

НАТАЛЬЯ ДОЛБЕНКО

---

# Магия мандалы благодарности



Наталья Долбенко

**Магия мандалы благодарности**

«Издательские решения»

**Долбенко Н.**

Магия мандалы благодарности / Н. Долбенко — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-646810-8

Мандала благодарности — это книга, посвященная практике осознанной благодарности и творческого самовыражения через создание мандал. Автор предлагает читателю использовать древнее искусство мандал для углубления понимания благодарности в повседневной жизни, которые помогут развить привычку замечать и ценить маленькие радости и большие дары. Каждый мандала-рисунок становится символом внутреннего спокойствия, гармонии и признательности за окружающий мир.

ISBN 978-5-00-646810-8

© Долбенко Н.  
© Издательские решения

# Содержание

1. Физика и электромагнитные волны	6
2. Технологии и радиосвязь	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# Магия мандалы благодарности

**Наталья Долбенко**

© Наталья Долбенко, 2024

ISBN 978-5-0064-6810-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Что такое благодарность**

**Благодарность** – это чувство признательности и признания за что-то доброе или полезное, что было сделано для вас.

Это эмоциональная реакция, которая может проявляться как в мыслях, так и в действиях. Благодарность может выражаться словами, жестами или действиями, и она помогает укреплять социальные связи, повышать удовлетворение от жизни и улучшать общее настроение.

Она может быть направлена как на людей, так и на обстоятельства, природу или даже на собственные усилия.

Благодарность играет важную роль в социальной жизни, помогает людям чувствовать себя более связанными и удовлетворенными.

**Благодарности имеют самую высокочастотную энергию после энергии любви.**

Они улучшают вашу жизнь.

Благо дарить – это повышение своей энергии всемогущества.

Любовь создать сами не всегда можем, но благодарности зависят только от нас.

Так что заведите не книгу жалоб, а книгу благодарностей.

Так вы фокусируетесь на удаче и ее становится больше.

Давайте рассмотрим каждое из значений термина «высокочастотная энергия» более подробно:

## 1. Физика и электромагнитные волны

### Энергия электромагнитных волн:

– Электромагнитные волны включают в себя широкий спектр частот и длин волн. Они делятся на несколько категорий, таких как радиоволны, микроволны, инфракрасное излучение, видимый свет, ультрафиолетовое излучение, рентгеновские лучи и гамма-лучи.

– Волны с **высокой частотой** (и, соответственно, с короткими длинами волн) включают ультрафиолетовые, рентгеновские и гамма-лучи. Эти волны имеют большую энергию по сравнению с волнами с низкой частотой, такими как радиоволны.

–  $E = hf$  прямо пропорциональна его частоте:

Энергия фотона, где  $E$  – энергия фотона,  $h$  – постоянная планка, а  $f$  – частота. Таким образом, волны с высокой частотой (например, гамма-лучи) имеют высокую энергию.

## 2. Технологии и радиосвязь

### Высокочастотные сигналы:

– В радиосвязи и телекоммуникациях высокочастотные сигналы относятся к диапазону частот, который может включать микроволны и миллиметровые волны. Эти сигналы используются для передачи данных на больших расстояниях и в высокоскоростных системах связи.

– Примеры включают технологии Wi-Fi, Bluetooth, а также радиолокационные системы и спутниковую связь. Высокочастотные сигналы имеют возможность передавать данные с высокой пропускной способностью и обеспечивать высокое качество связи.

### 3. Психология и духовность

#### Энергия и вибрации:

– В некоторых философских, духовных и альтернативных медицинских учениях термин «высокочастотная энергия» может использоваться для описания определенного типа энергии или вибраций, которые связаны с положительными эмоциональными и духовными состояниями.

– Такой подход предполагает, что люди и окружающая среда могут иметь определенные «вибрации» или «частоты», которые могут быть более или менее гармоничными. Высокочастотная энергия в этом контексте может означать позитивное, гармоничное состояние или высокую осознанность.

– Некоторые практики и учения, например, медитация или работа с чакрами, могут стремиться к тому, чтобы повысить собственную частоту или энергию, считая это важным для духовного роста и общего благополучия.

В зависимости от области применения, термин «высокочастотная энергия» может иметь разные значения, и важно учитывать контекст, чтобы правильно понять его значение.

Каждый человек влияет на окружение за счет электро-магнитных волн. Давайте уточним.

**Связь между мозгом и электромагнитным полем** – это интересная тема, которая затрагивает несколько аспектов науки.

Вот основные моменты:

#### 1. Мозговая активность и электромагнитные поля

– **Электрическая активность мозга:** Мозг производит электрические импульсы, которые можно измерить с помощью таких методов, как электроэнцефалография (ЭЭГ). Эти импульсы создают слабые электромагнитные поля, которые могут быть зарегистрированы электродами на поверхности головы.

–

– **Магнитные поля:** Используя магнитоэнцефалографию (МЭГ), можно измерить магнитные поля, создаваемые электрической активностью мозга. Эти поля очень слабые, но современная техника позволяет их улавливать и анализировать.

#### 2. Взаимодействие между мозгом и внешними электромагнитными полями

– **Влияние внешних полей:** Существует исследование, показывающее, что сильные внешние электромагнитные поля могут оказывать влияние на работу мозга, хотя это влияние и требует сильных полей или длительного воздействия. Например, высокочастотные поля от мобильных телефонов и других устройств могут воздействовать на нейронные процессы, но пока нет окончательных доказательств вреда при обычном уровне воздействия.

– **Терапевтические применения:** Технологии, такие как транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС), используют магнитные поля для воздействия на нейронные сети мозга, что может быть полезно при лечении депрессии и других неврологических расстройств.

#### 3. Мозговые волны и коллективное сознание

– **Мозговые волны и связь между людьми:** В некоторых теориях и исследованиях, например, в области нейронауки и психологии, обсуждается как мозговые волны людей могут взаимодействовать друг с другом, создавая некое «коллективное сознание». Однако это пока область активных исследований, и никаких конкретных научных методов повлиять на это пока не представлено.

– **Коллективное сознание и социальные взаимодействия:** Психологические и социальные, эмоциональные и когнитивные состояния людей могут влиять на их взаимодействие и коммуникацию.

#### **4. Психические и духовные аспекты**

– **Энергетическое поле:** В некоторых альтернативных медицинских и духовных учениях предполагается, что все живые существа, предметы и явления обладают энергетическими полями, которые могут взаимодействовать.

#### **Вывод**

Мозг производит электрические и магнитные поля, которые можно измерить и анализировать. Взаимодействие мозга с внешними электромагнитными полями в основном изучается в контексте их потенциального влияния на здоровье и психическое состояние. Научные исследования в этой области продолжаются, и новые открытия могут дать больше информации о взаимосвязи между мозгом и электромагнитными полями.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.