



Дмитрий КОЖЕВАНОВ

Практическое руководство для молодых людей  
**ДЕВУШКА для "ЧАЙНИКОВ"**  
for: DUMMIES.

18+

# Дмитрий Владимирович Кожеванов

## Девушка для «чайников»

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=72069184](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72069184)

SelfPub; 2025

### Аннотация

«Девушка для чайников» – практическое руководство для молодых людей, которые хотят разобраться в тонкостях отношений между мужчиной и женщиной на стадии становления интимной близости. Автор, основываясь на наблюдениях и личном опыте, раскрывает ключевые аспекты, которые часто остаются за кадром романтических фильмов и стереотипов.

Книга написана ярким, непринужденным языком, без нравоучений, но с четкими рекомендациями, которые помогут читателям:

- распознавать эмоции и сигналы партнера;
- избегать распространенных ошибок в интимных моментах;
- строить отношения на основе взаимопонимания и доверия.

Эта книга – не просто «инструкция», а путеводитель для тех, кто хочет разобраться в сложном мире взаимоотношений, сохранив деликатность и уважение. Для тех, кто готов ответственно подходить к вопросам близости, понимать физиологию и психологию партнера, а также создавать здоровые, доверительные отношения.

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Часть 1. Как начать близость      | 4  |
| Краткое теоретическое введение    | 6  |
| Практическая часть                | 13 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 16 |

# **Дмитрий Кожеванов**

## **Девушка для "чайников"**

### **Часть 1. Как начать близость**

Вспоминая себя, многочисленные истории и рассказы друзей, обнаружил очень неприятную и почти всеобщую закономерность: парни и девушки прекрасно умеют знакомиться и нравиться друг другу, быстро и уверенно доводят общение до обнимашек и поцелуев, а кульминацию, первую близость, превращают в мучительную затяжную «историю».

Этому есть вполне объективные причины, кроющиеся, главным образом, в незнании молодыми людьми «инструкций», «постулатов», как нужно обращаться с девушкой и с собой в практическом, техническом смысле. Давайте, восполним этот пробел в наиважнейшей (без всякого преувеличения) сфере знаний – «науке» о мужчине и женщине.

Итак, пропустим момент знакомства, первых свиданий, первых поцелуев и объятий. Это у людей всех возрастов получается великолепно, ибо описано в книгах, показано в огромном количестве фильмов, происходило на наших гла-

зах с друзьями, сослуживцами и родственниками. Как говорится, тут багаж знаний огромен. Все всё об этом знают лет этак с пяти.

Другое дело – НЕЧТО, что начинается ПОСЛЕ.

Так уж сложилось у «цивилизованных» людей, что всё, связанное с половыми органами и сексом покрыто толстым слоем стыда, намазанного на огромный кусок тайны. Этому есть множество историко–религиозных и культурологических причин, которые для нас сейчас не важны. Для нас сейчас важно – получить практические знания, позволяющие максимально комфортно, гигиенично и безболезненно сблизиться желающим друг друга мужчине и женщине.

# Краткое теоретическое введение

Внимание! Данный текст написан исключительно для помощи людям в преодолении препятствий к первой близости. Он написан для тех молодых пар, которые уже готовы и хотят стать близкими людьми. Скорее всего, любят друг друга или друг другом увлечены. То есть, когда у пары УЖЕ есть взаимное желание стать ближе. Ни о каком соблазнении, завлечении и т. п. вещах мы здесь говорить не будем.

Итак, начнём!

Природа создала мужчин таким образом, что они готовы и хотят всех женщин Мира. Готовы везде, готовы всегда. Понятно, что у каждого мужчины есть свои предпочтения, одному нравятся одни женщины, другому другие, бывает неподходящая обстановка или настроение, разное воспитание, психологические установки или блоки. Но если мужчина добровольно остался с женщиной один на один, да ещё и неоднократно, да ещё и в ситуациях не связанных с работой/учёбой, то это вполне можно считать признаком готовности и желания мужчины вступить с данной женщиной в половую близость.

С девушками ситуация и запутаннее и проще. С одной стороны, у молодой женщины на счёт половых отношений в голове почти всегда происходит страшный кавардак. Она сама не осознаёт, чего хочет, и хочет ли вообще. Она может пригласить парня на свидание, чтобы показаться взрослой и крутой в глазах подруг, попробовать новую «игру», сделать назло родителям, заставить ревновать другого парня, ..... просто захотелось почему-то.

И даже поцелуи в губы могут НЕ означать, что девушка хочет близости. Это может быть эксперимент, познание новых ощущений, минутный порыв, дань киношным «традициям», и ..... ещё кучей причин, не связанных с сексом.

Как же быть? Как определить – имеет ли смысл затевать с женщиной попытку близости? Действительно ли она готова сейчас вам отдаться, или не стоит даже пытаться?

Природа обо всём позаботилась: смотрим на то, что «говорит» её тело. Женщина устроена так, что её тело невероятно «болтливо». Оно абсолютно откровенно и самостоятельно в режиме «он-лайн» рассказывает все женские секреты: в каком настроении находится «хозяйка», что она сейчас чувствует по отношению к окружающим и что собирается сделать. Нужно лишь выучить «язык женского тела» и внимательно (аккуратно и ненавязчиво) смотреть.

Выучим несколько основных «слов» тела, сигналов, относящихся к теме близости:

1. В твоём присутствии на людях девушка начинает себя вести немного неадекватно, смеётся не совсем впопад, пытается странно шутить, смущается, дурачится и вообще ведёт себя как дура. Это значит, что ты ей очень нравишься, но она пока не знает, как с этим справиться и как показать тебе свою благосклонность, не потеряв гордость.

2. В разговоре с тобой девушка начала поправлять и распушивать волосы. Хороший знак. Она хочет тебе нравиться. Хочет тебя завлечь.

3. Поднимает руки, типа потягивается, показывая тебе свои подмышки. Замечательный знак. Она тебе доверяет, ей с тобой комфортно, она готова обнажить перед тобой интимные места.

4. Под различными предлогами, вроде случайно, она иногда прикасается к тебе рукой, ногой, животом, любой частью тела. Это уже сигнал: «Мужчина, вы мне очень нравитесь, я вас хочу».

5. Лёжа на диване или на песке, девушка при общении с тобой вдруг становится на четвереньки и сладко потягива-



ется, как кошка, часто повернувшись попой в твою сторону. «Смотри, какая я красивая и сексуальная, возьми меня».

6. Дыхание становится глубоким и сильным, на щеках выступают розовые пятна. Тело женщины кричит: «Я готова, я твоя, возьми меня немедленно!»

В общем, тело девушки «просемафорило», что она тебя хочет. Как быть дальше?

Для начала прими, как несокрушимую истину, несколько постулатов:

1. Девушка так же, как и парень, хочет близости. Она хочет секса. Волнуется, грезит и мечтает. Она такой же организм из мяса и костей, так же ходит в туалет, хочет кушать, пукает, имеет свои причуды и занимается мастурбацией. Она не хуже и не лучше тебя. Вы, в большей части, одинаковые. И вы совершенно равны.

2. Девушки, в подавляющем большинстве, готовы пойти за понравившимся парнем по пути достижения близости, и ждут от тебя технической «руководящей роли». Готовы подстроиться под твои попытки и «технику».

3. Для девушки крайне (КРАЙНЕ!) важна ухоженность

мужчины. Требования совсем невысокие, но «железобетонные»:

- ногти подстрижены на руках и ногах,
- аккуратная причёска на чистых волосах,
- чистые тело, одежда, нижнее бельё и дыхание!

Несоблюдение этих простых правил могут напрочь испортить девушке романтическое настроение. Запахи, опрятность для женщины сильнее логики, смысла и мыслей. Приятный запах чистого мужского тела и опрятность в одежде действует на женщину весьма возбуждающе. И наоборот, .....

В этой же части обращаю особое внимание на одеколоны и дезодоранты. Если нет 100% уверенности, что женщине этот запах нравится, то лучше парфюмерией перед романтической встречей не пользоваться вовсе! Достаточно слегка помазать подмышки антиперспирантом.

4. Иногда бывает, что тело женщины неосознанно подаёт сигналы готовности к близости, а как доходит до «дела», она тебя резко останавливает. Почему? Девушка вдруг вспоминает, что давно не была в душе, на ней старые потёртые трусики, через полчаса придёт с работы папа, и много других житейских вариантов. Такой отказ вовсе не отказ, а отсрочка на потом. Отнесись к этому спокойно и с пониманием. Женщина может серьёзно «запариваться» по самым незна-

чительным для нас, мужчин, поводам. Но она обязательно исправит ситуацию в дальнейшем, и тогда уже не будет никаких препятствий.

5. Женщины очень сообразительны и находчивы в житейских ситуациях. Если девушка задумала с тобой заняться любовью, она придумает и воплотит в жизнь обстановку и ситуацию, где вам будет удобно это сделать. Не мешай ей! От тебя требуется только соглашаться и говорить «Да» на её предложения (даже неожиданные или странные). Куда-то пойти/поехать/сплавиться по реке на байдарках/слетать на Марс... – ты говоришь «Да».

Мало того, что так, скорее всего, действительно будет лучше, девушка ещё и оценит твоё доверие, что плодотворно скажется на её настроении в момент перед вашей первой близостью.

6. То, о чём говорит девушка в интимной ситуации, не имеет никакого значения. НИКАКОГО! Она просто говорит, чтобы чем-то «заполнить паузу». И то, что думает девушка, тоже имеет мало значения, потому что, как говорилось выше, девушка часто сама не знает (за редким счастливым исключением), готова она или не готова. «И хочется, и колется, и мама не велит...»

7. Если девушка пригласила тебя к себе домой, дома ни-

кого нет, она, как бы между прочим, говорит, что «родители с братом уехали до вечера», потом просит подождать, пока она заскочит в душ, и выйдя из ванной в халате просит её поцеловать (может и не попросить, типа, ты сам догадаешься) – это уже не знак, это требование «возьми меня нежно». Тут уже все сомнения нужно отбросить, и брать. Это то самое «блюдечко с голубой каёмочкой», на котором женщина себя преподнесла в полное твоё владение. Она сделала всё возможное и необходимое (создала обстановку, «почистила пёрышки», показала, что готова), и теперь дело только за тобой.

8. Ывапывары (это не опечатка, просто тема неисчерпаема, в данной работе остановимся на этом)

# Практическая часть

В общем, вы с девушкой одни, в подходящей обстановке, её тело выдало сигналы о желанности вашей связи, что делать дальше?

Вариантов может быть миллион, так как разные ситуации, разная обстановка, разные вы. Однако есть общие принципы.

1. После обнимашек, поглаживаний и поцелуев, заведи с девушкой беседу. Неважно о чем, главное, чтобы девушка могла говорить долго, находясь в твоих объятиях, лёжа у тебя на плече и т. п. Какие-то её ручные манипуляции с терблением локонов или твоей рубашки, отпиванием чая или пива не помеха, всё идёт «по плану».

2. Всем своим видом делая вид, что беседа тебе очень интересна и важна, нежно но решительно просунь свою руку девушке под джинсы или юбку и нежно но смело погладь поверхность трусиков её лобок, а затем и промежность. При этом КРАЙНЕ важно делать вид, что ничего не происходит. Продолжай беседу, как ни в чём не бывало. Девушка или внутренне обалдеет, или обрадуется, или ужаснётся, но тоже сде-

дает вид, что ничего не произошло.

3. Освоившись в ласкании промежности через трусики, просунь руку под трусики. Тут уже женщина не сможет не прореагировать, и выдаст выдохом—вдохом, напряжением пресса, явственную реакцию. А ты гни своё, показывай, что заинтересован только беседой, задай неожиданный вопрос: «Так какого цвета платье у Ритки тогда было?»

4. Нежно, но смело (это вообще принцип обращения с женщиной во всём), погладь волосики на лобке, а потом накрой ладонью промежность и очень осторожно надави средним пальцем на щель между половыми губами. Любая женщина в такой ситуации уже будет мокрой, и слегка углубившись между половыми губами, палец достигнет области скользких—скользких выделений. Намочив ими палец, проведи им вверх, навстречу ладони, смачивая и лаская бугорок—клитор.

5. Тут уже женщина будет реагировать сильнее и заметнее. Начнёт глубоко и часто дышать, тело будет сладострастно напрягаться и расслабляться. Появятся спорадические (неконтролируемые) движения тазом. Она будет закусывать губу, чтобы не застонать, или будет постанывать. А ты продолжай и рассказывай что-то. Неважно что, смысла она сейчас всё равно может и не слышать, но видимость невинной беседы

должна продолжаться. И гладь—ласкай щель и бугорок—кли-тор, скользи в её выделениях, постепенно углубляясь между половых губ всё глубже.

Дальше есть множество вариантов. Но главное и самое сложное ты уже сделал, можно «выдыхать» — ты достиг святая святых женского тела, завладел им и доставил женщине удовольствие, лаская ТАМ. Для женщины, чисто психологически, ты уже овладел ею, прошёл грань, она тебе отдалась. И после этого снова залезть к ней в трусики уже будет «обычным» и «законным» делом.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.