

Серия «Дентилюкс»

Здоровые зубы - залог здоровья нации

Г.М. Флейшер



**Различные зубные стихи-4.
Том 95**

Г. М. Флейшер
Различные зубные
стихи – 4. Том 95. Серия
«„Дентилюкс“. Здоровые
зубы – залог здоровья нации»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=49790286
ISBN 9785449804747

Аннотация

В книге содержатся различные зубные стихи (про кариес, зубную боль, профилактический осмотр, зубного врача, стоматолога, удаление зуба и т.д.). Книга рекомендована широкому кругу читателей, а также студентам и интернам медицинских колледжей и ВУЗов.

Содержание

Об авторе	6
Глава 1. Стихи про кариес	12
1. Почему в России малоэффективна профилактика кариес?	12
2. Взгляд на профилактические программы кариеса в России	14
Глава 2. Стихи о пользе микроэлементов для зубов и десен	15
1. Вот так-то фтор!..	15
Глава 3. Стихи про зубную боль	17
1. Стихи про зубную боль-11	17
2. Стихи про зубную боль-12	18
3. Стихи про зубную боль-13	19
4. У ребенка зуб болит!	20
5. Острая зубная боль	21
Глава 4. Стихи про удаление зубов	22
1. Сложное удаление зуба мудрости	22
Глава 5. Стихи про зубную пасту	23
1. Стихи про зубную пасту Аквафреш	23
Глава 6. Стихи про лечение зубов	24
1. Стихи про лечение зубов-9	24
2. Стихи про лечение зубов-10	25
3. Зачем лечить гнилые зубы? – Стихи про	26

стоматологов рвачей	
4. Стихи про лечение зубов-12	27
5. Стихи про «мыльные зубные пузыри» стоматологов	28
Глава 7. Стихи про профилактический осмотр	29
1. Стихи про профилактический осмотр-11	29
2. Стихи про профилактический осмотр-12	30
Конец ознакомительного фрагмента.	31

**Различные зубные
стихи – 4. Том 95
Серия «„Дентилюкс“.
Здоровые зубы –
залог здоровья нации»**

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2020

ISBN 978-5-4498-0474-7 (т. 95)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене

полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,.. начинаются уколы, уколы,.., лечение в Липецком психо-невралогическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашиным (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здо-

рового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 320 научных публикаций, среди них 170 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». «Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики

ки подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицина в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубного Техника – 25 июля. Произведения д-ра Григория Михайловича Флейшера входят в реестр репозитории «Ноосфера», Semantic Scholar.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж). Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшера – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:

- Самая большая коллекция различных зубных щеток.

- Наибольшее количество книг, изданных одним автором

за 3 месяца в одном книжном издательстве.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

Глава 1. Стихи про кариес

1. Почему в России малоэффективна профилактика кариеса?

Каждый человек знаком с зубной болью.
Почему в России малоэффективна профилактика кариеса??
Количество беззубых людей в России
С каждым годом только увеличивается!
Почему в России не прослеживается
Работа гигиениста стоматологического?
Все отчеты по профилактике можно найти
Не в повседневной жизни,
А только на бумаге.
В России говорили:
«Гладко на бумаге, но забыли про овраги»
Отмщение, отмщение – зубным докторам!
И нет им прощения в существующем мире!
Их длинным иголкам, их гнутым щипцам,
Их гнусным «откройте по шире»!
Их рассказам о кариесе и пульпите!
Очень ласковы стоматологи со своими пациентами,
Красивые реставрации и коронки

Делают стоматологи.

Но пломбы выпадают через пару месяцев,

А стоматологические протезы – ломаются

Или они валяются на книжной полке.

Когда наступит время профилактики

Стоматологических заболеваний

А не дорогостоящее лечение

С гарантией всего на один год?

2. Взгляд на профилактические программы кариеса в России

С детства ребяташек учат
Чистить зубы два раза в день
И рот полоскать после еды,
Иначе – зубы могут почернеть.
Но в детских садах и в школах
Нет гигиенистов стоматологических.
Их работа не видна.
А в стоматологических поликлиниках
Очереди на лечение зубов только растут.
Правда по телевизору Вы увидите
Рекламу только некоторых зубных паст.
Эти зубные пасты избавят всех
От зубных проблем и зубной боли,
Сохранит зубы на долгие года.
А почему Вы слышите такие красивые слова?
Все для увеличения продаж данной пасты.

Глава 2. Стихи о пользе микроэлементов для зубов и десен

1. Вот так-то фтор!..

К нам под Новый год на ёлку
Дед Мороз пришёл втроём, —
Со Снегурочкой под ручку
Доктор, это было днём.

Мы приятно удивились,
Как же так и почему,
Что сегодня он расскажет,
Может, он принёс Луну?

Мягко музыка играет,
Словно в сказке слышен звон,
Понял! Доктор – стоматолог,
И с улыбкою притом!

Правду-сказку нам начинает,
Где он сказки достаёт?
Ничего не сочиняет,
Не обманет, не соврёт!

«Зубкам-деткам фтор поможет,
Фтор эмаль зубную укрепит
И защитит от кариеса», —
Громко доктор говорит,
Стоматологу я верю,
Доктор правду говорит.

– Есть зубная паста с фтором,
Он в картошке тоже есть,
В гречке, зелени, редиске,
Словом, всё не перечечь!

Вовремя почистим зубки,
Сразу же, после еды,
Вам в подарок с фтором паста,
Не стесняйся, подходи!

Маме сразу по приходу,
Я подарок показал,
Повторил из слова в слово,
Что мне доктор рассказал...

Глава 3. Стихи про зубную боль

1. Стихи про зубную боль-11

Зубная боль хотя бы однажды
Познал сполна по жизни каждый.
Хоть лезь на стену, а хоть плач,
Но есть на свете зубной врач.
Душой и помыслами чист
Придет на помощь врач дантист.
Как же быть, если зуб болит?
Как же боль остановить?
Не горюй, беги к врачу,
Скажи: «Зуб я вылечить хочу!».
И только стоматолог помочь сумеет,
И боль унять стоматолог вовремя успеет.
Как дыму черному нужны большие трубы,
Так стоматологу нужны больные зубы!

2. Стихи про зубную боль-12

Ходить к зубному с детства все бояться,
Но никому без них не обойтись.
Если боль зубная гложет,
Стоматолог нам поможет.
Скажет он: «Откройте рот!»,
Зуб больной во рту найдёт.
И начнёт его сверлить,
Нашу душу изводить.
А когда он зуб полечит,
Нам мгновенно станет легче.
Стоматолог, он – волшебник!
«Поколдует» над больным —
И уйдёт любой – счастливым
Улыбаясь во всю ширь!

3. Стихи про зубную боль-13

Зубную боль терпеть невыносимо,
Любое дело тут невыполнимо.
Ведь эта боль тебя же разрывает,
С минутой каждой нарастает.
Но нужно идти к врачу...
Обычно трясутся коленки,
И кровь стынет в жилах подчас
Пред зубным кабинетом..
Работа стоматолога – людям помогать:
Улыбнется – сразу легче станет,
За минуту боль сумеет снять.
«Ну, что, приступим, рот откройте,
Так, так посмотрим, что у вас...»
Что может быть страшнее в жизни,
Чем этот вот набор из фраз?
Но стоматолог беспристрастно,
Укол поставит в нерв зубной,
Старанья будут не напрасны,
Улыбка блещет красотой!

4. У ребенка зуб болит!

Я люблю кушать сладкое,
Конфеты, шоколад, чипсы.
Плохо чищу зубы
И редко полоаскаю рот после еду.
И в результате зуб мой почернел.
Нет мне сна который день:
По ночам брожу, как тень.
Был здоровый будто дуб,
А теперь болит мой зуб.
Вся семья моя не спит —
У ребенка зуб болит!
Утром отвели меня к стоматологу.
Стоматолог прочитал мне
Лекцию о важности гигиены полости рта.
Он вмиг вылечил мне зуб.
И через пять я вышел из
Стоматологического кабинета
Радостным и довольным,
Сверкая здоровой улыбкой
На радость своим родителям!

5. Острая зубная боль

Сегодня вечером
Зубная боль скулу пронзила —
Лица гримаса, лоб в поту.
Почему дана такая сила
Простому нерву, что во рту?!
Разные таблетки начал пить,
Но зубная боль не утихает.
И вот я перед кабинетом стоматологом
С надеждой о спасении.
Стоматолог оказался порядочным,
Сразу поставил диагноз —
Зуб разрушился
И подлежит удалению.
Через десять минут
Я счастливый,
Улыбаясь устало кривым
Свои щербатым ртом
Покинул поликлинику.

Глава 4. Стихи про удаление зубов

1. Сложное удаление зуба мудрости

Пришел к хирургу зубному:
Нужно вырвать» мудрый» зуб.
Доктор толстый и лоценный,
Ну, а фэйсом- дубом дуб.
Сел я в кресло, рот разинул.
Смотрит: «Сложный зуб у вас.
Может потребоваться операция.
Нужно сделать рентген».
Снимок посмотрел
И говорит: «Удаление будет сложным и долгим.»
Сделал анестезию, а потом разрез,
Костный капюшон над зубом просверлил
И спокойно, элеватором,
Зуб мой «мудрости» удалил.
После операции – назначил лекарства,
Назначил прийти завтра на прием.
Я довольным вышел из зубного кабинета.

Глава 5. Стихи про зубную пасту

1. Стихи про зубную пасту Аквафреш

Аквафреш! Как радостны и броски
Бело-красно-синие полоски!
Назначение их понятно сразу:
Приведут в порядок
И будут здоровы
Зубы-десна-язык.

Глава 6. Стихи про лечение зубов

1. Стихи про лечение зубов-9

Целый день кусаю губы,
Нервы на пределе.
Предстоит лечить мне зубы,
Терплю еле-еле.
Больно так – не рассказать,
Но я терпеливый.
Буду мучиться, страдать,
Но не скажу спасибо.
Ночью зубная боль спать не давала
И утром я быстро пошел к стоматологу.
И я вытащил «счастливый билет».
Доктор классным стоматолог оказался —
Он и врач, он и психолог,
Он сначала успокоил
А потом лекарство вводил.
Зубная боль вмиг прошла
И пломбирование я перенес на «ура».
Из поликлиники я вышел довольный,
Стоматологу сказал: «Спасибо»,
Улыбаясь во все свои белые тридцать два.

2. Стихи про лечение зубов-10

Мой зуб болел несколько дней.
Выпил я много таблеток
Из-за зубной боли.
И вот пришел я к стоматологу
Зуб лечить по полису.
Раз бесплатно всё понятно.
Простоит... Пару дней.
Пломбу ставили бесплатно —
Дал стоматологу в карман
Три тысячи рублей.
Стоматолог дал гарантию на один год.
Стоматолог доволен деньгам —
Купит себе новые джинсы или халат,
А может на любовницу потратит.
Вот такая у нас бесплатная стоматология
В государственных поликлиниках.

3. Зачем лечить гнилые зубы? – Стихи про стоматологов рвачей

Что творится в новом веке...

Стоматологи стали злы и жадны.

Так зачем, скажи на милость,

Им лечить гнилые зубы или корни?

Стоматологи не хотят лечить гнилые зубы —

Подбирать антибиотики,

Делать культевое штифты или вкладки,

А потом коронку,

Или сделать профессиональную реставрацию зуба.

Многим стоматологам не знаком

Учение Фолля.

Видимо в институте на данном уроке

Они бухали или списывали.

Стоматологи сейчас не лечат

Гнилые зубы и корни —

Они их сразу удаляют —

Повышают производительность труда-

Не беспокоятся о гармоничном здоровье пациента.

Какие они врачи??? —

Они просто рвачи.

4. Стихи про лечение зубов-12

Зубные страсти позабыты,
Шагнул в фантастику прогресс,
Глаза не лезут из орбиты,
Когда лечит стоматолог пульпит
Или вскрывает абсцесс...
Сейчас стоматолог сделает укол
И вся зубная боль вмиг пройдет.
В настоящее время стоматологи
Могут сделать прекрасную реставрацию
Или винир
Вместо изготовления коронки,
А при отсутствии зуба —
Поставить имплантат.

5. Стихи про «мыльные зубные пузыри» стоматологов

Кариес зубов – самая распространенная болезнь.
И беззубых людей у нас в стране миллионы.
Искусству красиво пускать «мыльные зубные пузыри» -,
Каждый врач-стоматолог себя посвятил,
От зари до зари, почти круглосуточно,
Есть правда перерыв на обед;
Всем людям и стоматологам —
От зубиков пузырик-привет!

Глава 7. Стихи про профилактический осмотр

1. Стихи про профилактический осмотр-11

Чтоб по жизни быть красивым
И улыбкою сиять,
И улыбок белозубых
Сотни две за час дарить,
Очень нужно регулярно
Чистить зубы два раза в день,
Утром и вечером,
Рот свой часто полоскать после еды,
В чистоте его держать.
А еще – Два раза в год
Нам зубного посещать!

2. Стихи про профилактический осмотр-12

Знает маленький ребенок,
Знает со стажем сладкоежка,
Что Зубную щетку раз
В три месяца менять
И кабинет стоматолога
Стоит два раза в год посещать.
Зубки он полечит всем всегда,
Даже если в зубе и большая беда.
Стоматолог – труд не сладок.
В полости рта – наведет порядок:
Зубы и десна стоматолог вылечит
И зубную пасту подберет.
Больной зубик – подлечит,
Совсем плохой – удалит,
Темные зубы – отбелит.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.