

Серия «Дентилюкс»

Здоровые зубы - залог здоровья нации

Г.М. Флейшер



Стихи про зубные ёршики.

Том 87

Г. М. Флейшер

**Стихи про зубные ёршики. Том 87.
Серия «Дентилюкс». Здоровые
зубы – залог здоровья нации**

«Издательские решения»

Флейшер Г. М.

Стихи про зубные ёршики. Том 87. Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации / Г. М. Флейшер — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-509594-7

В книге содержатся стихи про зубные ёршики, направленные на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля и обучения рациональной индивидуальной гигиены полости рта. Книга рекомендована широкому кругу читателей.

ISBN 978-5-00-509594-7

© Флейшер Г. М.
© Издательские решения

Содержание

Об авторе	6
1. О зубных ершиках	9
2. Главное о зубных ершиках	10
3. Коротко о зубных ёршиках	11
4. Для чего нужны зубные ёршики?	12
5. Стихи про зубные ершики	13
6. Стихи про ёршики и брекететы	14
7. Как правильно пользоваться зубными ершиками	15
8. Полезные свойства зубных ершиков	16
9. Правила при выборе зубных ершиков	17
Дополнение	18
1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008— 2019 гг)	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Стихи про зубные ёршики. Том 87

Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2019

ISBN 978-5-0050-9594-7 (т. 87)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция

бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,.. начинаются уколы, уколы,..., лечение в Липецком психо-невралогическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашинян (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 300 научных публикаций, среди них более 140 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицины в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубного Техника – 25 июля. Произведения д-ра Григория Михайловича Флейшера входят в реестр репозитории «Ноосфера», Semantic Scholar.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж). Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшер – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:

– Самая большая коллекция различных зубных щеток.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

1. О зубных ершиках

Чистит цепко, чистит чётко
Заднюю поверхность зубов,
Поверхность брекетов и имплантов,
Массирует десна нам
Каждый день
Зубные ершики!!

2. Главное о зубных ершиках

Зубные ершики
По утрам и вечерам
После приема пищи
Чистят нам промежутки
Между зубами
Или заднюю поверхность зубов.
Зубные ершики удаляют остатки пищи,
Одновременно массируя десна.

3. Коротко о зубных ёршиках

Помассирует десна,
Всех микробов своими щетинками,
Каждый день
Выгонит зубной ёршик.

4. Для чего нужны зубные ёршики?

После еды следует применять
Зубные ершики.
Они имеют второе название —
Интердентальные щетки.
Зубные ершики
Имеет костяную ручку,
Жесткая щетина
Как у обычного ершика.
Зубные ершики
Нам усердно служат.
Где зубная щетка не даст,
Зубные ершики удаляют кусочки пищи
Из межзубных промежутков,
Очищают заднюю поверхность зубов,
Зубные ершики удаляют зубной налет
И остатки пищи между брекетов.

5. Стихи про зубные ершики

Зубная щетка чистит зубы с трех сторон,
А между зубами – нужен зубной ёршик.
Еще его называют межзубная щетка.
Так же зубной ёршик применяют
Для очистки пространств между брекетами,
Промывных пространств у мостовидных протезов,
Пространств между зубными имплантатами и протезами.

6. Стихи про ёршики и брекететы

Если у Вас брекететы во рту —
Ершик спокойно удалит
Остатки пищи под брекетами.
Для этого надо ввести ёршик под конструкцию,
Расположить его перпендикулярно зубам
И сначала почистить движениями вперёд-назад,
А затем – влево и вправо по поверхности зуба.
Стоматологи рекомендуют чистить
Брекететы минимум два раза в день,
А лучше – после каждого приёма пищи.

7. Как правильно пользоваться зубными ершиками

Поднести зубной ершик к очищаемому межзубному промежутку.
Расположить его перпендикулярно относительно поверхности зубов.

Осторожно ввести стержень со щетинками в межзубную щель,
Он должен пройти насквозь и появиться с противоположной стороны.

Прочистить щель поступательными или вращательными движениями.

Чистить зубным ершиком стоматологи рекомендуют.

После применения прополощите рот,

А ершик промойте под проточной водой.

8. Полезные свойства зубных ершиков

Зубные ершики удаляют
Зубной налет и остатки пищи,
Массируют десна,
Улучшая в них кровоснабжение.
Зубные ершики способствуют профилактике
Заболеваний десен,
Кровоточивости десен,
Гингивиту и пародонтиту.

9. Правила при выборе зубных ершиков

Основные критерия выбора зубных ершиков:

Анатомическое строение челюстей,

Наличие протезов или брекет-систем

Или имплантатов.

Особое внимание необходимо уделять

Длине и жесткости щетинок —

Слишком короткие не обеспечивают эффективное очищение,

А слишком длинные способны травмировать десна.

Ёршик рекомендуется менять каждую неделю.

Дополнение

1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008—2019 гг)

1. Флейшер, Г. М. Гомеопатия в стоматологии/ Г. М. Флейшер. Интернет-издание. 2008. 30 с.
2. Флейшер Григорий. Омалодор – неприятный запах выдыхаемого человеком воздуха/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-03) – 149 с. ISBN – 13: 978-3-659- 59715—2. Язык: Русский.
3. Флейшер Григорий. Пропедевтика детской ортопедической стоматологии/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-30) – 68 с. ISBN – 13: 978-3-659-61481-1. Язык: Русский.
4. Флейшер Григорий. Редкие клинические методы оценки гигиены полости рта и языка/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-15) – 74 с. ISBN – 13: 978-3-659-62207-6. Язык: Русский.
5. Флейшер Григорий. Стоматологическое просвещение/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-28) – 427 с. – ISBN – 13: 978-3-659-59586-8. Язык: Русский.
6. Флейшер Григорий. Жевательная резинка: польза или вред? – мнение стоматолога/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-11-24) – 100 с. – ISBN- 13: 978-3-659-64378-1. Язык: Русский.
7. Флейшер Григорий. Нежелательные эффекты, возникающие в полости рта при приеме лекарств/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-12-09) – 65 с. ISBN 978-3-659-66163-1. Язык: Русский.
8. Флейшер Григорий. Реминерализация зубов и кариес: проблемы и пути решения/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2015-01-19) – 180 с. – ISBN-13: 978-3-659-67278-1. Язык: Русский.
9. Флейшер Григорий. Электромагнитная аллергия – Гальваноз/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2016-04-13) -160 с. – ISBN-13: 978-3-659-87566-3. Язык: Русский.
10. Флейшер Григорий. Методы обследования пациента на приеме врача-стоматолога. Том 1. Справочник/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2017-11-02). ISBN-13: 978-620-2-06976-2. Язык: Русский.
11. Сборник стихов. Том 1: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 180 с. – ISBN 978-5-4485-4286-2.
12. 1400 загадок для детей. Том 2: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 250 с. – ISBN 978-5-4485-4342-5.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.