

Серия «Дентилюкс»

Здоровые зубы - залог здоровья нации

Г.М. Флейшер



Различные зубные стихи-6.

Том 97

Г. М. Флейшер

**Различные зубные
стихи – 6. Том 97. Серия
«Дентилюкс». Здоровые
зубы – залог здоровья нации**

«Издательские решения»

Флейшер Г. М.

Различные зубные стихи – 6. Том 97. Серия «Дентилюкс».
Здоровые зубы – залог здоровья нации / Г. М. Флейшер —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-980629-1

В книге содержатся различные зубные стихи (про зубную боль, кариес, лечение зубов, протезирование, перикоронорит, полоскание рта, профилактический осмотр, чистку зубов). Книга рекомендована широкому кругу читателей, а также студентам и интернам медицинских колледжей и вузов.

ISBN 978-5-44-980629-1

© Флейшер Г. М.
© Издательские решения

Содержание

Об авторе	6
1. Ожидаемые результаты дентальных профилактических программах в России	9
2. Стихи про зубную боль-14	10
3. Стихи про зубную боль-15	11
4. Стихи про зубную боль-16	12
5. Стихи про зубную боль-17	13
6. Стихи про кариес – 9	14
7. Стихи про лечение зубов-11	15
8. Стихи про лечение зубов-13	16
9. Стихи про льготное протезирование	17
10. Стихи про перикоронорит	18
11. Стихи про полоскание рта-9	19
12. Стихи про профилактический осмотр-14	20
13. Стихи про съёмные протезы-7	21
14. Стихи про чистку зубов-21	22
Дополнение	23
1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008—2020 гг)	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Различные зубные стихи – 6. Том 97

Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2020

ISBN 978-5-4498-0629-1 (т. 97)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция

бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,... начинаются уколы, уколы,..., лечение в Липецком психо-неврологическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашинян (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.



В 1997 г работая врачом стоматологом на заводе г. Липецка, Г. М. Флейшер сумел убедить руководство в целесообразности включение врача-стоматолога в ежегодное диспансеризацию работников предприятия.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 320 научных публикаций, среди них 170 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». «Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицина в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубного Техника – 25 июля. Произведения д-ра Григория Михайловича Флейшера входят в реестр репозитории «Ноосфера», Semantic Scholar.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж). Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшера – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:

- Самая большая коллекция различных зубных щеток.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

1. Ожидаемые результаты дентальных профилактических программах в России

Если бы в детском возрасте
Были правильно проведены
Рациональное обучение
И коррекция навыков
Чистки зубов и языка,
Профилактика болезней зубов и десен,
Не было бы столько
Вредных привычек у детей,
Кривых улыбок и беззубых людей.
И стоматологи в России
Получали зарплату за только
Санацию беременных,
Обучение родителей правилам
Ухода за детскими зубами,
Коррекцию навыков чистки зубов и языка,
За выбор зубной пасты и щетки,
За диагностику скрытых болезней организма
По состоянию зубов и слизистой полости рта!!
У людей зубы были бы прочными и не болели,
Люди не стеснялись бы широко улыбались
Белоснежными красивыми зубами!!
Дети и взрослые ходили просто в гости
К стоматологам на профилактический осмотр!

2. Стихи про зубную боль-14

Если зуб начнёт болеть,
Я скажу: «Нечего реветь!»,
Нужно быстренько собраться,
К стоматологу с утра идти.
Быстро он тебя излечит,
Безболезненно, с умом!
Поставит красивую пломбу
На много лет!

3. Стихи про зубную боль-15

Зубная боль – мученья Ада!
Не пожелаешь и врагу.
От зубной боли голова сильно болит.
Я забыл про боль зубную,
Спокойно ночью сплю,
И улыбаюсь я широко
Красивой белоснежной улыбкой!
Всем рекомендую зубную пасту
И советую всем вам, ребята,
Полоскать рот после еды,
Чистить зубы по утрам и вечерам!!

4. Стихи про зубную боль-16

Боль зубная сводила с ума,
Всю ночь плохо спал,
А сегодня болит голова.
Я редко чистил зубы —
Всему виной Тетка Лень.
Теперь мой рот зубами больными наполнен,
Человеческий дух мой надломлен.
Все валится из рук —
В висках стучит только боль.
Если зубы болят, – полечи!
Ох! Недаром всегда говорят, —
Тяжело, когда зубы болят...
А лучше бы я слушался врачей:
Меньше есть сладкого,
Чистить зубы
Два раза в день —
Утром и вечером,
Полоскать рот после еды.

5. Стихи про зубную боль-17

Если у Вас зубы заболели,
И болят больше недели,
И таблетки от зубной боли уже надоели,
Вспоминайте святую Аполлонию —
Не услышите от врача слов бравонию...

6. Стихи про кариес – 9

Кто не чистит утром зубы и язык,
И не поласкает рот после еды —
Мне такие детки любы!
Вам признаться, просто лень
Чистить язык и зубы каждый день,
Полоскать рот после еды.
Ешьте больше шоколада,
Чипсов, печенья, сладостей!
Пейте больше сладкой газировки —
Кока-Колы, Пепси-Колы.
Мне такие детки любы!
Будут Ваши зубы
Чернеть и болеть.

7. Стихи про лечение зубов-11

Чтобы зубы сохранить,
Нужно вовремя лечить,
Ну, а если заболел,
К доктору иди скорей!
Если разболелись зубки,
Кровоточат десна,
Стоматолог добрый, чуткий
Нам на помощь поспешит.
За зубов наших здоровье
Стоматологи бьются
С кариесом и гингивитом
И к профессии с любовью
Относятся без пафоса.

8. Стихи про лечение зубов-13

Долгое время я
Стеснялся улыбаться
Щербатым ртом!
Денег истратил я много
На лечение и протезирование зубов!
Но зато сегодня
Я подчеркиваю свой статус
Сверкающей белоснежной улыбкой
На все тридцать два!!
Пусть теперь не хватит средств мне
На одежду и на еду,
Но зато своей улыбкой
Я брутальность подчеркну
И фурор произведу!

9. Стихи про льготное протезирование

Ортопед зубы пациентам охотно вставлял,
Съемные протезы делал очень быстро
И бесплатно – по льготам.
Пациенты были довольны новым протезам —
В благодарность деньги ортопеду давали.
Но через пару дней начинались проблемы —
То протез плохо держится,
То протез соскочит во время еды,
И пациенты начали ощущать боль в животе,
С месяц стучали зубами,
А потом новый протез бросили на полку.
Вот Вам льготное протезирование.

10. Стихи про перикоронорит

У меня зуб мудрости
Превратился в корень зла.
Зуб болел и ныл,
Горячего не выносил,
Холодного терпеть не мог.
Но я пил лекарства —
Терпя зубную боль.
Вскоре зуб начал опухать —
Я стал плохо говорить,
Рот стал плохо открываться.
Вот я в зубном кресле —
Вся надежда на зубного эскулапа.
Молитвы эскулапу меня не подвели —
Хирург обрадовал меня перикороноритом,
Спокойно сделал разрез —
Рот стал открываться полностью —
Сделал экстракцию зуба
И я счастливым
Вышел из зубного кабинета.

11. Стихи про полоскание рта-9

Зубки свои держи в чистоте
Каждый раз после еды.
Раз поел – то рот свой ты помой.
Щётки нету под рукой —
Полощите рот водой.

12. Стихи про профилактический осмотр-14

Чтоб щербатой улыбкой не пугать,
Нужно нам не так уж много:
В год два раза посещать
Своего врача зубного.
Наши десна и все зубы
В Ваших трепетных руках-
Согласитесь, очень важно
Не иметь черных зубов
И дырок в зубах.
Зубы дантист отбелит сильно,
Их и вылечит притом,
По состоянию слизистой во рту
Диагностирует скрытые болезни организма,
Да и нужную зубную пасту посоветует!!

13. Стихи про съёмные протезы-7

На старости лет
Пенсионеры мечтают
Хорошую вставную челюсть иметь,
Хорошо пережевывать пищу,
Не пугать внуков беззубым ртом.
И право на льготное протезирование
Государство им предоставляет.
Но у стоматолога бесплатно изготовить
Съемный протез
Не каждому удаётся.
У некоторых пенсионеров дома
Скопилось несколько различных
Бесполезных съемных протезов,
Изготовленных разными стоматологами.
Но носить эти съёмные протезы нельзя —
Они натирают десна,
Спадывают очень часто,
Особенно при приеме пищи.
И несут пенсионеры протезистам
Свои «гробовые деньги»
Для изготовления хороших съемных протезов.

14. Стихи про чистку зубов-21

Два раза в день —
Утром и вечером —
Я сам чищу зубки.
Беру зубную щетку
И пасты горошину.
Чищу, чищу зубки я.
Улыбается семья:
Совсем взрослый наш малыш —
В ручках со щеточкой стоишь!
После чистки зубов
Ротик свой прополаскиваю водой,
Щетку мою сам
И ставлю в стакан
Щетиной вверх.

Дополнение

1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008—2020 гг)

1. Флейшер, Г. М. Гомеопатия в стоматологии/ Г. М. Флейшер. Интернет-издание. 2008. 30 с.
2. Флейшер Григорий. Омалодор – неприятный запах выдыхаемого человеком воздуха/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-03) – 149 с. ISBN – 13: 978-3-659- 59715—2. Язык: Русский.
3. Флейшер Григорий. Пропедевтика детской ортопедической стоматологии/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-30) – 68 с. ISBN – 13: 978-3-659-61481-1. Язык: Русский.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.