

Серия «Дентилюкс»

Здоровые зубы - залог здоровья нации

Г.М. Флейшер



Стихи про зубную щетку.

Том 46

Г. М. Флейшер
Стихи про зубную
щетку. Том 46. Серия
«Дентилюкс». Здоровые
зубы – залог здоровья нации

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48566448
ISBN 9785005075611

Аннотация

В книге содержатся стихотворения о зубной щетке, направленные на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля и обучения рациональной индивидуальной гигиены полости рта. Книга рекомендована широкому кругу читателей.

Содержание

Об авторе	5
1. Про зубную щётку	11
2. Зубная щетка	12
3. Стихи про зубную щетку	13
4. Стихотворение про детскую зубную щетку	14
5. Правила для выбора ребенку зубной щетки	15
6. Стихотворение о светодиодной щетке	16
7. Стихотворение про зубную щетку и колпачек	17
8. Стихотворение зубная щетка в подарок	18
9. Стихотворение про зубную щётку	19
10. Стихотворение про зубную щетку-2	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

**Стихи про зубную
щетку. Том 46
Серия «Дентилюкс».
Здоровые зубы –
залог здоровья нации**

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2019

ISBN 978-5-0050-7561-1 (т. 46)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене

полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,.. начинаются уколы, уколы,.., лечение в Липецком психо-невралогическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашиным (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здо-

рового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 250 научных публикаций, среди них более 100 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской

методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицины в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж). Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшер – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:

- Самая большая коллекция различных зубных щеток.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

1. Про зубную щётку

Я зубную щетку – называю
Моя любимая тётка.
Я зубную щётку очень уважаю,
Если потеряется – плачу и страдаю:
Не смогу почистить зубики,
Не заменят щётку кубики...

2. Зубная щетка

Моя Зубная щётка с пастой
Прогонят все микробы.
Чтоб зубки были белыми
И не болели чтобы.
А также почистит язык
для свежего дыхания.

3. Стихи про зубную щетку

Утром или вечером, чистя зубы,
помни про себя,
Что зубная щетка, только для тебя.
Ты ее хозяин, властелин. Господин,
На всем белом свете ты один.
Понимаешь – только Ты.
Ни другу, ни подруге не давай
свою личную зубную щетку.
Помни – она только твоя, личная вещь.
После того как почистишь зубы,
промой свою щетку проточной водой.
Зубная чистку любит быть чистой.

4. Стихотворение про детскую зубную щетку

У меня зубная щетка,
Она чистит зубы четко,
Раз за разом веселей.
Каждый день беру ее в рот,
Чищу нежно взад, вперед,,
вверх, вниз
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.
Помню главное правило —
щетку нужно менять 1 раз в 2—3 месяца.

5. Правила для выбора ребенку зубной щетки

При выборе зубной щетки для ребенка учитываю правила:

Ручка должна быть маленькой —
Легко помещалась в руке ребенка.

Зубная щетка на не должна быть слишком жесткой,
Чтобы не повредить зубы, десны и слизистую оболочку,
а также слишком мягкой, иначе можно прочистить не все
уголки.

Головка щетки должна быть округлой.

А щетинки – мягкие и со слегка закруглёнными концами,
Чтобы не травмировались дёсны.

Натуральные щетины негигиеничные,
Имеют очень короткий срок службы.

Промывать щетку нужно водой

После каждого использования.

Помню главное правило —

Щетку нужно менять 1 раз в 2—3 месяца.

6. Стихотворение о светодиодной щетке

Светодиодная щетка —

это новое слово в гигиене полости рта.

В головку светодиодной зубной щетки встроено два светодиода

— один красных и один синий светодиод.

Красный свет улучшает местную микроциркуляцию и процессы питания тканей,

Стимулирует процессы обновления клеток,

Нормализует реологические свойства крови.

Синий свет обладает противовоспалительным и иммуномодулирующим свойствами:

Устраняет острый воспалительный процесс в тканях десны,

Снимает отек при воспалении

Стимулирует иммунную систему

Главное — действие данной щетки основано на методе фотодинамической терапии...

Ну как Вам чудеса науки.

7. Стихотворение про зубную щетку и колпачек

Зубная щетка очень трудолюбива,
Она дважды в день чистит зубы.
После чистки зубов нужно
Смыть остатки зубной пасты
Проточной водой.
Рекомендуют закрыть щетинки
Зубной щетки колпачком
Чтобы зубная щетка была чистой
Или положить зубную щетку в футляр.

8. Стихотворение

зубная щетка в подарок

Самым близким и милым с любовью
Жизнь-судьба этот приз принесла:
Чтоб улыбка сияла здоровьем,
Ослепительной, в общем, была.
Это подарок не на годок,
Меняй зубную щетка
Один раз в 2—3 месяца.

9. Стихотворение про зубную щётку

Чтобы зубы были белыми,
Нам зубную щетку сделали.
В день два раза
Чистить будем.
Сверху вниз и снизу-вверх —
Это правило для всех!
Чистить зубы нам не лень,
Чистить будем каждый день!
Чтобы злобные микробы
Не смогли бы взять их в плен.
И еще – язык держи в чистоте,
Чистить его не забывай.

10. Стихотворение про зубную щетку-2

Вот так нужная находка —
Детская зубная щетка.
Мне вчера мама подарила.
Маленькая, удобная ручка.
Щетинки у нее мягкие —
Не травмируют детские десна.
Зубки выстроились в ряд —

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.