

Серия «Дентилюкс»

Здоровые зубы - залог здоровья нации

Г.М. Флейшер



**Стихи для детей о вредных
продуктах для зубов. Том 77**

Г. М. Флейшер

**Стихи для детей о вредных
продуктах для зубов. Том 77.
Серия «„Дентилюкс“. Здоровые
зубы – залог здоровья нации»**

«Издательские решения»

Флейшер Г. М.

Стихи для детей о вредных продуктах для зубов. Том 77. Серия
«„Дентилюкс“. Здоровые зубы – залог здоровья нации» /
Г. М. Флейшер — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-508714-0

В книге содержатся стихи для детей о вредных продуктах для зубов,
направленные на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля
и обучения рациональной индивидуальной гигиене полости рта. Книга
рекомендована широкому кругу читателей.

ISBN 978-5-00-508714-0

© Флейшер Г. М.
© Издательские решения

Содержание

Об авторе	6
1. Стихи о вредных продуктах для зубов	9
2. Стихи о вреде конфет и сладостей для зубов	10
3. Стихи о вреде мороженого для зубов	11
4. Стихи о вреде пряников для зубов	12
5. Стихи о вреде семечек для зубов	13
6. Стихи о вреде сладкой газировки для зубов	14
7. Стихи о вреде тортов и пирожных для зубов	15
8. Стихи о вреде чая, кофе для зубов	16
9. Стихи о вреде чипсов и сухариков для зубов	17
10. Стихи о вреде некоторых ягод для зубов	18
Дополнение	19
1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008— 2019 гг)	19
Конец ознакомительного фрагмента.	20

**Стихи для детей о вредных
продуктах для зубов. Том 77
Серия «„Дентилюкс“. Здоровые
зубы – залог здоровья нации»**

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2019

ISBN 978-5-0050-8714-0 (т. 77)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция

бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,... начинаются уколы, уколы,..., лечение в Липецком психо-неврологическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашиным (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 300 научных публикаций, среди них более 140 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». «Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицина в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубной Техника – 25 июля. Произведения д-ра Григория Михайловича Флейшера входят в реестр репозитории «Ноосфера», Semantic Scholar.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж). Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшера – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:

– Самая большая коллекция различных зубных щеток.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

1. Стихи о вредных продуктах для зубов

Вредна для здоровья жирная еда,
А ещё вредней – меру в ней не знать.
От того болезни все, от того беда.
Нам нельзя об этом в жизни забывать.
Не употребляй часто
Пряники, конфеты,
Сладкая газировка,
Чипсы, шоколад.
Они оказывают вред зубам —
Разрушая эмаль зубов.
Не забудь прополоскать рот
После приема этих продуктов.
Чай, кофе, ежевика
Очень вредны для зубов.
Они окрашивают эмаль
В черный цвет.
После их приема
Рекомендуют полоскать рот.
Чипсы и сухарики очень вредны зубам.
Они травмируют эмаль и десна,
Часто застревают меж зубами.
Торты и пирожные
Также очень вредны твоим зубам.
Не кушай часто семечки —
Они очень вредны зубам.
Запомни эти советы —
Будут твои зубы целы.
Будешь радовать родителей
Белоснежной улыбкой своей.

2. Стихи о вреде конфет и сладостей для зубов

Столько в мире разных сладостей, конфет.
Что даже представить сложно.
Завален сладостями и конфетами белый свет,
Жаль, но они могут оказать пользу и вред.
От конфет и сладостей портится зубная эмаль,
Зубы чернеют и болят.

3. Стихи о вреде мороженого для зубов

Мороженое! Прохладное!
Сливочное, шоколадное,
Клубничное, с мармеладом ли,
В такую жару не награда ли?
Эскимо полезно? Нет?
Я открою вам секрет —
Хоть в нём пользы нет совсем
Нравится оно всем-всем!
Очень, очень любят мороженое дети,
Ведь оно вкуснее всех сладостей на свете!
Детям дай мороженое: целый день бы ели,
Но не кушай часто мороженое.
Может заболеть горло,
Потрескается эмаль зубов,
Будет беспокоить зубная боль,
Зубы окрасятся в желтый цвет.

4. Стихи о вреде пряников для зубов

Знаю, жизнь была тяжкой.
Ты отведай, попробуй
Пряник – русское лакомство.
Только помни главное —
Много в нем сахара и патоки.
Чтобы зубы не болели
После пряника
Поскорее рот свой прополощи.

5. Стихи о вреде семечек для зубов

Жареные семечки – русская забава,
Щёлкаются семечки налево и направо,
Острым краем кверху и наоборот – Оп!
Жареные семечки так и лезут в рот.
Но помни семечки вредны для зубов —
Семечки зубы точат
И стирается эмаль.
Ты лучше семечками
Корми зимою птичек.

6. Стихи о вреде сладкой газировки для зубов

До чего ж я люблю сладкий лимонад!
В нем иголочек сотни сидят,
И гортань холодят, и щекочут язык.
И резвятся в нем мальки,
Золотые пузырьки.
Но от Кока-колы зубы темнеют
И разрушается эмаль.
Сладкую газировку если пьёшь,
От расплаты не уйдёшь.

7. Стихи о вреде тортов и пирожных для зубов

Праздники я очень люблю,
Жду их я с нетерпением,
Запах пирожных и торта ловлю
С клубничным маминым вареньем.
На празднике ешь ты праздничный торт.
Ты по-кусочку кладешь его в рот.
Но помни – пирожные и торты —
Это сладости.
В них много углеводов и сахара.
А эти продукты разрушают эмаль.
Не забывай правило —
Чтобы избежать беды,
Чтобы не портить зубы
От пирожных и тортов —
После еды – прополощи рот.

8. Стихи о вреде чая, кофе для зубов

Врачи не рекомендуют часто пить
Чай и кофе..
Они содержат красители.
Ваши зубы желтеют,
Повреждается зубная эмаль.
Для сохранения белоснежных зубов
После приема чая и кофе
Стоматологи рекомендуют
Прополоскать рот теплой водой.

9. Стихи о вреде чипсов и сухариков для зубов

Ну что, ребята,
Хрустим чипсами и сухариками?
Но они вредны для организма.
Они содержат усилители вкуса,
Они вызывают привыкание
И отказ от здоровой пищи.
Чипсы очень богаты углеводами.
В углеводы входят сахара и акриламид.
Акриламид повреждает нервную систему,
А сахара очень вредны для зубов —
Зубы чернеют и желтеют,
Потом зубы болят —
Кариес появляется в них.
Но стоматологи рекомендуют
После еды чипсов и сухариков
Просто прополоскать рот.

10. Стихи о вреде некоторых ягод для зубов

Ягоды очень полезны для организма,
Богаты они витаминами и минералами.
Но есть некоторые ягоды,
Например, голубика, ежевика,
И, конечно, черника, вишня и клюква
После приема окрашивают Ваши зубы.
И зубы желтеют.
Если зубы подкрасились
После приема этих ягод
Стоматологи советуют
Прополоскать рот водой.

Дополнение

1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008—2019 гг)

1. Флейшер, Г. М. Гомеопатия в стоматологии/ Г. М. Флейшер. Интернет-издание. 2008. 30 с.
2. Флейшер Григорий. Омалодор – неприятный запах выдыхаемого человеком воздуха/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-03) – 149 с. ISBN – 13: 978-3-659- 59715—2. Язык: Русский.
3. Флейшер Григорий. Пропедевтика детской ортопедической стоматологии/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-30) – 68 с. ISBN – 13: 978-3-659-61481-1. Язык: Русский.
4. Флейшер Григорий. Редкие клинические методы оценки гигиены полости рта и языка/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-15) – 74 с. ISBN – 13: 978-3-659-62207-6. Язык: Русский.
5. Флейшер Григорий. Стоматологическое просвещение/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-28) – 427 с. – ISBN – 13: 978-3-659-59586-8. Язык: Русский.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.