

Серия «Дентилюкс»
Здоровые зубы - здоровье нации

Г.М. Флейшер



**Стихи для детей. Стихи про
жевательную резинку №2.
Том 179**

Г. М. Флейшер
Стихи для детей. Стихи
про жевательную резинку
№2. Том 179. Серия
«Дентилюкс». Здоровые
зубы – здоровье нации

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51691406
ISBN 9785449846679

Аннотация

В книге содержатся стихи для детей про жевательную резинку (жвачку), направленные на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля и обучения рациональной индивидуальной гигиены полости рта. Книга рекомендована широкому кругу читателей.

Содержание

Об авторе	6
1. Вова знает всё!	14
2. Стих о жевательной резинке	15
3. Стихи по жевательной резинке – 2	17
4. Стихотворение о жевательной резинке	19
5. Стихотворение о жевательной резинке-2	20
6. Стихотворение о жевательной резинке-3	21
7. Стихотворение о жевательной резинке-4	22
8. Стихотворение о жевательной резинке-5	23
9. Стихи о жевательной резинке-6	24
10. Стихи о жевательной резинке-7	25
11. Стихи про жевательную резинку -8	26
12. Стихи о жевательной резинке-9	27
13. Стихи о жевательной резинке-10	28
14. Стихи о жевательной резинке-11	29
15. Стихи о жевательной резинке-12	30
16. Стихи о жевательной резинке-13	31
17. Стихи о жевательной резинке-14	32
18. Стихи о жевательной резинке-15	33
19. Стихи о жевательной резинке-16	34
20. Не жуй долго жвачку	35
21. Что люди жевали до появления жвачки?	36
Дополнение	37

1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008—2020 гг)	37
Конец ознакомительного фрагмента.	42

**Стихи для детей. Стихи
про жевательную
резинку №2. Том 179
Серия «Дентилюкс».
Здоровые зубы –
здоровье нации**

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2020

ISBN 978-5-4498-4667-9 (т. 179)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене

полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,.. начинаются уколы, уколы,.., лечение в Липецком психо-неврологическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашинян (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.



В 1997 г работая врачом стоматологом на заводе г. Липецка, Г. М. Флейшер сумел убедить руководство в целесообразности включение врача-стоматолога в ежегодное диспансеризацию работников предприятия.



Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стома-

тологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 400 научных публикаций, среди них 250 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная ме-

дицины в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубного Техника – 25 июля. Произведения д-ра Григория Михайловича Флейшера входят в реестр репозитории «Ноосфера», Semantic Scholar.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж. Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания – Книги мировых рекордов Гиннеса – как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшер – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Пятикратный рекордсмен Книги рекордов России:

- Самая большая коллекция различных зубных щеток.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

1. Вова знает всё!

О жевательной резинке много мнений,
То, что зубы очищает, – нет сомнений!
Если сядешь на резинку, – прилипает,
Как на стул она попала, Вова знает...

2. Стих о жевательной резинке

Жвачку любит детвора,
Тянет к ней уже с утра,
Но жевать ее пойми
Можно в день ну раза три.
Да и то жевать тогда,
Как покушал и еда
Есть в желудке.
Он не пуст.
Был обед иль перекус.
Просто рядом под рукой
Щетки нет твоей зубной,
Освежить дыхание чтоб,
Рот очистить, и микроб
Не разрушил зубик чтоб
Можно жвачку пожевать,
Но ни час.
Минуток пять.
Пожевал ты а потом
Не лепи ее на пол,
На скамейку, парту, стул.
Два шага еще шагнул,
Руку просто протянул,
Бросил в урну
И тогда в жвачке польза,
Нет вреда!

3. Стихи по жевательной резинке – 2

Девушка Людмила
Любила страшно жвачку.
Засунуть в рот жвачки
Она могла хоть пачку:
В гостях, в театре, дома...
Набьёт жвачкой рот —
И ходит как корова,
Жуёт, жуёт, жуёт
Дали жвачку Людмиле.
Она кричит: «Ещё хочу!
Дайте две. Нет, три!! Нет, пять!!!»
И забралась с ней в кровать.
Жвачку она жевала, жевала,
Пузырями надувала.
Прилепил потом к подушке,
И вдруг уснула.
жвачка пристал к волосам,
ее уже не отодрать
Людмила плачет и кричит,
Ей на помощь бабушка спешит.
Бабушка убрала жвачку
с волос Людмилы
Но дала один совет – ты не лепи
Жвачку куда попало,
Ее ты выброси в ведро —

Сорить ведь не пристало!

4. Стихотворение о жевательной резинке

Можно жвачку взять с собой,
Если щетки нет зубной.
Минут пять после еды
Пожуем жвачку мы.
Зубной кариес победит
И дыхание освежит.
Только вас мы просим очень
Среди дня иль среди ночи
На пол жвачку не бросайте,
Ни к чему не прилепляйте.
Не жевать ее всегда,
Чтобы не было вреда.

5. Стихотворение о жевательной резинке-2

Если жвачка красива и сладка,
Знайте – она может быть вредна,
Хоть и вкусна и нравится Вам,
Может разрушить зуб она!
Жевать – не жевать
Решать Вам.
Я рассказал, а выбор за вами —
Жевать или сохранять зубы;
И радовать Всех
своей красивой улыбкой!

6. Стихотворение о жевательной резинке-3

Вдруг неприятный запах изо рта
беспокоит тебя,
или забыл почистить зубы ты,
Возьми жвачку с собой,
И тогда скорей-скорей
Зубы будут побелей.

7. Стихотворение о жевательной резинке-4

Человек жуёт жвачку,
Достаёт её из пачки.
Пачки красивые, блестящие, яркие.
Рекомендуют жевать жвачку
несколько минут до или после приема пищи.
А корова жуёт траву и кричит: «Му-у-у!»
Если долго и много жвачки жуёшь
Будешь и ты на корову похож!
Если жвачку долго жуёшь без толку,
Язву в желудке сразу найдёшь
И в больницу попадешь!
Жевать – не жевать
Решайте сами.
Я рассказал,
А выбор за вами!

8. Стихотворение о жевательной резинке-5

Если щётки нет зубной,
Можно жвачку взять с собой,
И тогда скорей-скорей
Зубы будут побелей
и еще жвачка удаляет с зубом пищевые остатки.
Стоматологи рекомендуют жевать жвачку
несколько минут до или после приема пищи.
Помни – не жуй жвачку долго —
приобретишь много проблем со здоровьем.

9. Стихи о жевательной резинке-6

Дарю тебе сегодня жвачку,
Пусть твои зубы не болят,
Пусть пломбы крепкие всегда
На них до старости стоят!
Пусть жвачка эта зубы чистит,
И пусть они здоровы будут...
А лучше зубы береги,
Чтоб не было в них трещин,
Да и других иметь болезней
Желаю я поменьше!

10. Стихи о жевательной резинке-7

Если щётки нет зубной,
Можно жвачку взять с собой,
И тогда скорей-скорей
Зубы будут побелей.
Но помни – жвачка
это не панацея,
чистить зубы дважды в день
не забывай.

11. Стихи про жевательную резинку -8

Дарю тебе сегодня жвачку,
Пусть твои зубы не болят,
Пусть пломбы крепкие всегда
На них до старости стоят!
Пусть жвачка эта зубы чистит,
И пусть они здоровы будут...
А лучше зубы береги,
Чтоб не было в них трещин,
Да и других иметь болезней
Желаю я поменьше!

12. Стихи о жевательной резинке-9

Мы жуём жвачку дружно.
А всегда ли это нужно?
Польза будет или вред?
Кто же даст нам всем ответ?
Можно жвачку взять с собой,
И тогда скорей-скорей
Зубы будут побелей.
Пять минут после еды
Пожуём жвачку мы,
Нам дыхание освежит,
Зубной кариес победит!
Если жвачку долго жуёшь,
Язву в желудке сразу найдёшь.

13. Стихи о жевательной резинке-10

Если человек жуёт,
То желудок пищу ждёт.
Но, когда за пачкой пачку
Целый день жуешь жвачку,
То желудок у тебя
Переварит сам себя.

14. Стихи о жевательной резинке-11

Человек жуёт жвачку
Достаёт он её из пачки.
Корова жуёт траву и кричит: «Му-у-у!»
Будешь и ты на корову похож,
Если долго и много жвачку жуёшь!

15. Стихи о жевательной резинке-12

Ломтик бел, пахуч и свеж,
Но его не сразу съешь.
Надоест, покинет рот
И к подошвам пристаёт.
Трудная задачка?
Приставучая жвачка.

16. Стихи о жевательной резинке-13

Она на резину совсем не похожа,
Сочная и приятная на вкус,
Пузыри можно надувать,
Плохой запах изо рта может скрыть,
Приятный вкус почувствовать поможет,
И про зловония изо рта забыть поможет.

17. Стихи о жевательной резинке-14

Если жвачка разноцветная,
Красивая и приятна на вкус,
Не жуй жвачку долго —
Зубы станут разноцветными как она.

18. Стихи о жевательной резинке-15

Мы жуем жвачку часто,
А всегда ли это нужно?
Польза будет или вред?
Врачи-стоматологи
Рекомендуют пользоваться
Жвачкой только после еды —
Всего 5 минут.
Жвачка дыхание освежит,
И кариес победит.
Если жвачку долго жуешь
Язву желудка ты найдешь.

19. Стихи о жевательной резинке-16

Если жвачка сладкая,
Знайте – она вредная,
Хотя вкусная и сочная жвачка,
Разрушает зубы она.

20. Не жуй долго жвачку

Если человек жует,
То его желудок пищу ждет —
В желудке вырабатывается кислота.
Но, когда целый день жуешь жвачку
За пластинкой пластинку,
У тебя желудок
Переварит сам себя.

21. Что люди жевали до появления жвачки?

Что люди жевали до появления жвачки?

На Руси люди жевали сосновую или еловую смолу,

А на юге – клейкий сок вишни или абрикоса,

В Средней Азии – кожуру граната,

А американские индейцы – сок саподилла.

Дополнение

1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008—2020 гг)

1. Флейшер, Г. М. Гомеопатия в стоматологии/ Г. М. Флейшер. Интернет-издание. 2008. 30 с.
2. Флейшер Григорий. Омалодор – неприятный запах выдыхаемого человеком воздуха/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-03) – 149 с. ISBN – 13: 978-3-659- 59715—2. Язык: Русский.
3. Флейшер Григорий. Пропедевтика детской ортопедической стоматологии/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-30) – 68 с. ISBN – 13: 978-3-659-61481-1. Язык: Русский.
4. Флейшер Григорий. Редкие клинические методы оценки гигиены полости рта и языка/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-15) – 74 с. ISBN – 13: 978-3-659-62207-6. Язык: Русский.
5. Флейшер Григорий. Стоматологическое просвещение/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-28) – 427 с. – ISBN – 13: 978-3-659-59586-8. Язык: Русский.

6. Флейшер Григорий. Жевательная резинка: польза или вред? – мнение стоматолога/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-11-24) – 100 с. – ISBN- 13: 978-3-659-64378-1. Язык: Русский.

7. Флейшер Григорий. Нежелательные эффекты, возникающие в полости рта при приеме лекарств/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-12-09) – 65 с. ISBN 978-3-659-66163-1. Язык: Русский.

8. Флейшер Григорий. Реминерализация зубов и кариес: проблемы и пути решения/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2015-01-19) – 180 с. – ISBN-13: 978-3-659-67278-1. Язык: Русский.

9. Флейшер Григорий. Электромагнитная аллергия – Гальваноз/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2016-04-13) -160 с. – ISBN-13: 978-3-659-87566-3. Язык: Русский.

10. Флейшер Григорий. Методы обследования пациента на приеме врача-стоматолога. Том 1. Справочник/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2017-11-02). ISBN-13: 978-620-2-06976-2. Язык: Русский.

11. Сборник стихов. Том 1: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 180 с. – ISBN 978-5-4485-4286-2.

12. 1400 загадок для детей. Том 2: Серия «Дентилюкс».

Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 250 с. – ISBN 978-5-4485-4342-5.

13. Скороговорки и считалочки. Том 3: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 52 с. – ISBN 978-5-4485-4419-4.

14. Афоризмы и цитаты. Мудрые мысли великих людей. Том 4: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 72 с. – ISBN 978-5-4485-5089-8.

15. Фразеологизмы. Том 5: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 54 с. – ISBN 978-5-4485-5945-7

16. Пословицы и поговорки. Том 6: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 58 с. – ISBN 978-5-4485-5947-1.

17. Энциклопедия «Дентилюкс» для детей. Стихи. Загадки. Скороговорки и считалки. Пословицы и поговорки. Афоризмы и цитаты мудрых людей. Фразеологизмы: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 614 с. – ISBN 978-5-4490-0078-1.

18. Флейшер, Г. М. Антенатальная профилактика в сто-

матологии/ Г. М. Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 52 с. – ISBN 978-5-4485-5009-6.

19. Апиотерапия в стоматологии. Лечение стоматологических заболеваний продуктами пчеловодства/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 112 с. – ISBN 978-5-4490-0470-3.

20. Флейшер, Г. М. Лекарственные растения в стоматологии. Стоматологический травник/ Г. В. Банченко, Г. М. Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 218 с. – ISBN 978-5-4485-6105-5.

21. Витаминотерапия в стоматологии. Применение витаминов при лечении основных стоматологических заболеваний/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 34 с. – ISBN 978-5-4485-5699-9.

22. Минералотерапия в стоматологии/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 26 с. – ISBN 978-5-4485-5948-8.

23. Фитотерапия в стоматологии/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 370 с. – ISBN 978-5-4485-5701-9.

24. Флейшер, Г. М. Стоматологическое просвещение. Памятки, беседы, классные часы – [б. м.]: Издательское решение, 2018. – 124 с. – ISBN 978-5-4493-1743-8.

25. Энциклопедия нетрадиционных методов лечения в стоматологии. Лекарственные растения. Фитотерапия. Апиотерапия. Витаминотерапия. Минералотерапия. Гомео-

патия/ Составитель – Григорий Флейшер – [б. м.]: Издательское решение, 2018. – 742 с. – ISBN 978-5-4493-2104-6.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.