

**Серия «Дентилюкс»**

**Здоровые зубы - залог здоровья нации**

**Г.М. Флейшер**



**Стихи Зубные страшилки №1.**

**Том 43**

Г. М. Флейшер

**Стихи «Зубные страшилки  
№1». Том 43. Серия  
«„Дентилюкс“. Здоровые  
зубы – залог здоровья нации»**

«Издательские решения»

**Флейшер Г. М.**

Стихи «Зубные страшилки №1». Том 43. Серия «„Дентилюкс“». Здоровые зубы – залог здоровья нации» / Г. М. Флейшер — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-507555-0

В книге содержатся стихотворения для детей — «Зубные страшилки», направленные на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля и обучению рациональной индивидуальной гигиены полости рта. Книга рекомендована широкому кругу читателей.

ISBN 978-5-00-507555-0

© Флейшер Г. М.  
© Издательские решения

## Содержание

Об авторе	6
1. Страшилки про зубы	9
2. Стихи Зубные страшилки – 2	10
3. Стихи Зубные страшилки-3	11
4. Стихи Зубные страшилки-4	12
5. Стихи Зубные страшилки-5	13
6. Стихи Зубные страшилки-6	14
7. Стихи Зубные страшилки-7	15
8. Стихи Зубные страшилки-8	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# **Стихи «Зубные страшилки №1». Том 43 Серия «„Дентилюкс“. Здоровые зубы – залог здоровья нации»**

**Г. М. Флейшер**

© Г. М. Флейшер, 2019

ISBN 978-5-0050-7555-0 (т. 43)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-команд-

ной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,.. начинаются уколы, уколы,.., лечение в Липецком психо-неврологическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашинян (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 250 научных публикаций, среди них более 100 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народной медицины в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж). Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшер – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:

- Самая большая коллекция различных зубных щеток.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

## 1. Страшилки про зубы

Посещай стоматолога дважды в год  
лечи зубы и десна вовремя  
чисти зубы два раза в день  
а если не будешь следовать моим советам  
тогда твои вставные челюсти ночью  
будут плавать в стакане  
и пищу ты будешь есть мелкую,  
в основном, измельченную ножом или на терке.  
Каково без зубов прожить!!!

## 2. Стихи Зубные страшилки – 2

Я с детства стоматологов боялся,  
Но пересилить страх мне удалось,  
А так бы без зубов своих остался,  
Щеки бы впали,  
Рот не смог бы закрыть,  
Пугал всех своим беззубым ртом...  
И только кашку кушать бы пришлось —  
И во рту стояли бы съемные протезы,  
которые постоянно нужно снимать.  
Чтоб беззубой улыбкой не пугать,  
Нужно нам не так уж много:  
В год два раза посещать  
врача-стоматолога.

### 3. Стихи Зубные страшилки-3

Если бы я плохо чистил бы зубы  
дважды в день,  
не полоскал рот после еды,  
стоматолога не посещал два раза в году  
Тогда стал бы я беззубым.  
Зубы челюсть покидали бы,  
словно дерево листва.  
И моя беззубая улыбка  
Опять сводила меня с ума!  
Ну что за муки, что за пытка?  
И вновь ночами не до сна  
Это раньше, чтоб не скиснуть,  
мог я зубы показать.  
А теперь – ни толком свистнуть,  
ни разборчиво сказать.  
И кушать пишу толком не могу-  
приходится ее измельчать,  
рахрезать бутерброд и яблока на кусочки,  
Кушал бы одни каши.

## 4. Стихи Зубные страшилки-4

Ко всем людям доброй воли я  
я обращаюсь:  
Берегите более  
Зубы (не берег их, каюсь!).

Плавают сейчас  
мои вставные зубы  
в стакане!

## 5. Стихи Зубные страшилки-5

Пусть зубы гниют, воспаляются дёсны,  
Пусть ртом беззубым я заплачу,  
И пусть лечиться мне будет поздно —  
Я не пойду к зубному врачу!

Пусть камнем обложит зубным зубы эти,  
Рот чернотой накрывает, но, чу!  
Я не пойду, и вам скажу, дети,  
Нет, не идите к зубному врачу!

## 6. Стихи Зубные страшилки-6

Если плохо будешь чистить зубы,  
кушать много шоколада и конфет,  
пряников и чипсов,  
пить много сладкой газировки,  
не посещать стоматолога  
два раза в год.  
Не будешь лечить зубы и десна —  
то зубы твои все разрушатся.  
И будешь ты в молодости  
как старый человек —  
беззубый.  
Ты без зубов нормально, вкусно не поешь,  
Ты без зубов, ну хуже чем без рук,  
ни съесть, не укусить,  
ни вымолвить какой сложный звук!

## 7. Стихи Зубные страшилки-7

Зуб болит,  
Весь дрожу,  
с родителями иду к зубному,  
Там мне будут зуб лечить.  
Так же можно мне больному  
Челюсть всю разворотить.  
Теперь я понял,  
что редко чистил зубы.  
Сладкое любил.  
Чипсы часто ел,  
запивая сладкой газировкой.  
Всё... Теперь такого не будет.  
Я буду по другому жить.  
Буду чистить зубы,  
рот после еды полоскать,  
меньше есть сладкого..  
Чтобы опять боль зубную  
ночью не испытать!!

## 8. Стихи Зубные страшилки-8

Как себя помню —  
Плохо чистил зубы,  
Любил конфеты и шоколад,  
Обходил стороной стоматолога,  
И вот такой результат получил:  
Последний зуб почил вчера  
Зубные щётки, пасты в прошлом  
Как у младенца рот мой чист.  
Теперь не могу улыбнуться красивой улыбкой —

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.