

Серия «Дентилюкс»

Здоровые зубы - залог здоровья нации

Г.М. Флейшер



**Стихи про разные средства
гигиены полости рта. Том 57**

Г. М. Флейшер

**Стихи про разные средства
гигиены полости рта. Том 57.
Серия «Дентилюкс». Здоровые
зубы – залог здоровья нации**

«Издательские решения»

Флейшер Г. М.

Стихи про разные средства гигиены полости рта. Том 57.
Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации /
Г. М. Флейшер — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-507629-8

В книге содержатся стихотворения про разные средства гигиены полости рта, направленные на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля и обучению рациональной индивидуальной гигиены полости рта. Книга рекомендована широкому кругу читателей.

ISBN 978-5-00-507629-8

© Флейшер Г. М.
© Издательские решения

Содержание

Об авторе	6
1. Стихи про ирригатор	9
2. Стихи про прорезыватель	10
3. Стихи про зубную пенку	11
4. Стихи про ёршики и брекетты	12
5. Стихи про зубные ершики	13
6. Как применять зубную щетку-массажёр	14
7. Стихи про зубную щетку-массажёр	15
8. Стихи про тканевые салфетки	16
9. Стихи про тканевые салфетки детям до 6 месяцев	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

**Стихи про разные средства
гигиены полости рта. Том 57
Серия «Дентилюкс». Здоровые
зубы – залог здоровья нации**

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2019

ISBN 978-5-0050-7629-8 (т. 57)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.
1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,... начинаются уколы, уколы,..., лечение в Липецком психо-неврологическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашинян (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 250 научных публикаций, среди них более 100 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения прави-

лам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицины в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубного Техника – 25 июля.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж). Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшер – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:

- Самая большая коллекция различных зубных щеток.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

1. Стихи про ирригатор

Дорогой стоматолог
у нас к Вам вопрос:
– Какие новые средства есть в мире
кроме зубной пасты, щетки, нитей и зубочистки.
Стоматолог обрадовал нас-
есть новое средство чистки зубов и десен —
портативный ирригатор.
Он чистит зубы и десна
от остатков пищи
простой струей теплой воды.
Ура!!!...Ирригатор подходит
как взрослому так и ребенку.

2. Стихи про прорезыватель

Мой малыш стал неусидчив и плаксив
Грызет все подряд —
Кукол, мячик и кровать.
Все игрушки в рот берет,
Плохо спит ночами.
Что же делать?
На десне появился бугорок —
значит новый зуб растет.
Обратились к стоматологу.
Стоматолог сказал нам
– Боль уменьшится в десне,
ребенок меньше будет грызть игрушки —
нужен простой прорезыватель.

3. Стихи про зубную пенку

У нас праздник —
у нашего малыша во рту есть зубы.
Малыш будет кусаться но пережевывать пищу.
Но мой малыш не хочет чистить зубы.
Что делать?
Могут быть проблемы с зубами и деснами.
Стоматолог нам подсказал:
– В данной случае
для гигиены полости рта малыша
лучше применять зубную пенку.
Простота в применении,
лучшая профилактика кариеса
и заболеваний десен
Вам не найти.
– Не беспокойтесь дорогие родители —
С возрастом Ваш малыш научится чистить зубы..

4. Стихи про ёршики и брекететы

Если у Вас брекететы во рту —
Ёршик спокойно удалит
Остатки пищи под брекетами.
Для этого надо ввести ёршик под конструкцию,
Расположить его перпендикулярно зубам
И сначала почистить движениями вперёд-назад,
А затем – влево и вправо по поверхности зуба.
Стоматологи рекомендуют чистить
Брекететы минимум два раза в день,
А лучше – после каждого приёма пищи.

5. Стихи про зубные ершики

Зубная щетка чистит зубы с трех сторон,
А между зубами – нужен зубной ёршик.
Еще его называют межзубная щетка.
Так же зубной ёршик применяют
Для очистки пространств между брекетами,
Промывных пространств у мостовидных протезов,
Пространств между зубными имплантатами и протезами

6. Как применять зубную щетку-массажёр

Уважаемые родители:

Силиконовый напальчник наденьте себе на указательный палец или мизинец.

Чистите зубы круговыми, выметающими движениями, без надавливаний.

Начинайте от дёсен к верхушке.

Массажируйте 1 минуту дёсны, где зубы ещё не прорезались.

Покажите ребёнку на своём примере, как ополаскивать рот водой.

Со временем малыш начнёт повторять за вами эту процедуру.

7. Стихи про зубную щетку-массажёр

Уважаемые родители,
Приучить чистить ребенка зубы – несложно
Почистите пластиковым напальчником зубки
У любимой куклы.
Эта щётка одевается на палец.
Такой щёткой можно не только убрать налёт с зубов,
Но и массировать дёсны.
Щётку смачивают кипячёной водой
И чистят зубы осторожными движениями
Передние зубы чистят вертикальными движениями, от десны,
Боковые зубы чистят круговыми движениями.
Зубную щетку-массажёр используют без пасты
Чтобы ребенок не проглотил ее.

8. Стихи про тканевые салфетки

Уважаемые родители,
Тканевые салфетки – одноразовое приспособление.
Тканевые салфетки полезны для малыша —
Снимают налет с эмали и слизистой,
Массируют десна,
Укрепляют десна,
Способствуют быстрому прорезыванию.

9. Стихи про тканевые салфетки детям до 6 месяцев

Уважаемые родители,
Намотайте тканевую салфетку себе на мизинец.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.