

Серия «Дентилюкс»
Здоровые зубы - здоровье нации

Г.М. Флейшер



**Стихи для детей о Зубной фее
и Волшебной мышке. Том 170**

Г. М. Флейшер
Стихи для детей о Зубной фее
и Волшебной мышке. Том 170.
Серия «Дентилюкс». Здоровые
зубы – здоровье нации

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51558704
ISBN 9785449837752

Аннотация

В книге содержатся стихотворения для детей про Зубную Фею и Волшебную мышку, история праздников, советы стоматолога. Стихи направлены на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля и обучению рациональной индивидуальной гигиены полости рта. Книга рекомендована широкому кругу читателей.

Содержание

Об авторе	5
Глава 1. День зубной феи	13
Введение	13
1. История Национального дня Зубной Феи	15
2. Все о Зубной Фее в Национальный день Зубной Феи!	17
3. Кто такая зубная фея?	19
4. Как отмечается Национальный день Зубной Феи?	20
5. Поговорите с детьми о том, как правильно ухаживать за своими зубами	21
6. Советы стоматолога о зубам	23
7. Способы вызвать Зубную фею	24
8. Ритуал	27
Конец ознакомительного фрагмента.	32

**Стихи для детей о Зубной
фее и Волшебной
мышке. Том 170
Серия «Дентилюкс».
Здоровые зубы –
здоровье нации**

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2020

ISBN 978-5-4498-3775-2 (т. 170)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене

полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,.. начинаются уколы, уколы,.., лечение в Липецком психо-неврологическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашинян (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.



В 1997 г работая врачом стоматологом на заводе г. Липецка, Г. М. Флейшер сумел убедить руководство в целесообразности включение врача-стоматолога в ежегодное диспансеризацию работников предприятия.



Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стома-

тологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 400 научных публикаций, среди них 240 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». «Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная ме-

дицины в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубного Техника – 25 июля. Произведения д-ра Григория Михайловича Флейшера входят в реестр репозитории «Ноосфера», Semantic Scholar.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж. Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшер – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России:

- Самая большая коллекция различных зубных щеток.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

Глава 1. День зубной феи

Введение

Зубная фея, конечно, известна тем, что оставила деньги под подушками детей, которые потеряли зуб.

Зубная фея делает очень много для детей во всем мире. Она собирает молочные зубы и оставляет для них специальное лакомство или сюрприз. Чтобы показать ей, как высоко мы ценим всю ту тяжелую работу, которую она делает, люди решили создать праздник только для зубной феи. Этот праздник известен как Национальный день Зубной Феи.

Зубная фея (англ. *tooth fairy*) – сказочный персонаж, традиционный для современной западной культуры. Зубная фея, как гласит легенда, даёт ребёнку небольшую сумму денег (или иногда подарок) вместо выпавшего у ребёнка молочного зуба, положенного под подушку. Сказку о зубной фее и мышонке Пересе придумал испанский писатель Луис Колома для 8-летнего испанского короля Альфонсо XIII, который потерял первый молочный зуб. С тех пор Зубная фея является очень популярным персонажем среди многих детей, которые, когда у них выпадают зубы, оставляют их под подушкой. Обычно ребенок, у которого выпал молочный зуб (особенно первый), кладёт его вечером под подушку. Утром

он находит монетку или подарок вместо зуба. А ещё, ребёнок кладёт зуб в стакан воды около кровати. Утром вместо зуба обнаруживается монета. Этот вариант становится всё популярнее, так как родителям гораздо проще вытащить зуб из стакана с водой, чем лезть под подушку с риском разбудить ребёнка. Главная польза от зубной феи состоит в том, что ребёнок получает компенсацию за боль или неприятности, которыми сопровождается потеря зуба. Кроме того, он привыкает следить за собой, что ему может пригодиться позже. Также считается, что ритуал зубной феи помогает детям понять разницу между реальностью и воображением. Зубы можно дарить фее в любой день, кроме Рождества, ведь если подарить зуб фее в Рождество, она умрет.

1. История Национального дня Зубной Феи

В 1908 году Ежедневная Трибуна Чикаго (Chicago Daily Tribune) опубликовала колонку «домашние подсказки», в которой говорилось о том, как легче вырвать зуб у ребенка, если он знает, что зубная фея придет, чтобы забрать зуб из-под подушки. Он также сказал, что, когда ребенок просыпается, иметь маленький подарок тоже важно.

Этот детский фаворит развивался вместе с группой фей здравоохранения в середине 1920-х гг. от фей ванны до феи-палочки для отбеливания зубов, они поощряли детей через волну рекламы и занятий по здоровью. Эти объявления и занятия рассказывали детям о том, как они едят овощи, чистят зубы и дышат свежим воздухом.

Зубная фея ожила в 1927 году благодаря восьмистраничной небольшой пьесе Эстер Уоткинс Арнольд (Esther Watkins Arnold.).

В то же время сэр Артур Конан Дойл опубликовал фотографии двух девушек, окруженных «проверенными» феями. Он утверждал, что феи и гномы существуют, и фотографии служили тому фотографическим доказательством.

На следующий год началась постановка пьесы Арнольда. Чайлден, переполненный живым воображением, на ночь клал под подушки только что выпавшие зубы. Предвкуше-

ние визита зубной феи живет и сегодня.

С годами тема зубной феи менялась. В 1942 году обозреватель Боб Балф написал в «Палм-Бич пост» о Зубной фее. Он давал своим детям военные марки, чтобы они вставляли их в книги, когда у них выпадал зуб. Эта альтернатива стала популярной в то время, когда отдача военным усилиям была мотивирующим фактором.

2012 г – Зубная Фея выступает на серебряном экране. Фильм «Зубная Фея» дебютирует в главной роли Дуэйна «Скала» Джонсона в качестве титульного персонажа (что кажется очень странным кастингом...)

Стоматологи часто используют зубную фею для пропаганды здоровой гигиены зубов у детей. Хотя Зубная Фея часто появляется в виде женщины с крыльями, до конца не известно, является ли рассматриваемая Фея мужчиной или нет. Женщиной... не один действительно не знает, как должна выглядеть фигура!

2. Все о Зубной Феи в Национальный день Зубной Феи!

Вот вам маленький секрет! Есть два национальных дня Зубной Феи

22 августа — Национальный День Зубной Феи (National Tooth Fairy Day) в США

28 февраля – День Зубной Феи (Tooth Fairy Day)

Хотя наше исследование не выявило источника ни 28 февраля, ни 22 августа, интересно отметить рекомендацию Американской стоматологической ассоциации проводить чистки дважды в год.

Мы откроем вам один маленький секрет. Зубная фея так любима детьми – и взрослыми – во всем мире, что у нее есть не только один особый праздник, но и два! Национальный день Зубной Феи отмечается 28 февраля и 22 августа. Это дает вам два шанса отпраздновать эту прекрасную фею, которая ходит вокруг, собирая зубы и оставляя угощения или деньги для детей!

Идея Зубной феи так же стара, как викинги, и представления о ее внешности столь же разнообразны, как и представления о Санте.

Зубная фея была изображена как: ребенок с крыльями, дракон, пикси, летающая балерина, двое маленьких стариков, гигиенист, летучая мышь, медведь и, что лучше всего,

пузатый летающий человек, курящий сигара...

Даже если вы слишком стары, чтобы положить зуб под подушку, возможно, расскажите людям о пузатом, курящем сигару парне, который берет ваши зубы; это смешнее, чем Тинкер Белл с зубным фетишем.

3. Кто такая зубная фея?

Зубная фея-это мифическое существо, которое, как считается, помогает детям праздновать потерю своих молочных зубов. Когда молочный зуб потерян, ребенок возьмет зуб и тщательно спрячет его под подушку. Пока они спят, зубная фея придет ночью, заберет зуб и оставит подарок, который может быть конфетой, игрушкой или даже деньгами.

4. Как отмечается Национальный день Зубной Феи?

На самом деле нет правильного или неправильного способа отпраздновать Национальный день Зубной Феи. На самом деле все зависит от ваших детей и от того, что им нравится делать.

Некоторые способы празднования Национального дня Зубной Феи включают в себя:

- * Обучение детей истории зубной феи и разговор с ними о том, что она делает
- * Попросите детей нарисовать картинку, как, по их мнению, выглядит зубная фея.
- * Разговор с детьми о том, что они хотели бы получить от зубной феи, когда они потеряют свои зубы
- * Сделать крошечную подушку зубной феи, которая будет держать их потерянный зуб безопасно

5. Поговорите с детьми о том, как правильно ухаживать за своими зубами

Национальный день Зубной Феи дает вам прекрасную возможность поговорить с вашим ребенком о том, как правильно ухаживать за своими зубами. На самом деле, если вы хотите получить действительно творческий вы можете сделать советы по уходу за полостью рта вы предоставляете зубная фея тематические!

Некоторые вещи, на которых вы захотите сосредоточиться при обучении детей правильному уходу за зубами, включают::

- * Чистить зубы хотя бы два раза в день – было бы идеально, если бы детей поощряли чистить зубы после каждого приема пищи, но им следует сказать, что они должны чистить зубы дважды в день.

- * Чистка зубов зубной нитью по крайней мере один раз в день – сосредоточьтесь на обучении детей правильной технике чистки зубов зубной нитью, чтобы зубы и десны не были повреждены или повреждены.

- * Обучение правильной технике чистки зубов

- * Говоря о важности использования правильного количества зубной пасты и выбора правильной зубной щетки

- * Разговоры о важности употребления большого количества фруктов и овощей

- * Разговор о том, как уменьшить или исключить количество сахара, конфет, газированных напитков и сладких напитков, которые потребляются.

- * Обсуждение важности регулярного посещения стоматолога для

6. Советы стоматолога о зубам

1. Нельзя расшатывать зуб пальцами – пальцы грязные. Языком можно, но не так чтоб это выглядело глупо.
2. Когда зуб выпадет, его надо выплюнуть, и не засовывать пальцы в рот! Зуб помыть от крови.
3. Не класть сразу под подушку, а дожждаться ночи. Быть предельно внимательными, если есть домашние животные – унюхают и утащат. Ищи-свищи тогда свой зуб.
4. Не давать младшим братикам и сестренкам – аналогично: или съедят или утащат.

7. Способы вызвать Зубную фею

1. Способ первый – всем известный К сожалению или к счастью, зубную фею сможет призвать только тот ребенок, у которого совсем недавно выпал молочный зуб. На самом деле, есть достаточно большое количество старинных способов вызвать фею, которая должна забрать зуб и обменять его на гостинец. Самым стандартным из них является способ, в котором нужно всего лишь положить выпавший зуб под подушку, перед сном проговорив незамысловатую фразу «Зубная фея, появись, да зуб мой скорее забери», а далее забыть про это и лечь спать, чтобы утром проснуться в предвкушении.

2. Способ второй У этого способа есть еще один, чуть менее известный вариант, в котором ребенку нужно положить зуб в маленький запечатанный конверт и затем под подушку. После этого – выключить свет в комнате и крепко закрыть дверь, оставив приоткрытым только окно. Затем ребенок должен произнести три раза «Зубная фея, явись ко мне». Реклама 04 Кроме этого, по желанию, в качестве ответного подарка, для феи следует прочитать выученное заранее стихотворение или спеть короткую песню. Стихотворение или песню также можно сочинить, если нет готовых подходящих вариантов. Глубокой ночью, во время сна, должна прилететь зубная фея и забрать подарок из-под подушки, заменив его

на монетку или сладости.

3. Способ третий Как и говорилось выше, способов вызвать фею действительно очень много, поэтому следующим методом станет призыв при помощи воды. Для этого ребенку нужно положить зуб в маленький прозрачный фужер, наполненный чистой родниковой водой. Стакан необходимо расположить близко с кроватью. Главное правило – не накрывать емкость тканью и крышкой, ведь тогда ничего не получится – фея просто не придет или ей не удастся заменить старый молочный зуб на гостинец.

4. Способ четвертый Далее – способ, который похож на предыдущий. Для его применения необходим спичечный коробок, в который также следует положить зуб и оставить при свете луны на подоконнике в комнате ребенка. Как и при использовании других методов – вместо зуба под утро будет лежать гостинец или монета.

5. Как призвать фею на улице или в гостях? Если получилось так, что зуб выпал вне дома, а к примеру, в гостях или на улице, а ребенок очень хочет увидеть зубную фею не дожидаясь приезда домой, следует воспользоваться данным методом. Для этого нужно подойти к невысокому дому, через крышу которого будет возможно перекинуть зуб. Или же найти дупло, в которое тоже можно положить молочный зуб. И в первом, и во втором случае через небольшое время зубная фея заберет его и обменяет на подарок.

Как можно заметить, способов вызвать маленькую фею

к себе домой достаточно много, и проверить их на подлинность может каждый, кто захочет в этом убедиться.

8. Ритуал

8.1. Введение

Обычно ребёнок, у которого выпал молочный зуб (особенно первый), кладёт его вечером под подушку. Утром он находит монетку или подарок вместо зуба. Реже, ребёнок кладёт зуб в стакан воды около кровати. Утром вместо зуба обнаруживается монета. Этот вариант становится всё популярнее, так как родителям гораздо проще вытащить зуб из стакана с водой, чем лезть под подушку с риском разбудить ребёнка.

Главная польза от зубной феи состоит в том, что ребёнок получает компенсацию за боль или неприятности, которыми сопровождается потеря зуба. Кроме того, он привыкает следить за собой, что ему может пригодиться позже. Также считается, что ритуал зубной феи помогает детям понять разницу между реальностью и воображением.

Потеря зубов является одним из самых ранних и самых ожидаемых «переходных обрядов» для маленького ребёнка. После того как у детей выпадает зуб, они, как правило, кладут его под подушку и ждут прихода зубной феи. Но сколько лет данной традиции и что было до неё? Эта статья ответит на все вопросы.

Ритуалы, связанные с потерей зубов у детей, широко варьируются от одного места к другому. Они есть в каждой че-

ловеческой культуре, и многие из них обладают общей чертой: все манипуляции, которые проводятся с выпавшим зубом ребёнка, основаны на вере в то, что это защитит его от зла, а также обеспечит появление нового крепкого, здорового зуба на месте старого.

Веками в Европе была распространена практика «сажать» детские зубы в землю, словно они были семенами. Это, как считалось, стимулировало рост нового зуба. Кроме того, зуб прятали в земле для того, чтобы он не попал в руки ведьмы, которая могла использовать его для наложения заклинаний на ребёнка. (Если ей удавалось это сделать, нужно было найти зуб и бросить его в огонь. Пламя уничтожало зуб и якобы разрушало заклинание.)

8.2. Первая Зубная Фея

Если вам когда-нибудь доводилось жить в месте, которое кишит мышами, то вы наверняка знаете, что эти вредители способны перегрызть что угодно, даже дерево. Для предыдущих поколений дома с грязными полами и грызунами, распространяющими инфекции, были нормой.

В те дни большинство людей оставались почти без зубов по достижении 30—35 лет. Если взять мышей, то они никогда полностью не теряют своих зубов, поскольку те растут постоянно. Наверное, тот факт, что беззубые люди стали ассоциировать мышей с сильными зубами, был неизбежным. Детям начали предлагать отдавать свои выпавшие зубы мышам в качестве «подарка» в надежде, что это обеспечит здо-

ровые новых зубов.

Антропологи называют это «симпатической магией». В одних местах родители или дети отдавали зуб мышке, выбрасывая его в окно. В других они бросали его через плечо, под кровать, на крышу, во двор или оставляли рядом с отверстием, которое проделала в доме мышь. Независимо от того, где практиковалась данная традиция, когда дети или взрослые отдавали зуб мышам, они говорили: «Мышка, мышка, вот тебе зуб старый, а мне дай новый».

8.3. Французская булка

Фольклористы считают, что Франция – это место, где зародилась традиция обменивать выпавший зуб на деньги или небольшой подарок. Когда ребёнок терял зуб, он клал его в тапку или ботинок и оставлял на ночь. После того как ребёнок засыпал, приходила *le petit souris* (маленькая мышка) и забирала зуб, оставляя вместо него монетку.

8.4. Американская традиция

К началу 1900-х годов традиция обменивать зубы на деньги или подарки дошла и до Соединённых Штатов, где дети начали класть выпавшие зубы под подушку, а не в обувь. Однако забирать их приходила не мышка, а зубная фея. Достоинство неизвестно, когда и где в США впервые появилась зубная фея. Однако в 1927 году в одном из журналов была опубликована первая история с изображением зубной феи (это была одноимённая пьеса для детей), и с тех пор эта традиция, как считают, получила широкое распространение.

8.5. Традиции других стран мира

- Во Франции и Бельгии дети не думают о Зубной фее, когда они теряют зуб. Они кладут потерянные зубы под подушку для маленькой мышки, а некоторые даже оставляют сыр
- Норвегия. Викинги, которые совершали набеги и грабили большую часть прибрежной Европы с 800 по 1100 год, верили, что детские зубы приносят удачу, поэтому они нанизывали их на нитку и брали с собой в бой. Эта традиция может быть связана с другим древним скандинавским обычаем – платить *tannfe* («вознаграждение за зуб») ребёнку, у которого выпал первый зуб.

- Испания. Дети кладут свои зубы под подушку для Ратончито Переса (мышонка Переса), который взамен оставляет им монетку. Рассказы о персонаже по имени Ратон Перес впервые появились в испанской печати в 1877 году, однако в «бизнес» по обмену зубов на деньги он был вовлечён в 1894 году, когда восьмилетний король Испании, Альфонсо XIII, сильно расстроился из-за потерянного зуба. Его мать, королева Мария Кристина Австрийская, наняла журналиста по имени Луис Колома, чтобы он написал историю, которая успокоит Его Величество. С тех пор дети в Испании, Мексике и прочих испаноязычных странах стали оставлять свои выпавшие зубы для **Raton Perez (мышонка Перес)**, хотя в некоторых регионах он известен как *Ratón de los Dientes* (Зубная Мышь).

В Мадриде есть Дом-музей мышонка Переса (Casita

Museo de Raton Perez) – герой старинной книжки и мультфильма, на которых выросло не одно поколение испанцев. Музей ностальгический, что называется – для своих. Это все равно, что Пеппи для шведов, «Ну, погоди» для русских или Кротик для чехов. Найти его довольно сложно, хотя он в центре, на пешеходной улице, но находится на втором этаже торгового центра (в путеводителе указан как 1 этаж, т.к. в Европе считают с нулевого этажа).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.