

Серия «Дентилюкс»

Здоровые зубы - залог здоровья нации

Г.М. Флейшер



Стихи про лекарственные
растения в стоматологии.

Том 74

Г. М. Флейшер
Стихи про лекарственные
растения в стоматологии.
Том 74. Серия «Дентилюкс».
Здоровые зубы –
залог здоровья нации

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48712312
ISBN 9785005084514

Аннотация

В книге содержатся стихи о лекарственных растениях в стоматологии, направленные на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля и обучения рациональной индивидуальной гигиены полости рта. Книга рекомендована широкому кругу читателей.

Содержание

Об авторе	5
1. Стихи про лекарственные растения в стоматологии	11
2. Стихи про аир болотный в стоматологии	12
3. Стихи про кору дуба в стоматологии	13
4. Стихи про живицу	14
5. Стихи про растение Зверобой	15
6. Стихи про мать-и-мачеху в стоматологии	16
7. Стихи про настои ромашки в стоматологии	17
8. Стихи про облепиху в стоматологии	18
9. Стихи про подорожник в стоматологии	19
10. Стихи про эвкалипт в стоматологии	20
Дополнение	21
1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008—2019 гг)	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

**Стихи про
лекарственные растения
в стоматологии. Том 74
Серия «Дентилюкс».
Здоровые зубы –
залог здоровья нации**

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2019

ISBN 978-5-0050-8451-4 (т. 74)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене

полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,.. начинаются уколы, уколы,.., лечение в Липецком психо-невралогическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашинян (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здо-

рового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 300 научных публикаций, среди них более 140 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению автор-

ской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицины в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубного Техника – 25 июля. Произведения д-ра Григория Михайловича Флейшера входят в реестр репозитории «Ноосфера», Semantic Scholar.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж). Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшер – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

- Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:
- Самая большая коллекция различных зубных щеток.
 - Наибольшее количество книг, изданных одним автором

за 3 месяца в одном книжном издательстве.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

1. Стихи про лекарственные растения в стоматологии

Травам нужно поклониться

Трав лекарственных запас

Помогает в трудный час.

Травы летом вырастают,

Их на зиму запасают.

А настои и отвары трав

Помогают при зубной боли,

При воспалении десен,

Зубы укрепляют,

И дурной заах изо рта убирают.

Например, облепиха десна укрепляет,

Много витаминов в ней,

А крапива кровоточивость десен убирает —

Аскорбинки много в ней.

Прополис в водочке с аиром зубную боль оставит
с миром.

А шалфей гонит зубную боль.

Пародонтологи ведь это знают.

2. Стихи про аир болотный в стоматологии

Аир болотный, гаир, татаринник, ...
Известен он до нашей эры был.
Обитает он в воде.
За то его ценили в разных странах,
Что людям верой-правдою служил!
Аира корень сильный антисептик.
Отвар из корня аира восстанавливает кровь.
При всех болезнях и зубов и десен
Из корневища делают отвар.
И полоскать им ротовую полость
С успехом каждый может, млад и стар.
Лечит он и стоматиты, и пародонтиты,
Помогает при дурном запахе изо рта,
Особенно полезен при зубной боли,
Отвар аира незаменимый дар
При кровоточивости десен.

3. Стихи про кору дуба в стоматологии

У растений это щит,
От морозов он трещит.
Кора дуба очень полезна для десен —
Ценна и используется с древнейших времен.
Снимает кровоточивость и воспаление десен она.
И устраняет дурной запах изо рта.

4. Стихи про живицу

Кровь у деревьев – вот эта живица,
Сочится по стволу живица
Густой янтарною смолой.
Весной со стволов эту смолу
Собирает её ребетня.
Живица для укрепления
Зубов и десен очень полезна,
Удаляет все запахи она изо рта.
Жуёт в деревнях её детвора
Как огонь янтаря.
Сейчас живица продается
Даже в аптеках.

5. Стихи про растение Зверобой

На горах и на лугах
Растет герой —
Золотистый зверобой...
Это и воронец,
И хворобой,
И трава от 99 болезней.
Он от хвори в деснах лечит
И взрослых и детей.

6. Стихи про мать-и-мачеху в стоматологии

Как прекрасны и просты
Мать-и-мачехи цветы,
Вырастают из-под снега,
Как забытые мечты.
Но, скрыта в листочках загадка,
Сейчас помогу отгадать!
Ведь с той стороны, где так гладко —
Его станут мачехой звать.
Пушистая – матерью будет!
«Растение это – всем нужно!» —
Сказал, очень гордо мне дед.
«Для тех, у кого – зубная боль,
Лекарства безвреднее – нет!
А теплый настой полезен
При стоматитах или пародонтитах.

7. Стихи про настои ромашки в стоматологии

Из ромашек белая дорожка
По ложбине тянется к реке.
В мае люди собирают ромашку
Стебелки с лепестками.
Ведь настои ромашки
Очень полезны
При зубной боли
И воспалении десен.

8. Стихи про облепиху в стоматологии

Облепиха – деревце с узкими листками,
Ягодки на веточках радуют рядками.
Называет ее в народе царской ягодой,
А еще – ягода песчаная.
Наши зубные хвори лечит лихо
Добрый доктор – облепиха.
Когда десна кровоточат,
Или беспокоит стоматит,
Или пародонтит
Облепиховое масло
С этими болезнями
Справляется прекрасно.
Ведь витаминами, кислотами
И минералами богата ягода сама.

9. Стихи про подорожник в стоматологии

Называют его подорожник,
Потому что растет у дороги.
Это он самый первый помощник,
Когда у Вас заболел язык
Или глоссалгии.
Боль зубную он может унять.
Сок его применяют и при стоматите,
И при гингивите.
Какое чудесное лекарство,
И всегда подорожник под рукой.
А здоровье – вот богатство,
Береги его, друг мой.
Хоть невзрачный и простой,
Но всегда, помощник твой.

10. Стихи про эвкалипт в стоматологии

Вас беспокоит
Гингивит или стоматит,
А может десна
Кровоточит или болит
Вам поможет эвкалипт.
Эвкалипт это южного дерева ценных пород
Масло эфирное лечит народ...
Удаляет дурной запах изо рта
Потому что
Боятся злобные микробы
Эфирно-масляных паров.
Любят люди все подряд
Доброе растение
Эвкалипт благодарят
За выздоровление!

Дополнение

1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008—2019 гг)

1. Флейшер, Г. М. Гомеопатия в стоматологии/ Г. М. Флейшер. Интернет-издание. 2008. 30 с.
2. Флейшер Григорий. Омалодор – неприятный запах выдыхаемого человеком воздуха/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-03) – 149 с. ISBN – 13: 978-3-659- 59715—2. Язык: Русский.
3. Флейшер Григорий. Пропедевтика детской ортопедической стоматологии/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-30) – 68 с. ISBN – 13: 978-3-659-61481-1. Язык: Русский.
4. Флейшер Григорий. Редкие клинические методы оценки гигиены полости рта и языка/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-15) – 74 с. ISBN – 13: 978-3-659-62207-6. Язык: Русский.
5. Флейшер Григорий. Стоматологическое просвещение/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-28) – 427 с. – ISBN – 13: 978-3-659-59586-8. Язык: Русский.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.