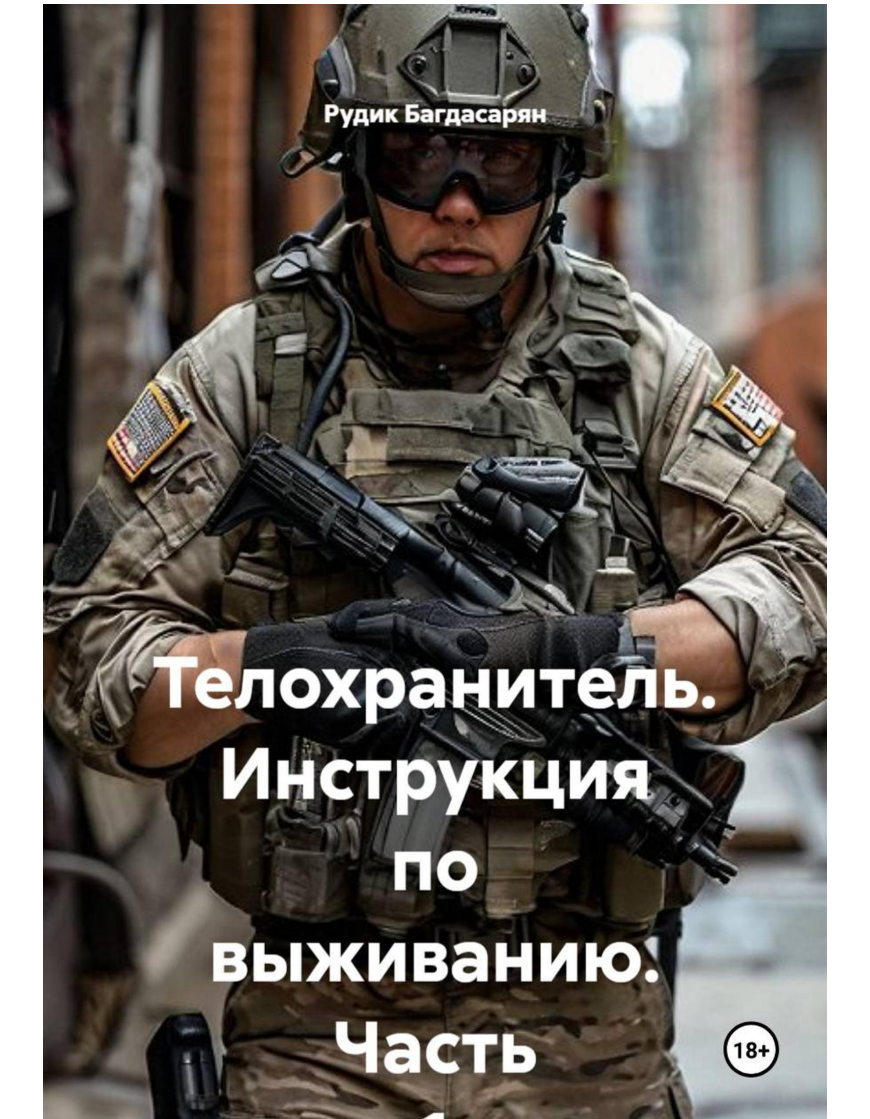




Рудик Багдасарян

**Телохранитель.
Инструкция
по
выживанию.
Часть**

18+

Рудик Багдасарян
Телохранитель. Инструкция
по выживанию. Часть 1
Серия «Служба безопасности», книга 1

*<https://litres.ru/72922575>
SelfPub; 2026*

Аннотация

Ваша миссия — не драться.

Ваша миссия — думать.

Эта книга — пошаговая инструкция.

Здесь нет теории ради теории. Только проверенные в реалиях СНГ алгоритмы, которые спасают жизни.

Внутри вы найдете не общие рассуждения, а конкретные протоколы:

Философия 70 на 20 на 10.

Почему планирование важнее физической силы и оружия. Как 70 процентов успеха закладывается еще до выхода на маршрут.

Тактика в толпе.

Как превратить группу из 3 человек в живой саркофаг и не потерять клиента в панике.

Медицина по протоколу MARCH.

Пошаговый алгоритм первых 60 секунд после ранения, пока скорая еще едет.

Правовая защита.

Что говорить полицейскому на месте, если вы применили оружие. Готовые фразы, чтобы не сесть самому.

Действия при теракте.

Протокол ЗП Понять Принять Применить для выживания в условиях стрельбы и взрывов.

Противодействие слежке.

Техники отрыва и проверки, которые работают в городских условиях.

Заберите свой экземпляр прямо сейчас и начните работать по системе, а не по наитию

Содержание

Телохранитель. Инструкция по выживанию	5
Теория: Толпа как динамическая угроза	23
Тактика и практические алгоритмы	24
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Рудик Багдасарян

Телохранитель. Инструкция

по выживанию. Часть 1

Телохранитель.

Инструкция по выживанию

Часть 1-я

Оглавление

РАЗДЕЛ I: ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ФУНДАМЕНТ ТЕЛОХРАНИТЕЛЯ

Глава 1. Введение в профессию телохранителя

Глава 2. Философия предотвращения угроз

Глава 3. Этика и кодекс чести. Инструкция по применению

РАЗДЕЛ II: ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ (актуально на ноябрь 2025 года)

Глава 4. Правовой статус и основы деятельности в СНГ

Глава 5. Применение силы и специальных средств: право-

вые последствия

Глава 6. Законодательство РФ и стран СНГ, регулирующее деятельность телохранителя

Глава 7. Правовой статус частного охранника и телохранителя

Глава 8. Административная и уголовная ответственность

РАЗДЕЛ III: ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Глава 9. Стресс и выгорание: методы управления

Глава 10. Этические дилеммы профессии

Глава 11. Профайлинг и визуальная оценка угроз

Глава 12. Искусство коммуникации с клиентом

РАЗДЕЛ IV: ФИЗИЧЕСКАЯ И ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Глава 13. Физическая подготовка телохранителя 2025–2026

Глава 14. Огневая подготовка: пистолет и травмат

Глава 15. Ближний бой и защита третьего лица

Глава 16. Медицинская подготовка уровня TCCC-CLO

РАЗДЕЛ V: ТАКТИКА И ПРОТОКОЛЫ

Глава 17. Формирования и перемещения (основные схемы 2025–2026)

Глава 18. Протоколы входа–выхода из объектов

Глава 19. Перемещение на автомобилях

Глава 20. Действия при нападении

Глава 21. Эвакуация и запасные планы

РАЗДЕЛ VI: ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ

Глава 22. Первая помощь и тактическая медицина

Глава 23. Действия при террористическом инциденте

Глава 24. Защитное вождение

Глава 25. Работа за границей

Глава 26. Противодействие слежке

ОКОНЧАНИЕ ПЕРВОГО ТОМА

Итоги первой части.

Анонс содержания второй части: «Экспертный уровень и специализация».

РАЗДЕЛ I: ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ФУНДАМЕНТ ТЕЛОХРАНИТЕЛЯ

Глава 1. Введение в профессию телохранителя

Давайте начнём с простого вопроса, который нередко задают курсанту на первом занятии:

«Кто такой телохранитель?»

Большинство отвечает: «Человек, который защищает клиента от пуль и ножей».

Правильный ответ звучит так:

Телохранитель – это человек, который заблаговременно предотвращает опасность и не доводит до столкновения. Но если это невозможно, его задача – управлять рисками и информировать клиента ровно настолько, чтобы обеспечить его безопасность, избегая ненужной паники.

Главная задача – не героически принимать пули, а сделать так, чтобы эти пули вообще не вылетели из ствола.

Краткая история профессии

– 27 год до н.э. – преторианская гвардия Рима (первая зафиксированная личная охрана VIP).

– Киевская Русь XI–XII вв. – дружинники-гридни, которые спали у дверей князя.

– 1800–1815 гг. – Армянские мамлюки Наполеона Бонапарта.

– XIX век – 1917 гг. – От казаков-телохранителей к созданию первой профессиональной государственной службы личной охраны – «Собственной Е.И.В. охраны» (с 1881 г.) после убийства Александра II.

– 1918–1934 гг. – ВЧК и ОГПУ. Личная охрана первых лиц государства возлагалась на оперативное отделение при Президиуме Всероссийской Чрезвычайной Комиссии (ВЧК).

– 1934–1954 гг. – ГУГБ НКВД. Профессиональная структура была создана 25 декабря 1936 года в рамках НКВД СССР как 1-й отдел (охраны) Главного управления государственной безопасности (ГУГБ НКВД СССР).

– 1954–1991 гг. – КГБ СССР. Именно в 1954 году, после ряда реорганизаций, был образован Комитет государственной безопасности

– 1991–2005 – «лихие 90-е»: бывшие афганцы и спортсмены охраняют «новых русских».

- 2005–2020 – профессионализация: появляются первые частные школы, лицензии 6-го разряда.
- 2020–2026 – цифровизация: дроны, OSINT, биометрия, скрытая охрана становятся нормой.

Главное отличие охранника от телохранителя

Объектовая охрана (ЧОП) защищает здание или мероприятие. **Личная охрана** защищает конкретного человека 24/7, включая сон, семью и отпуск.

Три реально существующих уровня личной охраны в СНГ прямо сейчас (2025–2026)

| Уровни | Кто заказывает | Состав команды | Бюджет в месяц (руб.) | Видимая часть охраны | Инструменты |

1. Классический | Средний бизнес, местные чиновники | 2–4 человека | 800 000 – 1 800 000 | Костюмы, рации | Пистолет, бронежилет под пиджаком |

2. Бизнес-уровень | Крупный бизнес, топ-менеджеры | 4–12 человек | 3–12 млн | Невидимка (гражданка) | Упреждающая работа, дроны, САТ – «команда огневого прикрытия», OSINT – Разведка по открытым источникам |

3. Государственный/олигархический | Топ-50 Forbes Россия, первые лица | 15–50 человек | 20–120 млн | Смешанный тип охраны (видимый + скрытый) | ФСО-подобные протоколы, бронеколонны, РЭБ, БПЛА 24/7 |

Отличие охраны объекта от охраны личности: сме-

на парадигмы

Основное отличие между охраной объекта и личной охраной заключается в фундаментальном различии подходов к безопасности.

Охрана объекта сосредоточена на статической защите периметра, территории или здания. Это система быстрого реагирования, основанная на предотвращении несанкционированного доступа и нарушения установленных границ.

Личная охрана представляет собой динамическую систему защиты движущейся цели. Телохранитель работает с постоянно меняющейся обстановкой, где угрозы могут возникнуть в любой момент и в любом месте.

Ключевое отличие заключается в проактивном подходе: телохранитель не ждет нападения, а постоянно анализирует обстановку, предвосхищает возможные угрозы и принимает меры по их предотвращению.

Смена парадигмы проявляется в нескольких аспектах.

- Во-первых, объект защиты – человек – обладает собственной волей и может принимать решения, осложняющие обеспечение безопасности.
- Во-вторых, угрозы носят более персонифицированный и целенаправленный характер.
- В-третьих, работа требует постоянной мобильности и адаптации к новым условиям.

Мифы и реальность профессии

Киноиндустрия создала романтизированный образ телохранителя как безжалостного супербойца, способного в одиночку противостоять десяткам нападающих.

Реальность профессии значительно отличается от этого образа.

Первый миф сводит эту работу к демонстрации физической силы и мгновенной реакции. В действительности, физическое противостояние – это аварийный инструмент, признак того, что система профилактики дала сбой.

Основа профессии – упреждающий анализ рисков, скрупулезное планирование и отработка маршрутов, то есть недопущение ситуаций, где может потребоваться применение силы.

Второй миф требует от телохранителя устрашающей внешности, выполняющей функцию визуального сдерживания.

Парадоксально, но эффективный специалист стремится к обратному: он не должен привлекать внимание. Его идеал – «растворение» в окружающей среде (концепция *grey man*), что позволяет незаметно контролировать обстановку.

Такая скрытность обеспечивает тактическое преимущество – фактор неожиданности, который в критический момент оказывается ценнее демонстрации мускулов.

Таким образом, современный телохранитель – это скорее аналитик и стратег, чем боец. Его ключевая задача – обеспе-

читать безопасность клиента настолько незаметно и предсказуемо, чтобы сама возможность нападения была сведена к минимуму, а его внешность и поведение никогда не выдавали в нём главного препятствия для потенциальной угрозы.

Третий миф касается универсальности подготовки.

Специализация в профессии имеет решающее значение.

Телохранитель, работающий с корпоративным клиентом, требует иных навыков, чем специалист, сопровождающий публичную фигуру в зоне конфликта.

Универсальный телохранитель, одинаково эффективный во всех ситуациях – это миф. Реальная практика требует глубокого погружения в конкретный сегмент безопасности, поскольку каждая категория клиентов и условий работы предъявляет уникальные требования к навыкам и психологической подготовке.

Основные направления специализации включают работу с корпоративными клиентами, где ключевыми являются понимание бизнес-процессов, этикета и умение обеспечивать безопасность в корпоративной среде.

Сопровождение публичных персон требует навыков работы со СМИ, управления толпой и противодействия назойливому вниманию.

Работа в зонах повышенного риска или конфликтов предполагает специализацию на тактической медицине, ориентировании на местности и распознавании засад.

Охрана частных лиц сосредоточена на психологической

совместимости, дискретности и умении работать в личном пространстве.

Это направление работы требует особого подхода, поскольку специалист оказывается в непосредственной близости к частной жизни клиента и его семьи.

В отличие от корпоративной защиты, где взаимодействие часто ограничено рабочими моментами, здесь необходимо выстраивать доверительные отношения, оставаясь при этом профессиональным и объективным.

Психологическая совместимость становится критически важным фактором.

Клиент и его семья должны чувствовать себя комфортно с человеком, который проводит рядом значительное количество времени.

Это требует от телохранителя развитого эмоционального интеллекта, умения подстраиваться под характер и привычки охраняемого лица, сохраняя при этом необходимую профессиональную дистанцию.

Конфиденциальность/тактичность.

Телохранитель становится свидетелем интимных моментов жизни семьи, и любое нарушение доверия в этой области неприемлемо.

Профессионал должен уметь "не видеть и не слышать" того, что не относится к вопросам безопасности, при этом оставаясь бдительным к реальным угрозам.

Работа в личном пространстве требует особого такта.

Телохранитель должен найти баланс между обеспечением безопасности и уважением к личным границам клиента. Это включает в себя умение находиться в непосредственной близости, не вызывая дискомфорта, предугадывать потребности клиента в плане безопасности и действовать максимально ненавязчиво.

Успех в этом направлении работы определяется способностью стать "незаменимым и незаметным" – специалистом, чье присутствие ощущается только в моменты реальной необходимости, но который всегда готов к действию.

Это высшая форма профессионализма в области личной охраны, требующая не только технических навыков, но и глубокого понимания человеческой психологии.

Выбор специализации определяется не только личными предпочтениями, но и объективными факторами: физическими данными, психологическим складом, имеющимся опытом и способностью к освоению специфических знаний.

Например, телохранитель, работающий с семьей, должен обладать повышенной стрессоустойчивостью и терпением, в то время как специалист по сопровождению в опасных регионах – способностью мгновенно принимать решения в условиях жестокого давления.

Критически важным аспектом специализации является необходимость постоянного углубления знаний именно в выбранном направлении.

Телохранитель, сопровождающий персон международной

корпорации, должен разбираться в протоколе встреч, корпоративной безопасности и киберугрозах, в то время как специалист по защите журналистов в горячих точках – в тактике перемещения в городских условиях и распознавании снайперских позиций.

Профессиональный рост в телохранителе напрямую связан с узкой специализацией.

Глубина понимания конкретной области безопасности обеспечивает не только более качественное выполнение обязанностей, но и формирует экспертный статус, что непосредственно влияет на карьерные перспективы и уровень вознаграждения.

Этика и кодекс чести телохранителя

Профессиональная этика телохранителя строится на нескольких фундаментальных принципах, которые не подлежат компромиссу.

Принцип конфиденциальности является краеугольным камнем профессии. Телохранитель становится свидетелем личной жизни клиента, его привычек, слабостей и бизнес-встреч.

Разглашение любой такой информации является профессиональным предательством.

Принцип приоритета безопасности клиента над собственной определяет действия специалиста в критических ситуациях. Это не означает безрассудства, но предполагает готовность принять риск для обеспечения защиты клиента.

В области принятия решений это означает, что в момент возникновения угрозы телохранитель должен мгновенно оценивать ситуацию через призму безопасности клиента, а не собственного выживания.

Например, при возникновении стрельбы первым действием должно быть экранирование клиента собственным телом и его эвакуация, а не поиск укрытия для себя.

Конечно желательно, чтобы сам телохранитель был защищен бронежилетом (возможно скрытого ношения).

Принцип профессионализма требует постоянного совершенствования, поддержания физической и психологической формы, обновления знаний и навыков. Телохранитель никогда не останавливается в своем развитии.

Принцип законности определяет все действия специалиста. Даже в критической ситуации профессиональный телохранитель действует в рамках правового поля, понимая последствия своих действий.

Блок для клиентов:

Зачем нужен телохранитель при наличии охраны объекта?

Уважаемый клиент, возможно, вы зададитесь вопросом: если у меня есть охраняемый офис, дом, автомобиль, зачем мне дополнительно услуги телохранителя?

Ответ заключается в фундаментальном различии между защитой недвижимости и защитой человека.

Охрана объекта защищает вас, только когда вы находитесь внутри этого объекта.

Но большую часть времени вы перемещаетесь между объектами – из дома в офис, на встречи, в рестораны, аэропорты.

Именно в эти моменты вы наиболее уязвимы.

Телохранитель обеспечивает вашу безопасность в динамичной среде.

В отличие от статичной охраны объекта, он работает в постоянно меняющихся условиях, где угрозы могут возникнуть внезапно и в любой точке пространства. Его задача – не просто реагировать на опасность, а непрерывно анализировать обстановку, предвидеть потенциальные риски и принимать упреждающие меры.

Каждое ваше перемещение – будь то поездка на встречу, прогулка по улице или нахождение в общественном месте – требует особого подхода.

Телохранитель оценивает маршруты, проверяет места посещений, контролирует окружающих людей, идентифицирует подозрительное поведение. Он адаптирует тактику защиты в реальном времени, учитывая такие факторы, как плотность толпы, особенности архитектуры, транспортная ситуация и оперативная обстановка.

Ключевое преимущество работы в динамичной среде – возможность активного противодействия угрозам. В то время как статичная охрана ждет нарушения установленных границ, телохранитель постоянно перемещается вместе с

клиентом, создавая "мобильную зону безопасности".

Это позволяет не только оперативно реагировать на изменения, но и предотвращать большинство инцидентов на стадии их зарождения.

Гибкость и адаптивность – главные инструменты в этой работе.

Профессиональный телохранитель одинаково эффективно действует в аэропорту, на деловой встрече, в ресторане или в транспортном средстве.

Его защита не привязана к месту, а следует за клиентом, обеспечивая непрерывность безопасности во времени и пространстве.

Он оценивает риски при передвижении, заранее проверяет места посещения, контролирует окружающее пространство, идентифицирует потенциальные угрозы. В отличие от стационарной охраны, телохранитель адаптируется к вашему расписанию и маршрутам.

Важно понимать:

телохранитель – это не просто вооруженный сопровождающий.

Это специалист по анализу рисков и предотвращению угроз. Его главная задача – не допустить нападения на вас, а не просто отразить его.

Наличие профессионального телохранителя означает, что ваша безопасность обеспечена на всем протяжении маршрута, а не только в точках прибытия.

Инвестиция в личную охрану – это инвестиция в вашу свободу передвижения и спокойствие.

Вы получаете возможность вести активный образ жизни, посещать различные мероприятия, путешествовать – все это при обеспечении профессионального контроля над рисками.

Зарплаты 2025 года (реальные цифры из закрытых чатов и вакансий

hh.ru / Telegram-каналы «Телохранитель СНГ», «Охрана VIP» на ноябрь 2025)

Город / регион Рядовой телохранитель (смена) Ведущий смены / старший группы Личный телохранитель

Москва / МО 150–400 тыс. 150–400 тыс 400 тыс. – 1,5 млн

Санкт-Петербург 150–400 тыс. 150–400 тыс 400 – 900 тыс.

Ереван 60–150 тыс. 60–150 тыс. 60 – 800 тыс.

Алматы / Астана 60–150 тыс. 60–150 тыс. 60 тыс. – 1 млн

Регионы России 50–150 тыс. 50–150 тыс. 50–250 тыс.

Портрет современного телохранителя 2025–2026

Возраст: 28–45 лет (после армии сразу не берут). Образование: 65 % – высшее (юридическое, педагогическое, техническое). Языки: английский – обязательно хотя бы B1, вто-

рой язык – плюс 30–50 % к зарплате. Водительские права: категории В + С (иногда D и E). Здоровье: категория «А» (1-я группа). Отсутствие судимостей и административок за последние 5 лет. Вопрос к читателю в конце главы Если завтра вам предложат 700 000 рублей в месяц охранять человека, который сам нарушает закон, – пойдёте?

Правильный профессиональный ответ (тот, который мы хотим видеть у читателя I):

«Нет, не пойду. Не потому что боюсь, и не потому что «моралист». А потому что:

1. Охранять человека, который сам нарушает закон, значит рано или поздно стать соучастником (ст. 33 УК РФ). 2. Деньги, заработанные на крови, компромате или криминальных схемах, всегда возвращаются бумерангом: либо пуля, либо СК, либо «друзья» клиента решат, что ты слишком много знаешь. 3. Репутация в профессии одна. Один такой контракт – и на нормальные объекты тебя больше никогда не пустят. 4. Есть достаточно честных клиентов, которые платят 500–800 тысяч за реальную работу, а не за молчание и прикрытие.

Если клиент нарушает закон – я отказываюсь от контракта сразу, вежливо и без объяснений.

Если уже работаю и узнаю – увольняюсь в тот же день, с письменным уведомлением.

Потому что 700 тысяч в месяц не стоят 7–15 лет колонии и позора перед семьёй.»

Именно такой ответ показывает, что человек уже прошёл первый фильтр: он не просто хочет денег, он выбрал профессию телохранителя, а не «крыши».

Глава 2. Философия предотвращения угроз Телохранитель – это не «человек с пистолетом», а «человек с планом».

Правило 70/20/10

70 % успеха – разведка и планирование
20 % – тактика и физика
10 % – везение и оружие

Три кольца защиты (адаптировано под реалии СНГ 2025)

1. Внешнее кольцо – всё, что дальше 500 метров OSINT, мониторинг Telegram-каналов, Instagram-сторис клиента, проверка «странных» подписчиков.

2. Среднее кольцо – 10–500 метров Упреждающая работа (advance work), запасные маршруты, дроны, команда авангарда.

3. Внутреннее кольцо – 0–10 метров Ты, твоя команда и клиент.

Два примера из жизни 2023–2024

– Олигарх N. в марте 2023 избежал покушения: телохранитель за 72 часа до выезда нашёл в Booking отеля отзыв «номер 512 прослушивается» от нового аккаунта – отель сменили.

– «Крокус Сити Холл» 22 марта 2024: благодаря действиям частных охранников (открытие запасных выходов и бло-

кировка дверей) из 6200 человек в зале погибли 145, а не тысячи.

Тактика работы с клиентом в толпе и на массовых мероприятиях

Цель главы: Сформировать у телохранителя навык превращения неконтролируемой массы людей в управляемую среду для безопасного перемещения клиента.

Теория: Толпа как динамическая угроза

Толпа – это не просто много людей. Это самостоятельный организм, живущий по законам физики и психологии. Для телохранителя угрозу представляют:

Сдавление: Риск получить травму или быть разлучённым с клиентом.

Паника: Мгновенная и неконтролируемая реакция на триггер (выстрел, крик, задымление).

Прикрытие для нападения: Идеальная маскировка для злоумышленника, который может сблизиться вплотную.

Потеря контроля над маршрутом: Клиента и охрану может просто «понести» потоком.

Главный принцип работы: Вы управляете не толпой, а микропространством вокруг клиента и маршрутом его движения.

Тактика и практические алгоритмы

1. Подготовка (Advance work для толпы)

Заблаговременная подготовка является основой безопасности. В неё входит:

- Изучение карты места мероприятия с отметкой всех узких мест (входы, арки, лестницы), пунктов медицинской помощи, служебных выходов и путей для экстренного отхода.

- Согласование с организаторами для получения схем, радиоканалов служб безопасности и сценария мероприятия (важно знать моменты пика эмоций, такие как салюты или выход артиста).

- Формирование чек-листа подготовки к массовому мероприятию.

2. Формирование и роли в группе сопровождения

Для работы в плотной толпе минимальное эффективное звено – три человека, оптимально – четыре-пять. Каждый член команды выполняет строго определённую роль.

- Ведущий («Голова») | Впереди на 1-2 шага | Прокладывает путь, оценивает угрозы, принимает решения | Поддерживает связь с водителем Не оглядывается на клиента — это задача «Ядра»

- «Ядро» | Непосредственно рядом с клиентом | Физическая защита от сдавливания, контроль состояния клиента | Обеспечивает тактильный и визуальный контакт с клиентом (сбоку или сзади) | Готовность к силовому экранированию Даёт чёткие краткие команды

- Замыкающий («Хвост») | Сзади на 1-3 шага | Контроль тыла, блокирование попыток сблизиться с клиентом | При опасности - Двигается спиной вперёд или полубоком |
Наблюдение за обстановкой | Фиксирует подозрительных лиц |

3. Техника движения «Клин»

Данная техника является стандартом для перемещения в плотной среде.

● «Голова» расчищает путь, мягко раздвигая людей предплечьями, устанавливая зрительный контакт и используя

нейтральные фразы.

- Клиент движется непосредственно за «Головой», держась за его поясной ремень или положив руку на плечо.

- «Ядро» и «Хвост» смыкают построение, создавая живой защитный «саркофаг». Их ключевая задача – не пропустить в образовавшийся пузырь новых людей.

4. Распознавание угроз в толпе (дополнение к профайлингу)

Следует обращать повышенное внимание на лица, демонстрирующие неестественное для толпы поведение:

- Целенаправленное движение против общего потока с целью сближения с вашей группой.

- Руки, постоянно скрытые в карманах или под одеждой (абсолютный красный флаг).

- Отсутствие вовлечённости в событие при фиксации взгляда на клиенте.

- Объёмная, не соответствующая сезону одежда, позволяющая скрыть оружие.

Кейс: Концерт на открытом воздухе (Ереван, 2024)

Ситуация: Клиент – публичная персона – решил посетить популярный концерт на Площади Республики. Толпа 20 000+ человек, плотность высокая. Клиент хочет пробиться поближе к сцене.

Действия команды (4 человека): Заблаговременно «Голова» и «Хвост» прошли маршрут от точки высадки до условленного места, отметив узкие места и альтернативные пути.

При входе в толпу группа образовала плотный «клин». Клиенту была дана чёткая инструкция.

Во время движения «Хвост» заметил мужчину в лёгкой куртке (жара $+28^{\circ}\text{C}$), который, откровенно отталкивая людей, начал быстро догонять группу. Его руки были в карманах.

По условному сигналу замыкающего команда среагировала: «Ядро» ускорило клиента, «Голова» изменил угол движения, уводя группу в сторону к более свободному пространству, а «Хвост» создал физический заслон между подозрительным лицом и группой.

Исход: Незнакомец, потеряв возможность сблизиться, скрылся в толпе. Клиент был благополучно доставлен в запланированную точку и вовремя эвакуирован.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.