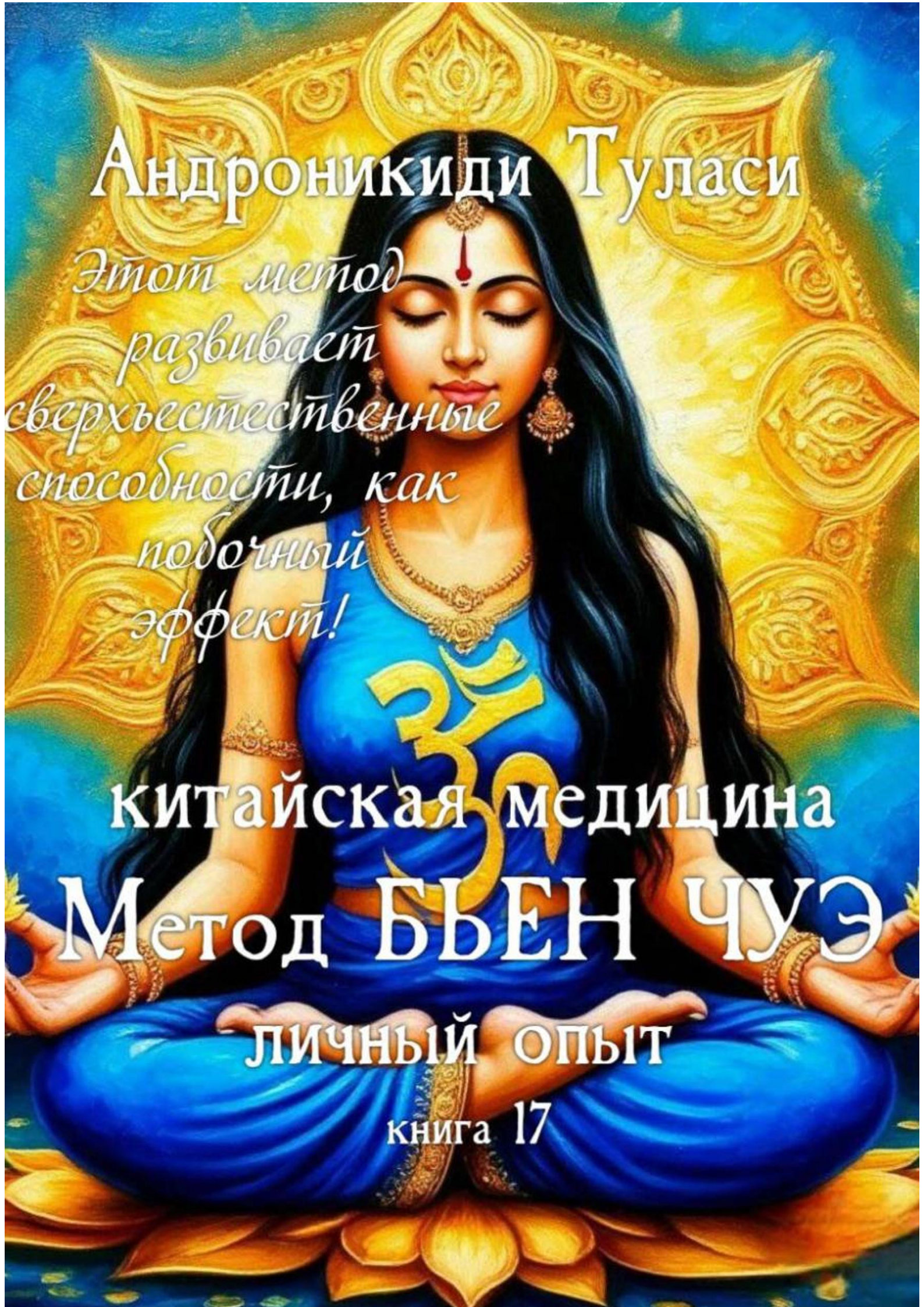


A woman with long dark hair, wearing a blue sari with a large yellow Om symbol on the chest, is seated in a meditative pose on a lotus flower. She has her eyes closed and a serene expression. She is adorned with traditional Indian jewelry, including a bindi, earrings, necklaces, and bangles. The background is a golden, ornate mandala-like pattern. The text is overlaid on the image in various colors and fonts.

Андроникиди Туласи

*Этот метод  
развивает  
сверхъестественные  
способности, как  
побочный  
эффект!*

китайская медицина

Метод ББЕН ЧУЭ

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

книга 17

Туласи Андроникиди

**Книга 17. Китайская медицина.  
Метод Бьен Чуэ. Личный опыт**

«Автор»

2026

## **Андроникиди Т.**

Книга 17. Китайская медицина. Метод Бьен Чуэ. Личный опыт /  
Т. Андроникиди — «Автор», 2026

Книга основана на реальном опыте практика метода Бьен Чуэ. Даже в Китае считалось, что истории о великом Бьен Чуэ – просто легенда, не имеющая никаких доказательств, пока однажды в наши дни не нашли записи, подтверждающие, что Бьен Чуэ жил и легенды, слагаемые о нём, правдивы. Записи начали изучать, школы практикующие цигун, начали эти знания пробовать в работе и передавать друг другу. Так за короткий срок под названием других школ стали вливаться техники Бьен Чуэ. Однажды, обучаясь в одной из таких школ цигун, мне тоже стали доступны эти знания, и я их испытала на практике. Метод Бьен Чуэ прост в своём применении, но требует дисциплины от практикующего. Этот метод подобен волшебству и все зависит от самого мастера, от маэстро что использует данный метод.

## Содержание

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| Урок 1. Подготовительные упражнения. Практика цигун.         | 6  |
| Практика. Стойка ног.                                        | 7  |
| Открытие меридиан (отщелкивание пальцев).                    | 8  |
| Касания земли и неба.                                        | 9  |
| Волшебный дракон перемешивает воду.                          | 10 |
| Журавль.                                                     | 11 |
| Урок 2. Большое дерево.                                      | 12 |
| Урок 3. Теория.                                              | 13 |
| Что дают нам подготовительные упражнения?                    | 13 |
| Волшебный дракон перемешивает воду, что дает это упражнение? | 14 |
| Касание земли и неба. Что дает это упражнение?               | 16 |
| Журавль. Что дает это упражнение?                            | 17 |
| Техника Ян-ци.                                               | 18 |
| Когда можно приступить к лечению руками?                     | 19 |
| Урок 4. История Бьен Чуэ.                                    | 20 |
| Урок 5. Природа человека.                                    | 21 |
| Урок 6. Виды заболеваний.                                    | 23 |
| Урок 7. Аллергия, связанная с проблемой в почках.            | 24 |
| Урок 8. Отдых, как лекарство.                                | 25 |
| Урок 9. Второе большое дерево и ян-ци 2.                     | 26 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                            | 27 |

# **Туласи Андроникиди**

## **Книга 17. Китайская медицина.**

### **Метод Бьен Чуэ. Личный опыт**

#### **ПРОЛОГ**

*Книга основа на личном опыте.*

*Даже в Китае считалось, что истории о великом Бьен Чуэ – просто легенда, не имеющая никаких доказательств, пока однажды в наши дни не нашли записи, подтверждающие, что Бьен Чуэ жил и легенды, слагаемые о нём, правдивы. Записи начали изучать, школы практикующие цигун, начали эти знания пробовать в работе и передавать друг другу. Так за короткий срок под названием других школ стали влиять техники Бьен Чуэ.*

*Однажды, обучаясь в одной из таких школ цигун, мне тоже стали доступны эти знания, и я их испытала на практике. Метод Бьен Чуэ прост в своём применении, но требует дисциплины от практикующего. Этот метод подобен волшебству и все зависит от самого мастера, от маэстро что использует данный метод.*

## **Урок 1. Подготовительные упражнения. Практика цигун.**

Метод Бьен Чуэ основан на природе нашего тела. Данный метод считается одним из самых древних методов народной китайской медицины.

При всем том, что метод Бьен Чуэ может применять любой человек, который практикует и накапливает энергию с помощью таких практик, как «Большое дерево» и Ян-ци. Эти практики необходимы для использования этого метода. Энергия, накапливаемая за счет стояния в позе «Большого дерева», используется как проводник, как хирургический инструмент в практике метода Бьен Чуэ. Поэтому, при том что метод доступен всем, повторяюсь, его невозможно использовать тем, у кого нет накопленной рабочей энергии.

Практикам известно, что перед тем как начать выполнять упражнение «Большое дерево», нужно сделать ряд подготовительных упражнений. И если вы впервые слышите о «Большом дереве», то это не проблема, я вас научу.

В практике метода Бьен Чуэ мы используем энергию второго «дерева»! Что это такое, расскажу в порядке важной последовательности.

Прежде чем мы приступим к практике лечения, сначала начнем с изучения практики цигун.

## **Практика. Стойка ног.**

Когда мы начинаем выполнять упражнения цигун, в котором мы стоим, требуется отслеживать положения стоп. Наши стопы должны стоять параллельно друг другу. Ни носки внутрь, ни варианты, когда носы стоп смотрят в разные стороны. Это допустимо лишь в случаях патологии. В остальных случаях ноги стоят прямо параллельно друг другу.

## **Открытие меридиан (отщелкивание пальцев).**

На пальцах рук и ног скапливаются сгустки энергии. Каждый день перед началом практики начинаем открывать затворы, открывать каналы для движения ци (энергии) по меридианам. Это упражнение можно делать и просто так в течение дня, для того чтобы очистить руки от загустевшей, липкой, грязной и темной энергии.

Посмотрите на свою ладонь. По бокам каждого пальца с обеих сторон расположены биоактивные жизненно важные точки. Вам надо обхватить двумя пальцами второй руки палец так, чтобы, проводя по нему, вы провели по всем биоактивным точкам. Мы представляем, что выдавливаем что-то темно-серое и густое из пальцев. Ваша задача – надавливать на эти точки таким образом, чтобы провести от основания пальца к ногтю.

Вторая рука, что надавливает на пальцы, проводя у ногтя, набирает в свою ладонь все то, что выдавили, и даже если вы сейчас не видите, что в вашей руке, просто сбросьте это в землю. В горшок с цветами или просто представьте вспаханную почву рядом с вами и скиньте туда то, что выдавили из пальцев. Если не понятно, то постараюсь объяснить иначе прямо по шагам.

Обхватите двумя пальцами – указательным и средним – один из пальцев другой руки.

Там, где палец начинается от ладони, поставьте пальцы второй руки как рогатку. Убедитесь, что вы надавливаете на бока пальца, того что обхватили двумя другими с другой руки, и начните тянуть к ногтю. Тащите, прижимайте и надавливайте на палец и активные точки на нем. Визуализируйте, что, что-то выдавливаете. Выдавили, сбросили в землю. Каждый палец на обеих руках таким образом надо отщелкнуть. На ногах. На пальцах ног проведите похожую манипуляцию.

Эффект данного упражнения: ваши пальцы, если искривлены за счет неудобной обуви, или на руках пальцы имеют мозоль от ручки, что долгие годы не проходит, кривые пальцы, со временем мозоли исчезают, а пальцы выпрямляются.

## **Касания земли и неба.**

Вспомните, как расположены руки Иисуса Христа на статуе в Бразилии и встаньте точно так же. Его руки распахнуты горизонтально, параллельны земле. Сначала вы ощутите напряжение, но спустя время привыкнете.

Распахните руки подобно тому, как демонстрирует Иисус, ладонями вниз. Не сгибайте руки в локтях. Держите руки прямыми. Ощутите свои ладони и представьте, что ваши руки стали длинными – длинными.

Затем, также не сгибая рук в локтях и держа ладони лицом к земле, сконцентрируйтесь на ощущении энергии земли ладонями. Ведите руки так, чтобы они оказались ровно перед вами. Затем верните руки снова в положение, подобное тому, как стоит Иисус. Держите руки параллельно земле, ровно, и при движении старайтесь сконцентрировать свое внимание на ощущениях в ладонях. Иначе рукам будет больно.

Не опускайте рук, делайте 8 раз. Мы должны двигать обе руки одновременно таким образом, чтобы они не сгибались, находились параллельно земле и с растянутых по бокам оказывались перед нами. Не сжимайте плеч, медленно возвращайте руки в исходное положение – растянутых по бокам – и снова медленно ведите их так, чтобы они оказались перед вами. Две руки идут навстречу друг другу.

Выполняйте упражнение 8 раз.

По завершении опустите руки.

Отдохните пару минут, и снова выполним упражнение вновь.

Делайте 8 раз, ощущая землю, после чего, не опуская руки, стоим с вытянутыми, прямыми руками по бокам, ладонями к земле. А теперь переворачивайте только ладони. Стойте ладонями вверх. Чувствуйте энергию неба. Делайте упражнения, касаясь ладонями неба 8 раз, точно так же, как касались земли. Медленно двигайте руки навстречу друг другу, не сгибая локтей, нежно и медленно, сконцентрировав свое внимание на том, что чувствуете ладонями. По завершении, выполнив 8 раз касания земли, после неба так же 8 раз, выполнив все медленно, опустите руки по швам.

Напоминаю, что в данном упражнении ваши стопы должны стоять параллельно. Можете даже представлять, что вы Иисус, когда делаете это упражнение. Он делал, и мы делаем!

## **Волшебный дракон перемешивает воду.**

Мое любимое упражнение. Ноги поставьте по ширине плеч, можно чуток по шире, но стопы неизменно параллельно друг другу. Колени чуть приспустите. На полусогнутых стоять не надо. Немного съехали с коленей, чуток согните их, чтобы даже особо визуально не было видно. Спускаем колени вперед, а то у некоторых бывает так, что ноги с коленей съезжают назад. Постарайтесь сделать так, как написала.

Заведите руки за спину и поставьте их на ваши почки, большие пальцы будут на поясе смотреть вперед. Ладони должны держать почки. Встали в стойку, а дальше нужен ваш ум. Ощутите себя драконом. Вы огромный змеевидный дракон. Дышите как дракон. Понюхайте, как дракон тот воздух, что вдыхали еще мгновение назад как человек. Ощущайте себя драконом. Нюхайте. Фырчите. Ощутите свое сильное и могучее тело. И когда вы поймете, что вы дракон, войдите в холодную воду в своем воображении. Вода холодная, но вам не холодно. Вы начинаете раскручивать огромную воронку. Ваш корпус тела начинает совершать вращение. Вращайте корпусом, держа почки в руках. Руки держим на спине. Ноги параллельны. Откинулись влево, потом медленно назад, вправо и вперед, снова влево, назад, вправо и вперед, делаем 8 вращений в одну сторону и 8 в обратную. Смотрите, как ваши вращения создают огромную воронку.

По завершению упражнения встаньте на пальцы ног и резко упадите на пятки. Представляйте, что выпрыгнули из воды и улетели. Болезни почек, спины, костей, все осталось в воде, а вы выпрыгнули.

Удары по пяткам стимулируют работу почек. Про уникальность этого упражнения я расскажу больше чуть позже.

## Журавль.

В цигун много разных версий и упражнений, связанных с журавлем, но нам нужно именно это упражнение.

Встали: стопы параллельно, колени чуть приспущены. Расслабились.

Представили себя журавлем, посмотрели внутренним взглядом на свои ноги, клюв, крылья и когда представление и ощущение достигнуто, начинаем выполнять следующие действия.

Повернули голову влево и потянули ее назад, подобно тому, как журавль чистит перышки. Представляем и делаем.

Встали ровно, голову держим прямо, не опускаем и не задираем. Голова прямо. Начали чистить левое крыло, повернули голову медленно, расслабленно влево. До самого упора. Как только можете. Потянули голову назад, на себя. Мы не возвращаем голову, а именно тянем ее обратно. Потянули и выровнялись в исходное положение. Снова смотрим вперед, повернули влево и тянем назад. Когда физически стало понятно, как делать, начинаем подключать наше сознание. Делаем 8 раз в одну сторону, 8 раз в другую, представляя и визуализируя себя журавлем, чистящим перышки.

Когда завершили упражнение, встали в стойку, колени чуть приспустили ниже, смотрите на свои пальцы ног. Пальцы не должны спрятаться за коленями, но если у вас большой живот и за ним ничего не видно, то ориентир таков: ноги чуть ниже опустили в коленях, но по-прежнему мы не на корточках, не на полусогнутых. Просто надо чуть больше согнуть. Наш журавль будет пить воду. Мы опускаем голову, не запрокидывая ее назад. Голова во время стойки смотрит прямо. Когда наш журавль начинает пить, то мы подаем голову вперед, и наши плечи следуют за ней. Наша спина, плечи, голова опускаются вниз. Работаем шеей, головой, плечами, спиной. До пола опускаться не надо. Наша задача спиной, шеей, плечами сделать волну. После прижимаем подбородок к грудному отделу и тянем вверх. Голову не запрокидываем. Поднимаем голову медленно до момента, когда голова выровняется.

Сначала пробуйте делать без представления, а после подключайте и мыслеобраз. Журавль пьет воду, проглатывает ее. Смотрите на свое отражение в воде, смотрите на свои тонкие ноги, на свой клюв. Восемь раз делаем упражнение, 8 глотков делает наш журавль.

Это упражнение состоит из поворотов влево, вправо и вперед.

Домашнее задание:

Выполните по два раза все перечисленные упражнения выше.

## Урок 2. Большое дерево.

Подготовительные упражнения, которые мы изучили на первом уроке, подготавливают тело к практике большого дерева, что помогает нам накапливать и набирать энергию.

Сделали упражнения, встали в стойку для практики. Ноги параллельно, колени чуть приспущены, руки перед животом напротив пупка или ниже. В руках как будто держим шар. Подмышки открыты, представьте, что подмышкой маленький теннисный шарик. Таз подаём чуть вперёд. Расслабляемся и стоим.

Первый раз надо простоять 15 минут. Второй раз 30, третий 45 и так каждый день стоять по 55 минут.

Завершаем упражнение. Заводим красный шар, который мы держали в руках пока стояли, в живот, в место, которое находится под пупком. При этом женщина кладет на живот сначала правую руку, а на нее левую. Мужчина наоборот, сначала левую, а после правую. Смотрим, что в нашем животе – красный и горячий шар. Смотрим на него. Делаем его меньше, меньше и совсем маленьким.

Растираем ладони до горяча. Умываем лицо. Растираем уши посильнее и начинаем простукиваться. По всему нашему телу протекают меридианы, открытые и закрытые биоактивные точки.

Мы начинаем простукивание по голове. Постучали, не сильно, после пальцами провели по голове, расчесывая волосы.

После, как простучали голову нам надо простучать холку. Размахнулись рукой и наносим чуть посильнее удар в область шейных позвонков. Сколько посчитаете, столько и хлопайте.

Дальше мы простукиваем руки, ноги, грудной отдел, главное – по почкам стучим потихоньку, а по ягодицам посильнее.

Простукиваем подмышкой для помощи работы сердца и легких. По ногам со внешней, внутренней, передней и задней сторон. Можно даже простучать стопы.

Это обязательно упражнение по завершению большого дерева. Энергия в местах застоя дает проблему. Нужно прохлопываться.

Это большое дерево первой ступени.

Домашнее задание:

Оттачиваем техники и вводим дисциплину каждый день делать подготовительные упражнения и стоять большое дерево не менее 55 минут. Включите хорошее кино и смотрите его. Так ваше тело привыкнет к долгостоянию. Если будут уставать руки, то немного подвигайте им, представляя, что шар в руках делается больше – меньше.

Никогда не бросайте шар. Если вам позвони и надо срочно поднять трубку, то уберите шар в живот.

## **Урок 3. Теория.**

### **Что дают нам подготовительные упражнения?**

Каждое подготовительное упражнение – это профилактика и самолечение, а как побочный эффект все эти упражнения дают сверхъестественные способности.

Разберем все подробно по отдельности:

Почему стопы должны быть параллельными при выполнении всех упражнений? Потому что такое положение ног исключает потерю энергии через ваше же тело!

## **Волшебный дракон перемешивает воду, что дает это упражнение?**

Сильное, змеевидное тело дракона дает нам сильное физическое тело. Чем лучше вы представляете себя драконом, тем круче и быстрее развиваются ваши органы чувств, те о которых возможно вы и не слышали ранее.

Во-первых, уподобляясь дракону, вы притягиваете дух дракона, который будет с вами во время практики и в тот момент, когда вы не практикуете. Он является хранителем духовных практиков и, конечно, становится и вашим личным Хуфа (хранителем).

Считается, что в духовном мире есть несколько видов хранителей: медведи, змеи и драконы. Если вам угрожает небольшая опасность, то приходит медведь, и вы можете увидеть, что над вами неожиданно образовалось облако, его не было, но вдруг стало. Это означает что пришел ваш хранитель-медведь. В случае большей опасности, если резко поднимается ветер, то это защитники-практики-змеи, а вот если погода с солнечной резко изменилась на грозу со сверканием молний и громоглаголем грома, то значит вам угрожает большая опасность, и пришел дракон.

Это упражнение даст вам возможность даже общаться со своим драконом. Вам сначала будет казаться, но после, через доверие к себе, вы осознаете, что дух дракона говорит с вами, а вы его слышите. Но и это не все!

На Руси говорили: «Духом человеческим пахнет!» Якобы в сказках и сказаниях так говорили драконы. Так вот это правда! Вы обретете обоняние дракона. На любом расстоянии, просто подумав о человеке, вы будете чувствовать запах. Этот запах будет говорить вам о настроении человека. Все эмоции имеют запах, так хищные животные чувствуют страх. А дракон мог ощутить все, что чувствует человек. Однажды одна из учениц рассказала мне историю, доказывающую это явление.

– Еду я в маршрутке, смотрю, парнишка смотрит на девушку. Неожиданно я как-то глубоко вздохнула и ощутила запах похоти. Я распознала этот запах, сразу понимая, от кого я его чувствую. – делились она.

Подобных историй много и у меня. Помню, как я учила Нараянги выполнять это упражнение. Мы встали с ней в стойку, я говорю, что мы можем понюхать и море, как ощутила запах рыбы. Дракон может ощутить запах на больших расстояниях, и он всегда знает, от кого этот запах и где тот, кто его издает.

Когда вы начинаете призывать к себе дух дракона, то он позволяет вам понимать его через эти чувства и качества. Для того чтобы ощутить все это на себе, выполняйте это упражнение с глубокой концентрацией на образе, ощущайте себя драконом и никогда не делайте это упражнение в спешке. Это может быть расценено как неуважение к учителю в форме дракона, и таким образом можете повредить поясничный отдел.

Это упражнение ни раз спасало и меня, и даже моя мама научилась правильно его использовать.

Когда мне было 22 года, после первых родов мои почки работали так, что требовался диализ. Тогда я позвала Мангалам посидеть с Ником, с сыном, а сама при ней, с болями в спине, с серьезным обострением в почках, сделала 108 раз дракона в одну сторону и 108 раз в другую. Присела. Подождала 15 минут. Перевела дух и снова повторила упражнение, сделав его по 108 раз в каждую сторону. Результат был сразу. Я взяла на руки ребенка, и мама спросила:

– Что, спина не болит больше?

– Нет. От слова совсем, как будто и не болела!

Прошли годы, с того дня лет так 20. Мангалам вовлеклась в практику, и однажды мы пошли с ней в горы за грибами. Я не знаю, зачем мы с ней ходили и лазали по отвесным ска-

лам, но однажды мама упала. Падение было настолько неудачным, что напугались мы обе. Она поставила ногу на возвышенность, начала подниматься, и в этот момент я позвала её, и она выкрутила позвоночник, чтобы посмотреть в мою сторону, а я стояла за спиной, и в этот момент в этом положении падает. С выкрученным позвоночником. Лежит на земле. Я смотрю на неё. У меня не было страха и паники. Я была уверена в том, что она знает, что делать.

- Расслабься! – сказала ей и смотрю на неё.

Она лежала, и было видно, что немного пошатывается, чтобы расслабиться, после потихоньку встала и, сложив руки на пояснице, начала делать дракона. Она вошла в образ дракона и покрутилась сначала в одну сторону, а потом в другую. Дракон всегда поможет, если вы делаете это упражнение. Как только она завершила упражнение, посмотрела на меня и говорит:

- Пошли вниз?! – улыбнулась, и мы пошли, а по дороге обсуждали произошедшее, и тогда она сказала:

- Я думала, что надо будет вызывать МЧС. Думала, что не дойду сама. Практика – это волшебство!

Историй я могу рассказывать много, так как практикую давно, но надо вам рассказать обо всём!

## **Касание земли и неба. Что дает это упражнение?**

Силы в этом упражнении невероятное количество. Ну, во-первых, вы можете представлять и ощущать себя Иисусом. Таким образом, подобно тому, что я рассказывала про упражнение «волшебный дракон перемешивающий воду», подобно этому вы так же сможете разговаривать и слышать Христа. Представь, что руки распахнул Шива или Кришна и делай упражнение с концентрацией на то, что это делает вместе с тобой кто-то святой, то по итогу ты получишь не только общение с этой личностью, но и сможешь повторять то, что могли или могут они. Например, лечить руками. Это упражнение именно занимается тем, что разрабатывает наши руки для лечения ими.

## **Журавль. Что дает это упражнение?**

Когда наш журавль чистит перышки, то поворачиваем голову и улучшаем кровообращение в шейном отделе, а также вы услышите скрежет солей. Сначала выполнять упражнение неприятно из-за звуков в шейном отделе, но со временем они пройдут. Так выполняя упражнение, мы делаем профилактику для шейного отдела, а если есть проблемы, то лечение.

Когда наш журавль начинает пить воду, то волна, которую мы делаем нашим позвоночником, вытягивается. Таким образом, мы останавливаем свой рост к земле. Вытягивая позвонки, мы выпрямляем спину, делаем профилактику межпозвонковых грыж, протрузий. Можем и вовсе вылечить их, если хорошо визуализировать и делать больше 108 раз. 108 раз выполнение этого упражнения только в случае хорошей визуализации поможет вылечить проблемы в спине, в том числе искривления, грыжи и протрузий.

## Техника Ян-ци.

Ян-ци нам необходимо выполнять после большого дерева. Энергия дерева накапливается, но нам надо ее переработать, сделать более подходящей нам.

### *Техника.*

Садимся удобно. Спина прямая. Без напряжения. Руки кладем на область чуть ниже пупка. Женщины кладут сначала правую, после сверху левую, мужчины наоборот. Представляем. Смотрим в области под пупком красный шар. То ли есть, то ли нет. Безусильно. Не надо думать и смотреть так, чтобы глаза как будто выкатились. Подобно тому, что если бы я сказала вам сейчас представить лицо нашего Президента, то образ всплывет перед вами безусильно. Вы увидите его лицо, потому как хорошо знаете его, и образное мышление – это часть нашей природы.

Смотрим на красный шарик столько же по времени, сколько стояли в дереве. По завершению упражнения нужно представить, что шарик уменьшился и стал размером со спичечную головку. После разотрите руки и сделайте завершающее упражнение, как после большого дерева. Простучитесь.

Ян-ци можно делать, представляя, что шарик делается больше и меньше. Старайтесь не отводить своего внимания. Где мысль, там и энергия. Хорошая концентрация – залог большого успеха в практике.

Если не выполнять ян-ци, то энергия дерева будет растрочена в бытовой жизни. Именно ян-ци сохраняет ее. Эта энергия – это огненный тапас, подобно тому, что вы долго сидели в медитации. Эта энергия помогает нам сохранять здоровье, а при большом накоплении она самостоятельно начнет подниматься и открывать новые двери – второе сердце, например, или третий глаз.

## **Когда можно приступить к лечению руками?**

Минимум нужно простоять три месяца в первом дереве, выполняя все подготовительные упражнения и ян-ци, и уже через три месяца можно будет начать стоять во втором дереве, энергию которого мы используем для лечения людей.

*Домашнее задание:*

*Выполняем: подготовительные упражнения, большое дерево и ян-ци не менее 55 минут.*

*Пробуем одно из подготовительных упражнений выполнять по 108 раз каждый день.*

*Ведем дневник спецэффектов, которые ворвутся в вашу жизнь.*

## Урок 4. История Бьен Чуэ.

Много лет тому назад, более 7 000 лет, Бьен Чуэ открыл свою школу, где обучал необыкновенному методу лечения. Его знания о природе болезни были настолько велики, что не вмещались в умах людей, казалось, лекарство могло быть в воздухе. Легенд много о том, как проходила жизнь этой величайшей личности. Одна из легенд мне нравится больше всего.

Бьен Чуэ славился своим мастерством, его приглашали императоры, ему было оказано доверие, зная его мастерство. Однажды император попросил Бьен Чуэ вылечить принца, который был в возрасте 21 года. Юноша не следовал рекомендациям, делал всё наоборот, пренебрегал предупреждениями и по своей халатности умер.

Бьен Чуэ понимал, что слушать его оправдания никто не станет, и его ждёт неминуемая смерть, казнь. В тот момент он решился бежать. С тех пор больше никогда не было слышно о столь выдающемся враче.

Метод его лечения был похоронен временем, но спустя множество тысяч лет история вновь вспомнила Бьен Чуэ. На раскопках были найдены его рукописи, и так вновь появилась его школа, и снова стал использоваться его метод лечения!

Метод Бьен Чуэ используется в школе Кимнаро в наши дни её учениками.

## Урок 5. Природа человека.

Чтобы понимать, как на самом деле мы устроены, нам надо начать с того, кто мы такие и как оказались на планете Земля. Только тогда будет представление о том, что такое энергия Инь и Янь, и какое отношение эти энергии имеют к нам.

Предположим, что все происходило именно так:

Мы, Боги, ангелы, в огненных телах озаренные ярким светом путешествовали в "огненном" теле. Земля привлекла наше внимание своей красотой. Нам было интересно побывать на ней. Мы прилетели на Землю. Зелень, вода, плоды деревьев были более чем соблазнительны. Мы попробовали напиться воды, мы вкусили плоды деревьев и вместе с водой и плодами в наши тела попала Иньская энергия. Энергия земли.

"Огонь" наших тел начал перемешиваться с Иньской энергией. Эта энергия была тяжёлой, и мы не смогли подняться. Мы не смогли вернуться домой в мир "звука и света", в "огненный мир". Так наше тело стало преобразоваться в твёрдую оболочку, имея систему энергий Инь и Янь, где Инь – природа тела, а Янь – дух.

Так появилось знание о нашем теле, что по нему протекают два вида энергий: холодная и горячая.

Среди тех, что прилетели на планету Земля, те что увлеклись красотами этого мира, был один мудрец который знал, что воду пить нельзя, и поспешил предупредить других. Он говорил:

– Вы все станете сумасшедшими, не пейте воду! – но его никто не послушал, и все люди напились воды и, конечно, стали «сумасшедшими» - это уже речь про нас тех, кто сейчас проживает свои жизни.

Тот мудрец не смог долго жить среди сумасшедших и пошёл тоже напился воды, полагая что вместе веселее.

Со временем мы забыли, кто мы, и оказались в этой ловушке круговорота Сансары. Увлекаемся все глубже и глубже в будни иллюзии этого мира.

Но не переживайте, теперь вы в Школе Кимнаро. И вы сможете освободить себя от "сумасшествия" и освободить свое тело от болезней. Конечно, я не знаю, сможете ли вы сойти с Сансары, но здоровье изменить в лучшую сторону у вас точно получится!

Эту историю я написала к тому, что если ты собираешься путешествовать вместе со мной, то тогда думай о том, что ты пьёшь. Иначе даже истина не сможет помочь тебе. Именно сейчас начни осознавать, что ты пьёшь и зачем пьёшь?

Пьёшь алкоголь для расслабления? Не смейся! Ты пьёшь, чтобы быть ещё более "сумасшедшим". Не стоит обманывать себя, оправдывать свои поступки и действия. Здесь мы собрались для того, чтобы честно осознать природу здоровья, или иначе не трать своё время зря.

Если мы состоим из двух видов энергии, значит ли это, что энергия – неотъемлемая часть нашего здоровья! Значит, нам надо получать энергию! ! Каков ваш метод?

Когда мы кушаем, мы из продуктов получаем энергию?! Но заметьте, что, когда мы получаем энергию, мы по логике вещей должны быть более подвижными. Так почему иной раз после еды нас тянет спать? Скажите – это проблема почек или печени после еды вызывать слабость. Возможно, многие заболевание могут влиять на тело таким образом, что после еды забирают силы.

От куда же нам черпать энергию, если иной раз еда является проблемой? Стоять в большом дереве.

Обращали ли вы внимание, что после пробежки, казалось бы, после потери энергии при беге мы более подвижны, чем ежели после того, как только проснулись? Мы же потратили энергию? Значит, должны устать, но после бега порой энергия будоражит все тело? Почему?

Почему во время БИГУШИЧИ (практика жизни без еды, питание пупком) энергии в теле больше, чем, когда мы едим?

Задумайтесь об этом! Все ли в нашем теле, как мы привыкли понимать?

## **Урок 6. Виды заболеваний.**

Пока вы каждый день выполняете подготовительные упражнения, большое дерево и ян-ци накапливая энергию, мы переходим сразу к практике и изучению опыта методом Бьен Чуэ.

На нашу природу тела могут оказывать влияние следующие факторы, которые данный метод разделили на виды:

Духовный – проблемы, связанные с кармой, грубо говоря, речь идет об экзорцизме или влиянии кармического долга (после покажу все виды в примерах).

Энергетический – связанный с потерей или дисбалансом энергии.

Физический – удар, травма, хирургическое вмешательство.

Информационный – рак, болезни, передающиеся через носители информации: проклятие, наговор, сглаз. Когда вы упали, ваше тело сделало запись: «Он или она упал(а), записываем, через 15 лет напомним ей(ему)

Все эти виды проблем могут быть в теле одного человека в смешанном варианте. Когда один или два вида являются первопричиной, но иногда бывает так, что и все четыре вида могут быть первопричиной, но в практике замечено, что 90 процентов проблем в теле – энергетические и физические, связанные с проблемой неправильного образа жизни.

## Урок 7. Аллергия, связанная с проблемой в почках.

Рассмотрим симптомы: слабость, заложенность носа, сильная отечность глаз с покраснениями, кровотечение носом, понижение давления.

Мы не ставим диагноз, не сочиняем новое название тому или иному комплексу симптомов, первое, на что обращаем внимание – это на симптомы, то, о чем говорит нам тело.

Перечисленные симптомы выше могут быть связаны с проблемой работы в почках, но это без точной диагностики первопричины. К методу диагностики мы вернемся в свое время.

В качестве примера рассмотрим случай из моей практики:

Обратилась ко мне девушка с перечисленными симптомами выше. Они пришли вместе с мамой, девочке было 14 лет. Каждый год в летний период времени она сталкивалась с перечисленными симптомами. Диагностика показала, что в теле слабые почки. Занималась я с ней раза 4 используя мантру Тун ( о всех рабочих мантрах, скоро ). Симптомы все отошли в сторону, но понимая, что болезнь вернется я научила её ряду упражнений, и она занималась вместе со всеми учениками в школе Кимнаро, используя метод Бьен Чуэ. Уже через полтора месяца все симптомы отошли в сторону.

Прошло два года, и я решила поинтересоваться, как у неё дела. Она рассказала, что в июне появилась заложенность носа, но они семьёй уехали отдыхать в Лазаревское, и там все симптомы отступили. Не было и намёка на насморк. В тот самый момент она осознала, что климат влияет на неё. Экология города Саратова отличается значительно от Лазаревского: влажностью, чистотой воздуха.

Я согласна с этим наблюдением полностью. У каждого города есть не только свой менталитет, но и своя экология. В Саратове, натерев утром начисто обувь, вы сможете проходить в чистой обуви только до обеда. После вы обнаружите, что на вашей начищенной ещё утром обуви лежит слой пыли. Чего вы никогда не увидите в Сочи, в Лазаревском. Эта пыль оседает не только на обуви, но и на коже, в лёгких... Таким образом, влияние внешних факторов так же говорят и о том, что в каждой стране, городе, месте под влиянием природных условий разнятся и заболевания.

По сей день мы с ней общаемся!

*Ваша задача стать наблюдательными! Стать исследователями здоровья!*

*Домашняя работа.*

*Определить к какому виду болезни относится пример с девочкой, что приведен выше:*

*Энергетический? Физический? Духовный? Информационный? Или смешанный?*

*Ответы будут в: Урок 24 – ответы к домашней работе*

## Урок 8. Отдых, как лекарство.

В другом городе, далеко от Сочи живёт моя старшая сестра Калика. У неё, как и у меня трое детей, но вот только она живёт с супругом. Не то что я, одна одинешенька. Мы часто созваниваемся, она ещё раньше меня познакомилась с Шивой, так же совершает аскезы, слушает мантры. На днях я звонила ей:

- Привет. Что у вас нового? - спросила я, а на заднем плане стоял шум. Шёпотом, прижавшись близко к трубке она ответила:

- Мы на приёме у врача в очереди. Мелкий заболел! -

- Что у него? - спросила я.

- Кашель. Ничем не можем вылечить? - отвечала она.

- Ты на больничном? - спросила её.

- Да! Пришлось брать больничный. С ним сидеть некому! - продолжала шипеть она в трубку.

- Тебе нужно отдохнуть и мелкий вылечить. - говорила ей.

- Очень хочу отдохнуть! -

- Так отдохни! - заканчивали на этом мы наш диалог.

- Ладно. Наша очередь. Я после перезвоню. - и положили трубки.

Спустя парочку дней я узнаю, что она собрала всю семью, купила билеты на поезд и они уехали в Анапу. Там, в первый же день она заметила, что сын более ни разу не кашлял. Они отдыхали две недели, не заботясь ни о чём. Болезни детей, это сигнал для родителя. Дети видят не только, как мы держим ложку, как мы ходим, как говорим. Они видят и то, что мы боимся или, что у нас болит, транслируя это через себя. Как вылечить болезнь этого ребёнка медициной, когда его тело показывает его матери, что пора на отдых?! Болезни, симптомы, боль — это пути водители. Наши ангелы хранители.

Домашняя работа

*Определите к какому виду относится этот случай?*

## Урок 9. Второе большое дерево и ян-ци 2.

Для того чтобы пользоваться методом лечения Бьен Чуэ необходимо иметь энергию, что мы накапливаем стоя во втором большом дереве.

По истечении трех месяцев в стойке первого дерева, накапливая энергию тумана, можно будет поднять руки к области напротив груди и таким образом мы становимся в позу второго дерева.

*Техника второе дерево:* положение ног, спины, таза равнозначно первому дереву. В случае второго большого дерева, руки у нас держат большой шар напротив груди. Иногда у практиков руки поднимаются сами. Когда энергии тумана становится много, то она сама начинает подниматься по центральному каналу вверх и таким образом руки могут подняться сами. Вы встали в первое дерево, а во время стояния они сами поднимаются. Это нормально. Это означает что надо стоять второе дерево.

Нужно запомнить то, что при завершении упражнения важно руки сложить в области груди. Смотреть красный шар внутри сердца и наших легких, а после вместе с руками спустить вниз в область под пупком. Так же уменьшить шарик в размер спичечной головки и после обязательно посидеть в ян-ци. Но теперь и ян-ци нам надо делать в области сердца.

*Техника ян-ци после второго большого дерева:* Кладем руки на область ниже пупка, смотрим красный шарик. После, медленно поднимаем наши руки в область сердца, визуализируя, что вместе с руками поднимается и шарик. Смотрим его в области сердца, руки можно опустить и созерцать только умом красный шарик. По завершению упражнения, приложите руки к области груди, опустить одновременно шар и руки вниз в область под пупком и сделать завершающие простукивания.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.