

Серия «Дентилюкс»

Здоровые зубы - залог здоровья нации

Г.М. Флейшер



**. Стихи для детей о пользе
микроэлементов для зубов и десен.**

Том 80

Г. М. Флейшер

**Стихи для детей о пользе
микроэлементов для зубов
и десен. Том 80. Серия
«Дентилюкс». Здоровые
зубы – залог здоровья нации**

«Издательские решения»

Флейшер Г. М.

Стихи для детей о пользе микроэлементов для зубов и десен.
Том 80. Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья
нации / Г. М. Флейшер — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-509182-6

В книге содержатся стихи для детей о пользе микроэлементов для зубов и десен, направленные на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля и обучения рациональной индивидуальной гигиене полости рта. Книга рекомендована широкому кругу читателей.

ISBN 978-5-00-509182-6

© Флейшер Г. М.
© Издательские решения

Содержание

Об авторе	6
1. Стихи про фтор и зубы	9
2. Стихи про фтор в продуктах	10
3. Дурной запах изо рта и марганец	11
4. Стихи про железо	12
5. Стихи про йод и зубы	13
6. Стихи про кальций	14
7. Стихи про кремний	15
8. Стихи про фосфор	16
Дополнение	17
1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008— 2019 гг)	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

**Стихи для детей о пользе
микроэлементов для зубов и десен. Том 80
Серия «Дентилюкс». Здоровые
зубы – залог здоровья нации**

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2019

ISBN 978-5-0050-9182-6 (т. 80)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция

бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,... начинаются уколы, уколы,..., лечение в Липецком психо-неврологическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашиным (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 300 научных публикаций, среди них более 140 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицина в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубной Техника – 25 июля. Произведения д-ра Григория Михайловича Флейшера входят в реестр репозитории «Ноосфера», Semantic Scholar.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж). Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшера – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:

– Самая большая коллекция различных зубных щеток.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

1. Стихи про фтор и зубы

В периодической системе
Фтор свяжется почти со всеми.
И, кроме трёх инертных газов,
Он разрушает всё и сразу!
При избытке фтора в организме
Развивается флюороз.
При его недостатке —
Множественный кариес.

2. Стихи про фтор в продуктах

Дорогие ребята,
Фтор всех активней и сильней,
Он злой разбойник и злодей!
Но фтор очень важен для зубов.
Пользуйся зубными пастами с фтором.
Фтор укрепляет эмаль и зубы.
Кушайте чаще картошку,
Гречку, зелень.
Они полезны для зубов —
Они богаты фтором

3. Дурной запах изо рта и марганец

Марганец страшный,
Для нас ты опасный.
Твоя передозировка —
Иллюзии для нас!
Знают все про марганцовку —
Это розовый раствор,
И микробов очень ловко
Убивает он в упор.
Калия перманганата
Нужно капельку, ребята!
Соли мы возьмем кристалл —
И микробов многих нет.
Если дурно пахнет
Из-за рта —
Смешай марганец с водичкой
И прополощи раствором рот —
Дурной запах пропадет.

4. Стихи про железо

Обойдите всю планету —
Без железа жизни нет!
Оно на улице и дома,
Оно в машинах и в посуде.
Железный гвоздик, ключ и скрепку
Магнит притянет очень цепко.
Есть в крови у нас железо – потому и красный цвет.
Окисляется железо, забирает кислород,
И затем, с потоком крови, к каждой клеточке несет.
Кислород, отдав, железо углекислый газ берет
И, в движении по кругу, снова в легкие идет.
В основном железо с пищей получает человек
Малокровным врач пропишет ФЕРРОНАЛ и ФЕРРУМ ЛЕК.
Железо укрепляет зубную ткань,
Способствует регенерации ткани.
Наиболее богаты им фасоль, редис, шпинат.

5. Стихи про йод и зубы

Если сын домой придёт
Грязный и в царапинах,
То такого сына ждет
Наказанье папино.
А мамуля с пузыречком
Устремится к сыну,
Обработает сыночку
Локти, нос и спину.
И узнает сын, что Йод
В пузырьке таком живёт.
Вызывает кретинизм,
Дебилизм и прочее,
Если суточную норму
Выполнить не можете.
А в стоматологии Йод
Применяется при стоматите
И кариесе.
Йод на вирусов сердит
И в неравной схватке
Всех микробов победит.
Помните, ребятки!

6. Стихи про кальций

Кальций – это не пустяк:
Образую известняк,
Кальций строит вам скелет
Без меня опоры нет.
На эластичность коллаген,
На твёрдость кальций, также фосфор
Влияют – с ними без проблем
Приобретает прочность остов.
Так же кальция ионы,
Держат нервную систему
И сворачивают кровь.
Кальций, кальций,
Без тебя,
Ничего не будет.
Ты в костях,
В зубах и тканях,
Как мы без тебя?
Чтоб не беспокоил кариес,
Чтоб не знать зубную боль,
Чтоб не носить зубной протез —
Вам нужен кальций позарез!
Кальций есть в яичной скорлупе,
И в нарзане его немножко,
Кальция много в молоке, твороге.

7. Стихи про кремний

Кремний о кремний удар, другой,
Искры взлетают трут возгорается,
Мысль за мыслью, строка за строкой,
Музыка песни из ритма рождается.
Ток тоже не слишком
Хорошо проводит.
Он в скелете нашем входит.
Он в крови, в мозгу.
Везде.
Кремний стимулирует фагоцитоз,
Укрепляет ткани организма,
При кровоточивости десен
Он полезен.

8. Стихи про фосфор

Познакомьтесь все со мной!
Я свечусь во тьме ночной.
Разным быть могу на вид:
Белый Фосфор – ядовит,
Если я по цвету красный,
Это Фосфор безопасный!
Элемент был назван «светоносным»
За то, что в полной темноте
Свет испускает белый фосфор,
В воздушной находясь среде.
Известен людям фосфор красный,
Ведь спички зажигают все.
В составе смеси безопасной
Он есть на каждом коробке.
Запомним: в спичечной головке
Фосфор – неметалл он важный,
Он в костях и зубах хранится наших.
В удобрениях отрада.

Дополнение

1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008—2019 гг)

1. Флейшер, Г. М. Гомеопатия в стоматологии/ Г. М. Флейшер. Интернет-издание. 2008. 30 с.
2. Флейшер Григорий. Омалодор – неприятный запах выдыхаемого человеком воздуха/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-03) – 149 с. ISBN – 13: 978-3-659- 59715—2. Язык: Русский.
3. Флейшер Григорий. Пропедевтика детской ортопедической стоматологии/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-30) – 68 с. ISBN – 13: 978-3-659-61481-1. Язык: Русский.
4. Флейшер Григорий. Редкие клинические методы оценки гигиены полости рта и языка/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-15) – 74 с. ISBN – 13: 978-3-659-62207-6. Язык: Русский.
5. Флейшер Григорий. Стоматологическое просвещение/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-28) – 427 с. – ISBN – 13: 978-3-659-59586-8. Язык: Русский.
6. Флейшер Григорий. Жевательная резинка: польза или вред? – мнение стоматолога/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-11-24) – 100 с. – ISBN- 13: 978-3-659-64378-1. Язык: Русский.
7. Флейшер Григорий. Нежелательные эффекты, возникающие в полости рта при приеме лекарств/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-12-09) – 65 с. ISBN 978-3-659-66163-1. Язык: Русский.
8. Флейшер Григорий. Реминерализация зубов и кариес: проблемы и пути решения/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2015-01-19) – 180 с. – ISBN-13: 978-3-659-67278-1. Язык: Русский.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.