

**Серия «Дентилюкс»**  
**Здоровые зубы - здоровье нации**

**Г.М. Флейшер**



**Стихи о прорезывании зубов.**  
**Том 104**

**Г. М. Флейшер**  
**Стихи о прорезывании**  
**зубов. Том 104. Серия**  
**«Дентилюкс». Здоровые**  
**зубы – залог здоровья нации**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=50283780](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=50283780)*  
*ISBN 9785449813213*

**Аннотация**

В книге содержатся стихи про прорезывании зубов, о Зубной Фее, о Волшебной мышке, о смене зубов для пропаганды авторской программы «Дентилюкс». Книга рекомендована широкому кругу читателей, а также студентам и интернам медицинских колледжей и вузов.

# Содержание

Об авторе	5
Глава 1. Стихи-поздравления с прорезыванием первого зуба	12
1. Стихи про прорезывание зубов	12
2. Стихи про прорезывание зубов-2	13
3. Поздравления с прорезыванием зуба	14
4. Поздравления с первым зубом малыша	15
5. Поздравление с первым зубом	16
6. Поздравления с первым зубом-2	19
7. Поздравления с первым зубом -3	20
8. Поздравление с первым зубом – 4	21
9. Про первый зуб	22
10. У нас в семье новый праздник!	23
11. Появился первый зубик у малыша	24
12. Молочные зубки	25
13. Зуб прорезался у Кристины	26
Глава 2. Стихи о Зубной Феи	27
Немного о Зубной Феи	27
1. Стихотворение о Зубной феи	31
2. Стихотворение о Зубной Феи-2	32
3. Стихи про Зубную фею	33
Конец ознакомительного фрагмента.	34

**Стихи о прорезывании  
зубов. Том 104  
Серия «Дентилюкс».  
Здоровые зубы –  
залог здоровья нации**

**Г. М. Флейшер**

© Г. М. Флейшер, 2020

ISBN 978-5-4498-1321-3 (т. 104)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене

полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,.. начинаются уколы, уколы,.., лечение в Липецком психо-невралогическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашинян (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.



В 1997 г работая врачом стоматологом на заводе г. Липецка, Г. М. Флейшер сумел убедить руководство в целесообразности включение врача-стоматолога в ежегодное диспансеризацию работников предприятия.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматоло-

гического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стомато-

логии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IАР, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 320 научных публикаций, среди них 170 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицина в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубного Техника – 25 июля. Произведения д-ра Григория Михайловича Флейшера входят в реестр репозитории «Ноосфера», Semantic Scholar.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работает врачом-стоматологом (работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж). Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллек-

ция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшер – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:

– Самая большая коллекция различных зубных щеток.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

# Глава 1. Стихи-поздравления с прорезыванием первого зуба

## 1. Стихи про прорезывание зубов

Моя дочь уже взрослая —  
Пять зубов у нас во рту.  
А годок пройдёт —  
Будет полон рот.  
Во рту будет  
Двадцать белых богатырей.  
У богатырей всегда есть работа  
– пережевывать пищу..  
Но для богатырей чистота важна —  
Утром и вечером —  
Чисти их пастой и щеткой  
– не забывай!!!

## 2. Стихи про прорезывание зубов-2

Раз зубок, два зубок —  
Скоро Кристине годок!  
У дочери во рту зубов  
Должен быть уже пяток.  
Хнычет доченька опять,  
Будем Кристину утешать:  
Не будем мешать дочке играть!  
– Дорогие зубки – Вы вырастайте  
Потихонечку, полегонечку —  
Не мешайте дочке спать!

### 3. Поздравления с прорезыванием зуба

Целую ночь не давал спать.  
Ночью ребенок кричал.  
Зубик, где ты, вылезай.  
Нашу детку не терзай  
Наша детка слезки льет,  
Болят десна и сильный зуд,  
Что попало в рот сует.  
Грызет различные предметы,  
Кукол, мячик и кровать,  
Даже палец на ноге,  
Зубик режется, болит,  
Ребенок ворочается и кричит.  
Вдруг затих и лежит,.  
Как хорошо, что боли нет!  
Зубик уже вылез! Зуб торчит!  
Первый зубик малыша —  
Важное событие!  
Малыш уже большой —  
Нужно серебряную ложку покупать.

## 4. Поздравления с первым зубом малыша

Поздравляет вся семья  
С первым зубом малыша.  
Стал малыш у нас большой.  
Зуб появится второй —  
Будет грызть он все подряд:  
Кукол, мячики, кровать.  
Малышу чудесному,  
В этот же денечек  
Дарим мы подарок  
На первый зуб молочный:  
Ложечку из серебра-  
Кушать ложечкой пора!

## 5. Поздравление с первым зубом

Мама кормит малыша  
Осторожно, не спеша.  
Слышит вдруг какой-то стук  
Что могло случиться вдруг?  
Заглянула сыну в рот,  
Видит первый зуб растет.  
Папа, бабушка и дед  
Все бегут смотреть вослед.  
Малыша все поздравляют,  
Радость с мамой разделяют.  
И в подарок малышу  
Дарят ложечку одну,  
Ложечку из серебра  
С пожеланием добра.  
Пусть растет малыш здоровым,  
Маму радовать готовым.  
Времени пройдет немножко,  
Кушать будет большой ложкой,  
Сможет грызть он все подряд,  
Когда зубки встанут в ряд.  
Пока вылез зубик первый,  
Остальные спят в резерве.  
Доктор маме дал совет:  
«Дать чтоб кариесу запрет,  
За зубами наблюдать,

Гигиену соблюдать.  
И купите малышу щетку детскую, прошу.  
Щетка та из силикона,  
Дыркам всем в зубах препона.  
А еще необходим прорезыватель.  
А потом... Мы увидим за щекой  
Встанут зубки в ровный строй.  
Ровно двадцать будет их,  
Крепеньких и белых,  
Звать молочными мы их  
Будем непременно.  
Научите малыша осторожно, неспеша  
Помнить правило одно,  
Очень важное оно:  
Чистим зубы дважды в день,  
Чистить зубы нам не лень,  
Утром сразу после сна,  
Вместе с умыванием,  
Вечером не забывать  
Перед засыпанием.»  
Подрастет когда малыш.  
Зубки поменяются.  
Постоянные теперь  
Вместо них вселяются.  
А пока -молочные,  
Белые и прочные.  
И кусает все подряд,  
Кукол, мячики, кровать  
Как пила наш зубик острый,

Это загляденье просто.

## 6. Поздравления с первым зубом-2

Для чего сыночку ротик?  
Чтоб у мамы молоко пить!  
Сегодня у нас праздник —  
На челюсти появился бугорок.  
Ребенок стал плаксив,  
Все тянет в рот.  
Стоматолог посоветовал  
Нам – прорезыватель.  
Да, действительно,  
Ребенок успокоился,  
Прорезыватель кусает.  
Утром появился новый  
Молочный зубик.  
Это целый праздник!  
Но скоро во рту появится  
Двадцать молочных зубов.  
Вырастайте зубки крепкие,  
Здоровые, целые и белые.  
И ты, малыш, расти здоровый,  
Умный, крепкий и счастливый!

## 7. Поздравления с первым зубом -3

Зубик мучает, терзает.  
И малютка слезы льет,  
Кулачки свои грызет,  
Что ухватит, то жует...  
Я затем слюну пускаю,  
Чтобы ей обмыть зубок.  
А родня не понимает,  
Все игрушки мне суют.  
Обгрызу, пусть мама знает,  
Как ребенка достают!  
Первый зубик в гости ждем  
Зубик где ты, покажись...  
Ну что? – у Гриши прорезался первый зуб.  
Ну кто первый малышу палец в рот засунет.  
Улыбка не слетает с губ родни—  
У Гриши вырос первый зуб!

## 8. Поздравление с первым зубом – 4

Папа ждал. И мама тоже.  
В рот заглядывали часто.  
В частный дом пришла беда —  
Ротик болит у малыша..  
Зубик вылез, не спросивши,  
Ни у родителей, ни у брата.  
Радость в доме началась!  
С первым зубом тебя малыш!  
Первый зубик – лишь начало,  
А пока – терпенья пожелаем,  
Остальных зубов мы ожидаем!  
Малыш наш зубастый —  
Нужно щетку, пасту покупать советСоветсоветсовет ь..  
Но детский врач зубной  
Сказал что это подождет советСоветсоветсовет  
А в начале – применяйте  
Зубную щетку-массажер,  
В народе – ее кличут  
– зубной напалечник.

## 9. Про первый зуб

Весь день тащил разные предметы в рот,  
Плохо спал всю ночь,  
И произошло чудо...  
У меня сегодня праздник:  
Появился первый молочный зуб!  
Все родные захотели  
Ко мне в ротик заглянуть!  
Мой зубик – беленький, маленький...  
Но скоро пройдет мало времени —  
У меня появиться целых двадцать молочных зубов.

## 10. У нас в семье новый праздник!

У нас в семье новый праздник!  
У нашей Кристи зуб второй  
Вырос словно домик  
И улыбается она  
Словно кролик!  
Дочка очень радуется —  
Кусает все подряд,  
Кукол, мячик и кровать —  
Наш любимый острозуб.  
Поздравляем папу с мамой!  
Дальше будет веселей и прелестней —  
Ведь зубов, поверьте много!  
Их дождаться тяжелей!  
Всего молочных зубов должно быть двадцать,  
Стоматолог сам нам подсказал...

# 11. Появился первый зубик у малыша

Сегодня важный день для малыша  
Особенный, как первый шаг.  
Первый зубик малыша —  
Важное событие!  
Очень рада мать.  
Как хороша улыбка первенца!  
Ведь самый первый зуб  
Появляется болезненно, но это не беда!  
Нужно к бутылочке приучать.  
Теперь он будет жевать  
Мясо, конфеты, кашу жевать!  
Скорее посмотрите-ка  
Малыш уже большой —  
Зубик появился небольшой!

## 12. Молочные зубки

У нашей малютки режутся  
Молочные зубки  
Целый день она кричит  
Поднялась температура.  
Нужно скорую скорей!  
Вот мученья отступили  
И прорвался первый зуб!  
Зубик первый появился,  
Слёзки можно осушить —  
Уж совсем подрос крепыш.

## 13. Зуб прорезался у Кристины

У маленькой Кристины  
Разбросаны игрушки.  
Повсюду слышен детский плач,  
Заброшен в угол мяч.  
Что с девочкой случилось?  
Весь день она в слезах —  
Ни хочет ни с кем играть.  
Мама-Люда говорит:  
– У Кристины зубик режется,  
Вот и болит десна,  
Малютке не до сна.  
Таблетки принимать не хочет.  
И жар ребёнка мучает,  
Но быстро всё пройдёт,  
Как только зубик вылезет,  
Малышке сон вернётся.  
Так все и произошло —  
На утро у Кристины зуб прорезался.  
Кристина радостная,  
Сладостная ее улыбка  
Радует маму-Люду.

# Глава 2. Стихи о Зубной Феи

## Немного о Зубной Феи

Зубная фея (англ. tooth fairy) – сказочный персонаж, традиционный для современной западной культуры. Зубная фея, как гласит легенда, даёт ребёнку небольшую сумму денег (или иногда подарок) вместо выпавшего у ребёнка молочного зуба, положенного под подушку. Сказку о зубной фее и мышонке Пересе придумал испанский писатель Луис Колома для 8-летнего испанского короля Альфонсо XIII, который потерял первый молочный зуб. С тех пор Зубная фея является очень популярным персонажем среди многих детей, которые, когда у них выпадают зубы, оставляют их под подушкой. Обычно ребенок, у которого выпал молочный зуб (особенно первый), кладёт его вечером под подушку. Утром он находит монетку или подарок вместо зуба. А ещё, ребёнок кладёт зуб в стакан воды около кровати. Утром вместо зуба обнаруживается монета. Этот вариант становится всё популярнее, так как родителям гораздо проще вытащить зуб из стакана с водой, чем лезть под подушку с риском разбудить ребёнка. Главная польза от зубной феи состоит в том, что ребёнок получает компенсацию за боль или неприятности, которыми сопровождается потеря зуба. Кроме того, он

привыкает следить за собой, что ему может пригодиться позже. Также считается, что ритуал зубной феи помогает детям понять разницу между реальностью и воображением. Зубы можно дарить фее в любой день, кроме Рождества, ведь если подарить зуб фее в Рождество, она умрет.

Советы стоматолога о зубам:

1. Нельзя расшатывать зуб пальцами – пальцы грязные. Языком можно, но не так чтоб это выглядело глупо.

2. Когда зуб выпадет, его надо выплюнуть, и не засовывать пальцы в рот! Зуб помыть от крови.

3. Не класть сразу под подушку, а дождаться ночи. Быть предельно внимательными, если есть домашние животные – унюхают и утащат. Ищи-свищи тогда свой зуб.

4. Не давать младшим братикам и сестренкам – аналогично: или съедят или утащат.

Способы вызвать Зубную фею:

1. Способ первый – всем известный К сожалению или к счастью, зубную фею сможет призвать только тот ребенок, у которого совсем недавно выпал молочный зуб. На самом деле, есть достаточно большое количество старинных способов вызвать фею, которая должна забрать зуб и обменять его на гостинец. Самым стандартным из них является способ, в котором нужно всего лишь положить выпавший зуб под подушку, перед сном проговорив незамысловатую фразу «Зубная фея, появись, да зуб мой скорее забери», а далее забыть про это и лечь спать, чтобы утром проснуться в пред-

вкушении.

2. Способ второй. У этого способа есть еще один, чуть менее известный вариант, в котором ребенку нужно положить зуб в маленький запечатанный конверт и затем под подушку. После этого – выключить свет в комнате и крепко закрыть дверь, оставив приоткрытым только окно. Затем ребенок должен произнести три раза «Зубная фея, явись ко мне». Кроме этого, по желанию, в качестве ответного подарка, для феи следует прочитать выученное заранее стихотворение или спеть короткую песню. Стихотворение или песню также можно сочинить, если нет готовых подходящих вариантов. Глубокой ночью, во время сна, должна прилететь зубная фея и забрать подарок из-под подушки, заменив его на монетку или сладости.

3. Способ третий. Как и говорилось выше, способов вызвать фею действительно очень много, поэтому следующим методом станет призыв при помощи воды. Для этого ребенку нужно положить зуб в маленький прозрачный фужер, наполненный чистой родниковой водой. Стакан необходимо расположить близко с кроватью. Главное правило – не накрывать емкость тканью и крышкой, ведь тогда ничего не получится – фея просто не придет или ей не удастся заменить старый молочный зуб на гостинец.

4. Способ четвертый. Далее – способ, который похож на предыдущий. Для его применения необходим спичечный коробок, в который также следует положить зуб и оставить

при свете луны на подоконнике в комнате ребенка. Как и при использовании других методов – вместо зуба под утро будет лежать гостинец или монета.

Как призвать фею на улице или в гостях? Если получилось так, что зуб выпал вне дома, а к примеру, в гостях или на улице, а ребенок очень хочет увидеть зубную фею не дожидаясь приезда домой, следует воспользоваться данным методом. Для этого нужно подойти к невысокому дому, через крышу которого будет возможно перекинуть зуб. Или же найти дупло, в которое тоже можно положить молочный зуб. И в первом, и во втором случае через небольшое время зубная фея заберет его и обменяет на подарок.

Как можно заметить, способов вызвать маленькую фею к себе домой достаточно много, и проверить их на подлинность может каждый, кто захочет в этом убедиться.

# 1. Стихотворение о Зубной феи

Зубная фея!  
Что за чудо!  
Нас она жалея,  
Поступает круто!  
Выпал зубик у тебя,  
Спрячь его ты под подушку,  
А взамен оставит фея  
Нет, ни куклу, ни игрушку,  
А монетку. И потом,  
Тихо покидая дом,  
Зубик фея заберет,  
Потихонечку уйдет,  
И твоя печаль пройдет.

## 2. Стихотворение о Зубной Феи-2

Зуб качался очень долго,  
К вечеру момент настал;  
На ладошку он без боли  
Из домишка убежал.  
Вот ведь радость какая:  
Зуб выпал молочный,  
Значит я уже взрослый.  
Скоро прорежется коренной.  
Но что делать с молочным?  
Мама говорит:  
– Мы зубик спрячем для Зубной Феи,  
Она его заберет.  
Зачем? А кто его знает...  
Примета такая...  
Должно чудо произойти, —  
Утром – пошарь поскорее ручкой  
У себя под подушкой,  
Моя дорогая детка, —  
Там будет лежать монетка.

### **3. Стихи про Зубную фею**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.