

Серия «Дентилюкс»

Здоровые зубы - залог здоровья нации

Г.М. Флейшер



**Стихи про зубную щетку-массажёр
и щетку-напалечник.**

Том 86

Г. М. Флейшер

**Стихи про зубную щетку-массажёр
и щетку-напалечник. Том 86.
Серия «Дентилюкс». Здоровые
зубы – залог здоровья нации**

«Издательские решения»

Флейшер Г. М.

Стихи про зубную щетку-массажёр и щетку-напалечник. Том 86.
Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации /
Г. М. Флейшер — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-509582-4

В книге содержатся стихи про зубную щетку-массажёр и щетку-напалечник, направленные на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля и обучения рациональной индивидуальной гигиене полости рта. Книга рекомендована широкому кругу читателей.

ISBN 978-5-00-509582-4

© Флейшер Г. М.
© Издательские решения

Содержание

Об авторе	6
1. Стихи про зубную щетку-массажёр (пластиковая щетка)	9
2. Как применять зубную щетку-массажёр (пластиковая щетка)	10
3. Зубная щетка-массажер для малышей	11
4. Зубная щётка-массажёр при прорезывании зубов	12
5. Модель первой зубной щетки – это силиконовая щетка-массажер	13
6. Силиконовая зубная щетка-массажер	14
7. Советы по использованию зубной щетки-массажера	15
8. Советы по использованию зубной щетки-массажера 2	16
Дополнение	17
1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008— 2019 гг)	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

**Стихи про зубную щетку-массажёр
и щетку-напалечник. Том 86
Серия «Дентилюкс». Здоровые
зубы – залог здоровья нации**

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2019

ISBN 978-5-0050-9582-4 (т. 86)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция

бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,... начинаются уколы, уколы,..., лечение в Липецком психо-неврологическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашинян (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 300 научных публикаций, среди них более 140 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». «Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицины в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубной Техники – 25 июля. Произведения д-ра Григория Михайловича Флейшера входят в реестр репозитории «Ноосфера», Semantic Scholar.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж). Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшера – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:

– Самая большая коллекция различных зубных щеток.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

1. Стихи про зубную щетку-массажёр (пластиковая щетка)

Уважаемые родители,
Приучить чистить ребенка зубы – несложно
Почистите пластиковым напалечником зубки
У любимой куклы.
Эта щётка одевается на палец.
Такой щёткой можно не только убрать налёт с зубов,
Но и массировать дёсны.
Щётку смачивают кипячёной водой
И чистят зубы осторожными движениями
Передние зубы чистят вертикальными движениями, от десны,
Боковые зубы чистят круговыми движениями.
Зубную щетку-массажёр используют без пасты
Чтобы ребенок не проглотил ее.

2. Как применять зубную щетку-массажёр (пластиковая щетка)

Уважаемые родители:

Силиконовый напалечник наденьте себе на указательный палец или мизинец.

Чистите зубы круговыми, выметающими движениями, без надавливания.

Начинайте от десен к верхушке.

Массируйте 1 минуты дёсна, где зубы ещё не прорезались.

Покажите ребёнку на своём примере, как ополаскивать рот водой.

Со временем малыш начнёт повторять за Вами эту процедуру.

3. Зубная щетка-массажер для малышей

У малыша прорезались первые зубы.
У родителей радость большая.
Но даже первым зубам малыша
Гигиена нужна.
Зубная щетка-массажер предназначена
Для чистки первых зубов малыша.
Она имеет рельефную поверхность,
Эффективно убирает налёт
И деликатно массирует дёсны крохи.
А ограничительное кольцо препятствует
Глубокому проникновению в ротовую полость.
Эргономичная ручка обеспечивает надёжный захват.

4. Зубная щётка-массажёр при прорезывании зубов

Зубная щётка-массажёр подходит
Для ухода за полостью рта детей,
У которых появились первые зубы.
Щётка предназначена не только для гигиены,
Но используется для снятия зуда при прорезывании зубов.
Мама, надев на палец щётку,
Обрабатывает болезненные зоны
И облегчает состояние ребёнка.

5. Модель первой зубной щетки – это силиконовая щетка-массажер

Для самых маленьких лучшая
Модель первой зубной щетки —
Это силиконовая щетка-массажер.
Ее еще называют напалечником.
Она представляет собой прозрачный колпачок,
На конце которого расположено множество
Коротких силиконовых волосков или пупырышек.
Щетка-массажер одевается на указательный палец взрослого или
на мизинец.
С помощью такой щетки
Можно мягко снимать налет с первых зубов,
Хорошо массировать десны при помощи ворсинок и пупырышек.
Эта процедура детям очень нравится.
Завершив чистку зубов,
Щетку нужно вымыть с мылом,
Тщательно прополоскать под струей теплой воды.

6. Силиконовая зубная щетка-массажер

Лучшая модель первой зубной щетки
Это силиконовая щетка-массажер.
Она одевается на указательный палец взрослого.
С помощью такой щетки
Легко удаляется налет с первых зубов,
Хорошо массировать десны при помощи ворсинок.
Использование резинового зубного кольца
Способствует стимуляции слюноотделения,
А это способствует
Лучшему самоочищению слизистые оболочки ротовой полости,
А также стимулирует прорезывание зубов.

7. Советы по использованию зубной щетки-массажера

При чистке зубов зубной щеткой-массажером
Ребенка сажают спиной к себе перед зеркалом.
При чистке зубов одновременно массируются десна.
Это способствует прорезыванию зубов.
После чистки зубную щетку-массажер
Рекомендуют вымыть с мылом.
Менять зубную щетку-массажер
Нужно по мере износа.

8. Советы по использованию зубной щетки-массажера 2

У ребенка появились первые зубы.
В семье наступила большая радость.
Приучите вашего ребенка
Правильно ухаживать за зубами
Как можно раньше.
Ваш ребенок учится совершать правильные движения
И одновременно чистит зубы.
При правильном использовании
Зубной щетки-массажера у детей
Вероятность возникновения кариеса в будущем уменьшится.

Дополнение

1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008—2019 гг)

1. Флейшер, Г. М. Гомеопатия в стоматологии/ Г. М. Флейшер. Интернет-издание. 2008. 30 с.
2. Флейшер Григорий. Омалодор – неприятный запах выдыхаемого человеком воздуха/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-03) – 149 с. ISBN – 13: 978-3-659- 59715—2. Язык: Русский.
3. Флейшер Григорий. Пропедевтика детской ортопедической стоматологии/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-30) – 68 с. ISBN – 13: 978-3-659-61481-1. Язык: Русский.
4. Флейшер Григорий. Редкие клинические методы оценки гигиены полости рта и языка/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-15) – 74 с. ISBN – 13: 978-3-659-62207-6. Язык: Русский.
5. Флейшер Григорий. Стоматологическое просвещение/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-28) – 427 с. – ISBN – 13: 978-3-659-59586-8. Язык: Русский.
6. Флейшер Григорий. Жевательная резинка: польза или вред? – мнение стоматолога/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-11-24) – 100 с. – ISBN- 13: 978-3-659-64378-1. Язык: Русский.
7. Флейшер Григорий. Нежелательные эффекты, возникающие в полости рта при приеме лекарств/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-12-09) – 65 с. ISBN 978-3-659-66163-1. Язык: Русский.
8. Флейшер Григорий. Реминерализация зубов и кариес: проблемы и пути решения/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2015-01-19) – 180 с. – ISBN-13: 978-3-659-67278-1. Язык: Русский.
9. Флейшер Григорий. Электромагнитная аллергия – Гальваноз/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2016-04-13) -160 с. – ISBN-13: 978-3-659-87566-3. Язык: Русский.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.