

Серия «Дентилюкс»
Здоровые зубы - здоровье нации

Г.М. Флейшер



Различные зубные стихи-61. Том 180

Г. М. Флейшер

**Различные зубные стихи – 61.
Том 180. Серия «Дентилюкс».
Здоровые зубы – здоровье нации**

«Издательские решения»

Флейшер Г. М.

Различные зубные стихи – 61. Том 180. Серия «Дентилюкс».
Здоровые зубы – здоровье нации / Г. М. Флейшер —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-984669-3

В книге содержатся стихи для детей про жевательную резинку (жвачку), зубную пасту, чистку зубов, о вредных продуктах для зубов, про вредные зубные привычки, направленные на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля и обучения рациональной индивидуальной гигиене полости рта. Книга рекомендована широкому кругу читателей.

ISBN 978-5-44-984669-3

© Флейшер Г. М.
© Издательские решения

Содержание

Об авторе	6
Глава 1. Стихи о жевательной резинке	10
1. Не жуй долго жвачку	10
2. Стихи о жевательной резинке-13	11
3. Стихи о жевательной резинке-14	12
4. Стихи о жевательной резинке-15	13
5. Стихи о жевательной резинке-16	14
6. Что люди жевали до появления жвачки?	15
Глава 2. Стихи про зубную пасту	16
1. Не ешь зубную пасту	16
Глава 3. Стихи про чистку зубов	17
1. Чистить зубы	17
2. Стихи про чистку зубов-31	18
Глава 4. Стихи о вредных продуктах для зубов	19
1. Не ешь много сладкого	19
2. Не пей газировку	20
3. Вредны твердые орехи для детских зубов	21
4. Отчего Мишутка пустил слезу?	22
Глава 5. Стихи про вредные зубные привычки	23
1. Не тяни всё в рот	23
2. Про мальчика, который сосёт палец	24
3. Стих о вредных привычках	25
Дополнение	26
1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008—2020 гг)	26
Конец ознакомительного фрагмента.	29

Различные зубные стихи – 61. Том 180

Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – здоровье нации

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2020

ISBN 978-5-4498-4669-3 (т. 180)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция

бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,... начинаются уколы, уколы,..., лечение в Липецком психо-неврологическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашиным (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященные изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.



В 1997 г работая врачом стоматологом на заводе г. Липецка, Г. М. Флейшер сумел убедить руководство в целесообразности включения врача-стоматолога в ежегодное диспансеризацию работников предприятия.



Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, четырехкратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в 400 научных публикаций, среди них 250 книг – серия книг для детей «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицины в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубного

Техника – 25 июля. Произведения д-ра Григория Михайловича Флейшера входят в реестр репозитории «Ноосфера», Semantic Scholar.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работал – врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж. Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания – Книги мировых рекордов Гиннеса – как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшер – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Пятикратный рекордсмен Книги рекордов России:

- Самая большая коллекция различных зубных щеток.

- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.

- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.

- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

Глава 1. Стихи о жевательной резинке

1. Не жуй долго жвачку

Если человек жует,
То его желудок пищу ждет —
В желудке вырабатывается кислота.
Но, когда целый день жуешь жвачку
За пластинкой пластинку,
У тебя желудок
Переварит сам себя.

2. Стихи о жевательной резинке-13

Она на резину совсем не похожа,
Сочная и приятная на вкус,
Пузыри можно надувать,
Плохой запах изо рта может скрыть,
Приятный вкус почувствовать поможет,
И про зловония изо рта забыть поможет.

3. Стихи о жевательной резинке-14

Если жвачка разноцветная,
Красивая и приятна на вкус,
Не жуй жвачку долго —
Зубы станут разноцветными как она.

4. Стихи о жевательной резинке-15

Мы жуем жвачку часто,
А всегда ли это нужно?
Польза будет или вред?
Врачи-стоматологи
Рекомендуют пользоваться
Жвачкой только после еды —
Всего 5 минут.
Жвачка дыхание освежит,
И кариес победит.
Если жвачку долго жуешь
Язву желудка ты найдешь.

5. Стихи о жевательной резинке-16

Если жвачка сладкая,
Знайте – она вредная,
Хотя вкусная и сочная жвачка,
Разрушает зубы она.

6. Что люди жевали до появления жвачки?

Что люди жевали до появления жвачки?
На Руси люди жевали сосновую или еловую смолу,
А на юге – клейкий сок вишни или абрикоса,
В Средней Азии – кожуру граната,
А американские индейцы – сок саподилла.

Глава 2. Стихи про зубную пасту

1. Не ешь зубную пасту

Зубная паста очень
Вкусная и приятная на вкус,
Глотать зубную пасту нельзя!!
Чтобы быть зубастым,
Чтобы не болел живот,
Есть нельзя зубную пасту!!
Паста – не творог, не пирог —
Выплюнь и прополощи рот!

Глава 3. Стихи про чистку зубов

1. Чистить зубы

Кто с зубной пастой не дружит,
Не полоскает рот после еды,
У стоматолога гость тот частый —
Зубы у него чернеют,
Зубы у него болят,
То удаляют их, то сверлят.
Кто умный, тому не лень
Чистить зубы дважды в день,
Полоскать рот после еды!

2. Стихи про чистку зубов-31

Поспеши себя избавить
Свои зубы от налёта.
Это так легко исправить,
Если зубная паста и щетка есть в руках.
Две-три минуты ровным счётом
Чисти свои зубы
Со всех сторон.
Когда почистишь зубы —
Полощи водой.
От зубного налёта
Не останется ни следа.

Глава 4. Стихи о вредных продуктах для зубов

1. Не ешь много сладкого

Слишком много есть не надо
Шоколада и мармелада.
Сладкую газировку, чипсы и пряники
Нужно редко есть.
От конфет немало бед —
Зубы чернеют и болят,
А также диабет и лишний вес!

2. Не пей газировку

Сладкая газировка – ерунда,
Просто с химией, сахар и вода.
Чтобы вырасти высоким и красивым,
Чтобы зубы были здоровыми,
Лучше пей молоко, кефир и соки.

3. Вредны твердые орехи для детских зубов

Дорогой ребенок,
Запомни – вредны твердые орехи
Грызть зубами ради потехи.
Ты – не барсук и не белка,
Новый зуб не вырастит!

4. Отчего Мишутка пустил слезу?

Отчего Мишутка пустил слезу?
Ел он мед в лесу.
Накликал себе беду —
Заболел у Мишутки зуб
Ревет и чешет пуп,
Хотя он сам не глуп.
Знает – вылечит ему больной зуб
Добрый доктор Айболит..

Глава 5. Стихи про вредные зубные привычки

1. Не тяни всё в рот

Мы руками всё хватаем,
Кто до нас хватал, не видели.
Так что палец не соси,
В рот его не тяни,
Ногти не грызи,
Не тяни карандаш и ручку в рот,
Чтоб не заболел животик,
А то прикус станет кривым
И зубы изменятся.

2. Про мальчика, который сосёт палец

Не радует взгляд глаза,
Выньте палец изо рта!
Мальчики и девочки
Не сосите пальчики.
При этом искривляется прикус,
Зубы становятся кривые как у фикуса!!

3. Стих о вредных привычках

Чтоб зубы не росли кривыми,
Кусать губу, ногти,
Сосать ты пальцы брось.
Это все вредные привычки.
Кривые зубы исправляет
Врач-ортодонт!

Дополнение

1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008—2020 гг)

1. Флейшер, Г. М. Гомеопатия в стоматологии/ Г. М. Флейшер. Интернет-издание. 2008. 30 с.
2. Флейшер Григорий. Омалодор – неприятный запах выдыхаемого человеком воздуха/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-03) – 149 с. ISBN – 13: 978-3-659- 59715—2. Язык: Русский.
3. Флейшер Григорий. Пропедевтика детской ортопедической стоматологии/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-30) – 68 с. ISBN – 13: 978-3-659-61481-1. Язык: Русский.
4. Флейшер Григорий. Редкие клинические методы оценки гигиены полости рта и языка/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-15) – 74 с. ISBN – 13: 978-3-659-62207-6. Язык: Русский.
5. Флейшер Григорий. Стоматологическое просвещение/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-28) – 427 с. – ISBN – 13: 978-3-659-59586-8. Язык: Русский.
6. Флейшер Григорий. Жевательная резинка: польза или вред? – мнение стоматолога/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-11-24) – 100 с. – ISBN- 13: 978-3-659-64378-1. Язык: Русский.
7. Флейшер Григорий. Нежелательные эффекты, возникающие в полости рта при приеме лекарств/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-12-09) – 65 с. ISBN 978-3-659-66163-1. Язык: Русский.
8. Флейшер Григорий. Реминерализация зубов и кариес: проблемы и пути решения/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2015-01-19) – 180 с. – ISBN-13: 978-3-659-67278-1. Язык: Русский.
9. Флейшер Григорий. Электромагнитная аллергия – Гальваноз/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2016-04-13) -160 с. – ISBN-13: 978-3-659-87566-3. Язык: Русский.
10. Флейшер Григорий. Методы обследования пациента на приеме врача-стоматолога. Том 1. Справочник/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2017-11-02). ISBN-13: 978-620-2-06976-2. Язык: Русский.
11. Сборник стихов. Том 1: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 180 с. – ISBN 978-5-4485-4286-2.
12. 1400 загадок для детей. Том 2: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 250 с. – ISBN 978-5-4485-4342-5.
13. Скороговорки и считалочки. Том 3: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 52 с. – ISBN 978-5-4485-4419-4.
14. Афоризмы и цитаты. Мудрые мысли великих людей. Том 4: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 72 с. – ISBN 978-5-4485-5089-8.

15. Фразеологизмы. Том 5: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 54 с. – ISBN 978-5-4485-5945-7

16. Пословицы и поговорки. Том 6: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 58 с. – ISBN 978-5-4485-5947-1.

17. Энциклопедия «Дентилюкс» для детей. Стихи. Загадки. Скороговорки и считалки. Пословицы и поговорки. Афоризмы и цитаты мудрых людей. Фразеологизмы: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 614 с. – ISBN 978-5-4490-0078-1.

18. Флейшер, Г. М. Антенатальная профилактика в стоматологии/ Г. М. Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 52 с. – ISBN 978-5-4485-5009-6.

19. Апитерапия в стоматологии. Лечение стоматологических заболеваний продуктами пчеловодства/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 112 с. – ISBN 978-5-4490-0470-3.

20. Флейшер, Г. М. Лекарственные растения в стоматологии. Стоматологический травник/ Г. В. Банченко, Г. М. Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 218 с. – ISBN 978-5-4485-6105-5.

21. Витаминотерапия в стоматологии. Применение витаминов при лечении основных стоматологических заболеваний/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 34 с. – ISBN 978-5-4485-5699-9.

22. Минералотерапия в стоматологии/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 26 с. – ISBN 978-5-4485-5948-8.

23. Фитотерапия в стоматологии/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 370 с. – ISBN 978-5-4485-5701-9.

24. Флейшер, Г. М. Стоматологическое просвещение. Памятки, беседы, классные часы – [б. м.]: Издательское решение, 2018. – 124 с. – ISBN 978-5-4493-1743-8.

25. Энциклопедия нетрадиционных методов лечения в стоматологии. Лекарственные растения. Фитотерапия. Апитерапия. Витаминотерапия. Минералотерапия. Гомеопатия/ Составитель – Григорий Флейшер – [б. м.]: Издательское решение, 2018. – 742 с. – ISBN 978-5-4493-2104-6.

26. Флейшер, Г. М. Индексная оценка дентальной имплантации. Руководство для врачей: Монография/ Г. М. Флейшер – Москва. РУСАЙНС. – 2018. – 146 с. – ISBN 5-4365-3066-4.

27. Флейшер, Г. М. Индивидуальная гигиена полости рта. Анкетирование: Руководство для врачей/ Г. М. Флейшер. – [б. м.]: Издательские решения. – 2018. – 270 с. – ISBN 978-5-4493-8881-0.

28. Флейшер, Г. М. Индексная оценка восстановленных зубов и реставраций. Руководство для врачей/ Г. М. Флейшер. – [б. м.]: Издательские решения. – 2019. – 262 с. – ISBN 978-5-4496-1227-4

29. Флейшер, Г. М. Методы обследования пациента на приеме врача-стоматолога. Руководство для врачей/ Г. М. Флейшер. – [б. м.]: Издательские решения. – 2019. – 260 с. – ISBN 978-5-4496-1341-7

30. Флейшер, Г. М. Индексная оценка гигиены полости рта и языка. Руководство для врачей/ Г. М. Флейшер. – [б. м.]: Издательские решения. – 2019. – 220 с. – ISBN 978-5-4496-1415-5.

31. Флейшер, Г. М. Гигиена полости рта и языка: индексы, анкетирование. Руководство для врачей/ Г. М. Флейшер. – [б. м.]: Издательские решения. – 2019. – 494 с. – ISBN 978-5-4496-1480-3.

32. Флейшер, Г. М. Профилактика стоматологических заболеваний/ Г. М. Флейшер. – [б. м.]: Издательские решения. – 2019. – 302 с. – ISBN 978-5-4496-1570-1
33. Флейшер, Г. М. Гигиена полости рта. Монография/ Г. М. Флейшер. – [б. м.]: Издательские решения. – 2019. – 622 с. – ISBN 978-5-4496-2342-3.
34. Флейшер, Г. М. Стоматологическое просвещение населения. Монография/ Г. М. Флейшер. – [б. м.]: Издательские решения. – 2019. – 662 с. – ISBN 978-5-4496-2417-8.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.