

Серия «Дентилюкс»

Здоровые зубы - залог здоровья нации

Г.М. Флейшер



**Стихи про ополаскиватель
для полости рта. Том 52**

Г. М. Флейшер

**Стихи про ополаскиватель
для полости рта. Том 52.
Серия «Дентилюкс». Здоровые
зубы – залог здоровья нации**

«Издательские решения»

Флейшер Г. М.

Стихи про ополаскиватель для полости рта. Том 52. Серия
«Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации /
Г. М. Флейшер — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-507596-3

В книге содержатся стихотворения про ополаскиватель для полости рта, направленные на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля и обучению рациональной индивидуальной гигиены полости рта. Книга рекомендована широкому кругу читателей.

ISBN 978-5-00-507596-3

© Флейшер Г. М.
© Издательские решения

Содержание

Об авторе	6
1. Стихи про ополаскиватель и полоскание полости рта	9
2. Методика полоскания полости рта ополаскивателем	10
3. Применение ополаскивателя для полости рта перед чисткой зубов	11
4. Стихи про ополаскиватель для полости рта	12
5. Стихи про ополаскиватель для рта-2	13
6. Стихи про ополаскиватель для рта – 3	14
7. Стихи про ополаскиватель для полости рта-4	15
8. Стихи про ополаскиватель для полости рта-5	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

**Стихи про ополаскиватель
для полости рта. Том 52
Серия «Дентилюкс». Здоровые
зубы – залог здоровья нации**

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2019

ISBN 978-5-0050-7596-3 (т. 52)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.
1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,... начинаются уколы, уколы,..., лечение в Липецком психо-неврологическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашинян (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 250 научных публикаций, среди них более 100 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения прави-

лам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицины в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубного Техника – 25 июля.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж). Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшер – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:

- Самая большая коллекция различных зубных щеток.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

1. Стихи про ополаскиватель и полоскание полости рта

Распрощаемся с едой
И промоем водичкой ротик свой!
Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот.
Полощем рот водой
Каждый раз после еды.
А дома – ванной
Дважды в день
После чистки зубов
Полощем рот ополаскивателем
Для удаления остатков пасты.
Ополаскиватель имеет специальный состав
Для лучшей защиты наших зубов и десен.
После полоскания ополаскивателем
Свежестью пахнет изо рта.

2. Методика полоскания полости рта ополаскивателем

Для полоскания рта после чистки зубов
Набираем колпачек ополаскивателя
И полощем им рот.
Движением мышц щек и рта двигаем ополаскиватель
От одной щеки к другой несколько раз.
Затем ополаскиватель «прогоняем»
Вверх-вниз между губами и зубами.
Затем повторяем движение —
Ополаскиватель «прогоняем»
Пульсирующими движениями
Слева направо до упора.
Вот, дорогие ребята,
Вам методика полоскания ополаскивателем.
Ополаскиватель имеет специальный состав-
Удаляет остатки зубной пасты
Укрепляет наши зубы
И освежает наше дыхание.

3. Применение ополаскивателя для полости рта перед чисткой зубов

Дорогие дети,
Применяйте ополаскиватель
Перед чисткой полости рта
Дважды в день —
Утром и вечером.
Вы увидите весь
Зубной налет на своих зубах.
Ополаскиватель окрасит их.
Вы легко почистите свои зубы
Зубной пастой и щеткой,
Удалите все окрашенные места
На своих зубах.
Вы будите улыбаться
Здоровыми зубами!
Когда улыбкой день освещается,
Чудесным образом всё получается!
Вот как далеко шагнула медицина!

4. Стихи про ополаскиватель для полости рта

Дорогой Стоматолог —
У нас к Вам вопрос?
Что нового Вы рекомендуете после чистки зубов?
Возьми ополаскиватель для крохи!
Пусть полоскает им рот —
Зубам будет хорошо,
Кариесу-плохо!

5. Стихи про ополаскиватель для рта-2

Если б зубы вдруг могли говорить,
То они б нас начали учить:
«Ты нас чисти, чисти, чисти, не спеши,
И снаружи, и внутри нас почеси.
И спереди и сзади нас протри.
А после чистки такой
Нам нужен душ непростой.
Ты нас не водой промывай,
А возьми ополаскиватель зубной.
В колпачек жидкость набери —
И спокойно рот прополощи.
Станут твои зубы еще краше
И никакой кариес им не страшен».

6. Стихи про ополаскиватель для рта – 3

Ротик наш мы полощем,
Щёточку водичкой смочим,
Пасту выдавим с горошек,
Зубки мы начинаем чистить смело.
Сзади, впереди и слева,
Справа, сверху и снизу чистим смело.
Ротик пополощем снова
Но не водой из под крана,
А ополаскивателем зубным.
Ополаскиватель зубной
Имеет специальный состав
Для укрепления эмали и десен.
Теперь нам кариес и гингивит
Вообще не страшен.
Все! Готово!
– Наши зубки и десна чистые!
Зубы наши искристые блестят!

7. Стихи про ополаскиватель для полости рта-4

После чистки зубов ребятам
Рот осталось сполоснуть
Зубным ополаскивателем.
Он убирает лишнюю зубную пасту с зубов.
Также он имеет специальный состав
Для зубов и десен.
А также освещает дыхание.
Нами выбран верный путь.
И кариес зубам не страшен!

8. Стихи про ополаскиватель для полости рта-5

Стоматологи рекомендуют пользоваться
Ополаскивателем после чистки зубов, после еды.
Ополаскиватель имеет специальный состав.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.