
ОБУЧЕНИЕ
ЕЗДЕ
НА
ВЕЛОСИПЕДЕ
Александр Вдруг
18+

Александр Вдруг

Обучение езде на велосипеде

«Автор»
2026

Вдруг А.

Обучение езде на велосипеде / А. Вдруг — «Автор», 2026

Как помочь ребёнку освоить двухколёсный велосипед?В этой короткой книге Александр Вдруг описывает простой способ обучения, который он опробовал на практике. В центре внимания первые шаги, когда ребёнку ещё предстоит научиться уверенно держать равновесие и самостоятельно ехать.Издание предназначено для родителей, которые хотят организовать знакомство ребёнка с велосипедом и сделать обучение понятным и спокойным.

© Вдруг А., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Предисловие 5
1. Первые шаги за рулем велосипеда 6
2. Подготовка: Инвентарь и экипировка 7
Конец ознакомительного фрагмента. 8

Александр Вдруг
Обучение езде на велосипеде

Предисловие

Каждый из нас пытался научиться ездить на двухколёсном велосипеде и знает, как это не просто, когда ты ребёнок.

Эта книга посвящена вопросу обучения детей катанию на велосипеде – самому началу. В ней приводится простой способ, который был опробован, и дал неплохой результат. Надеюсь вам он тоже поможет.

Итак, к сути.

1. Первые шаги за рулем велосипеда

Обучение ребенка езде на двухколесном велосипеде – это важный этап, который для многих родителей становится настоящим испытанием. Чаще всего этот процесс выглядит так: мы покупаем первый «взрослый» велосипед (пусть и маленький), прикручиваем дополнительные страховочные колесики, и ребенок катается, привыкая к рулю и педалям. Колесики действительно помогают освоиться, но в какой-то момент приходит понимание, что они лишь оттягивают главный вопрос: «А как же ехать, держа равновесие?».

Сняв колесики, вы неизбежно столкнетесь с детским страхом и своей неуверенностью. Метод, который я предлагаю, основан на принципе подражания. Дети – как губки, они копируют каждое наше движение. Наша задача – показать правильный алгоритм действий, превратив обучение в наглядный квест.

2. Подготовка: Инвентарь и экипировка

Прежде чем приступать к практике, убедитесь, что вы готовы.

Велосипед по росту. Это критически важно. Ребенок, сидя на седле, должен доставать ногами до земли (хотя бы носочками), чтобы иметь возможность быстро остановиться или подстраховать себя при падении.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.