

Серия «Дентилюкс»
Здоровые зубы - здоровье нации

Г.М. Флейшер



Стихи про зубы №3. Том 193

Г. М. Флейшер

**Стихи про зубы. №3. Том 193.
Серия «Дентилюкс». Здоровые
зубы – здоровье нации**

«Издательские решения»

Флейшер Г. М.

Стихи про зубы. №3. Том 193. Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – здоровье нации / Г. М. Флейшер — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-985782-8

В книге содержатся стихи про зубы, направленные на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля и обучения рациональной индивидуальной гигиене полости рта. Книга рекомендована широкому кругу читателей.

ISBN 978-5-44-985782-8

© Флейшер Г. М.
© Издательские решения

Содержание

Об авторе	6
1. Стих про клык	10
2. О зубах	11
3. Про зубы	12
4. Зуб мудрости и слизень	14
5. Стихи про детские зубы и ротик	15
6. Стихи про детские зубы и ротик-2	16
7. Стихи про плач детских зубов	17
8. Стихи про зубы крокодила	18
9. Стихи про зубы	19
10. Стихи про зубы-2	20
11. Стихи про зубы-3	21
12. Стихи про зубы-4	22
13. Стихи про зубы-5	23
14. Стихи про зубы-6	24
15. Стихи про зубы-7	25
16. Стихи про зубы-8	26
17. Стихи про зубы-9	27
18. Стихи про зубы-10	28
19. Стихи про зубы-11	29
20. Стихи про зубы-12	30
21. Стихи про зубы-13	31
22. Стихи про зубы-14	32
23. Стихи про зубы-15	33
24. Стихи про зубы и зубную пасту	34
25. Стихи про зубы и таблицу	35
26. Стихи про зубы и котлеты	36
27. Стихи про зубы и похудание	37
28. Стихи про зубы-16	38
29. Стихи про молочные зубы	39
30. Стихи про молочные зубы-2	40
Дополнение	41
1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008—2020 гг)	41
Конец ознакомительного фрагмента.	43

Стихи про зубы. №3. Том 193

Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – здоровье нации

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2020

ISBN 978-5-4498-5782-8 (т. 193)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Флейшер Григорий Михайлович (Dr Grigori Fleicher) родился 11 января 1970 года в Перми.

Лето 1977—1978 гг. – школа юнг, Краснознаменный Черноморский Флот СССР (г. Одесса).

В 1980 г. награждён именной настольной медалью и кортиком-ручкой.

В 1987 г. – окончил школу №77 с углублённым изучением английского языка, г. Пермь.

1988—1993 гг. – учился на стоматологическом факультете Пермского государственного медицинского института.

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации молодых стоматологов (Young Dentists Worldwide, YDW).

1995—1996 гг. – член Международной ассоциации стоматологов (FDI World Dental Federation).

С 1997 – член Стоматологической Ассоциации России (СтАР). На н. в. – не член СтАР.

С 1997 г. по н. в. – действительный член Международной академии пародонтологии (International Academy of Periodontology, IAP, New-York).

Имея международное академическое звание без защиты диссертационной работы в России, в 1999 г д-р Флейшер Г. М. публикует статьи в местной периодике, становится старшим преподавателем в учебном центре стоматологии Воронежской медицинской академии имени Н. Н. Бурденко в поликлинике НЛМК, разрабатывает методичку по гигиене полости рта, начинает собирать зубные пасты, зубные щетки, ополаскиватели и т. д. Разглядев личные перспективы и амбиции молодого ученого, руководство закрывает данную выставку, потом коллекция

бесследно исчезает. Д-р Флейшер Г. М. тяжело переживает жернова административно-командной системы Липецкой медицины – происходит раскол в семье,... начинаются уколы, уколы,..., лечение в Липецком психо-неврологическом диспансере.

В 2001 году была совместно написана и опубликована работа с проф. Г. А. Пашиным (г. Москва). Д-р Г. М. Флейшер является учеником профессоров А. В. Алимского и Г. В. Банченко (ФГБУ «ЦНИИС и ЧЛХ» МЗ РФ, г. Москва). Совместно были написаны и опубликованы в различных медицинских изданиях работы, посвященных изучению заболеваний слизистой оболочки полости рта, гальванозу, гигиенистам стоматологическим и детской стоматологии.



В 1997 г работая врачом стоматологом на заводе г. Липецка, Г. М. Флейшер сумел убедить руководство в целесообразности включение врача-стоматолога в ежегодное диспансеризацию работников предприятия.



Впервые в России с 1999 по 2010 гг на базе Стоматологического центра КМСЧ ОАО НЛМК Д-р Г. М. Флейшер на общественных началах организовал кабинет профилактики стоматологических заболеваний, в котором находилась Выставка средств гигиены полости рта. Целью создания кабинета была пропаганда и программа обучения правильной чистке зубов, языка, выполнение гигиенических манипуляций, выбор необходимой зубной пасты, щетки, ополаскивателя и т. д., обучение пациентов рациональному использованию средств и методов ухода за зубами, пропаганда здорового образа жизни и т. п. Также на базе кабинета проходили обучение и стажировку студенты (гигиенисты стоматологические) Липецкого медицинского колледжа. В связи с тем, что в последнее время значительно увеличился объем информации о различных композициях зубных паст, зубных щеток, флоссах и других средств для гигиены полости рта, выставка позволила на практике ознакомить студентов и пациентов с этими средствами, научить их правильному обращению с ними. Д-р Г. М. Флейшер проводил тематические уроки среди школьников в школах г. Липецка, выступал на Липецком радио, телевидении.

В 2006 г за проделанную работу был награжден Дипломом Стоматологической Ассоциации России «Лауреат финала Чемпионата стоматологического мастерства в номинации Профилактика стоматологических заболеваний».

Область научных интересов: судебная медицина, стоматология (история, развитие, организация, управление стоматологии, пародонтология, детская стоматология, ортопедическая стоматология, имплантология, ортодонтия).

Действительный член IAP, писатель, поэт, двукратный рекордсмен мировой Книги рекордов Гиннеса, пятикратный рекордсмен Книги рекордов России. Результаты многолетних исследований обобщены в более 450 научных публикаций, среди них 300 книг, 1500 стихов – серия книг для детей «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации», направлена для пропаганды, коррекции навыков и обучению авторской методики подрастающего поколения правилам рационального индивидуального ухода за полостью рта, а также народная медицины в стоматологии, индексы стоматологии, гальваноз, галитоз, дисколорит и т. д. В 2017 г опубликовал несколько статей, аргументированно обосновал тот факт, чтобы официально праздновать

вать День Зубного Техника – 25 июля. Произведения д-ра Григория Михайловича Флейшера входят в реестр репозитории «Ноосфера», Semantic Scholar.

С 1993 г. по н.в. проживает в Липецке и работал – врачом-стоматологом, врачом-судебно-медицинским экспертом-стоматологом в Липецком областном бюро судебно-медицинской экспертизы, преподавателем – учебный центр КМСЧ ОАО НЛМК, Липецкий медицинский колледж. Липецкий стоматолог Д-р Г. М. Флейшер в 2008 г попал на страницы всемирно известного издания – Книги мировых рекордов Гиннеса – как обладатель самой большой в мире коллекции зубных щеток. Коллекция насчитывала тогда 1320 различных единиц. Коллекция предметов для гигиены полости рта насчитывала – более 3000 единиц. Сейчас она значительно выросла. Помимо зубных щеток в коллекции Д-ра Г. М. Флейшер – зубные пасты, спреи, ополаскиватели, зубочистки и другие средства гигиены полости рта, всего – свыше 4500 экземпляров.

Пятикратный рекордсмен Книги рекордов России:

– Самая большая коллекция различных зубных щеток.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 3 месяца в одном книжном издательстве.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 месяц в России.

– Наибольшее количество книг, изданных одним автором за 1 год.

Дети: дочь Кристина (19.04.1994).

2019 – кандидат в члены Интернационального союза писателей (ИСП).

Участвовал во многих конкурсах Интернационального союза писателей. Награжден многими дипломами и медалями. 2019 – Медаль имени Х. К. Андерсена (ИСП); Медаль 65-летия Интернационального союза писателей (ИСП); Медаль 220-летия А. С. Пушкина (ИСП).

Награжден 20 различными ведомственными и общественными медалями.

1. Стих про клык

Зуб, особенно кусачий,
Он и волчий, и собачий.
Он – полузащитник кабана.
Он – торчащий зуб у кабана..
У человека он – глазной зуб.
Хищной пасти он приметя.
Назови примету эту.
Это клык.

2. О зубах

Зубы надо чистить – щёткой!
Зубки чистить каждый день
Не должна мешать нам лень,
О врачах тогда забудешь,
И здоровеньким ты будешь.
И улыбкою своей
Обрадуешь маму любимую!

3. Про зубы

Зуб наш – очень важный орган.
Он кусает и жуёт,
Размягчает все продукты,
Нам питание даёт.
Несмотря на свою плотность,
Зуб наш очень нежен,
Многим вредным факторам
Бывает он подвержен.
И плохая гигиена,
И конфеты сладкие,
Нарушение обмена,
Фтора недостатки.
Детские инфекции
Слюны состояние —
Всё воздействует на зуб,
Ведёт к заболеванию.
Чтобы зубы не болели,
Можно избежать беды:
Надо рот прополоскать
Каждый раз после еды.
Чтобы зубы не болели,
Гигиену соблюдай —
Перед сном и рано утром
Чистить их не забывай.
Чистить правильно учись
Щёткой двигать вверх и вниз
От десны до края —
Весь налёт снимая.
Чтобы укрепить эмаль,
Пасту ты ещё прибавь.
И пусть больше будет в ней
Фтора, кальция, солей.
Чистить не меньше трёх минут,
Вымыть щётку не забудь!
Пусть хранится в ванной
Щетинками вверх в стакане.
Рыбу ешь и овощи,
Молоко и фрукты —
Укрепляют зубы
Данные продукты!
Чтобы зубы не болели,
Дай им тренировку —
Пусть грызут они
Капусту, яблоко, морковку!
Ты от страха не кричи,

Зубы вовремя лечи:
Регулярно, дважды в год,
Покажи врачу свой рот.

4. Зуб мудрости и слизень

Зуб мудрости у мамонта, не бивень?
Риторика... Ответ подскажет слизень.
Он тот, кому нет дела до зубов!..
...У «мудреца» на всё ответ готов...

5. Стихи про детские зубы и ротик

Двадцать белых братьев в доме живут.
Двадцать братьев мясо и конфеты жуют!
Когда нет еды – они отдыхают!!
Но скоро другие вырастут,
И придут новые белые братья —
Чтоб пищу мне жевать.
Их будет уже больше – тридцать два.
Кто эти братья, чей это дом?
Зубики – братья, а ротик их дом!!

6. Стихи про детские зубы и ротик-2

Двадцать белых братьев в доме живут.
Двадцать братьев мясо и конфеты жуют!
Когда нет еды – они отдыхают!!
Кто эти братья, чей это дом?
Зубики – братья, а ротик их дом!!
Но скоро другие вырастут,
И придут новые белые братья —
Чтоб пищу мне жевать.
Зубики – братья падают молочные-
Слабенькие и непрочные.
Растут белые блестящие,
Крепкие и настоящие.
Их будет уже больше – тридцать два.

7. Стихи про плач детских зубов

Плачут детские зубы от конфет, печенья и пряников:
Сколько можно мучить нас?!
Карамелькам, жвачкам, сладкой газировке —
Говорят зубки: «Нет»!
Просьба это и приказ!
Вместо сладеньких конфет, печенья,
Пряников и сладкой газировки
Можно съесть яблоко или банан,
А лучше выпить фруктовый сок.
Скажут детские зубы всем: – «Привет!»
Красивой белоснежною улыбкой.

8. Стихи про зубы крокодила

Хорошо быть крокодилом,
Вот им отменно подфартило:
Вместо сломанного зуба
Новый лезет... Это чудо!
Быстро движется наука —
Скоро и человеку это будет доступно.
Ученые изменять часть генома
И у человека будут часто
Постоянные зубы меняться.
Один выпал постоянный зуб —
На его месте растет уже другой.

9. Стихи про зубы

Зубы у меня красивые,
Блестят при улыбке,
Спрятаны под губами.
Верхний ряд и нижний ряд.
Двадцать белых богатырей.
Дважды в день их пастой с щёткой чищу.
И языку также гигиена нужна —
Для свежего дыхания.

10. Стихи про зубы-2

У меня во рту
Двадцать богатырей.
Когда я ем – они работают,
Когда не ем – они отдыхают.
Но гигиена зубам нужна!
Не буду чистить зубы
Дважды в день – они заболят.

11. Стихи про зубы-3

Двадцать белых богатыря,
В красном доме живут.
Двадцать богатыря, мясо и фрукты жуют!
Кто эти богатыри, чей это дом?
Зубики-богатыри, а ротик их дом!!
Также в этом домике живет
Их командир – красный язык!

12. Стихи про зубы-4

Скоро я повзрослею —
Из садика в школу пойду...
Зубы выпадают молочные —
Слабенькие и непрочные.
Одним словом – комочные.
Но вскоре вырастут белые блестящие,
Крепкие и настоящие.
Их называют – постоянные.

13. Стихи про зубы-5

Во рту тридцать два
Богатыря живут.
Зубные богатыри во рту
Дружной семьёй проживают.
Зубные богатыри имеют разные имена :
Резцы, клыки, премоляры
И моляры тут.
У зубов есть
Коронка, шейка, корень,
Эмаль, дентин, цемент,
Пожалуйста, запомни все это..
И еще о пульпе, что внутри не забывай.

14. Стихи про зубы-6

Век у зубов недолог,
Коль любишь шоколад и конфеты.
Часто пьешь сладкую газировку.
Кушаешь часто чипсы.
И только стоматолог
Сможет исправит тут дела.
Даст важный совет.

15. Стихи про зубы-7

Двадцать белых зубов как
Двадцать веселых курочек
Сидят на красной жердочке
Уцепившись друг за друга
Вверх и вниз несутся в спешке.
Красный петух – язык помогает им.
Мясо едят, кушают овощи,
Хлеб грызут...
Зубы все разжуют, а язык разберет.

16. Стихи про зубы-8

Зубы – как белоснежные цветы на грядке
Помни! и без лишних слов
Содержи их все в чистоте и порядке
Садовод своих зубов!
Чисти зубы и десна
Дважды в день —
Утром и вечером
По две-три минутке.
А также, не забывай,
После еды прополоскать свой рот.
Садовод своих зубов!

17. Стихи про зубы-9

Стоят двадцать белоснежных зубов,
Как два ряда братьев,
Кафтаны из бархата,
Красные наряды,
Живут рядом,
То сойдутся,
То разойдутся,
Жарко обнимутся —
Крепко подерутся.

18. Стихи про зубы-10

У детей двадцать зубов,
А у взрослых тридцать два.
Зубы бывают мудрые, клыкастые,
У хищников – опасные.
От конфет зубы у детей болят,
А к зубному дети не хотят.

19. Стихи про зубы-11

Резцы, клыки,
И моляры живут во рту.
Двадцать белых братьев
И язык – их красный командир
Во рту семьёй живут.
Братья любят быть чистыми —
Любят когда их чистят
Дважды в день —
Утром и вечером.
Любят принимать душ после еды —
Когда вы полоскаете рот
После приема пищи.

20. Стихи про зубы-12

Улыбаюсь я часто,
Открывать мне рот не стыдно!
Всем приятелям и подругам завидно.
Зубы белоснежные, красивые!
Правда, все они вставные...

21. Стихи про зубы-13

Зубами науки грызу известняк,
Стараюсь не испортить эмаль..
Потеря зубов никак не испортить
Полученных знаний.
А стать умнее —
У меня не получится!!!

22. Стихи про зубы-14

Зубами грызу гранит науки,
Получаю много знаний,
Становлюсь умнее и мудрее,
Но почему то зубы портятся!!

23. Стихи про зубы-15

Грызя гранит науки,
Умнею на глазах,
Но не могу широко улыбаться —
Десна стали вялыми
И кровоточат!!

24. Стихи про зубы и зубную пасту

С каждым годом в магазинах
Количество и качество зубных паст
Только увеличивается!
Но у людей зубы
Стали еще хуже,
Стали еще чаще выпадать,
А стоматологи работают
В две смены!!

25. Стихи про зубы и таблицу

Дорогой Вовочка,
Выучи таблицу на зубок.
Зуб Вова удалил,
Теперь он зубрит таблицу
На память.

26. Стихи про зубы и котлеты

От цветов у меня аллергия,
Зубы ноют от конфет,
Догадался ли кто-то? —
Мне хочется мяса и котлет.

27. Стихи про зубы и похудание

Муж кричит:
«Ты толстая – садись на диету,
Мужчинам нравятся стройные.»
Прошел год – заметны результаты —
Жира нет, зубов нет
И грудей нет.

28. Стихи про зубы-16

Жизнь очень разнообразна!
Но мы все привыкли пробовать!!
Если человек кому-то не по вкусу,
Значит он ему и не по зубам.

29. Стихи про молочные зубы

Украшаем рот малыша,
Не первый год стоим.
Нас двадцать белых братьев.
Сплочён наш строй и в нём любой
Был непоколебим.
Жуем и перемалываем мы пищу.
Любим жить в частоте.
Но скоро строй наш уменьшится
На некоторое время.
Молочные братья будут выпадать из строя,
А на их месте
Будут прорезаться и стоять
Постоянные белые братья.
Они также любят частоту.
Любят чистку
Два раза в день —
Утром вечером.
Любят после приема пищи
Принять теплый душ —
Смыть пищевую грязь —
Ребенок полоскает рот водой
Каждый раз после еды.

30. Стихи про молочные зубы-2

Дорогой ребенок,
Нас двадцать белых братьев.
Но ты плохо чистишь зубы.
Одного удалили из строя.
Не повезло.
В другом кариес
Спокойно живет.
Зуб черный и болит.
Теперь врачом он извлечён.
Вот так.
Дорогой ребенок,
Держи нас в чистоте,
Смотри, чтобы кариес не ел нас.

Дополнение

1. Д-р Флейшер Г. М. выпустил следующие книги (2008—2020 гг)

1. Флейшер, Г. М. Гомеопатия в стоматологии/ Г. М. Флейшер. Интернет-издание. 2008. 30 с.
2. Флейшер Григорий. Омалодор – неприятный запах выдыхаемого человеком воздуха/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-03) – 149 с. ISBN – 13: 978-3-659- 59715—2. Язык: Русский.
3. Флейшер Григорий. Пропедевтика детской ортопедической стоматологии/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-09-30) – 68 с. ISBN – 13: 978-3-659-61481-1. Язык: Русский.
4. Флейшер Григорий. Редкие клинические методы оценки гигиены полости рта и языка/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-15) – 74 с. ISBN – 13: 978-3-659-62207-6. Язык: Русский.
5. Флейшер Григорий. Стоматологическое просвещение/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-10-28) – 427 с. – ISBN – 13: 978-3-659-59586-8. Язык: Русский.
6. Флейшер Григорий. Жевательная резинка: польза или вред? – мнение стоматолога/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-11-24) – 100 с. – ISBN- 13: 978-3-659-64378-1. Язык: Русский.
7. Флейшер Григорий. Нежелательные эффекты, возникающие в полости рта при приеме лекарств/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2014-12-09) – 65 с. ISBN 978-3-659-66163-1. Язык: Русский.
8. Флейшер Григорий. Реминерализация зубов и кариес: проблемы и пути решения/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2015-01-19) – 180 с. – ISBN-13: 978-3-659-67278-1. Язык: Русский.
9. Флейшер Григорий. Электромагнитная аллергия – Гальваноз/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2016-04-13) -160 с. – ISBN-13: 978-3-659-87566-3. Язык: Русский.
10. Флейшер Григорий. Методы обследования пациента на приеме врача-стоматолога. Том 1. Справочник/ Григорий Флейшер. – LAP LAMBERT Academic Publishing. Германия (2017-11-02). ISBN-13: 978-620-2-06976-2. Язык: Русский.
11. Сборник стихов. Том 1: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 180 с. – ISBN 978-5-4485-4286-2.
12. 1400 загадок для детей. Том 2: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 250 с. – ISBN 978-5-4485-4342-5.
13. Скороговорки и считалочки. Том 3: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 52 с. – ISBN 978-5-4485-4419-4.
14. Афоризмы и цитаты. Мудрые мысли великих людей. Том 4: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 72 с. – ISBN 978-5-4485-5089-8.

15. Фразеологизмы. Том 5: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 54 с. – ISBN 978-5-4485-5945-7

16. Пословицы и поговорки. Том 6: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 58 с. – ISBN 978-5-4485-5947-1.

17. Энциклопедия «Дентилюкс» для детей. Стихи. Загадки. Скороговорки и считалки. Пословицы и поговорки. Афоризмы и цитаты мудрых людей. Фразеологизмы: Серия «Дентилюкс». Здоровые зубы – залог здоровья нации/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 614 с. – ISBN 978-5-4490-0078-1.

18. Флейшер, Г. М. Антенатальная профилактика в стоматологии/ Г. М. Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 52 с. – ISBN 978-5-4485-5009-6.

19. Апитерапия в стоматологии. Лечение стоматологических заболеваний продуктами пчеловодства/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 112 с. – ISBN 978-5-4490-0470-3.

20. Флейшер, Г. М. Лекарственные растения в стоматологии. Стоматологический травник/ Г. В. Банченко, Г. М. Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 218 с. – ISBN 978-5-4485-6105-5.

21. Витаминотерапия в стоматологии. Применение витаминов при лечении основных стоматологических заболеваний/ Составитель – Григорий Флейшер. – [б. м.]: Издательское решение, 2017. – 34 с. – ISBN 978-5-4485-5699-9.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.