

Серия «Дентилюкс»

Здоровые зубы - залог здоровья нации

Г.М. Флейшер



**Различные стоматологические
стихи для детей. Том 84**

Г. М. Флейшер

**Различные стоматологические
стихи для детей. Том 84. Серия
«Дентилюкс». Здоровые
зубы – залог здоровья нации**

«Издательские решения»

Флейшер Г. М.

Различные стоматологические стихи для детей. Том 84. Серия
«Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации /
Г. М. Флейшер — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-509541-1

В книге содержатся различные стоматологические стихи для детей,
направленные на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля
и обучения рациональной индивидуальной гигиене полости рта. Книга
рекомендована широкому кругу читателей.

ISBN 978-5-00-509541-1

© Флейшер Г. М.
© Издательские решения

Содержание

Об авторе	6
1. Зубы и цветные полезные ягоды и зубы	9
2. Почему белки любят орешки?	10
3. Подпись под картинкой	11
4. Грязнуля	12
5. Детский угодник (Стихи про детского стоматолога)	13
6. Лимонады и кока-кола	14
7. Зуб мудрости и слизень	15
Дополнение	16
1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008— 2019 гг)	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

**Различные стоматологические
стихи для детей. Том 84
Серия «Дентилюкс». Здоровые
зубы – залог здоровья нации**

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2019

ISBN 978-5-0050-9541-1 (т. 84)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция

бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,... начинаются уколы, уколы,..., лечение в Липецком психо-неврологическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашиным (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 300 научных публикаций, среди них более 140 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицины в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубного Техника – 25 июля. Произведения д-ра Григория Михайловича Флейшера входят в реестр репозитории «Ноосфера», Semantic Scholar.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж). Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшера – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:

– Самая большая коллекция различных зубных щеток.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

1. Зубы и цветные полезные ягоды и зубы

Голубика, ежевика, клюква, вишня и черника,
Пять лукошек встало в ряд, удивительный парад!

Машенька пришла к медведю, ягод хватит на неделю,
И к Топтыге аппетит сразу птицей прилетит!

Мишка скушал ягод много, летняя сейчас погода,
Смотрит в зеркало, дивится, разве может получиться:
Зубы разноцветны стали, это Вы не замечали?
Опечалился медведь, громко, громко стал реветь...

Слышит Маша громкий плач, на траву положен мяч,
Щётку для зубов густую, пасту мятную, простую,
Мишке в лапы подаёт, Мишка сразу чистит Рот!
Зубки беленькими стали, это Вы не замечали?

Сразу же после еды удаляй её следы,
Полощи водичкой тёплой рот, и не смей, наоборот!
Зубики желтеть не станут, и печали просто канут,
Станет радостнее жить, улыбаться и шутить!

2. Почему белки любят орешки?

Кедры дарят белкам шишки,
Их орешки любят мышки,
«Почему?» – ответ простой:
«Витаминов в них, – горой!»

Вот, к примеру – В1 под названием Тиамин —
Нужен зубкам и любим,
Позарез необходим!

Без него болят дёсна, сухость в горле, много пьёшь,
Чувство жжения, неудобство,
Зубки ноют, слёзки льёшь.
В языке немножко колет, зубки свой меняют цвет,
Как исправить неудобство, стоматолог даст совет:

«Кушай гречневую кашу, укрепляй иммунитет,
Витамин найди в картошке, ешь капусту на обед.

Он в бобах и апельсине,
Арахисе и салате,
Киви, брокколи, морковке,
Землянике и горошке —
Витаминный аппетит дивным вкусом удивит!»

Белки к кедром побежали;
А зачем?
Вы угадали:
За орешками спешат сразу пять друзей бельчат!
Наберут их про запас,
Не забудут и про Вас!

3. Подпись под картинкой

«Витамин С»... Не С, а Це!
Румянец нужен на лице,
Чтобы хотелось в щёчку чмокнуть!
(Не громко, не хочу оглохнуть.)

Пью шиповника отвары;
Киви, апельсин, лимон создадут приятный фон
Для улыбок,
С облепихой поделюсь секретом тихо.

Шпинат, петрушка и укроп,
Томат, чеснок – салат готов
Без лишних и ненужных слов!

Капуста красная, цветная, белокачанная, любая
Содержит этот витамин,
Бегу скорее в магазин,
На рынке хрен куплю и тру,
Есть холодец, я друга жду,
Мне для любимого дружка не жаль серёжку из ушка!

Где земляничные поляны,
Гуляют томные туманы...
Без земляники, как прожить?
Она поможет жизнь продлить!

Без витамина заболеешь...
Залечит дёсна кто стремглав,
Цингу порвёт как волкодав,
Отвадит ломкость от ногтей,
Кто этот добрый чародей?

Какая славная картинка!
Чуть ниже подпись: «Аскорбинка»...

4. Грязнуля

Не кусай зубами ногти,
Под ногтями только грязь!
Между нею и глистами есть конкретнейшая связь!

Некрасиво это делать!
Ногти надо подстригать,
Руки с мылом мыть почаще,
Грязь под ногти не пускать!

Я с грязнулями не знаюсь,
Им в ответ не улыбаюсь!

5. Детский угодник (Стихи про детского стоматолога)

Знаю, помню – очень трудно
У детишек зубик рвать,
Он малюсенький, молочный,
С ним расстаться, – громкий плач!

Вдруг не вырастет обратно?
Настоящая беда!
Ротик, стало быть, щербатый?
Доктор скажет: «Ерунда!»

И расскажет, что взаправду
Рвал молочный зуб у льва,
Лев не плакал, чуть боялся,
Бивень вырос у слона!

Удивленьем рот открытый,
Слёзки высохли совсем;
Зуб, оставленный на память,
Мы его покажем всем!

Детский доктор-стоматолог
Угождает, снимет страх,
Как он мил, годами молод,
И с улыбкой на устах!...

6. Лимонады и кока-кола

Лимонады, лимонады... Лимонадам дети рады,
Пьют, не оторвёшь от чашки!
Помнишь сказ о Чебурашке?

Миленький зверёк-ушастик как-то раз попал на праздник,
С крокодилом Геной вместе кушали сосиски в тесте,
А когда подали торт, Гена весь засунул в рот,
Проглотил и поперхнулся, к Чебурашке повернулся,
«Лимонада дай запить, а иначе мне не жить...»

Выпил флягу лимонада. «Дай ещё, мне много надо!»
От газированной воды
Живот раздулся до беды!
Чуть не лопнул, ай-ай-ай! Гена, ты не помирай!..

Утром заболело горло, был холодный лимонад,
Заболели следом зубы, Гена этому не рад...

Чебурашка кока-колу пил помногу понемногу,
Глянул в зеркало, на зубы: потемнели, заболели,
А чего же вы хотели?

Газировку реже пейте,
Пейте соки и взрослейте!

7. Зуб мудрости и слизень

Зуб мудрости у мамонта, не бивень?
Риторика... Ответ подскажет слизень.
Он тот, кому нет дела до зубов!..
...У «мудреца» на всё ответ готов...

Дополнение

1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008—2019 гг)

1. Флейшер, Г. М. Гомеопатия в стоматологии/ Г. М. Флейшер. Интернет-издание. 2008. 30 с.
2. Флейшер Григорий. Омалодор – неприятный запах выдыхаемого человеком воздуха/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-03) – 149 с. ISBN – 13: 978-3-659- 59715—2. Язык: Русский.
3. Флейшер Григорий. Пропедевтика детской ортопедической стоматологии/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-30) – 68 с. ISBN – 13: 978-3-659-61481-1. Язык: Русский.
4. Флейшер Григорий. Редкие клинические методы оценки гигиены полости рта и языка/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-15) – 74 с. ISBN – 13: 978-3-659-62207-6. Язык: Русский.
5. Флейшер Григорий. Стоматологическое просвещение/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-28) – 427 с. – ISBN – 13: 978-3-659-59586-8. Язык: Русский.
6. Флейшер Григорий. Жевательная резинка: польза или вред? – мнение стоматолога/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-11-24) – 100 с. – ISBN- 13: 978-3-659-64378-1. Язык: Русский.
7. Флейшер Григорий. Нежелательные эффекты, возникающие в полости рта при приеме лекарств/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-12-09) – 65 с. ISBN 978-3-659-66163-1. Язык: Русский.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.