

Серия «Дентилюкс»

Здоровые зубы - залог здоровья нации

Г.М. Флейшер



**Различные зубные
стихи. Том 59**

Г. М. Флейшер

**Различные зубные стихи. Том 59.
Серия «Дентилюкс». Здоровые
зубы – залог здоровья нации**

«Издательские решения»

Флейшер Г. М.

Различные зубные стихи. Том 59. Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации / Г. М. Флейшер — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-507696-0

В книге содержатся различные стоматологические стихотворения (советы стоматолога, про кариес, про дентальную имплантацию, про врача-остеопата, про рот и т. д.), направленные на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля и обучения рациональной индивидуальной гигиены полости рта. Книга рекомендована широкому кругу читателей.

ISBN 978-5-00-507696-0

© Флейшер Г. М.
© Издательские решения

Содержание

Об авторе	6
Глава 1. Стихотворения советы стоматолога	9
1. Советы 11 стоматолога	9
2. Советы 12 стоматолога	10
3. Советы 13 стоматолога – Правила выбора щетки	11
4. Советы 14 стоматолога – Обещания детей	12
5. Советы 15 стоматолога – Если не чистить зубы	13
6. Советы родителям 16 – Важность покрытие зубов лаком	14
Глава 2. Стихотворения про кариес	15
1. Стихотворение про кариес-5	15
2. Стихотворение про кариес-6	16
3. Стихотворение про кариес-7	17
4. Стихи про кариес-8	18
Глава 3. Стихотворения про жвачку	19
1. Стих про жевательную резинку-9	19
2. Стих о жевательной резинке-10	20
3. Стих о жевательной резинке-11	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Различные зубные стихи. Том 59

Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2019

ISBN 978-5-0050-7696-0 (т. 59)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция

бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,.. начинаются уколы, уколы,..., лечение в Липецком психо-невралогическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашинян (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 250 научных публикаций, среди них более 100 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народной медицины в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубного Техника – 25 июля.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж). Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшер – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:
– Самая большая коллекция различных зубных щеток.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

Глава 1. Стихотворения советы стоматолога

1. Советы 11 стоматолога

Чтобы зубы не болели
Вместо пряников, чипсов, конфет —
Ешьте яблоки, морковку,
Вот Вам дети совет
От стоматолога!
И еще....
После еды —
Полоскайте рот!

2. Советы 12 стоматолога

Чистить зубы надо два раза в день: после завтрака и перед сном.
Верхние зубы надо чистить движениями сверху вниз, нижние –
снизу вверх.

Зубы нужно чистить с наружной и внутренней стороны.

Не забывайте чистить язык. Он чистоту любит!

Пользуйтесь только своей зубной щеткой.

Ешьте фрукты и овощи – это Важные продукты.

3. Советы 13 стоматолога – Правила выбора щетки

Необходимо выбирать щетку с мягкой щетиной.

Длина головки зубной щетки охватывает 2—3 зуба.

Перед чисткой и после чистки зубов щетку необходимо вымыть.

Щетка хранится в индивидуальном стакане, щетиной вверх.

Щетину может быть закрыта колпачком.

Не рекомендуется давать свою щетку другому.

Нельзя использовать щетку для других целей.

Зубную щетку меняют каждые 3 месяца.

4. Советы 14 стоматолога – Обещания детей

Обещаю чистить зубы
Дважды в день —
Утром и вечером.
Зубную щетку полоскать водой
До и после чистки зубов.
Хранить зубную щетку
В специальном колпачке.
Менять зубную щетку
1 раз в 3 месяца.
Полоскать рот
Каждый раз после еды.
Не забывать чистить язык —
Ему чистота важна.
Не жевать много конфет,
Не кушать много чипсов, пряников,
А кушать больше —
Овощи, фрукты —
Это важные продукты.
А также есть молочное —
Молоко, творог.
Это все укрепит
Молочные зубы.
Два раза в год
Приходить к стоматологу.

5. Советы 15 стоматолога – Если не чистить зубы

Если зубы не чистить
Дважды в день,
Если не полоскать рот
После еды, —
Образуется зубной налет.
Зубной налет строит домики
Из пищевых остатков и бактерий.
Развивается кариес – злобный монстр.
И точит он пилой зубики.
Зубы быстро почернеют
Зубки у Вас заболят.

6. Советы родителям 16 – Важность покрытие зубов лаком

Уважаемые родители,
Кариес детских зубов
Самое распространенное заболевание.
Причина кариеса —
Степень минерализации коронок зубов разная.
Обратите Ваше внимание
На важность покрытия зубов фторлаком.
Ведь при прорезывании зубов
Степень минерализации зубов разная.
Молочного клыка – только половина коронки,
Молочных моляров – только эмаль жевательной поверхности
А сменном прикусе эмаль временных зубов
Подвергается физиологической стираемости.
При наличии белых пятен на детских зубах
Необходимо обратиться к детскому стоматологу.
Помните о важности покрытия фторлаком
Коронок постоянных зубов после прорезывания.
Полная минерализация коронок
Заканчивается через 3—4 года.
Я рекомендую обращаться к детскому стоматологу
После прорезывания зубов.
А также посещать детского стоматолога
Два раза в год.

Глава 2. Стихотворения про кариес

1. Стихотворение про кариес-5

Если зубы тебе чистить Лень,
То зубы поразит кариес,
Он чувствует себя хорошо,
Когда ваши зубы совсем плохие.
У него зубов нет,
А он зубы ест.

2. Стихотворение про кариес-6

Если дети плохо чистят
Зубы по утрам и вечерам
Не полоускают рот после еды
То кариес подкрадется снова,
Спать вам боли не дают!!!
Злой разбойник кариес
У детей он зубы ест
Днем и ночью – ест-ест-ест
Злой разбойник кариес.
Как нам справиться с бандитом?
Мало лишь ходить умытым!
Надо также по утрам и вечерам
Зубы чистить – нам и вам!
После еды – полоскать рот!
А если зубик почернел —
Нам поможет детский стоматолог!
Нам нужно два раза в год
Показывать свой рот стоматологу!

3. Стихотворение про кариес-7

Грызть зубами твёрдые предметы
Очень нехорошая примета.
Эмаль трещинами покрывается,
На зубах кариес появляется.
Кариес «съедает» костную структуру зуба,
Если вовремя не обратиться к врачу.

4. Стихи про кариес-8

Говорила Люба маме:
– Я не буду чистить зубы.
Не буду полоскать рот после еды.
И теперь у нашей Любы
Кариес в каждом, каждом зубе.
И плохо пахнет изо рта.

Глава 3. Стихотворения про жвачку

1. Стих про жевательную резинку-9

Вкус у этой вот вещицы
Может бесконечно длиться,
И, как сказано в рекламе,
Освежает Вам дыханье!
Но способна Вас испачкать,
Если сядете на жвачку.
Но если жвачка
Попала на волосу —
Вот тут уж целый ужас...

2. Стих о жевательной резинке-10

Если человек жует,
То желудок пищу ждет.
Но, когда за пачкой пачку
Целый день жуешь жвачку,
То желудок у тебя
Переварит сам себя.

3. Стих о жевательной резинке-11

Человек жуёт жвачку
Достаёт он её из пачки.
Корова жуёт траву и кричит: «Му-у-у!»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.