

Серия «Дентилюкс»

Здоровые зубы - залог здоровья нации

Г.М. Флейшер



**Стихи про Гигиениста
стоматологического. Том 61**

Г. М. Флейшер

**Стихи про гигиениста
стоматологического. Том 61.
Серия «Дентилюкс». Здоровые
зубы – залог здоровья нации**

«Издательские решения»

Флейшер Г. М.

Стихи про гигиениста стоматологического. Том 61. Серия
«Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации /
Г. М. Флейшер — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-507698-4

В книге содержатся стихотворения про гигиениста стоматологического, направленные на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля и обучения рациональной индивидуальной гигиене полости рта. Книга рекомендована широкому кругу читателей.

ISBN 978-5-00-507698-4

© Флейшер Г. М.
© Издательские решения

Содержание

Об авторе	6
1. Гигиенист стоматологический	9
2. Работа гигиениста стоматологического в профилактики кариеса	10
3. Гигиенист стоматологический – Обучение чистки зубов	11
4. Визит стоматолога и гигиениста в детский садик	12
5. Гигиенист стоматологический в детском саду	13
6. 5 правил для детей снижения кариеса от углеводов	14
7. Способы сохранить зубы для младших школьников	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

**Стихи про гигиениста
стоматологического. Том 61
Серия «Дентилюкс». Здоровые
зубы – залог здоровья нации**

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2019

ISBN 978-5-0050-7698-4 (т. 61)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция

бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,... начинаются уколы, уколы,..., лечение в Липецком психо-неврологическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашинян (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 250 научных публикаций, среди них более 100 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицина в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубного Техника – 25 июля.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж). Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшера – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:

– Самая большая коллекция различных зубных щеток.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

1. Гигиенист стоматологический

Знает каждый оптимист
Кто такой гигиенист стоматологический.
Помогает врачу он,
Низкий шлем ему поклон.
Даст он нам советов много:
Сохранить чтоб зуб здоровым,
Щетку, пасту подберет,
Чтобы был здоровым рот,
Кушать нам что поуместней-
Что вредней, а что полезней.
Может он определять
(И мы можем доверять)
Индекс есть у нас, такой,
Гигиены рта, усвой!
А еще, и это важно
Скорректирует отважно
Чистки навыки зубов,
Чтобы каждый был здоров.
Проведет беседу с мамой
И, конечно с твоим папой,
Он подскажет как ребенку
Быть здоровым
И вдогонку
Даст напутствие о том,
(Пригодится и потом)
Чтобы помнить каждый день
Чистить язык и зубы дважды в день,
Кушать овощи и фрукты
И полезные продукты.

2. Работа гигиениста стоматологического в профилактики кариеса

Для начала профилактики кариеса
Гигиенист определяет качество
Гигиены полости рта,
Чистит зубы и десна,
Удаляет зубной налет.
Лаком зубы покрывает
И от хвори их спасает,
Защитишь их от бед,
Укрепляет структуру эмали.

3. Гигиенист стоматологический – Обучение чистки зубов

Дорогие ребята,
Вы знаете – чистить зубы и язык
Нужно дважды в день —
Утром и вечером,
После еды обязательно
Полоскать рот.
Обучает детей чистке зубов и языка
Гигиенист стоматологический.
Чтобы не пришел злобный монстр кариес
И Ваши зубки не почернели.
Вначале он выявляет зубной налет
Специальным средством.
Обучает правильной чистки зубов и языка.
Потом, Вы, ребята,
Чистите зубы и язык.
Теперь гигиенист снова
Определяет качество чистки зубов —
Места где остался зубной налет.
Указывает ребятам на ошибки
При чистки зубов и языка.
Все потом повторяется —
Пока ребенок не научится
Правильно чистить зубы и язык.
А через неделю гигиенист
Ждет Вас, ребята, в гости
Для контроля обучения
Правилам чистки зубов и языка.
Вы будите радовать родителей
Белыми как снежинки зубами!

4. Визит стоматолога и гигиениста в детский садик

Дорогие ребята,
Вчера к нам детский садик
Приходили стоматолог и гигиенист.
Детский стоматолог рассказал
О Важности зубов и языка,
О строении зуба,
О правилах чистки зубов.
Гигиенист стоматологический
Рассказал – если не чистить зубы
Образуется зубной налет
В нем живут бактерии
И злобный монстр Кариес
Они пилят наши зубки,
И зубки начинают чернеть.
После гигиенист проверил
Как мы умеем правильно чистить
Язык и зубы
Специальным средством,
Рассказал о правилах чистки зубов,
Потом мы чистили свои зубы и язык.
Гигиенист стоматологический
Показал нам ошибки —
Где остался зубной налет.
И мы все повторили.
Эти специалисты вернутся
к нам через месяц.
После визита детского стоматолога
И гигиениста стоматологического
Мы улыбаемся беленькими зубами,
Наши родители очень рады!

5. Гигиенист стоматологический в детском саду

Дорогие ребята,
Вчера в наш детский сад
Приходил гигиенист стоматологический.
Он рассказал нам о полезных продуктах
Ешьте рыбу и овощи,
Молоко и фрукты —
Укрепляют зубы
Данные продукты!
Чтобы зубы не болели,
Дай им тренировку —
Пусть грызут они
Капусту, яблоко, морковку!
Зубы с детства берегите
Знай, что есть у них враги.
Это шоколадки, лимонад,
Пряники, чипсы.
Утром и вечером
Чистите зубы и язык,
Еще полощите рот,
А также – после еды.
Вместе с воспитателем контролировали
Эффективность чистки зубов у детей.
С помощью индикатора показывал нам
Участи на зубам где мы плохо чистили зубы.
Рассказал как вредные привычки
Искривляют детские зубы.
В конце беседы дал совет нам
Два раза в год
Показываете детскому стоматологу свой рот.

6. 5 правил для детей снижения кариеса от углеводов

Уважаемые родители,
Гигиенист стоматологический рекомендует
Для снижения кариеса у детей
От приема углеводов (сахаров)
Уменьшить потребление углеводов,
Снизить частоту приема углеводов,
Заменить сахара на ксилит,
Снизить продолжительность нахождения
Углеводов в полости рта,
Устранение свободных углеводов из полости рта.
Эти пять простых правила
Должны уменьшить прием
Детьми сладкого
Для профилактики кариеса.

7. Способы сохранить зубы для младших школьников

Уважаемые дети,
Гигиенист стоматологический советует
Есть больше овощей и фруктов.
Это важные продукты.
Не есть много сладостей и мучных изделий.
Это вредные продукты.
Кушать еду нормально,
Не торопиться,
Съедать всю порцию.
После приема пищи
Обязательно прополаскать рот.
Чистить зубы два раза в день —
После завтрака и ужина.
Закаливать организм

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.