

Серия «Дентилюкс»
Здоровые зубы - здоровье нации

Г.М. Флейшер



Различные зубные стихи-70. Том 192

Г. М. Флейшер
Различные зубные
стихи – 70. Том 192. Серия
«Дентилюкс». Здоровые
зубы – здоровье нации

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51937963
ISBN 9785449858054

Аннотация

В книге содержатся стихи о вредных продуктах для зубов, про съемные протезы, кариес, лечение зубов, стоматолога, про зубную пасту, стоматологические протезы, зубы, направленные на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля и обучения рациональной индивидуальной гигиене полости рта. Книга рекомендована широкому кругу читателей.

Содержание

Об авторе	7
Глава 1. Стихи про зубную пасту	15
1. Стихотворение про зубную пасту-5	15
Глава 2. Стихи про зубную пасту и щетку	16
1. Стихи-загадка про зубную пасту и щетку	16
Глава 3. Стихи про чистку зубов	17
1. Ох, неловкая Людмила	17
2. Совет про чистку зубов	18
Глава 4. Советы стоматолога	19
1. Советы стоматолога-44	19
2. Советы стоматолога-45	20
Глава 5. Стихи о вредных продуктах для зубов	21
1. Белочка и грецкие орехи	21
Глава 6. Стихи про съемные протезы	22
1. Стихи про съемные протезы-9	22
2. Стихи про съемные протезы-10	23
Глава 7. Стихи про кариес	24
1. Стихи про кариес-13	24
Глава 8. Стихи о вредных продуктах для зубов	26
1. Стихи про сладости и зубы 2	26
Глава 9. Стихи про лечение зубов	27
1. Стихи про лечение зубов-28	27
2. Стихи про лечение зубов-29	28

Глава 10. Стихи про зубы	29
1. Стихи про зубы-13	29
2. Стихи про зубы-14	30
3. Стихи про зубы-15	31
4. Стихи про зубы и зубную пасту	32
5. Стихи про зубы и таблицу	33
6. Стихи про зубы и котлеты	34
7. Стихи про зубы и похудание	35
8. Стихи про зубы-16	36
9. Стихи про молочные зубы	37
10. Стихи про молочные зубы-2	38
Глава 11. Стихи про стоматолога	39
1. Стихи про стоматолога-283	39
2. Стихи про стоматолога-284	40
3. Стихи про стоматолога-285	41
4. Стихи про стоматолога-286	42
5. Стихи про стоматолога-287	43
6. Стихи про стоматолога-288	44
7. Стихи про стоматолога-289	45
8. Стихи про стоматолога-290	46
9. Стихи про стоматолога-291	47
10. Стихи про стоматолога-292	48
Использованная литература	49
Дополнение	50
1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008—2020 гг)	50

**Различные зубные
стихи – 70. Том 192
Серия «Дентилюкс».
Здоровые зубы –
здоровье нации**

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2020

ISBN 978-5-4498-5805-4 (т. 192)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене

полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,.. начинаются уколы, уколы,.., лечение в Липецком психо-неврологическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашинян (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.



В 1997 г работая врачом стоматологом на заводе г. Липецка, Г. М. Флейшер сумел убедить руководство в целесообразности включение врача-стоматолога в ежегодное диспансеризацию работников предприятия.



Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стома-

тологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, пятикратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в более 450 научных публикаций, среди них 300 книг, 1500 стихов – серия книг для детей «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта,

а также народная медицины в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей, аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать День Зубного Техника – 25 июля. Произведения д-ра Григория Михайловича Флейшера входят в реестр репозитарии «Ноосфера», Semantic Scholar.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работал – врачом-стоматологом, врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж. Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания – Книги мировых рекордов Гиннеса – как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшера – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Пятикратный рекордсмен Книги рекордов России:

- Самая большая коллекция различных зубных щеток.
- Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

2019 – кандидат в члены Интернационального союза писателей (ИСП).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

Награжден 20 различными ведомственными и общественными медалями.

Глава 1. Стихи про зубную пасту

1. Стихотворение про зубную пасту-5

Однажды гулял в парке,
Собака нашла пасту Листерин,
Она Вам всем известна —
Зубы у меня стали лучше,
А у собаки – нет.

Глава 2. Стихи про зубную пасту и щетку

1. Стихи-загадка про зубную пасту и щетку

К нам приходит каждое утро
И каждый вечер
Заботливая «тётка»
С пластмассовой ручкой.
У нее есть белая сестра.
Кто это?
Правильно: зубная щетка и паста.

Глава 3. Стихи про чистку зубов

1. Ох, неловкая Людмила

Ох, неловкая Людмила —
На пол щетку уронила.
С пола щетку поднимает,
С мылом и водой промывает ее,
Заново зубную пасту с горошину наносит,
Продолжает чистить зубы.
Молодец, Людмила!!

2. Совет про чистку зубов

Навсегда запомните
Милые друзья,
Не почистив зубы —
Нельзя идти спать.

Глава 4. Советы стоматолога

1. Советы стоматолога-44

Если вы почистили зубы —

Идите спать.

Не берите в кровать

Сладкую булочку.

2. Советы стоматолога-45

Грызите часто лист капустный.
Он совсем, совсем вкусный.
Не ешьте часто шоколад,
Вафли, конфеты, мармелад —
Они вредны зубам.

Глава 5. Стихи о вредных продуктах для зубов

1. Белочка и грецкие орехи

Белочки очень любят орехи грызть.
Дали белочке грецкие орехи,
Для насмешки – проверить зубы,
Дали, при чем много.
В результате —
У белочки многих зубов нет.

Глава 6. Стихи про съемные протезы

1. Стихи про съемные протезы-9

Мне уже много лет,
Но почти все зубы выпали,
Трудно стало жевать и улыбаться,
Пойду к стоматологу,
Закажу себе челюсть по собесу
И вставлю протезы в рот!

2. Стихи про съемные протезы-10

Зубок родных нет давно —
Приказали долго жить.
Керамические протезы красивые,
Простояли недолго!
А съемные протезы
Верно служат – красота!
Правда, держатся во рту, мерзавки,
Только с клеем – вот беда!

Глава 7. Стихи про кариес

1. Стихи про кариес-13

Есть дети, которые
Плохо чистят зубы,
Не полоускают рот после еды.
У них зубы чернеют, болят.
В них начинается жить кариес
Злой разбойник кариес
У детей он зубы ест,
Наши беленькие зубы
Днем и ночью – ест-ест.
Злой разбойник кариес.
Как нам справиться с бандитом?
Мало лишь ходить умытым!
Руки и лицо мыть!
Надо также по утрам и вечерам
Зубы чистить – нам и вам!
Полоскать рот каждый раз после еды.
Два раза в год посещать стоматолога
Для профилактического осмотра.
Стоматолог сразу кариес найдет и вылечит,
Наши десна проверит,
Да и научит как лучше нам чистить зубы.

Глава 8. Стихи о вредных продуктах для зубов

1. Стихи про сладости и зубы 2

Плачут наши зубы от конфет,
Плачут наши зубы от чупа-чупс,
Плачут наши зубы от чипсов,
Плачут наши зубки от сладкой газировки.
Сколько можно мучить нас?!.
Карамелькам, жвачкам —
Зубы говорят «Нет!»
Просьба это и приказ!
«Дорогой малыш,
Хватит мучить нас», —
Зубы говорят детям —
«Знай в еде сладостей меру!!
Вместо сладостей и конфет
Кушай лучше овощи и фрукты,
Да и чаще пей компоты и соки!».
Скажут зубы всем: – «Привет!»
Белоснежной детской улыбкой.

Глава 9. Стихи про лечение зубов

1. Стихи про лечение зубов-28

В стоматологической поликлинике
Всегда много народа.
Пациент сидит перед кабинетом
С грустной гримасой.
Стоматолог всегда пациентам рад!
«Потерпи, дружок, вот уже не больно!
Сейчас угол сделаем!»
И пошёл больной в коридор довольный
Зуб украшает белоснежная пломба!

2. Стихи про лечение зубов-29

Только стоматолог
Удалит зуб без боли,
Пломбу он поставит враз,
Рекомендации расскажет
Как лучше чистить зубы!

Глава 10. Стихи про зубы

1. Стихи про зубы-13

Зубами науки грызу известняк,
Стараюсь не испортить эмаль..
Потеря зубов никак не испортить
Полученных знаний.
А стать умнее —
У меня не получится!!!

2. Стихи про зубы-14

Зубами грызу гранит науки,
Получаю много знаний,
Становлюсь умнее и мудрее,
Но почему то зубы портятся!!

3. Стихи про зубы-15

Грызя гранит науки,
Умнею на глазах,
Но не могу широко улыбаться —
Десна стали вялыми
И кровоточат!!

4. Стихи про зубы и зубную пасту

С каждым годом в магазинах
Количество и качество зубных паст
Только увеличивается!
Но у людей зубы
Стали еще хуже,
Стали еще чаще выпадать,
А стоматологи работают
В две смены!!

5. Стихи про зубы и таблицу

Дорогой Вовочка,
Выучи таблицу на зубок.
Зуб Вова удалил,
Теперь он зубрит таблицу
На память.

6. Стихи про зубы и котлеты

От цветов у меня аллергия,
Зубы ноют от конфет,
Догадался ли кто-то? —
Мне хочется мяса и котлет.

7. Стихи про зубы и похудание

Муж кричит:

«Ты толстая – садись на диету,

Мужчинам нравятся стройные.»

Прошел год – заметны результаты —

Жира нет, зубов нет

И грудей нет.

8. Стихи про зубы-16

Жизнь очень разнообразна!
Но мы все привыкли пробовать!!
Если человек кому-то не по вкусу,
Значит он ему и не по зубам.

9. Стихи про молочные зубы

Украшаем рот малыша,
Не первый год стоим.
Нас двадцать белых братьев.
Сплочён наш строй и в нём любой
Был непоколебим.
Жуем и перемалываем мы пищу.
Любим жить в частоте.
Но скоро строй наш уменьшится
На некоторое время.
Молочные братья будут выпадать из строя,
А на их месте
Будут прорезаться и стоять
Постоянные белые братья.
Они также любят частоту.
Любят чистку
Два раза в день —
Утром вечером.
Любят после приема пищи
Принять теплый душ —
Смыть пищевую грязь —
Ребенок полоскает рот водой
Каждый раз после еды.

10. Стихи про молочные зубы-2

Дорогой ребенок,
Нас двадцать белых братьев.
Но ты плохо чистишь зубы.
Одного удалили из строя.
Не повезло.
В другом кариес
Спокойно живет.
Зуб черный и болит.
Теперь врачом он извлечён.
Вот так.
Дорогой ребенок,
Держи нас в чистоте,
Смотри, чтобы кариес не ел нас.

Глава 11. Стихи про стоматолога

1. Стихи про стоматолога-283

Дорогой стоматолог,
Спасибо за ваше терпение!
И за укол, что убирает боль,
Пусть вас порою и боятся,
Но без зубных людям никуда!
За белоснежную улыбку
Благодарят все тридцать два!

2. Стихи про стоматолога-284

Дорогой стоматолог,
Стоматолог всегда нужен,
Стоматолог очень важный врач,
Пусть работа стоматологу приносит,
Только радость и удачу,
Пусть все пломбы будут в ряд,
Пусть все пломбы стоят сто лет!

3. Стихи про стоматолога-285

Переносим очень часто
Обычно встречу со стоматологом.
Когда не спасает и паста,
Идем к нему с больными зубами.
Успешно вы лечите зубки,
Укол против боли делаете,
Белоснежную пломбу ставите!

4. Стихи про стоматолога-286

Если зуб вдруг заболит,
Кто излечит, сохранит зуб?
Кто снимет страдания?
Ну конечно, это ты —
Дорогой врач-стоматолог —
Врач умелый из мечты!

5. Стихи про стоматолога-287

Дорогой стоматолог,
Желаю Вам успехов в работе,
Пусть не боится Вас клиент, даже ребенок.
Пусть знают все, что
Стоматологи добрее всех!

6. Стихи про стоматолога-288

Дорогой стоматолог,
Вы дарите людям прекрасную улыбку,
Без боли лечите зубы,
Блестят белоснежные зубы.
К вам и ребенок и взрослый,
Приходить ежедневно готов!

7. Стихи про стоматолога-289

Дорогой стоматолог,
Желаю Вам
Никогда не унывать.
Кариес и пародонтит
В любом бою
Непременно побеждать.

8. Стихи про стоматолога-290

Дорогой стоматолог,
Ведь качественно, осторожно
Вы зубы лечите всем пациентам!
Благодаря вам все пациенты пусть
С зубами век не знают проблем!

9. Стихи про стоматолога-291

Дорогой стоматолог,
Благодаря улыбки у пациентов
Белоснежными жемчугами сияют,
В них твоя заслуга, доктор,
Миру ты улыбки людей даришь.

10. Стихи про стоматолога-292

Дорогой стоматолог,
Ты стараниями своими
Уберешь зубной дефекты нам,
Скажем мы стоматологу спасибо
За белоснежные пломбы в зубах.

Использованная литература

1. <https://allforchildren.ru/poetry/teacher11.php>
2. <https://www.inpearls.ru/350876>.

Дополнение

1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008—2020 гг)

1. Флейшер, Г. М. Гомеопатия в стоматологии/ Г. М. Флейшер. Интернет-издание. 2008. 30 с.
2. Флейшер Григорий. Омалодор – неприятный запах выдыхаемого человеком воздуха/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-03) – 149 с. ISBN – 13: 978-3-659- 59715—2. Язык: Русский.
3. Флейшер Григорий. Пропедевтика детской ортопедической стоматологии/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-30) – 68 с. ISBN – 13: 978-3-659-61481-1. Язык: Русский.
4. Флейшер Григорий. Редкие клинические методы оценки гигиены полости рта и языка/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-15) – 74 с. ISBN – 13: 978-3-659-62207-6. Язык: Русский.
5. Флейшер Григорий. Стоматологическое просвещение/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-28) – 427 с. – ISBN – 13: 978-3-659-59586-8. Язык: Русский.

6. Флейшер Григорий. Жевательная резинка: польза или вред? – мнение стоматолога/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-11-24) – 100 с. – ISBN- 13: 978-3-659-64378-1. Язык: Русский.

7. Флейшер Григорий. Нежелательные эффекты, возникающие в полости рта при приеме лекарств/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-12-09) – 65 с. ISBN 978-3-659-66163-1. Язык: Русский.

8. Флейшер Григорий. Реминерализация зубов и кариес: проблемы и пути решения/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2015-01-19) – 180 с. – ISBN-13: 978-3-659-67278-1. Язык: Русский.

9. Флейшер Григорий. Электромагнитная аллергия – Гальваноз/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2016-04-13) -160 с. – ISBN-13: 978-3-659-87566-3. Язык: Русский.

10. Флейшер Григорий. Методы обследования пациента на приеме врача-стоматолога. Том 1. Справочник/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2017-11-02). ISBN-13: 978-620-2-06976-2. Язык: Русский.

11. Сборник стихов. Том 1: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 180 с. – ISBN 978-5-4485-4286-2.

12. 1400 загадок для детей. Том 2: Серия «Дентилюкс».

Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 250 с. – ISBN 978-5-4485-4342-5.

13. Скороговорки и считалочки. Том 3: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 52 с. – ISBN 978-5-4485-4419-4.

14. Афоризмы и цитаты. Мудрые мысли великих людей. Том 4: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 72 с. – ISBN 978-5-4485-5089-8.

15. Фразеологизмы. Том 5: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 54 с. – ISBN 978-5-4485-5945-7

16. Пословицы и поговорки. Том 6: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 58 с. – ISBN 978-5-4485-5947-1.

17. Энциклопедия «Дентилюкс» для детей. Стихи. Загадки. Скороговорки и считалки. Пословицы и поговорки. Афоризмы и цитаты мудрых людей. Фразеологизмы: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 614 с. – ISBN 978-5-4490-0078-1.

18. Флейшер, Г. М. Антенатальная профилактика в сто-

матологии/ Г. М. Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 52 с. – ISBN 978-5-4485-5009-6.

19. Апиотерапия в стоматологии. Лечение стоматологических заболеваний продуктами пчеловодства/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 112 с. – ISBN 978-5-4490-0470-3.

20. Флейшер, Г. М. Лекарственные растения в стоматологии. Стоматологический травник/ Г. В. Банченко, Г. М. Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 218 с. – ISBN 978-5-4485-6105-5.

21. Витаминотерапия в стоматологии. Применение витаминов при лечении основных стоматологических заболеваний/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 34 с. – ISBN 978-5-4485-5699-9.

22. Минералотерапия в стоматологии/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 26 с. – ISBN 978-5-4485-5948-8.

23. Фитотерапия в стоматологии/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 370 с. – ISBN 978-5-4485-5701-9.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.