

**Серия «Дентилюкс»**  
**Здоровые зубы - здоровье нации**

**Г.М. Флейшер**



**Сборник различных зубных стихов № 2.**  
**Том 227**

**Г. М. Флейшер**  
**Сборник различных зубных**  
**стихов №2. Том 227. Серия**  
**«Дентилюкс». Здоровые**  
**зубы – здоровье нации**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=57487961](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57487961)*  
*ISBN 9785005138873*

**Аннотация**

В книге содержится 100 стихов опытного стоматолога – стихи про улыбку, про детского стоматолога, зубного техника, лечение зубов, профилактический осмотр у стоматолога и т. п. Стихи направлены на пропаганду авторской методики «Дентилюкс» для контроля и обучения рациональной индивидуальной гигиене полости рта. Книга рекомендована широкому кругу читателей.

# Содержание

Глава 1. Различные стихи	5
1. Стихи про чистку зубов-61	5
2. Стихи про стоматолога – автомемуары	6
3. Стихи про гигиениста стоматологического-2	7
Глава 2. Стихи-загадка про врача-стоматолога	8
1. Стихи-загадка про врача-стоматолога-21	8
2. Стихи-загадка про врача-стоматолога-22	9
3. Стихи-загадка про врача-стоматолога-23	10
4. Стихи-загадка про врача-стоматолога-24	11
Глава 3. Обещания детей детским стоматологам	12
1. Обещания детей детским стоматологам-25	12
2. Обещания детей детским стоматологам-26	13
Глава 4. Если бы зубки могли говорить	14
1. Если бы зубки могли говорить-9	14
2. Если бы зубки могли говорить-10	18
Конец ознакомительного фрагмента.	22

**Сборник различных  
зубных стихов №2. Том 227  
Серия «Дентилюкс».  
Здоровые зубы –  
здоровье нации**

**Г. М. Флейшер**

© Г. М. Флейшер, 2020

ISBN 978-5-0051-3887-3 (т. 227)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Глава 1. Различные стихи

## 1. Стихи про чистку зубов-61

Что бы кариес очень жуткий  
Вид не портил черной дыркой ваши зубики,  
Надо два раза в сутки —  
Утром и вечером,  
Чистить зубы щёткой с пастой!

## **2. Стихи про стоматолога – автомемуары**

Мой папа известный доктор,  
В городе его знают абсолютно все —  
Он создал зубную выставку в поликлинике НЛМК,  
Работал преподавателем в Липецком медколледже,  
Ну, конечно же, он – врач-стоматолог!  
Не зря, его зовут!  
Его знают многие на родной земле!

### **3. Стихи про гигиениста стоматологического-2**

Папа мой известный доктор,  
В городе его знают абсолютно все —  
Ну, конечно же, он – гигиенист стоматологический!  
Он нужен всем на родной земле!

## **Глава 2. Стихи-загадка про врача-стоматолога**

### **1. Стихи-загадка про врача-стоматолога-21**

Кто пугает нас бор-машиной,  
Жужжит в зубе ход мышинный?  
Кто же он по профессии?

*Ответ:* Это, конечно, врач-стоматолог!

## 2. Стихи-загадка про врача-стоматолога-22

Кто пугает нас бор-машиной,  
По зубным камням геолог —  
Кто же он по профессии?

*Ответ:* Это, конечно, врач-стоматолог!

### 3. Стихи-загадка про врача-стоматолога-23

Кариес опять лезет в рот,  
Он беду в зубики несет,  
Черные дырки в зубиках и налет,  
Кто на помощь к нам придет? —

*Ответ:* Стоматолог

## 4. Стихи-загадка про врача-стоматолога-24

Зуб разнылся. Ой-ой-ой!  
Страшный доктор есть такой.  
При зубной боли  
Он всегда тебе поможет.  
Перед лечением зубов —  
Надевает он перчатки,  
Сердце у всех сразу уходит в пятки!  
Как этого доктора зовут?  
Ответ: Врач-стоматолог.

# **Глава 3. Обещания детей детским стоматологам**

## **1. Обещания детей детским стоматологам-25**

Дантистам желаем

С нами меньше ужасных и слезных встреч,

А мы вам дружно обещаем,

Наши зубики чистить и беречь!

Два раза в году

К Вам приходит

На профилактический осмотр!

## **2. Обещания детей детским стоматологам-26**

Сладкую газировку редко стану употреблять,  
Конфеты лучше меньше есть я буду,  
Чем, пытаясь уменьшить боль каждый раз,  
Идя к зубному и веря в чудо:  
Уж точно, не больно будет мне сейчас!

# Глава 4. Если бы зубки могли говорить

## 1. Если бы зубки могли говорить-9

Если бы зубы могли говорить  
Они бы сказали:  
«Дорогие ребята,  
Зубы, как и руки,  
Должны быть чистыми,  
Чтобы Ваши зубки  
Не были желтыми,  
А белыми как снег зимой.  
Дорогие ребята,  
Вы умываетесь утром и вечером,  
Вы моете свои руки перед едой,  
Всегда мойте руки после прогулки и туалета.  
Это важное правило гигиены,  
У Вас всегда читая обувь,  
Вы ведь не ходите в грязной обуви,  
А если Вы испачкали обувь,  
То Вы ее вымоете дома.  
У Вас всегда чистая одежда,  
Вы следите за чистотой одежды,

Ведь никто не хочет выглядеть неряхой.

У Вас личный носовой платок,

Вы не пользуетесь

Чужим носовым платком.»

Дорогие ребята,

Я Вам перечислил

Правила личной гигиены,

Вы конечно из знаете.

А теперь я, как опытный стоматолог,

Познакомлю Вас

С правилами гигиены полости рта,

Которые Вы должны соблюдать,

Чтобы Ваши зубки

Не чернели, и никогда не болели.

Вы поймете что правила

Личной гиены

Пересекаются с правилами

Гигиены полости рта.

Дорогие ребята,

Зубки нужно чистить

Два раза в день —

Утром и вечером

Не менее 3-х минут,

Полоскать рот водой

Каждый раз после еды,

Два раза в год

Посещать стоматолога

Для профилактического осмотра.

Зубную щетку менять

1 раз в 3 месяца,  
Или когда щетинки  
Стали лохматыми.  
Зубная щетка это предмет  
Личной гигиены полости рта,  
Нельзя пользоваться  
Чужой зубной щеткой,  
Тем более давать  
Свою зубную щетку другому.  
Дорогие ребята,  
После еды на Ваших зубах  
Остаются остатки пищи,  
Злые микробы и Микробиус  
Строят там свои домики,  
Зубики начинают желтеть,  
А потом на зубам появляются  
Черные места,  
Ваши зубы начинают болеть,  
В зубах развивается страшный КАРИЕС.  
Но не нужно Вам волноваться,  
В поликлинике сидит  
Добрый врач-стоматолог,  
Он всем детям и взрослым  
В рот глядит,  
Болезни зубов и десен ищет.  
Он всегда встречи с Вами  
Очень рад.  
Он Вам вылечит зубики,  
Удалит в них черноту,

Поставит пломбу,  
Да и десна подлечит,  
А еще зубную пасту со щеткой  
Посоветует.  
Дорогие ребята,  
Я Вам рассказал  
Простые правила гигиены полости рта,  
Я, как опытный стоматолог,  
Прошу Вас их соблюдать,  
Пусть Вам не помешает даже Лень.  
И тогда красивая  
Белоснежная улыбка  
Будет украшать Ваше лицо,  
У Вас изо рта  
Будет приятный запах.  
Все это будет нравится  
Окружающим, друзьям,  
И Вашим родителям.

## 2. Если бы зубки могли говорить-10

Если бы зубы могли говорить  
Они бы сказали:  
«Дорогие ребята,  
Зубы, как и руки,  
Должны быть чистыми,  
Чтобы Ваши зубки  
Не были желтыми,  
А белыми как снег зимой.  
Дорогие ребята,  
Вы умываетесь утром и вечером,  
Вы моете лицо, щеки и уши,  
Так запомните первое правило,  
Чистите зубки  
Минимум 3 минутки  
Ваши зубки и язык  
Утром и вечером.  
Дорогие ребята,  
Вы моете руки  
Каждый раз перед едой,  
После еды и прогулки,  
Запомните второе правило,  
Когда у Вас нет рядом  
Зубной щетки  
Полоскайте рот водой  
Каждый раз после еды.

Дорогие ребята,  
Носовой платок и расческа  
Это предметы личной гигиены,  
Вы не пользуйтесь чужими,  
Тогда запомните третье правило  
Зубная щетка это  
Предмет личной гигиены полости рта,  
Поэтому не пользуйтесь  
Чужой зубной щеткой  
И не давайте свою зубную щетку чужому.  
Запомните четвертое правило, —  
Зубную щетку нужно менять  
1 раз в 3 месяца,  
Или когда она стала лохматой.  
И напоследок, дорогие ребята,  
Вот Вам пятое правило,  
Посещайте стоматолога  
2 раза в год  
Для профилактического осмотра.  
Дорогие ребята,  
Мы, Ваши зубки,  
И я, опытный стоматолог,  
Рассказали Вам  
5 простых правил гигиены полости рта.  
Пожалуйста, соблюдайте их,  
И тогда стоматологи забудут про Вас.  
Дорогие ребята,  
Вы ходите в чистой одежде,  
Так, пожалуйста, следите

За чистотой Ваших зубов.  
Дорогие ребята,  
Микробиус и микробы во рту  
Строят желтые домики  
На Ваших зубах.  
Зубики начинают желтеть,  
Чернеть и болеть.  
Вот почему нужно соблюдать  
Эти 5 простых правил,  
И тогда Ваши зубики  
Будет белее снега зимой,  
Белоснежная улыбка  
Будет украшать Ваше лицо.  
Ну, а если, Ваш зубик  
Почернел или заболел,  
Быстрее идите в поликлинику,  
Там добрый врач-стоматолог сидит.  
Он все в рот глядит,  
Он болезни зубов и десен ищет.  
Стоматолог каждый день  
Ведет войну со злым КАРИЕСОМ  
И болезнями десен.  
Дорогие ребята,  
Мы, Ваши зубики,  
И опытный стоматолог,  
Рассказали Вам  
Почему важно  
Соблюдать правила  
Личной гигиены полости рта.

Мы думаем,  
Что даже Лень  
Не помешает Вам  
Выполнять их.  
Мы думаем,  
Теперь Вы будите  
Чаще улыбаться  
Белоснежной здоровой улыбкой  
На радость Вашим родителям,  
Собеседникам и друзьям.  
Ведь чистка зубов в детстве-  
Это важная привычка,

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.