

A close-up photograph of a very muscular man and a woman in athletic wear. The man is on the left, shirtless, showing his chest and arm muscles. The woman is on the right, wearing a black sports bra and purple leggings. They are looking at each other in a close, intimate pose. The background is dark.

Е Л Е Н А Н Е Д Е Л Ь К О

ФИТНЕС-
ТРЕНЕР

г о р я ч о и о т к р о в е н н о

18+

Елена Неделько
Фитнес-тренер

Серия «Горячо и откровенно», книга 4

<https://litres.ru/73362776>

SelfPub; 2026

Аннотация

В постели с мужем стало скучно и не интересно. И я решила "прокачать" свою гибкость и подтянуть тело, отправившись в зал. И там я встречаю его... своего широкоплечего с фигурой Аполлона тренера по фитнесу. Его обжигающий сканирующий взгляд завораживает меня...

Содержание

1

Конец ознакомительного фрагмента.

4

7

Елена Неделько

Фитнес-тренер

1

Меня зовут Амина, и я сходила с ума от скуки. Мужу Сэму тридцать девять, мне тридцать два. У нас хорошая квартира, приличная машина, но жизнь превратилась в предсказуемый маршрут «работа-диван-работа». Секс по субботам, в одном положении, после пятнадцати минут вялых движений. Я ловила себя на мысли, что смотрю на молодых парней в метро, на их упругие задницы в узких джинсах, и внутри всё сжималось от какого-то тоскливого голода.

Сэм, заметив мою хандру, как-то за ужином сказал:

–Может, запишешься куда? На йогу или в зал? Деньги есть.

Я согласилась, чтобы просто выйти из дома. Выбрала фитнес-клуб недалеко от офиса. И встретила Его.

Макс. Тренер. Двадцать три-двадцать пять лет, не больше. Тело, высеченное из камня: широкие плечи, узкий таз, кубики пресса, которые проступали даже через футболку. Улыбка с наглостью, глаза сканирующие, прожигающие насквозь, изучающие. На первой же тренировке он взял меня под опеку.

–С твоими формами, Амина, нужно работать аккуратно. Чтобы подчеркнуть, а не сломать, – сказал он, и его ладонь легла мне на поясницу, поправляя осанку. От прикосновения по спине побежали мурашки, а внизу живота сразу все сжалось в комок.

Всё начиналось невинно. Поправлял стойку, держал за руки, чтобы я чувствовала напряжение. Но эти касания становились всё дольше и дольше с каждым разом. Вместо того чтобы убрать руку, он проводил ею по моей спине и бокам, будто проверяя работу мышц. Через пару недель, делая наклоны, его пальцы «соскользнули» и крепко, почти грубо, обхватили мою попку. Я ахнула. Он не отдернул руку.

– Расслабься, это просто корректировка. Ты зажата, – его голос прозвучал прямо у уха, горячий, с мятым дыханием. – Здесь всё должно гореть.

И оно горело. Не только попка, а всё нутро. Он разжег во мне пожар одним прикосновением, который, как я думала, был уже давно потушен.

В душе, пол струями воды, я вновь представляла его сильные руки на своём теле. Как он обнял бы меня, оказавшись здесь, прижимал к плитке и целовал. Внизу живота сладостно тянуло от каждого прикосновения теплой воды, и я не сдержалась. Проверив, плотно ли закрыта кабинка, я уперлась спиной о стену и пустила струю душа между ножек. Запрокинув голову, я представляла как Макс ласкал бы меня

там языком... как жадно и цепко хватал бы мои бёдра и прижимал к себе... Ответная реакция не заставила ждать долго. Уже через минуту моя дырочка сильно пульсировала, истекая соками. Глубоко и отрывисто дыша, я быстро смыла с себя остатки шампуня и горячих фантазий и вышла из душа.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.