

Серия «Дентилюкс»
Здоровые зубы - залог здоровья нации

Г. М. Флейшер



**Обещания детей детским
стоматологам. Том 237.**

Г. М. Флейшер
**Обещания детей детским
стоматологам. Том 237. Серия**
**«Дентилюкс». Здоровые
зубы – залог здоровья нации**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=64203522
ISBN 9785005337009*

Аннотация

В книге содержатся стихи-обещания детей детским стоматологам молодого поэта Флейшер Григория. Книга рекомендован широкому кругу читателей

Содержание

1. Обещания детей детским стоматологам	5
2. Обещания детей детским стоматологам-2	6
3. Обещания детей детским стоматологам-3	7
4. Обещания детей детским стоматологам-4	8
5. Обещание детей детским стоматологам-5	9
6. Обещания детей детским стоматологам-6	10
7. Обещания детей детским стоматологам-7	12
8. Обещания детей детским стоматологам-8	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

**Обещания детей детским
стоматологам. Том 237
Серия «Дентилюкс».
Здоровые зубы –
залог здоровья нации**

Г. М. Флейшер

© Г. М. Флейшер, 2021

ISBN 978-5-0053-3700-9 (т. 237)

ISBN 978-5-4496-2537-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

1. Обещания детей детским стоматологам

Детским стоматологам желаем
С нами меньше слезных встреч,
Мы вам дружно обещаем
Зубки чистить и беречь!
Рот после еды полоскать!

2. Обещания детей детским стоматологам-2

Дорогой детский стоматолог,
Мы желаем с Вами меньше слезных встреч,
Мы Вам дружно обещаем
Зубки свои любить,
Зубки беречь и чистить,
Когда нет зубной щетки рядом, —
Каждый раз после еды
Полоскать рот водой!
А еще обещаем
Посещать детского стоматологам
Два раза в год
Для профилактического осмотра!

3. Обещания детей детским стоматологам-3

Дорогой детский стоматолог,
Мы обещаем Вам,
Чистит зубы и язык два раза в день:
Утром после завтрака
И вечером перед сном!
И не помешает нам
Делать это Лень!
Мы обещаем Вам,
Полоскать рот каждый раз после еды!
Больше кушать фрукты и овощи!
Ведь это важные для зубов продукты!
Не кушать часто конфеты и сладости!
А вместо сладкой газировки
Пить вкусные компоты!
Менять зубную щетку каждые 3 месяца!
Два раза в год посещайте стоматолога!!

4. Обещания детей детским стоматологам-4

Дорогой детский стоматолог,
Мы Вам обещаем
Чистить зубы и язык
Два раза в день —
Утром и вечером.
Вначале мы смочим зубную щетку,
Выдавим зубную пасту на щетку с горошину,
Чистить зубы 2—3 минутки,
Потом наш язык.
В конце – прополощем рот,
Вымоем нашу зубную щетку,
Поставим в стакан головкой вверх!!
Обещаем менять зубную щетку
Раз в месяца.
А еще обещаем —
Полоскать рот
Каждый раз после еды.
И не помешает нам
Выполнить эти обещания
Тетка Лень!!

5. Обещание детей детским стоматологам-5

Дорогой детский стоматолог,
Мы Вам обещаем,
Чтобы наши зубы не чернели,
Чтобы наши зубы не болели,
Чтоб они во рту белели,
Дважды в день мы их почистим
зубной пастой,
Полоскать рот
Каждый раз после еды,
Стоматолога посещать
Дважды в год
Для профилактического осмотра!
А еще не забудем мы
Кушать надо, что полезно:
Овощи и фрукты-
Лучшие для зубов продукты!
Вместо сладкой газировки
Обещаем пить
Вкусные компоты!
Также будем есть
Молоко, кефир и сыр
И не будет в наших зубах дыр!!!

6. Обещания детей детским стоматологам-6

Дорогой детский стоматолог,
Мы обещает помнить
Наши зубы – это важный орган.
Мы зубы будем любить
И чистить зубы и язык
Дважды в день —
Утром после сна,
Вечером перед сном,
После чистки зубов и языка
Полоскать рот
Детским ополаскивателем,
Полоскать рот
Каждый раз после еды.
И посещать стоматологам
Дважды в год
На профилактическом осмотр.
Дорогой детский стоматолог,
Мы знаем и помним,
Если не будем лениться,
Если выполним эти обещания,
Мы сохраним наши зубы
Белоснежными и здоровыми
На долгие года!!!

7. Обещания детей детским стоматологам-7

Дорогой детский стоматолог,
Мы Вам обещаем
Чтобы зубы не болели
Вместо шоколада и конфет
Есть фрукты и овощи —
В них много витаминов.
В шоколаде и конфетах
Много сахара.
Также обещаем
Вместо сладкой газировки
Пить вкусные компоты,
Потому что в сладкой газировке
Только сахар и вода.
Еще будем есть меньше
Крекеры, чипсы, пряники.
Чтобы с зубами у нас
Все было в порядке
Морковь сорвем с грядки.
А еще обещаем пить раз день
Стакан парного молока.
Для проверки наших зубов
Будем приходить
К стоматологу два раза в год.

И тогда своей улыбкой
Будешь радовать всех много лет.

8. Обещания детей детским стоматологам-8

Дорогой детский стоматолог,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.