

Серия «Дентилюкс»

Здоровые зубы - залог здоровья нации

Г.М. Флейшер



**Стихи для детей. Стихи про
полоскание рта. Том 70**

Г. М. Флейшер

**Стихи для детей. Стихи про
полоскание рта. Том 70. Серия
«„Дентилюкс“. Здоровые
зубы – залог здоровья нации»**

«Издательские решения»

Флейшер Г. М.

Стихи для детей. Стихи про полоскание рта. Том 70. Серия
«„Дентилюкс“. Здоровые зубы – залог здоровья нации» /
Г. М. Флейшер — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-507867-4

В книге содержатся стихотворения для детей про полоскание рта,
направленные на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля
и обучения рациональной индивидуальной гигиене полости рта. Книга
рекомендована широкому кругу читателей.

ISBN 978-5-00-507867-4

© Флейшер Г. М.
© Издательские решения

Содержание

Об авторе	6
1. Стихи про полоскание рта-1- После сытного обеда	9
2. Стихи про полоскание рта-2	10
3. Стихи про полоскание рта-3	11
4. Стихи про полоскание рта-4	12
5. Стихи про полоскание рта-5	13
6. Стихи про полоскание рта-6	14
7. Стихи про полоскание рта-7	15
8. Стихи про полоскание рта-8	16
Дополнение	17
1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008— 2019 гг)	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

**Стихи для детей. Стихи
про полоскание рта. Том 70
Серия «„Дентилюкс“. Здоровые
зубы – залог здоровья нации»**

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2019

ISBN 978-5-0050-7867-4 (т. 70)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция

бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,... начинаются уколы, уколы,..., лечение в Липецком психо-неврологическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашинян (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 250 научных публикаций, среди них более 100 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицина в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубного Техника – 25 июля.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж). Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшера – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:

– Самая большая коллекция различных зубных щеток.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

1. Стихи про полоскание рта-1- После сытного обеда

Дорогие малыши,
После сытного обеда
По закону Архимеда
Полагается поспать.
Но перед тем
Как лечь в кровать —
Нужно рот прополаскать
Для удаление остатков
Пищи на зубах,
Чтобы зубки наши
Не чернели и не болели.

2. Стихи про полоскание рта-2

Дорогой малыш,
Запомни правило Важное —
Каждый раз после еды
Для удаления остатков пищи
Рот свой нужно полоскать,
Чтоб улыбку показать!

3. Стихи про полоскание рта-3

После приема пищи
Нужно удалить остатки еды с зубов,
Чтобы злобный монстр кариес
Не построил домик,
Чтобы зубы не чернели и не болели.
Как нам это сделать, дорогие малыши?
Правильно – прополоскать рот
И сплюнуть все в раковину.

4. Стихи про полоскание рта-4

Дорогие малыши,
Как правильно полоскать рот
После еды?
Набрать в рот немного воды,
Потом нужно перекачивать жидкость во рту,
Слева на право,
Справа на лево,
Но никогда – не глотайте!!
После – сплевываем все в раковину.
Теперь наши зубки
Стали белоснежными!!!

5. Стихи про полоскание рта-5

Дорогие малыши,
Как нам научиться рот полоскать
После еды для удаление остатков пиши?
Давайте наберем в рот немного воздуха,
Перемещаем воздух во рту
Слева на право,
Справо на лево,
И между зубами..
Теперь выдыхаем.
А теперь попробуем с водой —
Чтобы наши зубки были белоснежными.

6. Стихи про полоскание рта-6

Дорогие малыши,
После приема пищи
Нужно полоскать рот
И сплевывать эту воду.
При полоскание рта
Мы удаляем остатки пищи на зубах.

7. Стихи про полоскание рта-7

Если днем ты проголодался —
Захотелось пожевать
Чипсы, пряник или бутерброд,
На зубах остаются остатки пищи —
Их нужно удалять.
Ты должен быть мудрым —
Нужно прополоскать
После еды свой рот!
Гони подальше тётку Леню,
И помни о зубах весь день!

8. Стихи про полоскание рта-8

Дорогие малыши!
Очень важно после еды
Каждый раз полоскать рот.
Посмотрите в зеркало
Как Наши зубы испачкались.
Теперь набираем в рот
Немного воды и полощем рот.
Булькаем воду во рту
Слева-направо,
Справо-налево,
Между зубами
И сплевываем.
Теперь наши зубики
Чистые и блестят!

Дополнение

1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008—2019 гг)

1. Флейшер, Г. М. Гомеопатия в стоматологии/ Г. М. Флейшер. Интернет-издание. 2008. 30 с.
2. Флейшер Григорий. Омалодор – неприятный запах выдыхаемого человеком воздуха/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-03) – 149 с. ISBN – 13: 978-3-659- 59715—2. Язык: Русский.
3. Флейшер Григорий. Пропедевтика детской ортопедической стоматологии/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-30) – 68 с. ISBN – 13: 978-3-659-61481-1. Язык: Русский.
4. Флейшер Григорий. Редкие клинические методы оценки гигиены полости рта и языка/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-15) – 74 с. ISBN – 13: 978-3-659-62207-6. Язык: Русский.
5. Флейшер Григорий. Стоматологическое просвещение/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-28) – 427 с. – ISBN – 13: 978-3-659-59586-8. Язык: Русский.
6. Флейшер Григорий. Жевательная резинка: польза или вред? – мнение стоматолога/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-11-24) – 100 с. – ISBN- 13: 978-3-659-64378-1. Язык: Русский.
7. Флейшер Григорий. Нежелательные эффекты, возникающие в полости рта при приеме лекарств/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-12-09) – 65 с. ISBN 978-3-659-66163-1. Язык: Русский.
8. Флейшер Григорий. Реминерализация зубов и кариес: проблемы и пути решения/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2015-01-19) – 180 с. – ISBN-13: 978-3-659-67278-1. Язык: Русский.
9. Флейшер Григорий. Электромагнитная аллергия – Гальваноз/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2016-04-13) -160 с. – ISBN-13: 978-3-659-87566-3. Язык: Русский.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.