

Серия «Дентилюкс»

Здоровые зубы - залог здоровья нации

Г.М. Флейшер



**Стихи о болезнях десен, зубов
и лекарственных растениях.**

Том 72

Г. М. Флейшер
**Стихи о болезнях десен,
зубов и лекарственных
растениях. Том 72. Серия
«Дентилюкс». Здоровые
зубы – залог здоровья нации**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48711510
ISBN 9785005082404*

Аннотация

В книге содержатся стихотворения о болезнях десен, зубов и лекарственных растениях, направленные на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля и обучения рациональной индивидуальной гигиене полости рта. Книга рекомендована широкому кругу читателей.

Содержание

Об авторе	5
1. Стихи про лекарственные растения в стоматологии	11
2. Стихи про живицу	12
3. Стихи про кору дуба в стоматологии	13
4. Стихи про настои ромашки в стоматологии	14
5. Стихи про растение Зверобой	15
6. Проблемы при чистке зубов	16
7. При кровоточивости десны	17
8. При подвижности зубов	18
Дополнение	19
1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008—2019 гг)	19
Конец ознакомительного фрагмента.	21

**Стихи о болезнях десен,
зубов и лекарственных
растениях. Том 72
Серия «Дентилюкс».
Здоровые зубы –
залог здоровья нации**

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2019

ISBN 978-5-0050-8240-4 (т. 72)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене

полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,.. начинаются уколы, уколы,.., лечение в Липецком психо-невралогическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашиным (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здо-

рового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 300 научных публикаций, среди них более 140 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению автор-

ской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицины в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубного Техника – 25 июля.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж). Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшер – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:

- Самая большая коллекция различных зубных щеток.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором

за 1 месяц в России.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

1. Стихи про лекарственные растения в стоматологии

Травам нужно поклониться
Трав лекарственных запас
Помогает в трудный час.
Травы летом вырастают,
Их на зиму запасают.
А настои и отвары трав
Помогают при зубной боли,
При воспалении десен,
Зубы укрепляют,
И дурной заах изо рта убирают.
Например, облепиха десна укрепляет,
Много витаминов в ней,
А крапива кровоточивость десен убирает —
Аскорбинки много в ней.
Прополис в водочке с аиром зубную боль оставит
с миром.
А шалфей гонит зубную боль.
Пародонтологи ведь это знают.

2. Стихи про живицу

Кровь у деревьев – вот эта живица,
Сочится по стволу живица
Густой янтарною смолой.
Весной со стволов эту смолу
Собирает её ребетня.
Живица для укрепления
Зубов и десен очень полезна,
Удаляет все запахи она изо рта.
Жуёт в деревнях её детвора
Как огонь янтаря.
Сейчас живица продается
Даже в аптеках.

3. Стихи про кору дуба в стоматологии

У растений это щит,
От морозов он трещит.
Кора дуба очень полезна для десен —
Ценна и используется с древнейших времен.
Снимает кровоточивость и воспаление десен она.
И устраняет дурной запах изо рта.

4. Стихи про настои ромашки в стоматологии

Из ромашек белая дорожка
По ложбине тянется к реке.
В мае люди собирают ромашку
Стебелки с лепестками.
Ведь настои ромашки
Очень полезны
При зубной боли
И воспалении десен.

5. Стихи про растение Зверобой

На горах и на лугах
Растет герой —
Золотистый зверобой...
Это и воронец,
И хворобой,
И трава от 99 болезней.
Он от хвори в деснах лечит
И взрослых и детей.

6. Проблемы при чистке зубов

Если при чистке зубов
Появилась кровоточивость десен
Даю Вам важный совет —
Обратитесь к пародонтологу.
Врач установит причину недуга,
Удалит зубной налет и камни,
Назначит лечение десен и организма,
А также подберет Вам нужную
Зубную щетку и пасту.
Что бы проблемы с деснами и зубами
Не беспокоили Вас рекомендую Вам
Два раза в году
Показываться пародонтологу.

7. При кровоточивости десны

При кровоточивости десны,
Особенно во время весны,
Помогают отвары хвои сосны,
А также лекарственные травы.
Чтобы решения были ясны —
Пользуйтесь народными рецептами старины,
Но только после консультации
У пародонтолога.

8. При подвижности зубов

При подвижности зубов
Не следует их сразу удалять.
Врачи рекомендуют
Обращаться к пародонтологу.
Он причину во рту установит,
Проведет гигиену полости рта,
Элетрофорез, лекарства назначит.
И в завершении лечения
Для укрепления зубов
Или шинирующий протез
Или мостовидный протез поставит.

Дополнение

1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008—2019 гг)

1. Флейшер, Г. М. Гомеопатия в стоматологии/ Г. М. Флейшер. Интернет-издание. 2008. 30 с.
2. Флейшер Григорий. Омалодор – неприятный запах выдыхаемого человеком воздуха/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-03) – 149 с. ISBN – 13: 978-3-659- 59715—2. Язык: Русский.
3. Флейшер Григорий. Пропедевтика детской ортопедической стоматологии/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-30) – 68 с. ISBN – 13: 978-3-659-61481-1. Язык: Русский.
4. Флейшер Григорий. Редкие клинические методы оценки гигиены полости рта и языка/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-15) – 74 с. ISBN – 13: 978-3-659-62207-6. Язык: Русский.
5. Флейшер Григорий. Стоматологическое просвещение/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-28) – 427 с. – ISBN – 13: 978-3-659-59586-8. Язык: Русский.

6. Флейшер Григорий. Жевательная резинка: польза или вред? – мнение стоматолога/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-11-24) – 100 с. – ISBN- 13: 978-3-659-64378-1. Язык: Русский.

7. Флейшер Григорий. Нежелательные эффекты, возникающие в полости рта при приеме лекарств/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-12-09) – 65 с. ISBN 978-3-659-66163-1. Язык: Русский.

8. Флейшер Григорий. Реминерализация зубов и кариес: проблемы и пути решения/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2015-01-19) – 180 с. – ISBN-13: 978-3-659-67278-1. Язык: Русский.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.