

Серия «Дентилюкс»

Здоровые зубы - залог здоровья нации

Г.М. Флейшер



**Стихи о различных средствах
гигиены полости рта. Том 91**

Г. М. Флейшер

**Стихи о различных средствах
гигиены полости рта. Том 91.
Серия «„Дентилюкс“. Здоровые
зубы – залог здоровья нации»**

«Издательские решения»

Флейшер Г. М.

Стихи о различных средствах гигиены полости рта. Том 91.
Серия «„Дентилюкс“. Здоровые зубы – залог здоровья нации» /
Г. М. Флейшер — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-509712-5

В книге содержатся стихи о различных средствах гигиены полости рта (дентальные салфетки для детских зубов, зубную щетку-массажёр и щетку-напалечник, зубные ёршики, зубную пенку, прорезыватель, ирригатор), направленные на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля и обучения рациональной индивидуальной гигиене полости рта. Книга рекомендована широкому кругу читателей.

ISBN 978-5-00-509712-5

© Флейшер Г. М.
© Издательские решения

Содержание

Об авторе	6
Глава 1. Стихи про дентальные салфетки для детских зубов	9
1. Все о дентальных салфетках	9
2. Дентальные салфетки	10
3. Дентальные салфетки – от первых зубов до первой щетки	11
4. Методика применения дентальных салфеток	12
5. Правильная очистка полости рта младенцев	13
6. Спасение для маленьких зубок от дентальных салфеток	14
7. Стихи про тканевые салфетки	15
8. Стихи про тканевые салфетки детям до 6 месяцев	16
Глава 2. Стихи про зубную щетку-массажёр и щетку-напалечник	17
1. Стихи про зубную щетку-массажёр (пластиковая щетка)	17
3. Зубная щетка-массажер для малышей	18
4. Зубная щётка-массажёр при прорезывании зубов	19
5. Модель первой зубной щетки – это силиконовая щетка-массажер	20
6. Силиконовая зубная щетка-массажер	21
7. Советы по использованию зубной щетки-массажера	22
8. Советы по использованию зубной щетки-массажера 2	23
Глава 3. Стихи про зубные ёршики	24
1. О зубных ёршиках	24
2. Главное о зубных ёршиках	25
3. Коротко о зубных ёршиках	26
4. Для чего нужны зубные ёршики?	27
5. Стихи про зубные ёршики	28
6. Стихи про ёршики и брекетты	29
7. Как правильно пользоваться зубными ёршиками	30
8. Полезные свойства зубных ёршиков	31
9. Правила при выборе зубных ёршиков	32
Глава 4. Стихи про зубную пенку	33
1. Характеристика зубной пенки для детей	33
2. Стихи про зубную пенку	34
3. Коротко о зубной пенке для малышей	35
4. Способ применения зубной пенки для малышей	36
Конец ознакомительного фрагмента.	37

**Стихи о различных средствах
гигиены полости рта. Том 91
Серия «„Дентилюкс“. Здоровые
зубы – залог здоровья нации»**

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2019

ISBN 978-5-0050-9712-5 (т. 91)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция

бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,... начинаются уколы, уколы,..., лечение в Липецком психо-неврологическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашинян (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 300 научных публикаций, среди них более 140 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицины в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубного Техника – 25 июля. Произведения д-ра Григория Михайловича Флейшера входят в реестр репозитории «Ноосфера», Semantic Scholar.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж). Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшера – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:

– Самая большая коллекция различных зубных щеток.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

Глава 1. Стихи про дентальные салфетки для детских зубов

1. Все о дентальных салфетках

У сынка прорезались
Несколько зубов,
Но чистить зубы
Сын не хочет —
Он глотает пасту.
Родителям порекомендовали
Дентаьные салфетки
Применять для удаления
Пишевых остатков
И зубного налета с зубов.
Родители дают дентальные салфетки
Сыну в детский садик
Для протираия зубов
После еды.
Теперь кариес зубам
Сына не грозит.
Сынок подрастет —
Научится чистить зубы
Зубной пастой и щеткой.

2. Дентальные салфетки

Дентальные салфетки применяют
Для гигиены полости рта
Детям раннего возраста.
Взрослый с помощью дентальных салфеток
Удаляет остатки пищи
С зубов и десен ребенка.
При применении дентальных салфеток
Кариес детям не страшен.

3. Дентальные салфетки – от первых зубов до первой щетки

Стоматологи рекомендуют дентальные салфетки
Применять от первых зубов до первой зубной щетки.
Дентальные салфетки пропитаны специальным составом.
Дентальные салфетки применяют
Для профилактики заболеваний зубов и десен,
Особенно молочницы.

4. Методика применения дентальных салфеток

Дентальные салфетки применяются для удаления остатков пищи изо рта.

Снимите с салфетки защитную плёнку и наденьте салфетку на палец.

Почистите полость рта ребёнка: дёсны, язык и зубы, если они уже прорезались.

Полоскание водой после чистки не требуется.

Повторное использование салфетки не допускается!

Дентальные салфетки ропитаны специальным составом

И оставляют приятный вкус во рту малыша.

5. Правильная очистка полости рта младенцев

Правильная очистка полости рта младенцев —
Залог здоровья их дёсен и будущих зубов!
Детские дентальные салфетки включают ксилитол.
Ксилитол подавляет бактерии во рту младенца,
Особенно кариесразвивающие.
Ксилитол обладает охлаждающим эффектом.
Это важно при прорезывании зубов.

6. Спасение для маленьких зубок от дентальных салфеток

Сынок плохо умел чистить зубы.
Стоматолог сказал: – Есть выход.
Чтобы зубы не чернели,
Чтобы зубы не болели
Мы рекомендуем протирать
Зубы дентальными салфетками
Дважды в день,
Утром и вечером.
Теперь наш сынок радует нас
Белоснежной улыбкой
И кариес нам не страшен.

7. Стихи про тканевые салфетки

Уважаемые родители,
Тканевые салфетки – одноразовое приспособление.
Тканевые салфетки полезны для малыша —
Снимают налет с эмали и слизистой,
Массируют десна,
Укрепляют десна,
Способствуют быстрому прорезыванию.

8. Стихи про тканевые салфетки детям до 6 месяцев

Уважаемые родители,
Намотайте тканевую салфетку себе на мизинец.
Чистите не только дёсны, но и внутреннюю область щёк, язык.
Круговыми движениями обработайте сначала нижнюю десну,
затем верхнюю.
Новорождённым, у которых нет зубов,
Желательно проводить очищение после каждого кормления,
Особенно если малыш все время срыгивает после еды.

Глава 2. Стихи про зубную щетку-массажёр и щетку-напалечник

1. Стихи про зубную щетку-массажёр (пластиковая щетка)

Уважаемые родители,
Приучить чистить ребенка зубы – несложно
Почистите пластиковым напалечником зубки
У любимой куклы.
Эта щётка одевается на палец.
Такой щёткой можно не только убрать налёт с зубов,
Но и массировать дёсны.
Щётку смачивают кипячёной водой
И чистят зубы осторожными движениями
Передние зубы чистят вертикальными движениями, от десны,
Боковые зубы чистят круговыми движениями.
Зубную щетку-массажёр используют без пасты
Чтобы ребенок не проглотил ее.

2. Как применять зубную щетку-массажёр (пластиковая щетка)

Уважаемые родители:
Силиконовый напалечник наденьте себе
На указательный палец или мизинец.
Чистите зубы, круговыми,
Выметающими движениями,
Без надавливания.
Начинайте от десен к верхушке.
Массируйте 1 минуты десна,
Где зубы еще не прорезались.
Покажите ребенку на своем примере,
Как ополаскивать рот.
Со временем малыш начнет повторять
За Вами эту процедуру.

3. Зубная щетка-массажер для малышей

У малыша прорезались первые зубы.
У родителей радость большая.
Но даже первым зубам малыша
Гигиена нужна.
Зубная щетка-массажер предназначена
Для чистки первых зубов малыша.
Она имеет рельефную поверхность,
Эффективно убирает налёт
И деликатно массирует дёсны крохи.
А ограничительное кольцо препятствует
Глубокому проникновению в ротовую полость.
Эргономичная ручка обеспечивает надёжный захват.

4. Зубная щётка-массажёр при прорезывании зубов

Зубная щётка-массажёр подходит
Для ухода за полостью рта детей,
У которых появились первые зубы.
Щётка предназначена не только для гигиены,
Но используется для снятия зуда при прорезывании зубов.
Мама, надев на палец щётку,
Обрабатывает болезненные зоны
И облегчает состояние ребёнка.

5. Модель первой зубной щетки – это силиконовая щетка-массажер

Для самых маленьких лучшая
Модель первой зубной щетки —
Это силиконовая щетка-массажер.
Ее еще называют напалечником.
Она представляет собой прозрачный колпачок,
На конце которого расположено множество
Коротких силиконовых волосков или пупырышек.
Щетка-массажер одевается на указательный палец взрослого или
на мизинец.
С помощью такой щетки
Можно мягко снимать налет с первых зубов,
Хорошо массировать десны при помощи ворсинок и пупырышек.
Эта процедура детям очень нравится.
Завершив чистку зубов,
Щетку нужно вымыть с мылом,
Тщательно прополоскать под струей теплой воды.

6. Силиконовая зубная щетка-массажер

Лучшая модель первой зубной щетки
Это силиконовая щетка-массажер.
Она одевается на указательный палец взрослого.
С помощью такой щетки
Легко удаляется налет с первых зубов,
Хорошо массировать десны при помощи ворсинок.
Использование резинового зубного кольца
Способствует стимуляции слюноотделения,
А это способствует
Лучшему самоочищению слизистые оболочки ротовой полости,
А также стимулирует прорезывание зубов.

7. Советы по использованию зубной щетки-массажера

При чистке зубов зубной щеткой-массажером
Ребенка сажают спиной к себе перед зеркалом.
При чистке зубов одновременно массируются десна.
Это способствует прорезыванию зубов.
После чистки зубную щетку-массажер
Рекомендуют вымыть с мылом.
Менять зубную щетку-массажер
Нужно по мере износа.

8. Советы по использованию зубной щетки-массажера 2

У ребенка появились первые зубы.
В семье наступила большая радость.
Приучите вашего ребенка
Правильно ухаживать за зубами
Как можно раньше.
Ваш ребенок учится совершать правильные движения
И одновременно чистит зубы.
При правильном использовании
Зубной щетки-массажера у детей
Вероятность возникновения кариеса в будущем уменьшится.

Глава 3. Стихи про зубные ёршики

1. О зубных ершиках

Чистит цепко, чистит чётко
Заднюю поверхность зубов,
Поверхность брекетов и имплантов,
Массирует десна нам
Каждый день
Зубные ершики!!

2. Главное о зубных ершиках

Зубные ершики
По утрам и вечерам
После приема пищи
Чистят нам промежутки
Между зубами
Или заднюю поверхность зубов.
Зубные ершики удаляют остатки пищи,
Одновременно массируя десна.

3. Коротко о зубных ёршиках

Помассирует десна,
Всех микробов своими щетинками,
Каждый день
Выгонит зубной ёршик.

4. Для чего нужны зубные ёршики?

После еды следует применять
Зубные ершики.
Они имеют второе название —
Интердентальные щетки.
Зубные ершики
Имеет костяную ручку,
Жесткая щетина
Как у обычного ершика.
Зубные ершики
Нам усердно служат.
Где зубная щетка не даст,
Зубные ершики удаляют кусочки пищи
Из межзубных промежутков,
Очищают заднюю поверхность зубов,
Зубные ершики удаляют зубной налет
И остатки пищи между брекетов.

5. Стихи про зубные ершики

Зубная щетка чистит зубы с трех сторон,
А между зубами – нужен зубной ёршик.
Еще его называют межзубная щетка.
Так же зубной ёршик применяют
Для очистки пространств между брекетами,
Промывных пространств у мостовидных протезов,
Пространств между зубными имплантатами и протезами.

6. Стихи про ёршики и брекететы

Если у Вас брекететы во рту —
Ёршик спокойно удалит
Остатки пищи под брекетами.
Для этого надо ввести ёршик под конструкцию,
Расположить его перпендикулярно зубам
И сначала почистить движениями вперёд-назад,
А затем – влево и вправо по поверхности зуба.
Стоматологи рекомендуют чистить
Брекететы минимум два раза в день,
А лучше – после каждого приёма пищи.

7. Как правильно пользоваться зубными ершиками

Поднести зубной ершик к очищаемому межзубному промежутку.
Расположить его перпендикулярно относительно поверхности зубов.

Осторожно ввести стержень со щетинками в межзубную щель,
Он должен пройти насквозь и появиться с противоположной стороны.

Прочистить щель поступательными или вращательными движениями.

Чистить зубным ершиком стоматологи рекомендуют.

После применения прополощите рот,

А ершик промойте под проточной водой.

8. Полезные свойства зубных ершиков

Зубные ершики удаляют
Зубной налет и остатки пищи,
Массируют десна,
Улучшая в них кровоснабжение.
Зубные ершики способствуют профилактике
Заболеваний десен,
Кровоточивости десен,
Гингивиту и пародонтиту.

9. Правила при выборе зубных ершиков

Основные критерия выбора зубных ершиков:

Анатомическое строение челюстей,

Наличие протезов или брекет-систем

Или имплантатов.

Особое внимание необходимо уделять

Длине и жесткости щетинок —

Слишком короткие не обеспечивают эффективное очищение,

А слишком длинные способны травмировать десна.

Ёршик рекомендуется менять каждую неделю.

Глава 4. Стихи про зубную пенку

1. Характеристика зубной пенки для детей

Детская пенка для зубов с помощью дозатора
Преобразует ополаскиватель в сладкое облако пены,
Который равномерно распределиться по всей полости рта.
Небольшие пузырьки проникают в труднодоступные места
И «утягивают» за собой налет и загрязнения.
Уникальные волшебные пенки для ухода за полостью рта
В течение дня и каждый раз после еды
Превращают обязательную гигиеническую процедуру
в увлекательную игру.
Зубная пенки идеально подходят для использования вне дома —
В поездках, школе, детском саду, —
Когда нет возможности воспользоваться зубной щеткой и пастой.

2. Стихи про зубную пенку

У нас праздник —
у нашего малыша во рту есть зубы.
Малыш будет кусаться но пережевывать пищу.
Но мой малыш не хочет чистить зубы.
Что делать?
Могут быть проблемы с зубами и деснами.
Стоматолог нам подсказал:
– В данной случае
для гигиены полости рта малыша
лучше применять зубную пенку.
Простота в применении,
лучшая профилактика кариеса
и заболеваний десен
Вам не найти.
– Не беспокойтесь дорогие родители —
С возрастом Ваш малыш научится чистить зубы..

3. Коротко о зубной пенке для малышей

Зубная пенка для зубов и десен
Создана специально для деликатного очищения
Полости рта малышей с самого раннего возраста,
А также профилактики возможных заболеваний.
Превращает чистку зубов в маленький праздник,
Помогает легко приучить малыша к ежедневной гигиене.

4. Способ применения зубной пенки для малышей

Зубная пенка для малышей
Может наносится на зубную щетку
Или непосредственно в рот малыша.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.