стоматологии. Отбеливание зубов – неинвазивный способ или консервативный метод эстетической стоматологии, направленный на устранение дисколорации зубов различной этиологии, не требующий ортопедического лечения.

Новый термин – *восстановительная стоматология* – отражает суть выполняемой работы – воспроизведение искусственными материалами основных параметров зуба. При изготовлении эстетической конструкции могут сочетаться коррекция формы и цвета или восстановление формы с исправлением оттенков зуба. При этом имитация оптических свойств зуба, как и моделирование рельефа, требует своих способов работы в зависимости от происхождения и степени выраженности выявленного отклонения от нормы.

Коррекция дисколоритов зубов (МКБ-10 K03.7) с помощью отбеливания зубов является одним из важнейших элементов в современной эстетической стоматологии. Возрастающая потребность в процедуре отбеливания привела к активизации разработки новых методик ее проведения. По данным Р. Гольдштейна (2003) в настоящее время широко применяются домашнее (ночное, дневное витальное отбеливание, отбеливание лаком, отбеливание пластинами {стрипами}), кабинетное (форсированное) и комбинированное отбеливание зубов.

Классификация методов отбеливания (Крихели Н. И., 2009)

1. Витальное, девитальное.
2. Профессиональное, домашнее.
3. Наружное, внутреннее, комбинированное смешанное.



Рис.1. Способы лечения дисколоритов зубов (Флейшер Г. М., 2019).

Классификация способов лечения дисколоритов (Флейшер Г. М., 2019)

1. Реконструктивные:

1.1. Восстановительная стоматология

1.1.1. Пломбирование,

1.1.2. Ламинирование,

1.1.3. Протезирование коронками

1.2. Резекция дентина

2. Консервативные

2.1. «Дентилюкс»

2.2. Химическое отбеливание

2.2.1. Осветление зубов

2.2.1.1. В клинических условиях:

2.2.1.1.1. Механическое

2.2.1.1.1.1. Абразивные пасты и щетки

2.2.1.1.1.2. Пескоструйные аппараты

2.2.1.1.1.3. Микроабразия

2.2.1.1.2. Ультразвуковое

2.2.1.1.3. Озонирование

2.2.1.2. В домашних условиях:

2.2.1.2.1. Полоски, содержащие перекись водорода

2.2.1.2.2. Гели, лаки

2.2.1.2.3. Блески

2.2.1.2.4. Зубные пасты

2.2.1.2.5. Ополаскиватели

2.2.1.2.6. Карандаши.

2.2.1.3. Смешанные

2.2.2. Отбеливание зубов

2.2.2.1. По области применения:

2.2.2.1.1. Наружное

2.2.2.1.2. Внутрикороновое

2.2.2.1.2.1. С использованием тепловой активации (термокаталитическое)

2.2.2.1.2.2. Без использования тепловой активации

2.2.2.1.3. Комбинированное

2.2.2.2. По состоянию зубов:

- 2.2.2.2.1. Витальное,
- 2.2.2.2.2. Девитальное.
- 2.2.2.3. *По виду отбеливания:*
 - 2.2.2.3.1.1. В клинических условиях
 - 2.2.2.3.1.1.1. Аппаратное
 - 2.2.2.3.1.1.1.1. Фотоотбеливание
 - 2.2.2.3.1.1.1.1.1. Ультрафиолетовое отбеливание
 - 2.2.2.3.1.1.1.1.2. Галогеновое отбеливание, синим светом
 - 2.2.2.3.1.1.1.1.3. Плазменно-дуговые лампы
 - 2.2.2.3.1.1.1.1.4. Лазерное воздействие
 - 2.2.2.3.1.1.1.2. Системы химической активации
 - 2.2.2.3.1.2. В домашних условиях
 - 2.2.2.3.1.2.1. С индивидуальными каппами
 - 2.2.2.3.1.2.2. Со стандартными каппами
 - 2.2.2.3.1.2.3. Действием светоизлучающих диодов (LED)
 - 2.2.2.3. *По активному компоненту отбеливающего геля:*
 - 2.2.2.3.1. Содержащие пероксид:
 - 2.2.2.3.1.1. пероксид карбамида
 - 2.2.2.3.1.2. пероксид водорода

2.2.2.3.2. Содержащие выделяющее пероксид водорода соединение:

2.2.2.3.2.1. персульфат натрия, диперсульфат натрия, перкарбонат натрия, перфосфат натрия, перборат натрия, персиликат натрия, персульфат калия, диперсульфат калия, перкарбонат калия, перфосфат калия, перборат калия, персиликат калия, персульфат кальция, диперсульфат кальция, перкарбонат кальция, перфосфат кальция, перборат кальция, персиликат кальция, пероксид натрия, пероксид калия, пероксид кальция или их сочетания.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.