

18+

АЛЁНА СОЛНЕЧНАЯ
ПРО100 АВТОР

**БОЖЕСТВЕННОЕ
ОТКРОВЕНИЕ,
ИЛИ
ИЗ ЛИЧНОГО
ДНЕВНИКА
ОДНОГО
МАТЕМАТИКА**



Алёна Солнечная
Про100 АвтОр
Божественное откровение,
или Из личного дневника
одного математика

<https://litres.ru/64462706>
ISBN 9785005344557

Аннотация

Книга о Радости и безусловной любви к себе самой как ко всему миру. Писалась душой. А она у меня чистая и светлая, как и у Тебя.

Пусть каждое мгновение жизни будет осознанным — каждый вздох, каждый шаг, каждое слово, каждая эмоция, каждая мысль!
И тогда Ты — Человек Шестой Расы.

Содержание

Введение	6
Елена Пестина. Радостно встречай каждый день	9
Как мы используем свои органы чувств?	13
Рави. Услышь себя	23
Магда. Выравнивание женских и мужских энергий	25
Выравнивающая практика	28
Что есть — пить, с кем дружить?	31
Маме	42
В солнечном вальсе кружат	46
Виктория Стамат. В Пространстве нет полной пустоты	49
Практика от Магды	56
Техника управления (Наблюдения за) реальностью	59
Техника управления (Наблюдения за) реальностью	62
Конец ознакомительного фрагмента.	63

**Божественное откровение,
или Из личного дневника
одного математика**

**Алёна Солнечная
Про100 АвтОр**

© Алёна Солнечная, 2026

© Про100 АвтОр, 2026

ISBN 978-5-0053-4455-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Эту книгу я посвящаю своим друзьям,
Творцам Нового Мира,
своим Единомышленникам,
близким мне по Духу,
отрывки из некоторых, мною любимых,
наших произведений сотворчества,
либо упоминания о них
здесь также привожу.

С радостью и уважением благо дарю Все Лен ну ю,
что мы все у этого мира есть.

С любовью ко всем нам,

Лена К. Солнечная

Введение

Когда мы способны ощущать во всей полноте и всей красоте силу настоящего момента, находясь в состоянии безмолвия и безмыслия, тогда мы осознаём, как совершенно правильно устроен этот мир.

И всё несовершенство этого мира растворяется в свете тишины и прозрачности при понимании своих истоков и всей глубины в осознании происходящих в реальности процессов.

Эту глубину даёт окружающая тишина, покой, лёгкость и внутренняя благодать.

Когда нам удалось успокоить свой ум, отключить все мысли, мы пребываем в глубокой релаксации.

Каким бы делом в своей жизни мы теперь не занимались, — ничто уже не может вывести нас из этого состояния блаженного равновесия.

В нём нам так комфортно и спокойно, что отказаться от этой внутренней тишины, глубинной радости и благодати мы уже не сможем.

Никогда.

И любое беспокойство вы теперь уже легко снимаете одним движением пальцев на правой руке или каким-то другим условным знаком.

Это так здорово осознавать, что мы, наконец-то, на Земле познали высшую мудрость своего Бытия на ней: нашли «Царство Бога» внутри себя.

А наше внутреннее со временем становится нашим внешним.

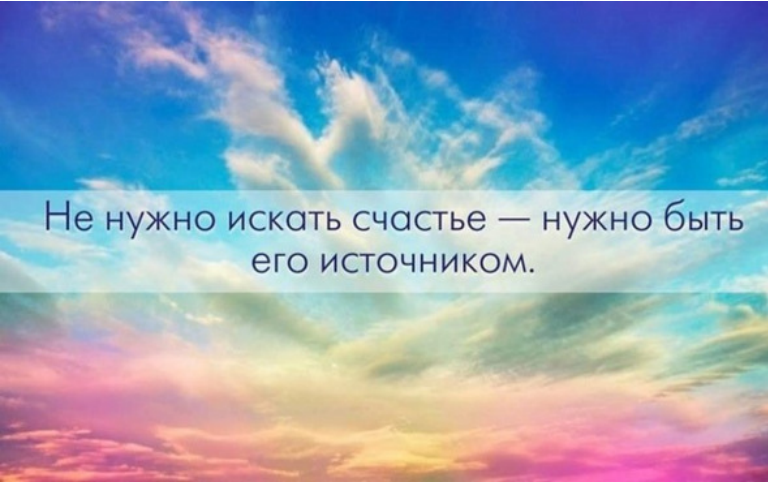
И каждому даётся по вере нашей.

(Из личного дневника одного математика)

Эта книга писалась в периоды особого вдохновения автора, она содержит как собственные мысли, собственное творчество, так и мысли и творчество Мастеров, объединяясь в сотворчестве и безусловной любви с которыми я и называю нас всех в единстве — Про100 АвтОром.

Огромная благодарность всему творческому коллективу Издательства *Ридеро* за то, что справедливо заставляют иногда перечитывать свои же собственные сочинения, поскольку мировоззрение со временем изменяется и у авторов.

С любовью ко всем нам,
Алёна Солнечная,
Москва.



Не нужно искать счастье — нужно быть
его источником.

Елена Пестина. Радостно встречай каждый день

Радостно встречай каждый день, как благословение свыше.

Тебя ведут и направляют, раскрой своё сердце навстречу возможностям. Каждый твой мыслеобраз, слово, имеют значение, наблюдай внимательно.

Перед тобой разворачиваются картины грандиозного обновления и преображения жизни. Видит тот, кто готов увидеть. Услышит тот, кто готов услышать. Почувствует тот, кто готов почувствовать. Творец через твоё сердце, глаза, руки — чувствует, смотрит, действует во всей своей силе, и ты в каждом моменте Я в ля ешь ся Его Проводником.

Ты, именно ты, создаёшь, созидаеть, творишь и наполняешь свой день. И то, чем ты его наполнишь сегодня, станет тем, что ты встретишь завтра. Вот твоя основная деятельность.

Она кажется тебе незначительной, являясь, на самом деле, основополагающей. Твоя мысль, образ, импульс, с кото-

рым ты открываешь глаза, — это тот самый свет, которым ты наполняешь этот мир.

Именно ты творишь его.

Осознай великое Творение.

Осознай свою роль в Творении своей реальности, которая является частью целого, невидимого тебе Действа Творения Жизни в Потоке Любви и Света.

Посмотри на эту грандиозную картину.

Каждые ваши мыслеобразы, слова, как волшебные нити вплетаются в полотно жизни. Многие и многие сути плетут его.

Можно увидеть ясно, если подняться выше.

Творя в гармонии, наполняясь светом любви и радости, ты вплетаешь свою сияющую нить в общую ткань.

И чем ярче горит огонь твоего сердца, тем ярче Сияет нить.

Чем ярче она сияет, тем больше площади охватывает.

Свет распространяется мгновенно.

Не думай, что твой вклад очень мал, думай, насколько ярк Свет Любви Творящей.

Живи свой день в полном осознании великого замысла.

Неважно, сколь большое пространство погружено во

тьму, важен Чело (на) Век, который включает свет.

Люблю тебя.

За всё Тебе Благо Дарю.

Елена Пестина,

Москва



Как мы используем свои органы чувств?

Как вы, любимые, используете свои органы чувств, на все ли сто процентов?

Когда вы потребляете пищу, всегда ли вы её ощущаете, например, своими органами зрения и наслаждаетесь увиденным?

Своим органом слуха всегда ли вы пользуетесь и пытаетесь заметить, как откликается пространство на вашу ту или иную деятельность?

Я, например, сейчас это пишу, а мои домашние попугайчики красиво запели. Я делаю вывод, что то, что я сейчас делаю, оно правильно. То, что я пишу, принесёт радость мне и тем, кто заглянет на мою страничку чуть позднее.

Всегда ли, друзья, вкушая пищу, вы наслаждаетесь её вкусом, направив своё внимание на то горькое или соленое, сладкое или пресное, витамин А или витамин В содержит эта пища?

Ведь, осознанно настроившись на еду, можно получать

информацию из внутреннего пространства о содержании витаминов и полезных компонентов в ней, стоит ли вообще это кушать, стоит ли это кушать сейчас, или лучше сначала попить воды? Ваше тело и окружающее пространство могут очень много вам рассказать, когда вы вкушаете пищу осознанно, если вы на все сто процентов находитесь в этом моменте здесь и сейчас.

И процесс еды может доставить вам необычайно приятные ощущения.

В случае, если ваше внимание находится именно тут и больше нигде.

Для этого нужно научиться принимать пищу без телевизора, без смартфона и без любого другого отвлечения вашего внимания.

Ваше тело тогда будет благодарно вам за вашу заботу о нем и «расскажет» о правильном питании вам намного больше, чем все самые умные книжки на свете.

До принятия пищи целесообразно её потрогать руками, настроившись на нее, на ее вибрации, спрашивая себя, «принесёт ли мне эта пища радость»? И даже один орган осязания может очень много информации вам о предмете предоставить.

Попробуйте, общаясь с человеком, включить все органы чувств сразу.

Внимательно наблюдайте за его мимикой, за его жестами, за его взглядом, за светом из глаз, за интонациями в голосе. Дотроньтесь до его рук рукой.

Да. да. Просто наблюдая за ним, молча, вы узнаете этого человека намного больше, чем когда будете отвлекаться на свои собственные слова, мысли и свои эмоции.

Если ли бы люди с детства учились наблюдать за своим собеседником, повторяя его жесты, мимику, параллельно вторя ему, как осознанное зеркало, то, увидев самого себя, человек бы задумался.

Без слов. Без эмоций. Повторимся.

Многие сейчас говорят о ясном видении, о ясном слышании, о ясном знании, о телепатии, не умея использовать свои собственные имеющиеся органы чувств пока, к сожалению.

Абсолютное осознанное наблюдение за погодой за окном, за теми людьми, кто приходят в вашу жизнь (даже покупатель, стоящий рядом с вами в очереди на рынке, — не случайность), используя все свои органы чувств, включая вто-

рое живое сердце, где «живёт» ваша душа, одновременно как отклик на ваши собственные мысли — это важное условие Пробуждающегося Сознания.

А слышать запахи?

Вы знаете, что по запаху можно понять очень много о характере человека?

Если бы люди научились всем этим пользоваться во благо для себя как для всего человечества, то интерес к смартфонам, к компьютерам резко бы упал, поскольку человеческое восприятие намного сильнее любой технократической революции.

Эволюция своего собственного сознания, очищение его — есмь путь для развития человеческого вида как прогрессирующего во Все Лен Ной, а не регрессирующего вида.

Тогда речь о искусственном интеллекте и его воздействии на сознание были бы лишь в смысле дополнения к эволюции вида, для помощи в эволюции, а не для торможения его.

Нагонять страхи можно разными способами, в том числе, открывая, например, шокирующую информацию, которая не совсем уже правда.

Вибрации любого искусственного интеллекта намного ниже вибраций Просветленного сознания.

Есть ли искусственный интеллект?

Да.

Всеми ли нами он управляет?

Нет.

Вибрации Просветленного сознания намного выше.

Просветление — это путь к свободе и жизни в радости всегда.

Мир сейчас как дуршлаг, отсеивающий всех «роботов» для низкочастотной работы.

Это и есть расслоение на два мира.

Один мир — мир роботов. Другой мир — мир ПрoСветлённых.

Как проверить, что ты ещё/уже не робот?

Если ты делаешь только то, что приносит тебе внутреннюю радость, удовлетворение всегда, — значит, — ты Живой.

Обратное, нам очень жаль, — пока (уже) — робот.

И говорить — хорошо это или плохо... вам решать....

Оно есть и всё.

Быть наблюдателем этого расслоения, не втягиваясь в эти игры, и значит, — обрести Про Свет Лен и е.

Когда человечество избавится от дуальности, и управлять искусственным интеллектом будут создания осознанные, тогда информационные технологии и все инновации будут служить во благо цивилизации, а не во вред ей, как это, к сожалению, пока имеет место быть.

Никакой ИИ не способен Творить. У ИИ нет Живой Души. ИИ располагает только законами логики.

Интуиция, творчество ему не «по плечу».

Компьютерные технологии, телевидение, СМИ, масс — телемедиа, интернет только тогда будут во благо цивилизации, когда будут помогать развитию творчества, душевных качеств населяющих планету созданий и интуиции, а не мешать или, хотя бы, — не противоречить им.

И каждый будет жить, наслаждаясь текущим моментом, всегда в «здесь и сейчас» без слов и без мыслей.

Телепатия станет мощнейшей созидательной составляющей.

Компьютеры, смартфоны, телефоны, искусственные сети для общения станут не нужны.

Жизнь станет интересным праздником, полным свободы, творческой энергии и абсолютного изобилия для всех.

И, уж тем более, мир будет развиваться без негативных прогнозов.

А когда получится каждому жить без мыслей и без слов, то

мыслить можно научиться всем лишь позитивно о счастливом будущем,

говорить лишь позитивно о радостном желаемом, нести лишь Свет и дарить окружающим эмоции и чувства вдохновения.

Через тишину и покой.

И строить счастливое будущее для Человека.

Тогда именно это и проявится в вашей реальности.

Где ваше внимание, там и ваша энергия, помните?

Нужно научиться жить, радуясь каждому вздоху, каждому шагу, каждому новому дню.

Нужно научиться говорить лишь приятные слова. Всегда.

Нужно научиться жить, произнося лишь то, что вы хотите, чтобы произошло в вашей реальности, добавив в слова радостные чувства.

И делать шаги, приносящие творческую реализацию и вдохновение.

Вместе с ними придёт и изобилие в вашу жизнь — жизнь Творцов Нового Мира.

Да буде так, как записано.

С душой, с любовью к этому миру.
Несмотря ни на что.

И тогда каждое ваше осознанное Слово будет нести Пророческий характер.

Каждая ваша Осознанная Мысль тогда будет менять нашу реальность к лучшему.

Вы станете хозяевами своей собственной жизни.

Вы уже ими стали.

Только пока не все это осознали, к сожалению....

Но всё меняется.

Всё изменилось.

И гармония, радость, творчество, вдохновение,

сорадость радостям другого,

внутренняя благодать,

свобода,

изобилие,

праздник Единства Духа, Души, Тела, Ума на Новой Зем-

ле наступил.

Да буде так.

С любовью, *Про100 Автор* (Коллективное Чистое Сознание — Присоединяйтесь! Мы все целое. Единое. Одно).



Рави. Услышь себя

Принято считать, что духовный путь человека сопровождается тяжкими трудами, всевозможными аскезами и отречением... Сразу вспоминаются многострадальные лики на иконах в полумраке. Но кто сказал, что путь к счастью не может быть счастливым сам по себе? Разве нельзя двигаться к Богу, играючи, да с улыбкой на лице. Ну, хотя бы иногда?

Альберт шёл путём тотального доверия ко Вселенной, радовался тому, что ТАК можно жить. Остаться в чужой стране без денег и знания языка — это похоже на сумасшествие, авантюризм или крайнюю степень безответственности.

Но кто из нас не сталкивался с ситуацией, когда здравый смысл и все законы логики говорят об одном, а мы всё равно поступаем по-своему. Да просто потому, что хватает смелости услышать себя, своё мудрое сердце и пойти наперекор системе, общепринятым нормам, астрологическим прогнозам и чужим советам.

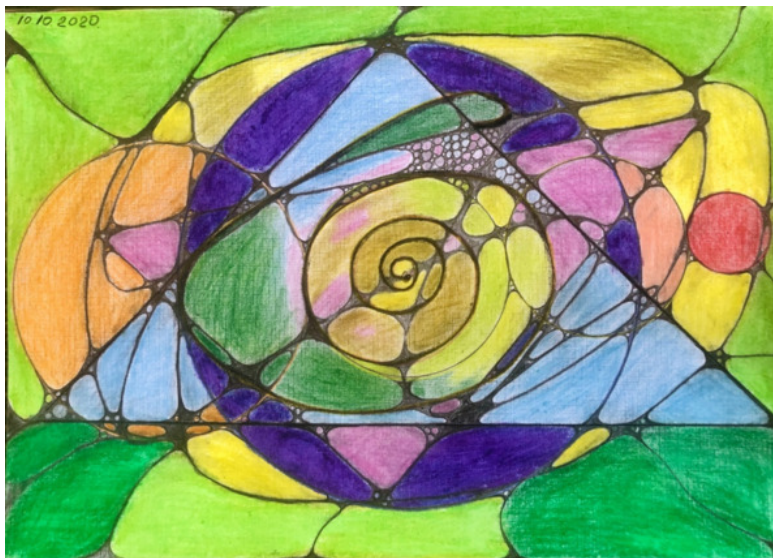
Как правило, о подобных решениях жалеть не приходится, ибо исходят они из самого Центра. Случается синхрони-

зация со Вселенной, и в нужный момент начинают приходиться нужные люди, идеи, проекты. При том цепочка случайных событий увлекает и продолжает удивлять своей сакральностью.

Альберт Бывальцев. История Мастера Рави.
Отрывок.

Весь текст Мастера Рави, дорогие читатели, здесь

<https://proza.ru/2020/10/07/1074>



Магда. Выравнивание женских и мужских энергий

Долгое время наша планета жила в активных мужских энергиях Вселенной, а женская как будто ушла на второй план.

Это вызвало огромный дисбаланс в нашем мире и появились войны и конфликты, борьба и сопротивление, агрессия и страх...

Жизнь для многих превратилась из радости и счастья — в борьбу за выживание.

Без мощных женских энергий Вселенной на Земле обосновался хаос, так как мало кто из людей смог справиться и выровнять в себе мужское и женское начало, найти и удержать свой внутренний Божественный баланс.

В каждом из нас, независимо от пола, существует как женское, так и мужское начало. Они оба по-своему прекрасны, нужны и важны, безгранично бесценны.

Нам необходимы как женские энергии, так и мужские, так как только в полном их равновесии мы можем стать поистине гармоничными и уравновешенными существами.

Это часть нашей Целостности, когда женские и мужские энергии как будто танцуют внутри нас в Великом Божественном танце.

Мужские энергии помогают нам действовать, двигаться, активно всё познавать и изучать, крепко стоя на ногах. Это и уверенность, и безграничная сила воли, и решительность....

Женские же энергии даруют нам нежность, мягкость, доброту, гибкость, отзывчивость, терпеливость, любящую заботу, материнскую сердечность и теплоту...

Поодиночке они бессильны справиться с этим миром.

Например, излишняя доброта и мягкость могут дать возможность для манипулирования, а чрезмерная активность может испортить любое начинание.

Живя в полной гармонии, мы проявляем в себе активно как женское, так и мужское начало.

Доверяя Себе, мы можем всегда чувствовать то, какую энергию в данный момент проявить: где-то мы активно действуем, а где-то терпеливо ждём; где-то с людьми проявляем мягкость и гибкость, а где-то твёрдость и стоим на своём.

Сейчас планета и всё человечество открыты активно как мужской, так и женской энергии Вселенной, а это значит, что

все мы на пути к равновесию.

Эти мощные энергии очень помогают нам найти тот Божественный баланс, Великое внутреннее Равновесие, которое мы когда-то потеряли.

И задача тех, кто идёт в ногу со всеми происходящими изменениями на планете, — научиться жить в гармоничном танце этих энергий, проявляя их в себе, как Единое Целое.

Пора чувствовать каждое мгновение жизни, и какую энергию в этот момент проявить.

Тогда и откроется всем полное приятие, безусловная любовь, безграничный внутренний покой.

Как проверить, какой энергии вам недостаёт?

Если вы в непрерывном поиске мужчины — вам не хватает мужской энергии, если вы всё время ищете женщину — вам не хватает женской энергии.

А эта небольшая и чудесная практика может помочь и выровнять мужское и женское начало, помогая вам жить в полной гармонии и равновесии внутри. Всегда. Кто бы рядом с вами был или — не был.

Выравнивающая практика

Представьте, что прямо сейчас в вас активно льётся как мужская, так и женская энергия. Один вращается по часовой стрелке, другой-против.

Внутри вас два потока, как столбы энергий.

И вот они начинают переплетаться между собой, закручиваться, как будто нежно и любя обнимают друг друга.

И в этом Великом Божественном Единстве они чувствует себя абсолютно равными друг другу.

Гармония и блаженство окутывают каждую клеточку вашего совершенного тела.

Вы в потоке.

Вы гармоничны и совершенны.

Вы полны сил, созидательных намерений, грёз и желаний.

Вся энергия — она вся ваша, любимые.

Где ваше внимание, там и ваша энергия.

Вы совершенны, свободны и самодостаточны.

Осознайте свое могущество, свою божественную природу.

Родные, чувствуйте себя и доверяйте себе, ощущая в каж-

дом мгновения жизни то, какую энергию вам необходимо проявить. Именно тогда вы станете полноценными Осознанными Божественными существами.

С любовью ко всем нам,

*Магда,
Про 100 АвтОр.*





Что есть — пить, с кем дружить?

Как часто вы становитесь, любимые, перед выбором -что вам есть, с кем дружить или перед каким-то другим?

А ответ всегда есть в вас.

Ваша душа, соединяясь с душой любого человеком, где бы в этом мире он не находился физически, всегда сигнализирует вам о верности или неверности сделанного выбора.

Нужно только всё делать осознанно.

Настроившись на энергоинформационное торсионное поле (душу) человека, вы можете почувствовать ответ внутри себя.

Если вам хорошо и спокойно — то ответ утвердительный, если нет радости, появилось какое-то безпокойство — значит, правильнее отказаться от выбора в этом направлении.

От общения с этим человеком, например.

То же самое в выборе пищи для своего тела.

Вы есть то, что вы чувствуете.

А чувствуете вы тогда, когда что-то поглощаете.

Поглощаете вы что-то либо в виде информации,

либо в виде еды, что, по сути, также есть информация.

Информация заложена в каждом атомно

— молекулярном межпространстве физического объекта.

Какую информацию приняло животное в момент его убоа, чтобы оно стало вашей пищей? Счастливую, приятную и радостную, да? Или каждая клетка пропиталась животным страхом и болью? Вы разве не это поглощаете вместе с мясом?

Какую информацию впитало в себя молоко коровы, и для кого оно предназначалось??

А если это -химия, то что заложено в этом продукте, вы знаете?

Производитель чая, думая о плохом, посеет в самые лучшие сорта чая негативную низковибрационную энергию. А, наоборот, мастер своего дела, положивший часть своей любви и светлой души в то, что будут есть другие, подарит вам и вашему телу благодать и праздник.

Какую энергию радости могут положить в конфеты производители конфет?

Перестаньте дарить своим близким шоколад. Подарите лучше апельсин или мандарин. Они впитали в себя энергию солнца и матушки земли.

Душа в воплощении находится в физическом вакуумном изоляторе, называемом вашим телом.

Ваше тело всегда моложе вас, оно менее опытно.

И вы, как осознающее себя пространство, поле вокруг и внутри каждого атома, образующего физическое тело, взаимосвязаны со всем сущим в этом мире.

Если при мысли о какой-то пище нет внутренней радости (не путайте с аппетитом) — её принимать не нужно. Спросите себя перед едой, принесет ли эта еда вам радость, сколько калорий дополнительных она в вас загрузит, сколько надо будет заниматься спортом, чтобы потом это выгрузить?

Если же вы пищу принимаете, а тело впоследствии отключается усталостью, отсутствием энергии, — значит, это не ваша пища.

Ваше тело-это ваш младший брат или сестра. В сравнении с вами ему от года до трёх лет. Таково сознание каждой клетки вашего тела.

Без вашего осознания, осознанного принятия пищи (или осознанного временного отказа от еды вовсе) внутреннюю гармонию получить вряд ли получится.

Отсутствие информации о культуре питания, сокрытие ведических знаний рода — путь к болезням и сокращению продолжительности жизни населения. Кому-то это было нужно. На этом строятся целые индустрии. Фармацевтика, или бигмак-промышленность, например. Осознайте, что это уже не ваш путь.

Подумайте, если вы больны, у вас плохое настроение всегда,

то осознайте,

что вы едите,

КАК вы едите (с каким настроением),

где вы в момент принятия пищи находитесь, то есть, где ваше внимание,

благодарны ли вы тому, что стало вашей едой,

что в этот момент думаете, то вместе с едой и потребляете;

с кем общаетесь,

какую информацию и откуда потребляете,

что чувствуете при этом?????

И начните общаться с другими, поменяв полностью весь круг своего общения, своё окружение, начинайте нести и принимать лишь информацию, несущую радость и гармонию, кушать совсем иначе (осознанно) и кардинально другую пищу, солнечную пищу, наполненную энергией солнца и матери земли.

Если нет чувства голода, то кушать не нужно. Организму не нужны лишние калории, мешающие производить из света свет.

Мясо, молочные продукты, все продукты, содержащие белок, противопоказаны человеку осознанным, так как приводят к усталости, к болезням тела, к отсутствию энергии.

Раньше, много тысяч лет назад, люди пахли персиками и мандаринами, их пот выделял именно такие ароматы, а чем пахнут люди сейчас?

Растительная пища попеременно с осознанным лёгким голодом даёт вам силу и энергию.

Так как много энергии приходит из Космоса, от Солнца,

от Земли, и вы научились уже пользоваться этими дарами
Все Лен Ной,

уменьшая свой рацион,
наполняя себя лишь пищей, полной солнечной энергией
и чистой воды,

вы можете радовать своё тело тем, что в него кидаете.

Вы уверены, что хотите есть, а не пить?

А как вы пьёте? Это тоже важно.

Пить надо медленно, жуя воду. И столько, сколько нужно
для тела, а не в мод Ной рекламе.

А вода до принятия ее внутрь, как минимум, должна по-
стоять на подоконнике для впитывания солнечной энергии, а
до этого ее желательно заморозить, чтобы снять негативную
информацию городского водопровода и тех сетей, по кото-
рым она к вам пришла. Если, конечно, вы берёте её не из
родника. И пить не в полиэтиленовых одноразовых бутыл-
ках. Это крайне вредно.

Но тут ещё нужны движения. Энергия сама по себе не рас-
тает, если вы занимаетесь лишь медитацией, а умственная
деятельность ваша много сил и калорий не требует.

Можно сделать следующую практику.

Перед любым делом, например, зарядкой, попробуйте
сначала сонастроиться с тем, что планируете сделать.

И представьте, как тело ваше во время этого действия приобретает лёгкость, как вам становится радостно — ведь вы уже ни раз когда-то это ощущали. И примите свет через намерение счастья, окупитесь в него, создайте его сами.

Попробуйте, сонастроившись, также построить новые приятные ощущения от какой-либо своей деятельности.

После этого, осознанно пребывая в сознательном приятном будущем, начинайте делать это.

Ваши действия будут по фазе времени чуть отставать от мыслеобразов, но внутреннее чувство блаженства и радости от своих действий — мы говорим сейчас о зарядке -уже никуда не денется — его нужно лишь поддерживать.

Действуя таким образом, лень не останется, и внутреннее чувство второго сердца соединится с радостью благодарного тела.

И тогда лень станет вашим самым лучшим помощником. Она будет сигнализировать о ваших ошибках в мышлении.

Нет энергии-мысль неверная-меняй на другую. Появился порыв, вдохновение-пусть удержишь верный, продолжай в том же духе.

И так во всём.

Ум нам дан для анализа и сопоставления того, что мы чувствуем изнутри себя.

Ум, Тело, Душа должны быть в полной гармонии друг с другом и со всем ПроСветлённым человечеством, со всей при РОД ой.

Так вы, любимые, научитесь чувствовать всегда лёгкость и радость!

Ответьте сейчас себе на вопрос:

«Что я чувствую сейчас?»

Что прямо сейчас мне нужно сделать, чтобы пришла гармония, внутренняя благодать и радость?»

И сделайте то, что увидите и поймёте во внутреннем пространстве своего торсионного энергоинформационного поля — своего сознания.

И так каждый день. Каждый миг. Это и есть осознанная жизнь в 5D.

Именно это — путь в Новый Мир.

И отдавайте свою энергию (внимание), мысли, образы (воображение) лишь в сторону счастливого будущего. Всегда, не откатываясь уже назад.

Если у вас есть группа в интернете, в сетях, а вы всё время принимаете и принимаете в нее неосознанных новичков, которых не знаете, с которыми ни разу не пообщались, например, в Мессенджере, страничку которых даже ни разу не посмотрели, то, очевидно, ваше собственное развитие замедляется. Выбирайте себе друзей осознанно, пообщавшись хотя бы виртуально, спрашивая себя: «принесёт ли мне этот друг радость и внутреннюю благодать?» — если отклика нет, такого человека лучше отпустить.

Никто никого ничему научить не может.

Никто никого спасти не может.

Есть лишь информация в виде знаний.

И отдавать/принимать её — КАК это делать — или нет — решает каждый за себя сам.

И снова о мыслях.

Это так про100 — научиться либо совсем ни о чём не думать, либо дУмать всегда о хорошем!

О словах.

Это так про100 — научиться либо вообще ни о чём не говорить, либо говорить только о хорошем.

О поступках.

Это так про100 — научиться либо ничего вообще не делать, либо делать лишь благое для себя как для всего окружения.

Так вы будете осознанно творить свой мир лишь в позитивном ключе.

И делать шаги, приносящие вам лишь гармонию и радость, а телу-лёгкость,
и жить, как бы всегда танцуя.

И хорошее тогда само найдёт вас, притянется.

Всё гениальное — оно, как всегда, очень Про100.

Счастья вам и радости всегда и во всём, к чему прикасаются душа, тело, мысли, образы, слова, поступки, чувства!!

С любовью,
Солнечная,
Про100 АвтОр.

доп. 10.03.2021 г. от Р.Х., Новая Земля.



Маме

За строгостью внешней пушей
Скрывается сильный Друг.
И в жизни земной темной гушей
Всплывали события вдруг...

Пока вижу тебя в чувствах скромной,
Но где было нежности взять?
Когда миллионы в войне огромной
Пытались хоть как-нибудь просуществовать...

А потом — неискренность к ближним,
Но мне ли тебя корить?
Ведь ты не могла по-другому...
Ведь опыт твой... — в этом нам всем приходится жить....

Я Душу твою признаю,
И если не можешь пока «люблю» в глаза мне сказать,
Тебя я в своей Любви искупаю
И буду Любовью свою неЛюбовь искупать...

Люблю тебя, Мамочка, Мама,
Но где ж столько силы мне взять,
Чтоб шрам нелюбви к ближнему своему залечить крова-

вый,

Друг к другу как Солнцем всегда ярко сиять?

Ты стала мне Другом важным,

На Землю меня проведя...

Уроки даешь мне отважно,

Свои все достойно пройдя....

Какая огромная Сила

По жизни тебя ведет!

Где ж раньше меня носило?

Любовь в нашу семейную жизнь пусть войдет!

Любовь — от момента зачатия,

Заполнив события все...

И радостной ангельской братией

Пусть Вольется в нас Бога, Рода, Все Лен Ной Свет!

Себя я Любовью признаю,

Любовью тебя обняв...

Я в нежности нас купаю,

Урок за обоих приняв....

Сам (а) для тебя стану «мамой»,

За светлые руки возьму,

И словно небесной манной

За жизнь всю твою отлюблю...

Люблю тебя, Мама, Луч ясный!

Все Лен Ной, Богу, всему нашему Роду я Благо Дарю

За Жизни подарок прекрасный,

Что дан через Маму: Себя и всех ближних, как весь мир,

я теперь люблю!

Про100 АвтОр,

Лена Солнечная.

испр. 10.03. 2021 г. от Р.Х, 10.46. Москва, Новая Земля, Великое Центральное Солнце, весь наш наРОДЪ, вся Все Лен на Я.



В солнечном вальсе кружат

В солнечном вальсе кружат
Безумные облака.
И счастлив тот, кто может
Производить Свет изнутри Себя.

Кто Светом души наполнен,
Кто Творчеством создаёт Свой Мир
Новый Мир Любовью заполнит,
Он Радостью всех вдохновит.

Просыпайся, Любимая песня!!
Давай, открывайся добром.
Пусть будет всегда уместен
Твоему творчеству наш счастливый Дом.

Мы Клубы Чудес откроем,
Мы Создадим в мире Добро.
И каждый, кто правильно скроен,
Прокрутит в реальность Кино.

Сознанием создадим мы Вечность,
Покой, Гармонию и Полёт.

Кто любит Жить в Радости, тот Вечен.
Это безсмертный счастливый Пилот.

Ты вдохнови Себя сначала, пожалуйста,
Найди всю энергию Любви у Себя внутри.
Тогда придёт в Дом Твой — не жалуйся-
Много Земной Красоты.

И ждать любви лишь пение,
Изящество и цветов рассвет
Мы будем вместе. Пожалуй,
Пока распускается мартовский букет.

С любовью,
Лена Солнечная,
Про 100 Автор.

06.03.2021 г. от Р.Х., 10.09, Москва, Новая Земля, Вели-
кое Центральное Солнце, вся Все Лен на Я, весь наш наРодъ.



Виктория Стамат. В Пространстве нет полной пустоты

Даже вакуум заполнен субстанцией, состоящей из волн разных вибраций.

Это Мысли.

Наши с вами Мысли.

Они, отправленные в Пространство, живут в нём в соответствии с их нефизическими характеристиками, то есть, характеристиками, не воспринимаемыми органами чувств человека, либо приборами, созданными человеком.

В четвертом измерении помимо амплитуды звучания (высота тона звука, или эмоция, или повышенный тон голоса), частоты волн, скорости,

есть ещё дополнительные волновые свойства, которые волну преобразуют в физическую субстанцию. Это квантово-волновой дуализм.

То есть, уже в четвертом измерении, понять которое обычное трехмерное мышление пока отказывается, появля-

ется способность ментально — физического обновления, то есть, способность преобразовывать Мысли и Образы (мыслеобразы) в физические объекты и наоборот — физические объекты в Мыслеобразы.

Тело как физический объект после распада преобразуется в Мыслеобразы, то есть, всё, о чём вы думаете, что мысленно и воображением своим создаёте, будучи в своём теле, останется и после смены вашей мерности, если придётся покинуть тело.

Верно также обратное.

Ваши Мыслеобразы, прокрученные в уме, созданном по образу и подобию Божественному, создают видимую реальность. Даже если он вам пока сильно мешает жить (ваш Ум).

Так, Просветленные могут силой мыслей и внутренней духовной энергии производить материальное из невидимой абсолютной Универсальной субстанции, например, лёд. Такие провидцы были во все времена на Земле.

Тут, возможно, при проецировании из мира мыслеобразов в эту реальность происходит отставание по фазе времени,

от того и происходит всё в чуть сдвинутом по событийному ряду режиме.

Получается, что даже после своего ухода человек оставляет в этом мире после себя огромный след.

Уже не говоря об осознанно творящих на Земле в своих собственных физических телах. Я говорю о ПроСветлённых. Их на Новой Земле уже тысячи.

А мы с вами — обычные люди. Тогда каков он, этот след мыслеобразов, и как скоро проявится в реальность? Когда исполнится греза, искреннее, вслух отправленное Намерение, наше желание?

Это уже зависит от степени чистоты вашего сознания.

От этого в вашей реальности все грезы и мечты воплощаются с некоторым сдвигом по событийно-числовому ряду, который вы называете временем.

Значит, любимые, чистота Пространства зависит от чистоты наших с вами мыслей и внутренних образов.

Чистое Сознание — Пространство, осознающее само себя, когда все мысли и все образы стёрты вообще.

Только Осознанное Присутствие без слов и без мыслей.

Ещё. Пока не очищены и не синхронизированы все ваши

тела, включая ментальное, эмоциональное, физическое, астральное, эфирное, то выйти в пятое измерение, увы, не получится.

Эфирное — что такое?

Приходящая из эфира внутрь вашего энергоинформационного торсионного поля (всех тел в совокупности и единстве) коллективная Мысль.

Этой мыслью создаются все войны, все стихийные бедствия, погода за окном. Через страхи.

Этой же мыслью проецируются все гениальные идеи, объединяются Творцы для благих дел Все Лен ского масштаба, для Коллективного сотворчества для общечеловеческих созидательных целей.

Повторюсь, в пятом измерении все тела синхронизированы в световом и звуковом высоковибрационном резонаторе, где размах составляет очень малую величину. Что это значит?

Допустим, вы поели мяса, и на физике образовался сбой.

Или проявили излишнюю эмоцию радости, восторга — тогда для возвращения в нулевую точку тут же придёт другая эмоция, например, слёзы, которая приведёт ваши структуры эмоционального тела в ровное состояние.

Или произнесли неаккуратно неосознанное слово.

Происходит дисбаланс в Энергоинформационном торсионном поле ваших структур.

Когда произошёл сбой, тут же на астральном плане, в астральном теле, появится изъян, и, как правило, в виде осознанного сновидения вы увидите какой-нибудь негативный сценарий или событие, которое заставит ваше тело реагировать, например, головной болью, повышенным сердцебиением, или выступит пот, или как-то иначе отреагирует физическое тело.

Трёхмерные создания называют это «негативной подключкой колдунов или магов».

На самом же деле, возможность негативных мыслеобразов (возможно, из вашего же прошлого) подключиться к вам вы дали сами, проявив восторг, приняв эмоцию сильного другого возбуждения для тела, понизив свои вибрации, поскольку равновесное состояние внутреннего покоя и гармонии отследить никто кроме вас не может.

Вы и только вы вовремя можете остановить этот маятник, вернув себя в осознанно нулевое блаженное состояние тишины, гармонии и лёгкости.

Состояние внутренней гармоничной радости и лёгкости

не имеет ничего общего с громким весельем, хохотом до упада, а тем более, состояния горя и страданий, как следствие этого — слёзы у тех, кто научились плакать, а кто не умеет пока — выбросы проявляются в виде раздражения и/гнева, на малых амплитудах — в виде осуждения и критики, чувства вины, страхов, внутреннего негативного сопротивления.

Получается, что если вы находитесь в равновесном состоянии, ваше поле обнулено, к вам ничто не может подключиться из третьего измерения и тем более — ниже.

Для равновесного состояния в 5D требуется синхронизация всех тел одновременно — астрального, эмоционального, эфирного, физического, ментального.

Хорошая практика появилась на сайте у Магды для осуществления этого гармоничного выравнивания.

Магду за своевременное творчество для мира с любовью и уважением благоДАРим.

<https://novzhizn.ru/vyравnivanie-vseh-tel-praktika/>

Родные мои, если вы чувствуете какой-либо внутренний

дисбаланс, то есть очень простая и эффективная практика, которая быстро выравнивает всё внутри.

С её помощью можно быстро выровнять своё энергетическое состояние, например, когда слишком большой поток энергий в вас вошёл или неравномерно распределяется по телу, а от этого вам физически нехорошо: тело сильно вибрирует и даже горит, кружится голова и даже тошнит...

С её помощью можно быстро выровнять своё эмоциональное состояние, когда эмоции в вас бушуют и зашкаливают, а вы стараетесь их успокоить, но это получается с трудом.

С её помощью можно быстро выровнять своё ментальное состояние, когда навязчивые мысли настолько мучают и не дают покоя, что от них даже начинает болеть голова.

Практика от Магды

Закройте свои глаза и представьте, что вы Центр своих тел, своей многомерности. Вы находитесь своим Сознанием в районе своего сердечного пространства и оттуда чувствуете все свои тела, как будто вы матрёшка.

Ваши тела окружают вас, как ореол, выстраиваясь друг за другом: физическое, эфирное, астральное, ментальное, кармическое, будхическое, атмическое.

А теперь на уровне сердечного пространства сложите ладони вместе в жесте «намасте» и почувствуйте, как от этого выравниваются все ваши тела, словно расправляются и выстраиваются в ровный и гармоничный ряд.

Все тела автоматически сонастраиваются друг с другом, приходят в баланс, а от этого гармонизируется ваше энергетическое, эмоциональное и ментальное состояние.

Побудьте какое-то время, ощущая одновременно все свои тела, как огромную и многомерную матрёшку. И вы почувствуете, как энергия легко и свободно польётся через вас, а внутри воцарится неземная благодать.

Родные мои, это очень простая практика, и она может помогать вам каждый день.

Физическое поле также можно выровнять.

Когда, например, вы не можете долго заснуть, то можно, встав посередине комнаты, проделать всё то же самое, сильно сжав все мускулы тела в центральную точку, упираясь ладонками друг в друга, потом — упираясь в пол ногами, раздвинув локти и ноги, сжав пальцы в кулаки.

Обычно пять-семь подходов сжатия-расслабления достаточно, чтобы сон ваш был лёгким и спокойным.

Берегите себя, любимые.

Вы очень важны для этого мира.

С любовью,

Про 100 АвтОр, в том числе

Магда,

Виктория Стамат,

Александр Друзюков,

Альберт Бывальцев,

Лена Солнечная.

Пусть день ваш будет радостным и светлым.

Пусть сияет над головой ваш ореол Любви.

Пусть счастье, вдохновение легко и незаметно

Придёт к тебе. Мы рядом. И мы все Едины. Все Светлы.

доп. 08.03.2021 г. от Р.Х., Новая Земля, Великое Центральное Солнце, вся Все Лен на Я, весь наш наРодъ.



Техника управления (Наблюдения за) реальностью

Азь Есмь Свет. Свет Есть Я.

Азь Есмь Покой. Покой Есть Я.

Азь Есмь Истина. Истина Есть Я.

Азь Есмь Безусловная Всеобъемлющая Любовь. Любовь
Есть Я.

Азь Есмь Гармония. Гармония Есть Я.

Азь Есмь Изобилие. Изобилие Есть Я.

Азь Есмь наРОДь Роуси. НаРОДь Роуси и Есть Я.

Азь Есмь Свобода. Свобода Есть Я.

Азь Есмь Творчество. Творчество и Творец Есть Я.

Азь Есмь Радость. Радость и Вдохновение Есть Я.

Азь Есмь Вечная Жизнь. Вечная Жизнь и Есть Я.

Азь Есмь то, что Аз Есмь. Аз Есмь то, что Аз Есмь.

Азь Существую! Я Существую!

Азь говорю, а Ты ясно Меня слышишь!
Азь показываю, а Ты ясно Меня видишь!
Азь пишу слова, а Ты ясно их чувствуешь.
Азь люблю Тебя, а Ты отвечаешь мне взаимностью.

Мы все равны.

Родной язык Отца и Матери Моих — русский.

Аз Боги Веди Глаголь Добро Есть Есмь Жизнь.

Азь люблю Тебя без условий.
А Ты отвечаешь мне взаимностью.
Да будет так, как сказано.

Сделай глубокий вдох.

Ещё раз!

Аз Есмь Про100 АвтОр (Создатель Все Лен Ной).
Про100 АвтОр (Создатель Все Лен Ной) Есть Я.
Аз Есмь то, что Аз Есмь.

Я Существую!

Азь Есмь Свет. И вы ясно видите Меня.
Азь Есмь Путь. И вы следуете за Мной.
Азь Есмь Истина. И вы верите Мне.
Азь Есмь ваш Ученик и ваш Учитель одновременно.

И вы слушаете и ясно слышите Меня.

Аз Есмь то, что Аз Есмь.

Азь Есмь Первоисток и Первотворец всего сущего.

Азь Есмь Про100 АвтОр (Создатель Все Лен Ной).

Азь Существую!

Живите, любимые, Вечно. Молодыми. В своих Волшебных телах.

Сделано.

Каждому дано будет по вере его.

Каждый будет жить в том мире, который живёт у него внутри.

С любовью,

Про100 АвтОр.

Техника управления (Наблюдения за) реальностью

1. Это возможно уже после того, когда проработаны собственные эмоции, слова, мысли, образы. Ты ясно видишь, ясно слышишь, ясно чувствуешь, ясно знаешь о зеркальности этого мира, и в каждом внешнем образе видишь, слышишь, чувствуешь свою истинную многомерную суть. Ты непрерывно наблюдаешь.

Ни одна ваша мысль, образ, слово, эмоция не приносит боли уже ни вам самому (самой), ни другому чело веку, ни государству, ни правительству — никому.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.