

Серия «Дентилюкс»
Здоровые зубы - здоровье нации

Г.М. Флейшер



Стихи о зубах и полости рта.
Том 106

Г. М. Флейшер
Стихи о зубах и полости
рта. Том 106. Серия
«„Дентилюкс“. Здоровые
зубы – залог здоровья нации»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=50284356
ISBN 9785449815156

Аннотация

В книге содержатся стихи о зубах, о строение зуба, про рот, об улыбке, щечках, языке для пропаганды авторской программы «Дентилюкс». Книга рекомендована широкому кругу читателей, а также студентам и интернам медицинских колледжей и ВУЗов.

Содержание

Об авторе	6
Глава 1. Стихи про зубы	13
1. О зубах	13
2. Про зубы	14
3. Стихи про зубы	16
4. Стихи про зубы-2	17
5. Стихи про зубы-3	18
6. Стихи про зубы-4	19
7. Стихи про зубы-5	20
8. Стихи про зубы-6	21
9. Стихи про зубы-7	22
10. Стихи про зубы-8	23
11. Стихи про зубы-9	24
12. Стих про клык	25
13. Зуб мудрости и слизень	26
Глава 2. Стихи о строение зуба	27
1. Стихотворение о строение зуба	27
2. Стихотворение о строении зуба-2	28
3. Стихотворение о строение зуба-3	29
4. Стихотворение о строение зуба-4	30
5. Стихи о строение зуба-5	31
6. Стихи о строение зуба-6	32
7. Стихи о строении зубов-7	33

8. Какой он зубик, изнутри?	34
9. Строение зуба напоминает вареное яйцо	35
10. Стихи – Как устроен зуб?	36
11. Стихи про корень	37
12. Стихи про десну	38
Глава 3. Стихи про язык	39
1. Стихотворение про язык	39
2. Стихи про язык	40
3. Стихи про язык-2	41
4. Стихи про язык-3	42
5. Стихи про язык – 4	43
6. Стихи про язык – 5	44
7. Стихи про язык-6	45
8. Стихи про язык-7	46
9. Стихи про язык-8	47
10. Стихи про язык-9	48
Глава 4. Стихи про рот	49
1. Стихи про рот	49
Конец ознакомительного фрагмента.	50

**Стихи о зубах
и полости рта. Том 106
Серия «„Дентилюкс“.
Здоровые зубы –
залог здоровья нации»**

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2020

ISBN 978-5-4498-1515-6 (т. 106)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене

полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,.. начинаются уколы, уколы,.., лечение в Липецком психо-неврологическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашинян (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.



В 1997 г работая врачом стоматологом на заводе г. Липецка, Г. М. Флейшер сумел убедить руководство в целесообразности включение врача-стоматолога в ежегодное диспансеризацию работников предприятия.

Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматоло-

гического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматоло-

логии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 340 научных публикаций, среди них 180 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». «Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицина в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубного Техника – 25 июля. Произведения д-ра Григория Михайловича Флейшера входят в реестр репозитории «Ноосфера», Semantic Scholar.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж. Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости

рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшер – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:

- Самая большая коллекция различных зубных щеток.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

Глава 1. Стихи про зубы

1. О зубах

Зубы надо чистить – щёткой!
Зубки чистить каждый день
Не должна мешать нам лень,
О врачах тогда забудешь,
И здоровеньким ты будешь.
И улыбкою своей
Обрадуешь маму любимую!

2. Про зубы

Зуб наш – очень важный орган.
Он кусает и жуёт,
Размягчает все продукты,
Нам питание даёт.
Несмотря на свою плотность,
Зуб наш очень нежен,
Многим вредным факторам
Бывает он подвержен.
И плохая гигиена,
И конфеты сладкие,
Нарушение обмена,
Фтора недостатки.
Детские инфекции
Слюны состояние —
Всё воздействует на зуб,
Ведёт к заболеванию.
Чтобы зубы не болели,
Можно избежать беды:
Надо рот прополоскать
Каждый раз после еды.
Чтобы зубы не болели,
Гигиену соблюдай —
Перед сном и рано утром
Чистить их не забывай.
Чистить правильно учись

Щёткой двигать вверх и вниз
От десны до края —
Весь налёт снимая.
Чтобы укрепить эмаль,
Пасту ты ещё прибавь.
И пусть больше будет в ней
Фтора, кальция, солей.
Чистить не меньше трёх минут,
Вымыть щётку не забудь!
Пусть хранится в ванной
Щетинками вверх в стакане.
Рыбу ешь и овощи,
Молоко и фрукты —
Укрепляют зубы
Данные продукты!
Чтобы зубы не болели,
Дай им тренировку —
Пусть грызут они
Капусту, яблоко, морковку!
Ты от страха не кричи,
Зубы вовремя лечи:
Регулярно, дважды в год,
Покажи врачу свой рот.

3. Стихи про зубы

Зубы у меня красивые,
Блестят при улыбке,
Спрятаны под губами.
Верхний ряд и нижний ряд.
Двадцать белых богатырей.
Дважды в день их пастой с щёткой чищу.
И языку также гигиена нужна —
Для свежего дыхания.

4. Стихи про зубы-2

У меня во рту
Двадцать богатырей.
Когда я ем – они работают,
Когда не ем – они отдыхают.
Но гигиена зубам нужна!
Не буду чистить зубы
Дважды в день – они заболят.

5. Стихи про зубы-3

Двадцать белых богатыря,
В красном доме живут.
Двадцать богатыря, мясо и фрукты жуют!
Кто эти богатыри, чей это дом?
Зубики-богатыри, а ротик их дом!!
Также в этом домике живет
Их командир – красный язык!

6. Стихи про зубы-4

Скоро я повзрослею —
Из садика в школу пойду...
Зубы выпадают молочные-
Слабенькие и непрочные.
Одним словом – комочные.
Но вскоре вырастут белые блестящие,
Крепкие и настоящие.
Их называют – постоянные.

7. Стихи про зубы-5

Во рту тридцать два
Богатыря живут.
Зубные богатыри во рту
Дружной семьёй проживают.
Зубные богатыри имеют разные имена :
Резцы, клыки, премоляры
И моляры тут.
У зубов есть
Коронка, шейка, корень,
Эмаль, дентин, цемент,
Пожалуйста, запомни все это..
И еще о пульпе, что внутри не забывай.

8. Стихи про зубы-6

Век у зубов недолог,
Коль любишь шоколад и конфеты.
Часто пьешь сладкую газировку.
Кушаешь часто чипсы.
И только стоматолог
Сможет исправить тут дела.
Даст важный совет.

9. Стихи про зубы-7

Двадцать белых зубов как
Двадцать веселых курочек
Сидят на красной жердочке
Уцепившись друг за друга
Вверх и вниз несутся в спешке.
Красный петух – язык помогает им.
Мясо едят, кушают овощи,
Хлеб грызут...
Зубы все разжуют, а язык разберет.

10. Стихи про зубы-8

Зубы – как белоснежные цветы на грядке
Помни! и без лишних слов
Содержи их все в чистоте и порядке
Садовод своих зубов!
Чисти зубы и десна
Дважды в день —
Утром и вечером
По две-три минутке.
А также, не забывай,
После еды прополоскать свой рот.
Садовод своих зубов!

11. Стихи про зубы-9

Стоят двадцать белоснежных зубов,
Как два ряла братьев,
Кафтаны из бархата,
Красные наряды,
Живут рядом,
То сойдутся,
То разойдутся,
Жарко обнимутся —
Крепко подерутся.

12. Стих про клык

Зуб, особенно кусачий,
Он и волчий, и собачий.
Он – полузащитник кабана.
Он – торчащий зуб у кабана..
У человека он – глазной зуб.
Хищной пасти он примета.
Назови примету эту.
Это клык.

13. Зуб мудрости и слизень

Зуб мудрости у мамонта, не бивень?

Риторика... Ответ подскажет слизень.

Он тот, кому нет дела до зубов!..

...У «мудреца» на всё ответ готов...

Глава 2. Стихи о строение зуба

1. Стихотворение о строение зуба

Каждый зубик-не простак!
Ведь построен каждый так:
КОРЕНЬ-важная часть зуба,
В челюсть спрятанная туго.
Дальше прямо под десной
ШЕЙКА зуба прячется.
Что же дальше?
Дальше так:
Открываем рот пошире,
К зеркалу подходим,
Видим зуба мы КОРОНКУ,
Если зуб находим.

2. Стихотворение о строении зуба-2

Зубы есть у всех детишек:
У послушных, шалунишек,
У малышек и больших —
Что вы знаете о них?
Каковы же из себя,
В белой твердой шубке – эмали,
Наши лучшие друзья – Беленькие зубки.
Под эмалью находятся дентин и пульпа.
В пульпе находятся нервы
И кровеносные сосуды,
Которые питают дентин.
Эмаль укрепляется фторпрепаратами стоматологом
Называется этот процесс реминерализацией.
Пульпа зуба – очень большая —
Она находится в коронке и корне зубов.
Корнем держится зубок
В лунке – альвеоле.
Вокруг зуба находится десна,
И из желобка видна
Нам зубная шейка —
Пришеечная область зуба.
Эмаль зуба переходит в цемент корня.
Но это уже находится под десной.

3. Стихотворение о строение зуба-3

Каковы же из себя,
В белой твердой шубке,
Наши лучшие друзья
Беленькие зубки.
Твердая шубка зуба называется
Эмаль зуба.
Эмаль зуба покрывает корону зуба,
А корень зуба расположен в альвеоле.
Растение питается от корня,
Так и зуб питается от корня.
В корне зуба находится пульпа.
Пульпа зуба состоит из
Нервов и сосудов.
Между пульпой и эмалью
Находится дентин зуба.
Вот, дорогие ребята,
Такое строение у зуба.

4. Стихотворение о строение зуба-4

Дорогие дети,
Вы знаете как устроен Ваш Зуб?
Во рту Вы видите коронки
Двадцати зубов,
Коронка покрыта эмалью,
Вы чистите зубы
Дважды в день
Для удаления налета с зубов,
Укрепления эмали зубов.
Под эмалью – дентин, пульпа.
Коронка переходит в корень.
Корень держит зуб в альвеоле.
В корне находятся
Нервы и кровеносные сосуды.
Они переходят в пульпу.
Через пульпу происходит
Питание зуба.
Дорогие дети,
Вы помните главное правило
Зубы надо чистить дважды в день
Чтобы они белели как снежинки.

5. Стихи о строение зуба-5

Наши лучшие друзья —
Беленькие зубки.
В нашем ротике
Двадцать белоснежных коронок.
Каждая коронка зуба —
Покрыта эмалью.
В коронке спрятаны
Дентин и пульпа
Корнем держится зубок.
В лунке – альвеоле.
Обнимает зуб красная десна.
Внутри корня находятся
Нервы и кровеносные сосуды.
Они питают зуб изнутри.

6. Стихи о строение зуба-6

Дорогие ребята,
Ваш зуб состоит из трех частей —
коронка, шейка, корень.
Во рту 20 белоснежных коронок.
Блестящая эмаль покрывает коронку.
Каждая коронка держится корнем в челюсти.
А шейка – между короной и корнем.
В коронке находится дентин и пульпа.
А в корне – нервы и кровеносные сосуды.
Они питают зуб.
Дорогие, ребята,
Запомните главные правила:
Пусть всегда будут зубки здоровыми.
С каждым годом зубные пасты становятся все лучше,
А зубы все хуже.
Береги честь смолоду, а зубы – до глубокой старости.
Блестящие белоснежные зубы —
Улучшают улыбку!

7. Стихи о строении зубов-7

Дорогие дети,
Вы знаете —
Каждый зуб – живой орган.
Зуб имеет коронку, шейку и корень.
Коронки выступают над десной,
Покрыты крепкой эмалью желтовато-белого цвета.
Под эмалью располагается плотное вещество – дентин.
Шейка зуба охватывается десной.
Далее идет корень, покрытый цементом.
Внутри зуба находится полость, заполненная мякотью –
пульпой.
Пульпа обеспечивает питание зуба,
Состоит из нервов и кровеносных сосудов.
Дорогие дети, помните —
Здоровые зубы – красивая улыбка.

8. Какой он зубик, изнутри?

Какой он, зубик изнутри?

Эмаль красивая, смотри:

Живая косточка и нерв,

И благороден, словно Сэр!

9. Строение зуба напоминает вареное яйцо

Каждый зуб состоит из трех слоев.

Оно похоже на варенное яйцо.

Внешний слой —

Как скорлупа яйца —

Зубная эмаль.

Под эмалью находится — дентин —

Как белок в яйце.

А внутри зуба — пульпа.

Пульпа состоит

Из нерва и сосудов

Как желток в яйце.

Но в отличии от яйца

У зуба есть корень

Он расположен внутри альвеолы.

10. Стихи – Как устроен зуб?

Ребята давайте посмотрим,
Как устроен зуб.
Зуб состоит из коронки, шейки, корня.
Во рту 20 коронок.
Снаружи они белые блестящие.
Одеты в красивую «рубашку» из эмали.
Между коронкой и корнем находится шейка зуба.
Корень расположен в челюсти.

11. Стихи про корень

Как сказал Козьма Прутков:

«Зри в корень».

На корне растут и дуб, и зуб,

Корень кладут для вкуса в суп.

А еще корень – источник зла.

Цветам корень нужен и словам,

Но не всегда заметен вам.

А еще корень – внутренняя часть

Волоса, ногтя.

12. Стихи про десну

Ах, детишечки, детишечки!
Девчата и мальчишечки!!
У вас во рту название реки.
Простите, извините,
Но назовите эту речку!
А еще – левый приток Днепра.
А еще – мягкая ткань, вокруг зуба.
Простите, извините,
Но назовите это всё одним словом!
Да... Правильно – Десна..

Глава 3. Стихи про язык

1. Стихотворение про язык

Спрятан язычок во рту,
Спрятался за зубками.
Это-маленький дружок
Наш веселый язычок.
Чтоб он ловким был, умелым,
Чтобы слушался тебя,
Каждый день зарядку делай
Язычком во рту водя.

2. Стихи про язык

Спит мой носик,
Спит мой ротик,
Язычок спокойно спит.
Чищу зубы дважды в день —
Утром и вечером
– Язык, ребята, это сила!
Что бы там ни говорили,
Не забывай про чистку языка.
Гигиена языку нужна!
И будет гарантирован
Чистый запах изо рта!

3. Стихи про язык-2

Язык всегда во рту,
Его не проглотишь.
Если бы языка не было,
Не сказал бы ничего.
Язык всегда в работе, когда мы говорим,
А отдыхает, когда молчим.
Но языку, как и зубам,
Нужна гигиена и чистота-
Чистить утром и вечером.
Стоматологи рекомендуют —
Скребок или щетку.
И тогда свежесть дыхания будет всегда.

4. Стихи про язык-3

Где кончается кадык, начинается язык,
Помогает при жевании, при дыхании, глотании,
Слово молвить, подразнить,
Как без языка прожить?

5. Стихи про язык – 4

Одна, хоть кончила институт,
Но языком владеет кое-как —
Поскольку относилась свысока
К возможностям родного языка!..

Другая в садике моет полы,
А языком владеет – будь здоров!
Её умелый ласковый язык
Правдив, могуч, свободен и велик!..

6. Стихи про язык – 5

Язык не лежит на одно месте —
То делом он обеспокоен,
То ерундой,
А то с него слетит такое,
Что ой-ё-ёй.
В народе про язык много говорят:
– Чем язык скупее на слова,
Тем ценнее твоя голова.
– Мал язык, да всем телом владеет.

7. Стихи про язык-6

Во рту есть язык,
На нём – сосочки.
Эти самые сосочки
Пищи вкус распознают:
Это – горько, это – сладко!
Чтобы вкус у пищи был в порядке —
Гигиена языку нужна!
Не забывай чистить язык свой
Утром и вечером —
Или щеткой или скребком.
И тогда баланс пищеварения
Принесет тебе удовлетворение!

8. Стихи про язык-7

Прекрасен рот. Но в полости рта
Беда для человека заперта.
Язык его таит и зло, и грех.
Как говорят – Язык и то поведает,
Чего голова не ведает.
– Язык что осиновый лист:
Во всякую погоду треплется.
– Не ножа бойся – а языка!
Вот Вам дети и наука —
Людам она досталась в муках.

9. Стихи про язык-8

Есть лимон я не хочу,
Кислый вкус я отличу
От любого, хоть какого:
Это сладко, то солено...
Задачу эту разрешит
Орган вкуса – мой ЯЗЫК!!!

10. Стихи про язык-9

Язык по вкусу даст нам знать-
Отодвинуть или глотать.
Различать пищу привык
Помощник зубов – язык.
Без языка не скажешь слова,
Без языка и рот пустой,
Ну а с ним расскажешь сказку.
Он работник непростой!

Глава 4. Стихи про рот

1. Стихи про рот

В моем рту спрятаны

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.