



Георгий Попов

Эволюция сознания

Георгий Попов

Эволюция сознания

«Автор»

2026

Попов Г. В.

Эволюция сознания / Г. В. Попов — «Автор», 2026

рассмотрена природа и структура сознания. рассмотрен процесс зарождения сознания. рассмотрены этапы эволюции сознания. рассмотрены пути духовного пробуждения.

© Попов Г. В., 2026

© Автор, 2026

Георгий Попов

Эволюция сознания

Сознание – уникальное явление, проникающее из Реальности в нереальность и возвращающееся обратно в Реальность. И доказательство этому есть – свидетельство.

Предисловие

Пытливый человеческий ум старается погрузиться в тайны мироздания, погрузиться в глубины Истины. Но это лишь процесс свидетельствования каких –то моментов, соотносящихся с ограниченными возможностями ума. Это всегда будет напоминать игры ума в знающего.

Поэтому, дорогой читатель, любая книга, включая эту, будет лишь игрой ума, ибо постичь в полной мере непостижимое невозможно. Но те моменты, которые человек способен осознать сердцем, могут нести тень Истины, и любой человек своим сердцем это может почувствовать. Объяснить все, что связано с поиском истины, без привлечения эзотерических знаний невозможно. Поэтому, для прочтения подобных книг, это нужно понять и осознать.

По мере переосмысления базовых тем и понятий возникает желание раскрыть их по – новому, с учетом текущего понимания. Именно поэтому, многие темы этой книги перекликаются с темами предыдущих книг.

Данная работа является продолжением книги «Тень истины, или неоконченная книга». Суть данной работы – вскрыть анатомию сознания, показать роль ума, его структуру и многоплановость. Показать, что формирует наше восприятие и самоощущение. Показать роль автономного наработанного интеллекта АИ. Показать, как ум воспринимает мир. Показать источник проявления чувств и эмоций. Показать процесс осознания и осознания. Показать, что является основой эго, его наполнение, и как оно формируется. Показать процесс духовного просветления.

Эта работа, в какой-то мере, отвечает на вопрос «кто Я», отвечает на вопрос о смысле жизни, на вопрос о том, что нас ожидает после смерти.

Введение

В данной книге рассматривается суть самого сознания, его составляющие, его предназначение, как явления. Рассматривается процесс зарождения и становления сознания, рассматриваются все этапы его эволюции. Рассматриваются особенности сознания человека. Подробно рассматривается роль автономного интеллекта (АИ) в структуре ума, роль эго в деятельности АИ, суть личности, характера и суть декларируемого нами я. Особое внимание уделено взаимоотношениям ума и тонких тел души. Рассмотрена роль души в процессе восприятия и самоосознания. Рассмотрена роль духовного мира в процессе осознания умом окружающей действительности. Рассматриваются пути духовного пробуждения человека.

Уважаемый читатель, первую главу, особенно те ее части, которые отмечены звездочкой, можно пропустить, если они требуют от вас достаточных усилий для восприятия, а может и дополнительных знаний. Пропуск этих частей в малой мере повлияет на чтение остальных глав. К тому же, к этим частям можно вернуться после прочтения всей книги.

Оглавление

Глава 1. Реальность и сознание - 4

Материальный мир и его восприятие. Преддверие в материальный мир. Неравновесность – суть материального мира. Реальность на тонком плане. Материальное сознание. Цветение

сознания. Суть сознания. Бытие и сознание. Чистое Я и сознание. Момент настоящего. Вечное и преходящее. Жажда жизни.

Глава 2. Многоуровневое сознание - 13

Живая клетка. Изначальные формы сознания. Появление нервной системы и мозга. Человек, как многоуровневое сознание. Задача тонких тел души. Тонкие тела души и физическое тело. Этапы цветения сознания. цветение сознания в состоянии человека. Последний этап эволюции сознания. Способность самоосознания.

Глава 3. Восприятие физической реальности - 20

Ум и физическая реальность. Работа ума с физической реальностью. Ум, прошлое и настоящее. Обусловленность и двойственность. Энергия внимания и интерес. Зеркало Я. Мир ума и мир чистого Я. Осознание единства. Миры восприятия. Свобода человека и ее пределы. Два взгляда на реальность. Жизнь – кино.

Глава 4. Феномен ума - 28

Феномен ума. Структура ума. Ум и законы реальности. Ум и обусловленность. Ум и сознание. Ум – слепок физической реальности. Ум и эмоции. Ум и процесс общения. Ум и текущий образ я. Ум и мысли. Ум и переживаемые состояния. Протесты ума. Ум, как самостоятельный деятель. Ловушки для ума. Вовлеченность ума в события. Ум, как барьер к пробуждению. Ум, как наблюдатель. Ум – активная вселенная. Зрелость ума и зрелость сознания. Волеизъявление ума. Память, которой оперирует ум.

Глава 5. Ум, эго и АИ - 43

Эго, как явление. Эго и его наполнение. Эго и основа земного я. Эго – сердцевина ума. Особенности эго. Эго и фантом я. Индивидуальное и коллективное в структуре эго. Эго и АИ. Шаблоны и обусловленность. Эго и эгоизм. Эго и стереотип мышления. Взаимосвязь мыслей и чувств. Мысль. Лень тела и лень ума. Внимание и интерес. Пути расхода энергии внимания. Интерес и АИ.

Глава 6. АИ и фантом я - 54

Наблюдатель, сформированный АИ. Текущая деятельность АИ. АИ и личность. АИ и фантом я. Смысл, вкладываемый умом в я. Роль тонких тел в формировании я. Фантом я. Трансформация я. Активность АИ и энергия внимания. Активные программы – закладки. Вовлеченность и интерес. АИ и желания. Желание, как программа. Желания и их особенности. Неосознанные и осознанные желания. Базовые желания. Принципы и убеждения. Интуиция и АИ. Роль АИ в структуре ума. АИ и принятие решений. Игры АИ в абсолютное и относительное. Степень свободы АИ. АИ и интуитивное озарение. АИ и эго. Соппротивление эго. АИ, логика и анализ. АИ и я. Мысль которая есть «я». Захват внимания. Самолюбие и роль АИ. Свидетельствование событий. Система восприятия и осознания. Убеждения и восприятие мира. Биомашина. ИИ и сознание.

Глава 7. АИ и душа - 77

Тело и душа. Душа. Тонкие тела души. Тенденции развития души. АИ и эмоции. Проявление эмоций. Душевное восприятие. Активированные оболочки души. Эмоциональный заряд. Переживание и душевная боль. Попытки управлять эмоциями. Глубина эмоций. Эмоции и зрелость сознания. Эмоции, как необходимость. Эволюция эмоций. Эмоции, и источники их активации. Центр приложения внимания. Сострадание, как форма любви. Эгрегорические структуры. Природа проявления сущностей тонкого плана. Симбиоз с паразитной сущностью. Фон предметов на тонком плане.

Глава 8. Особенности сознания человека - 92

Живой организм. Эволюционные слои сознания человека. Возрастная и эволюционная зрелость сознания. Что такое «человек». Общественное сознание и его особенности. Характер и убеждения. Свобода и унижение. Мнения и убеждения. Потеря сознания. Затмение сознания. Скрытая агрессия. Несправедливость. Ностальгия. Лень и апатия. Внутренняя, или

душевная усталость. Человеческие слабости. Иллюзия свободы. Любовь земная и небесная. Жизнь – это отношения. АИ и ИИ. Двойственность и дисгармония. Обусловленность и привязанность. Переживание и проживание. Самоощущение. Самоисследование. АИ и пространственная локация. Самость и ее виды.

Глава 9. Пути к духовному пробуждению - 109

Человечность. Зов счастья. Эволюция восприятия. Закон воздаяния, или закон предопределенности. Осознание единства сердцем и умом. Самосовершенствование. Пробуждение и готовность к пробуждению. Затихание АИ. Жажда пробуждения и эго. Пути к духовному пробуждению. Барьеры на пути к пробуждению. Ловушки для просветленного. Внутренние барьеры к духовному пробуждению. Первые шаги к пробуждению. Пробуждение и просветление. Духовное пробуждение. После духовного пробуждения. Просветление и искренность. Кармическое наследие. Все необходимое приходит само. Медитативное самоисследование. Ожидаемое и действительность. Вечность и личность. Свобода и ее суть. Медитации и мистический опыт. Энергия внимания и медитация.

Глава 10. Момент настоящего и вечность - 127

Жизнь и момент на стоящего. Уход в вечность. Предстояние и противостояние. Природа и механизм религиозных убеждений. Бог, как реальность. Разговор с богом.

Глава 1. Реальность и сознание

Материальный мир и его восприятие. Преддверие в материальный мир. Неравновесность – суть материального мира. Реальность на тонком плане. Материальное сознание. Цветение сознания. Суть сознания. бытие и сознание. Чистое Я и сознание. Момент настоящего. Вечное и преходящее. Жажда жизни.

***Материальный мир и его восприятие

Материальный мир, как некая умообразная реальность – это неравновесная система на всех уровнях масштабирования, которая стремится к равновесию, непрерывно меняясь каждое мгновение, на каждом масштабном уровне, по – своему. Поэтому, воспринимаемая некая видимая и осязаемая нами реальность существует только в настоящем моменте, в следующем моменте она уже другая. Благодаря особенностям локальных проявлений неравновесности и неоднородности разной степени, благодаря природе взаимодействия базовых энергий, составляющих материальный мир, возникают некие, условно стабильные формы по отношению к менее стабильным. Так возникают материальные формы и образования. Материальный мир, включая само пространство, как неравновесная система, это некая беспустотная структура проявленных базовых энергий, которая представлена их двумя противоположенными видами и каждая из них представлена двумя полярностями {свойства базовых энергий и процесс формирования материального мира подробно рассмотрены в моей книге «Истоки материального мира, 2024. Литрес}. Неравновесные и условно равновесные структуры из проявленных базовых энергий создают весь материальный мир. А метастабильные энергетические структуры любого масштабного уровня, сформировавшиеся на основе неких принципов и свойств базовых энергий при движении неравновесности, являются материальными формами, в общепринятом их понимании. Весь материальный мир погружен в творящее Сознание, которое и раскрывает, и структурирует материальный мир по своему усмотрению. За каждой метастабильной энергетической структурой стоит некий блик творящего Сознания, который можно назвать «потенцией сознания». Это потенция сознания несет потенцию жизни. Изначально, оно вдыхает видимость жизни в материальный мир. Более глубокое погружение Сознания в сотворенный им материальный мир приводит к появлению носителей жизни, способных эволюционировать. Высшие формы носителей жизни обладают умом. Ум также эволюционирует. И высшей формой его эволюционирования является осознание своей искусственности, осо-

знание наличия высшего творящего Сознания. Ум живого существа, взаимодействуя с материальным миром через органы чувств, то есть, через своеобразные информационные каналы, создает свое видение материального мира в форме некоего виртуального представления. Ограниченность органов чувств в своих возможностях, приводит к неполноте восприятия и к субъективной оценке окружающей реальности. Носителем ума является весь проявленный животный мир, и человек – это наивысшая точка комплексного развития его возможностей.

***Преддверие в материальный мир

Ничто, Абсолют, духовный мир, обладающий абсолютной потенцией, являет одно из своих непостижимых игр – проявление материального мира. Для этого, сначала проявляется некий исходный план, который можно назвать проявленным вселенским Сознанием. Этот план проявляется по принципу Единой Троицы, имеющей базовые составляющие, которые словами можно представить, как «Любовь, Мудрость, Истина». Эта форма проявленного вселенского творящего Сознания, которая, далее, раскрываясь формирует тонкий материальный план в форме жизнепотоков, которые совершают круг цветения - от изначальной исходной потенции материального сознания до состояния духовного пробуждения – до уровня слияния с исходным творящим Сознанием. Там, где планируется проявление жизни, творящее Сознание трансформирует грубый мир. Далее, по мере трансформации материального мира, возможности тонкого плана сосредотачиваются уже на тех конкретных местах, которые сформировались и уже соответствуют, по своим условиям, проявлению эволюционирующего потока сознаний.

***Неравновесность – суть материального мира

Чтобы человек не видел, не воспринимал своими органами чувств, включая себя самого, есть порождение творящего Сознания. Проявление видимого и невидимого материального мира - это невероятный, по своим масштабам акт, который человек своим умом может как –то моделировать, но воспринять его истинную грандиозность не может. Сотворение мира - это процесс, который имеет исходные скрытые этапы формирования тонкого плана. Именно тонкий план, который тоже можно назвать материальным, ввиду его переменной плотности и спектральной специфичности, является планом, формирующим образование как самого пространства, так и материальных форм - форм разной плотности и функциональных возможностей. Тонкий план – это план, на котором проявляются и материальные души, как основа материального сознания, которые и должны расцвести в процессе своей эволюции. Материальный мир изначально проявляется как пространство абсолютного движения, как некое энергетическое пространство, в котором принципиально отсутствует состояние покоя. Именно из этого пространства, из его энергетических составляющих, и формируется, далее, все многообразие форм и явлений, формируется материальный мир, как мир вечного движения, мир неравновесности, заложенной изначально при проявлении материального мира и, как следствие, материальных форм. Неравновесность и законы преобразования и движения неравновесности, исходящие из свойств изначальных базовых энергий - это движитель процессов, это основа всех явлений и событий, воспринимаемых умом человека. Физические законы, отражающие и описывающие вселенскую неравновесность, ее движение и преобразование, являются движителями адаптационных процессов проявленных сознаний.

***Реальность на тонком плане

Материальный мир, который воспринимает и дифференцирует ум человека, двойной – это мир в мире. Это мир грубых форм, непосредственно воспринимаемый органами чувств, который погружен в более тонкий материальный мир, который можно назвать тонким планом и который мы ощущаем косвенно через эмоции и чувства. Тонкий план – это мир проявленных сознаний всех уровней, начиная с исходного, на основе которого проявлено все, начиная с пространства, как такового. Тонкий мир проявленных сознаний на нашей земле образует некую атмосферу, которая определяется плотностью живых существ. Сам по себе тонкий план - это непрерывное условное пространство, которое живет по неким законам существования и взаи-

модействия сознаний разного уровня и масштаба. Мир проявленных сознаний живых существ – это следующая волна проникновения творящего духовного мира в уже созданный им грубый материальный мир. Так как сам грубый материальный мир обусловлен изначальным «цветением» творящего Сознания, то есть, духовного мира, то и любая материальная форма, включая мельчайшие частицы, являются следствием и участником этого «цветения». Первичным результатом активного цветения вселенского Сознания являются эволюционирующие души. Раскрывающиеся структуры души можно назвать ее материальной частью. И душа, и физическое тело связаны между собой через генную структуру. Именно душа является тем лекалом, той задающей программой, по которой и строится конкретное материальное тело живой сущности. По своей сути, тонкий материальный план является промежуточным между духовным миром, и явленным грубым материальным миром.

Материальное сознание

Материальное сознание – это проснувшаяся потенция сознания, заложенная творящим Сознанием при сотворении тонкого материального плана. Материальное сознание, ставшее на путь эволюции, состоит из части тонкого мира – души и грубого материального мира – ума и тела. Активированные сознания, в процессе своей эволюции в материальном мире, начинают отличаться друг от друга спектром наполнения души, уровнем развития ума и особенностями тела. Эти восходящее и эволюционирующее сознание, а вернее, ее составляющая – душа, способна вернуться в лоно вселенского Сознания. Поэтому, этот процесс можно назвать цветением вселенского Сознания, когда потенция сознания, раскрываясь, наполняется опытом адаптации, опытом творчества, опытом осознания, созревая до полной гармонизации с исходным вселенским Сознанием. Каждое проявленное сознание полностью сопряжено с грубой материальной формой – телом, позволяющим сознанию эволюционировать. Тонкий план, или преддверие в видимый материальный мир, можно назвать миром душ, каждая из которых имеет все качества изначальной троицы – «любви, мудрости истины». По своей сути, все одновременно сосуществующие души имеют единый исток, и они, в этом отношении, едины, но каждая из них имеет свое текущее наполнение, свою степень раскрытия, и свои раскрытые структурные особенности. Поэтому, каждая проявленная душа индивидуальна, пока она не достигнет абсолютной гармонии исходного творящего Сознания. Основной задачей тонкого мира является цветение душ через облачение в грубые материальные тела, позволяющие происходить самому цветению, как главному действию, за счет делегированной воли сознанию и возможности созидания, возможности действий, делегированной воли на процессы адаптации в материальном мире. Поэтому, грубый материальный мир является необходимым вспомогательным миром для осуществления процесса цветения вселенского Сознания, через адаптационные процессы, переживаемые состояния. Именно материальный мир позволяет познавать процесс цветения через познание опыта созидания и опыта проявления гармонии и любви в их изначальных формах. Тонкий материальный мир – это также мир и эгрегориальных структур из душ, временно отошедших от адаптационной деятельности после смерти физического тела.

Цветение сознания

Цветение вселенского Сознания – это последовательность этапов раскрытия его творческого потенциала через сонмы материальных сознаний. Творческий созидательный потенциал является сутью вселенского Сознания и материальный мир является одной из форм его реализации. Именно поэтому, за всем явленным в материальном мире стоит единый Творец – созидующее Сознание. Активной фазой цветения вселенского Сознания является живой проявленный мир, то есть, живые проявленные формы. Все проявленные души – это бутоны будущих цветов, которые являются и условием, и следствием проявления материального мира. В процессе цветения всех проявленных форм сознания происходит структурирование и раскрытие тонких тел, которые являются материальной частью души. Одновременное цветение сознаний, находящихся на разных эволюционных уровнях, является потоком жизни. Поток

жизни проявляется через многие октавы переживаемых состояний, от примитивного приятия и неприятия, от состояний блаженства, радости, эйфории, до состояний эгоистической самости - недовольства и неприятия, до состояний негодования, ненависти. Цветение сознаний является самодостаточным наполнением проявленного потока жизни, является кульминацией жизненной активности и реализации творческого потенциала, выражением закона жажды жизни.

Суть сознания

Человек без сознания является просто телом, неким материальным объектом. Именно сознание делает его человеком мыслящим, творящим, осознающим, живым. И это касается не только человека, но и всех живых существ. Любое конкретное сознание имеет свою активированную тонкую структуру - душу, относящуюся к материальному тонкому плану и, при этом, любое сознание имеет единые корни со вселенским творящим Сознанием через процесс осознания и свидетельствования. Все проявленные сознания имеют свои грубые материальные тела, которые и позволяют сознанию развиваться и эволюционировать через процессы адаптации физического тела и процессы взаимодействия. По своей сути, деятельность конкретного сознания – это динамический процесс, как и все в материальном мире. Тонкие тела души, ум, все виды памяти - это сфера активности сознания. Тонкие тела имеют конкретную локализацию, пусть даже не строгую, но привязанную к текущему физическому телу. Исходным организующим началом для всех проявленных сознаний, их сердцевиной, центром осознания, является истинное Я, или творящее Сознание. Структура тонких тел души, в своей потенции, по образу и подобию соотносится с троичным наполнением вселенского творящего Сознания, являясь универсальной для всех форм проявляемых сознаний. Конечной задачей процесса трансформации тонких тел души является абсолютное созвучие души и базового спектра творящего начала. Это позволяет сознанию после окончательного духовного пробуждения, в результате активации высших спектров души, стать проводником чистого Я в материальном мире, что и будет конечным моментом цветения сознания, цветения души, а после смерти физического тела, такая душа, как сердцевина и суть сознания, сольется с творящим Сознанием, то есть, с чистым Я. Это подобно слиянию капли эволюционировавшего сознания с океаном вселенского Сознания.

Бытие и сознание

Бытие, в обыденном понимании - это то, что уже имеет место быть. Поэтому, под бытием можно понимать, как истинную реальность, неподвластную уму человека, а можно понимать все то, что может понять и вместить ум человека на уровне понятий. Для ума, под бытием можно понимать все то, что начинается с проявления вселенского Сознания, проявления пространства, проявления материальных сознаний, проявления грубого материального мира. Каждое проявленное сознание является неотъемлемой частью такого бытия. Именно поэтому, бытие, как живая суть, относится к созревающей душе с любовью, как к созревающему плоду. Эта любовь одинакова ко всем проявленным сознаниям, в том числе, и к сознанию человека. И коррекция сознания человека является следствием этой любви потому, что бытие хочет, чтобы плод души созрел гармоничным, наполненным вселенской красотой и полнотой исходного триединства. Это длительный процесс, когда из жизни в жизнь человек становится все более и более способным встать на путь духовного восхождения, когда человек, его душа, явит жажду единения с богом. Все религии направлены на это, в меру того смыслового потенциала, который заложен поколениями. Жажда единения с богом проявляется через медитации, молитвы, покаяния, как выражение благодарности Богу, признание своей сопричастности с ним.

Чистое Я и сознание

Чистое Я – это источник и творец всего явленного. Оно едино во всем многообразии проявленной жизни, которая есть просто его цветение. Человек, его ум, это также один из этапов цветения вселенского Сознания. Чистое Я едино для каждой формы проявленного сознания, включая человека. Условно, от обратного, можно сказать, что чистое Я как бы еще

раз проникает в созданный им же материальный мир. Это и есть игра вселенского Сознания, игра причины и следствия. Проявленные потоки жизни в материальном мире, организованные чистым Я - это естественное продолжение его творческой активности при возникновении условий формирования жизни в данном месте вселенной. Чистое Я свидетельствует процесс цветения через каждую выделенную и проявленную форму жизни. Человек, как форма жизни, благодаря потенции своего сознания, обретает максимальные потенции цветения, через свой ум, через интуитивные возможности, через духовное пробуждение. До определенного момента, до момента духовного пробуждения, чистое Я лишь свидетельствует деяния человека, движение его ума, наделенного свободой мыслеобразования и свободой принятия решений. Однако, после момента духовного пробуждения, чистое Я обращает ум в слугу и, до последнего момента пребывания человека в материальном мире, чистое Я несет свет и любовь в материальный мир через человека, его деяния, через его ум.

Момент настоящего

Видимый материальный мир реален только в моменте настоящего, остальное является либо прошлым, либо неким условным будущим. Поэтому, момент настоящего – это момент проявления вечности, в которой истинная реальность осознает, отраженное в его зеркале все то, что воспринимает материальное сознание. Сознание человека, синхронизированное с моментом настоящего, это акт свидетельствования воспринимаемого мира. Духовно пробужденный человек на все глядит глазами истинного Я, глазами вечности и любви, при этом, в моменте настоящего, кроме бесконечного многообразия форм любви, отсутствует какая – либо эгоистическая эмоциональная составляющая, которая есть реакция на действие ума. В обыденной жизни, через процесс осознания чистым Я моментов восприятия умом, через процесс интерпретации умом интегрированных им моментов осознания, происходит процесс осознания текущих событий, или иных движений ума и проявленных эмоций, ставших уже прошлым. Поэтому, вся непрерывная деятельность ума подобна кино на экране, когда нет возможности изменить прошлое, так как все воспринятые события уже запечатлены лишь на ленте памяти. Осознание реальности только настоящего момента, через полное погружение в настоящий момент, для человеческого ума, привыкшего работать с протяженными событиями, является трудно осознаваемым фактом, ведь настоящий момент можно осознать только по переживаемому состоянию просветления, состоянию вечного блаженства, так как это есть момент погружения во вселенскую любовь, погружение в вечность, в котором уже нет ума, как активного и самостоятельного начала, живущего событиями.

Вечное и преходящее

Материальный мир - это игра света и тени на стене вечности. На этой стене разыгрываются драмы, трагедии, фарс. Людям кажется, что это и есть истинная жизнь, но это лишь непрерывная смена одного мгновения на другой, одного момента настоящего на следующий, как смена одного кадра на другой в кино. И прошлого момента уже никогда не будет, будет только настоящий момент. Вечное, относительно нашего материального мира, рождает наш материальный мир, который есть лишь настоящий момент в состоянии неравновесности. И благодаря этой неравновесности наш мир находится в непрерывном движении. Правильнее сказать, что наш мир – это мир движения и только движения. Это переход одних форм энергии в другие. Это переход одних форм движения в другие формы движения, явные или скрытые. И все это является следствием неудержимой устремленности к равновесию. Поэтому, наш мир, так как мы его воспринимаем умом, это только преходящее. В этом мире нет ничего абсолютно постоянного. Наш мир – это танец теней неких умообразных событий, сконструированных умом на основе интегрирования моментов осознания высшим Я. Что касается вечного реального мира, то какое бы определение человек не придумывал, это все будет неправильным, так как нет слов, которые бы выражали невыразимое.

Жажда жизни

Жажда жизни, как основной и базовый закон тонкого плана, заложена во все виды проявленных форм сознания, как жажда цветения и эволюционирования. Закон жажды жизни является тем аналогом закона устремленности неравновесности к точке равновесия в материальном мире, который заставляет мир меняться в соответствии с заложенным трендом. Именно жажда жизни заставляет растение пробиваться сквозь асфальт, расти на крутых каменистых склонах, на плотных утопанных тропах. Жажда жизни заставляет животных приспосабливаться и выживать в трудных условиях. У человека жажда жизни активирует ум к деятельности, активирует к самовыражению, к творчеству. Начиная с детства, жажда жизни наполняет ум стремлением все успеть, попробовать, испытать. Изначально, эта жажда жизни, через тонкий план, через душу, закладывает это на генном уровне. Это провоцирует соответствующее наполнение в структуре головного мозга, как исходный посыл для работы ума. В основе этой жажды жизни лежит осознание чистым Я состояний радости, удовлетворения, блаженства, ощущение перспектив, наполненных интересом. Жажда жизни может быть отражена на уровне генетической памяти, в том числе и как наследие прошлой жизни. Жажда жизни проявляется через желания все успеть, через энергичность, творчество, жажду знаний. Для многих она проявляется через жажду иметь много детей, успеть все посмотреть, попробовать себя во всем, реализоваться в каком – то качестве. Жажда жизни является и двигателем процессов адаптации в материальном мире, и двигателем духовных устремлений.

Глава 2. Многоуровневое сознание

Живая клетка. Изначальные формы сознания. Появление нервной системы и мозга. Человек, как многоуровневое сознание. Задача тонких тел души. Тонкие тела души и физическое тело. Этапы цветения сознания. цветение сознания в состоянии человека. Последний этап эволюции сознания. Способность самоосознания.

Живая клетка

Проявление материального сознания, как основы проявления жизни, начинается с появления клетки. Появление самостоятельной отдельной клетки обусловлено основным законом тонкого материального плана, который можно выразить как «жажда жизни». Клетка, несущая потенцию жизни – это не процесс спонтанной, неконтролируемой самоорганизации материи. Это начальный процесс активации сознания, включая активацию потенциалов души – структуры тонкого плана. Для этого, в соответствии с основным законом тонкого плана, возникают потенциалы взаимной устремленности соответствующих атомов и, далее, формирование атомарных комплексов, при наличии соответствующей среды и соответствующих условий. При подходящих условиях взаимоустремленность приводит к постепенному образованию отдельных изначальных структур - первоисточков клетки, которые, далее, дополняются, в соответствии с законами устройства клетки, истекающими из закона жажды жизни. И все это происходит под непосредственным свидетельствованием творящего Сознания. Конечной задачей формирования клетки является формирование генной структуры, как некоего ключа к развитию и модификации клетки, для создания живого организма. Именно после формирования генной структуры, способной к самосохранению и размножению в подходящей среде, клетку можно считать потенциально живой, так как с окончанием формирования клетки, она становится основой для привлечения души, готовой к раскрытию своих потенциалов. Исходный кокон души формируется на основе атомарного состава клетки и ее структуры, на основе ее функциональных потенциалов, обеспеченных ее структурой. И клетка, и кокон души являются неизбежным проявлением закона жажды жизни. Это похоже на яйцеклетку будущего птенца. Однако, для активации процесса раскрытия души и проявления жизни, как таковой, клетка должна запуститься на основе программы собственной необходимости и потенции к развитию, чтобы стать истинно живой. И это возможно только при структурировании клеток в отдельную самостоятельную структуру, которую можно назвать телом. Тело, необходимое для эволюции, формируется изначально рас-

крывающейся душой, которая под себя, под раскрытие своей потенции, и организует материальное тело из сформированных клеток на основе первой, благодаря закону жажды жизни, а также из тех клеток, которые уже образовались в подходящей среде и, благодаря ключу – генной структуре, готовы взаимно подстраиваться. Это и есть первое явление жизни в грубом материальном мире. Именно клетка является первоисточком проявляемой жизни, обладающая ключом к своей трансформации и приспособлению. По своей сути, клетка является созданием Творца, благодаря закону жажды жизни. Эволюция живого организма, как гармоничной совокупности множества клеточных структур, существует по принципу взаимной необходимости и возможности самоуправления.

Изначальные формы сознания

Если рассматривать всю цепочку проявленных форм жизни, то изначально, до какого-то момента эволюционного развития потока проявленных форм, все они не имели выделенного центра управления, типа мозг, а были некой самоуправляемой совокупностью первокирпичиков жизни – клеток. Можно сказать, что условным мозгом таких форм является зарождающаяся душа, ее активированные тонкие тела, что можно уже назвать примитивным сознанием. Центром этих самоуправляемых форм и задатчиком всех жизненных процессов будет чистое Я, направляющее соответствующие энергетические потоки. Благодаря этим потокам, активируются тонкие тела, а через них и зарождающиеся и нарабатываемые генетические программы. Тонкие тела совокупных взаимосвязанных клеточных структур, в форме некоего целостного организма, являются интегральным явлением, когда они органически суммируются от каждой клеточки тела, образуя единую структуру тонких тел, зарождающуюся и раскрывающуюся из состояния потенции, душу. На начальном этапе эволюционирования сознания реакция тонких тел души заменяла нервную систему. Начиная с растительного мира, уже можно говорить о сознании, как таковом. Ввиду уже раскрытых оболочек души, такие структуры как растения, способны к некой эмоциональной реакции на внешние, как деструктивные действия, так и на заботу и помощь, что отражается на их физиологических параметрах, отражающих приятие и неприятие. В растительном мире происходит взаимная связь тонких тел всех форм растений и образование некоего единого совокупного сознания природы. Все остальные формы сознаний, с выделенным центром управления – мозгом, а тем самым, и умом, погружены в это совокупное сознание природы, дополняя и приумножая его.

Появление нервной системы и мозга

Трансформация физического тела и эволюция сознания являются взаимосвязанными и взаимосогласованными сторонами проявления жизни. Начиная с животного мира, происходит соответствующее структурирование и усложнение тела, ввиду заложенной свыше потенции движения, как некий необходимый шаг к новому витку эволюции сознания. На этом этапе эволюции сознания появляются отдельные органы и конструктивные особенности тела, способствующие движению и адаптации. При этом, необходимым становится появление единого управляющего центра – мозга, который будет координировать работу органов, координировать процесс движения, управлять процессами адаптации во внешнем мире в связи с перемещением тела в пространстве. Однако, чтобы осуществлялся процесс управления, необходима целая сеть связывающая мозг и органы тела. Этой сетью и является нервная система. Формирование любого органа физического тела – это эволюционный процесс. И нервная система, пронизывающая орган, становится необходимой для контроля совокупной работы органа, или его отдельных участков. Работа самого специализированного органа, его клеток, регулируется и корректируется внешним управляющим центром, которым является мозг. Для этого контроля, в процессе эволюции, формировалась и совершенствовалась совокупная нервная система. Взаимодействие органов между собой требует не только управляющей, но и координирующей системы, которая и составляет уже единую нервную систему, связанную с единым центром управления – мозгом.

Человек, как многоуровневое сознание

Человек, как физическая реализация, имеет многоуровневое, по эволюционному развитию, сознание. Низшей его составляющей формой является сознание клеток его тела. Это та форма сознания, которая является изначальной для проявленного жизнепотока. Следующей составляющей формой его сознания будет уже более высокий уровень – это сознание объединенных клеточных структур по некоторому характерному функциональному параметру, которые проявляются как сознание волос, ногтей, то есть тех структур, которые подчиняются одной из структур мозга, но к нервной системе имеют косвенное отношение. Эту форму сознания можно сопоставить с сознанием растительного мира. Следующей составляющей формой сознания человека будет сознание органов тела, еще более высокое, по своему уровню, которое можно сопоставить с сознанием животного мира. И последним уровнем сознания человека будет та составляющая сознания, которую можно назвать сознанием высшей животной сущности. Но сознание человека включает и тонкие тела души, с их различными активированными вибрационными спектрами. Тонкие тела человека также имеют соответствующие каждому уровню человеческого сознания спектры, различающиеся по вибрациям, которые можно назвать тонкими структурами. И в отличие от сознания животного, сознание человека, способно раскрыть и тонкое тело с инверсной составляющей, дисгармоничной Существованию. Именно эта инверсная составляющая в активном состоянии, ввиду высокой вибрации привлекаемых инверсных энергий, и становится подавляющим фоном для работы всех остальных, более низших уровней составного сознания человека, что отрицательно сказывается на работе всех органов, составляющих тело человека.

Задача тонких тел души

Изначально, тонкие тела души, в согласии с физическим телом, направлены на адаптационные процессы физического тела в окружающем мире. Эти адаптационные процессы отражаются в форме эмоционального фона, эмоций и чувств «нравится – не нравится», подхваченные нервной системой, в том числе, и через тактильно чувственные ощущения. Тонкие тела души человека – это сама его суть, его истинный потенциал, который он должен раскрыть, как акт цветения вселенского Сознания. Только благодаря душе, ее активированным тонким телам, человек переживает состояния, делающие его истинно живым. Это и состояния радости, и страха, и любви, ненависти и еще множество состояний, как позитивных, гармоничных, так и негативных, дисгармоничных. Тонкие тела окрашивают мир человека в различные краски жизни, открывая ему мир чувств, эмоций, желаний и страстей. Раскрытые оболочки души, которые отвечают за выживание в общественной среде, способны формироваться не только в гармонии с Существованием, но и в спектрах дисгармонии, противопоставляя этим человека Существованию. Это происходит благодаря свободе выбора ума, разумной, или неразумной. Тонкие тела, их структура, отражают на эмоциональном плане наработанный опыт человека, аккумулированный его эго. Но структура дисгармонично раскрытых оболочек нуждается в коррекции, в гармонизации, в том числе и через физические недуги. Поэтому, человеку приходится постоянно перерождаться в материальном мире, следуя закону кармы, или закону гармонизации. Именно степень гармоничности тонких тел души и показывает разумность человека, готовность его сознания к эволюционному росту.

Тонкие тела души и нервная система

Первичная функция тонких тел – определение допустимого и недопустимого в настоящем моменте, которые выражаются на эмоциональном уровне и которые выражаются на основе заложенной программы – жажды жизни. Фактически, это происходит тогда, когда чистое Я осознает возбуждение тонких тел в форме эмоциональной реакции. Эмоциональные реакции ощущает АИ, одновременно с процессом осознания своей деятельности. В свою очередь, эмоциональные реакции, на основе связи тонких тел и генной структуры физического тела, обеспечивают влияние эмоциональных реакций на все органы тела, включая нервную систему.

Нервная система живого организма обеспечивает целостность всего физического тела, как органически связанную и взаимозависимую совокупность функционально взаимодополняющих органов. Благодаря этой связи нервная система не только контролирует работу физического тела на соответствие определенным параметрам, но и сигнализирует, через чувственно – эмоциональные проявления, о сбоях в работе тела, его органов. Благодаря связи на генном уровне, тонкие тела души непосредственно участвуют в запуске физиологических процессов в физическом теле. Все функции нервной системы развиты и дополнены умом, в процессе эволюции, при непосредственном участии тонких тел души. Также предусмотрено, что для минимизации энергозатрат, при нормальной работе всего организма, не требуется дополнительного эмоционального ресурса, как формы контроля.

Этапы цветения сознания

Если изначально возникший тонкий материальный план является еще потенцией цветения будущих проявленных материальных форм сознания, то минеральный мир – это возможность проявления потенций процесса цветения, а вернее, подготовка к процессу цветения через подготовку клеточной структуры. Непосредственное изначально раскрытие потенций цветения начинается с растительного мира после процесса формирования клетки, как перво-кирпичика жизни. Однако, для этого необходимы условия для эволюционного развития нарождающегося сознания в материальном мире. Так начинается проявление души для обретения опыта адаптации в конкретном подходящем месте материального мира. И в моменты обретения этого опыта, душа совершенствуется в том качестве, в котором она может пребывать в растительном мире. Само цветение выражается в согласованном и гармоничном сосуществовании всех проявленных конкретных форм сознаний растительного мира, их взаимная адаптация. Дойдя до какого – то предела эволюционирования души и самого сознания, для дальнейшей эволюции уже требуются иные формы материальных тел, с другими функциональными возможностями, с иными видами адаптации, иными формами самовыражения. Так происходит переход на следующий уровень цветения Сознания, или на следующий уровень эволюции души, как основы сути материального сознания. И это уже есть уровень животного мира. На этом уровне цветение происходит через развитие зачатков ума, зачатков интеллекта на основе АИ, благодаря некой восходящей линейке множества эволюционирующих форм материальных носителей сознания. Это мир неких шаблонов поведения, мир зачатков взаимоотношений, мир усиливающейся агрессии выживания. Именно эти особенности и способствуют развитию ума, развитию интеллектуальных задатков. Когда душа становится способной выйти на последний эволюционный уровень своего цветения, происходит автоматический переход в мир мыслящих существ – мир человека.

Цветение сознания в состоянии человека

Человеческое общество является последним уровнем эволюции сознания. Однако, на этом уровне все усложняется двумя факторами. Первый фактор – это активная общественная среда, усиливающая взаимовлияние, не только позитивное, но и негативное. Вторым фактором – это ответственность за действия человека, нарушающие гармонию Существования. То есть, это ответственность за те действия, которые направлены на сдерживание процесса цветения Сознания, на нарушение базового закона тонкого плана. Взаимовлияние в человеческом обществе происходит через процесс коммуникации, через информационные потоки, через выстроенные правила и законы общественной системы, через подражание. Цветение сознания идет двумя путями. Первый – это развитие ума, развитие АИ до уровня понимания необходимости духовного пробуждения, то есть до уровня завершения процесса цветения. При этом, человеком должно овладеть безудержное желание духовного пробуждения. На это влияет и второй путь. Его можно назвать кармический, то есть – это путь ошибок и уроков, связанных с нарушением вселенской гармонии из – за нарушения базового закона тонкого плана. Человек, в своих действиях, может активировать чувства и желания, направленные против Существова-

ния, на то, что отворачивает душу от предначертанного пути к своему источнику – вселенскому Сознанию, или своему высшему Я. Учитывая активность человека, плотность таких деяний может быть большая. А также могут быть тяжкие последствия как для самой души, так и для других душ, и не только человеческих. Именно поэтому, благодаря тяжким испытаниям, возникает путь покаяния и осознания содеянного, в том числе и через болезни и недуги физического тела. Это есть урок, проходя который, сознание человека на себе ощущает все то, что оно привнесло другим своими неразумными действиями.

Последний этап эволюции сознания

Цветение проявленного сознания заканчивается по мере завершения всего эволюционного цикла. Этот завершающий этап начинается с жажды вечности и вселенского счастья, с жажды познания вселенских истин. Этот этап связан с формированием неких программ закладок, отражающих убеждения в необходимости духовного пробуждения, которые уже подкреплены некими спектрами в тонких телах души, формирующими соответствующие желания. Благодаря этим желаниям, АИ вырабатывает соответствующий фантом я, жаждущий духовного пробуждения. На этом этапе, в соответствии с активностью человека в своем духовном поиске, идет перестройка души, преобразование тонких тел, когда начинают активироваться потенциалы высших вибрационных спектров. При достаточном устремлении выделенной структуры в АИ, чистое Я допускает раскрытие новых подготовленных зон в тонких телах, дающих возможность переживать всполохи вселенского состояния любви. В какой – то момент, который духовный мир посчитает нужным, он активирует выделенные зоны души и человек впервые испытает неземное состояние счастья и любви. Это первая ласточка процесса пробуждения высшего Я, когда энергии духовного мира, в форме некой вспышки, проходят через душу человека в материальный мир. Так начинается процесс растворения низковибрационных спектров раскрытых оболочек души и активация высоковибрационных. Окончательное духовное пробуждение – это процесс духовного очищения, когда происходит мгновенное растворение наработанных инверсных зон в тонких телах. Это момент растворения греховного эгоистичного наследия человека, который отворачивал человека от бога. Начиная с момента полного духовного пробуждения, человек начинает жить по законам духовного мира, по законам вселенской любви, являя волю Творца в материальном мире.

Способность самоосознания

Завершающим этапом эволюции сознания в ряду физических форм животного мира, является человек. Сознание этого эволюционного уровня развития способно к самоосознанию, планированию и творческой деятельности. Самоосознание себя как физического тела, самоосознание себя как личности, обладающей определенными качествами, способность воспринимать себя отдельностью, способность выделять себя и свои желания на фоне остальных, способность выражения эмоций и чувств. Способность творить новое или порождать дисгармонию является основным признаком этого этапа эволюции сознания. Ум человека отличается высоким уровнем АИ, дающим человеку возможность мышления, и особенно, абстрактного. Именно абстрактное мышление развивает логику, анализ и синтез, развивает предсказательные возможности, позволяющие планировать будущее. Благодаря АИ, человек задумывается о смысле жизни, о своем предназначении, о мироустройстве. И конечно, основной составляющей ума человека является его эго. Именно, благодаря эго, тому жизненному опыту, которое составляет структуру эго, АИ и способно творить мысли, формулировать вопросы и искать на них ответы на основе ассоциативного мышления.

Глава 3. Восприятие физической реальности

Ум и физическая реальность. Работа ума с физической реальностью. Ум, прошлое и настоящее. Обусловленность и двойственность. Энергия внимания и интерес. Зеркало Я. Мир

ума и мир чистого Я. Осознание единства. Миры восприятия. Свобода человека и ее пределы. Два взгляда на реальность. Жизнь – кино.

Ум и физическая реальность

Когда человек видит окружающий мир, и все, что его ум идентифицирует, он воспринимает как совокупность форм и дискретных проявлений. На самом деле, мир един и непрерывен. Это ум разделил его на формы, на отдельные процессы, разделил по цвету и запаху. Поэтому, в сознании человека, на основе деятельности ума, непрерывно формируются некие картины фрагментов материального мира. При этом, ум не воспринимает тонкий план и не воспринимает сознания, как таковые, которые и являются первопричинами видимых материальных тел. Уму кажется, что все что он воспринимает и есть реальность, что есть некое пространство, есть время, есть события, которые происходят сами по – себе. Однако, человеческий ум воспринимает лишь поверхность физической реальности, ее фрагменты, воспринимает те процессы, которые доступны его восприятию, но истинную реальность во всей ее глубине ум человеческий воспринять не может.

Работа ума с физической реальностью

Между умом и окружающей физической воспринимаемой реальностью находятся органы чувств, с которыми связан ум и которые его активируют. Все что изначально имеет ум для восприятия внешнего мира и своего тела – это дискретная информация с органов чувств и датчиков тела. На основе практического опыта погружения в реальный физический мир, по информационным посылам органов тела и датчиков, ум начинает и формироваться сам и формировать картину объектов, с которыми контактирует тело и воспринимают органы чувств. Так нарабатываются программы оценки расстояний и размеров, температурных состояний, пассивности и агрессивности выделенных умом объектов. Кроме этого, нарабатываются желания для адаптации, на основе базовой заложенной программы, в основу которой положен закон жажды жизни. Постепенно, формируется аппарат анализа и синтеза, составляющие структуру логики. Именно практический опыт, пропущенный умом и отложенный в память, как нечто важное, и способствует развитию ума и эволюции физического тела. Развитие ума наиболее активно начинает происходить с момента формирования автономного интеллекта (АИ), который и формирует процесс самоощущения и самовосприятия, обеспечивает взаимодействие с другими сознаниями, особенно, на информационном уровне. Это АИ соотносит работу датчиков тела с конкретным местом нахождения этих датчиков. Это АИ генерирует программы действий и оценок, вырабатывает меры предосторожности, вырабатывает правила и концепции. АИ исследует физическую реальность, выявляет закономерности и законы, управляющие неравновесностью, адаптирует окружающий мир под нужды человека.

Ум, прошлое и настоящее

Мгновение за мгновением, настоящее уходит в прошлое. И это следствие закона неравновесности на всех уровнях масштабирования проявленного материального мира. То есть, материальным миром движет изначально заложенная неравновесность, отраженная в настоящем моменте в форме тенденций, а прошлое есть лишь умозрительный путь, зафиксированный и сформированный умом человека. Жизнепоток также движется от мгновения настоящего момента к следующему мгновению, в соответствии с законами цветения материального сознания, всех его форм. Время проявляется умом только через интегрирование настоящих моментов, через их восприятие, как движение событийных процессов. По закону непрерывности, в каждом настоящем моменте лежит отпечаток прошлого. Это последовательный процесс протекания настоящего в прошлое, где настоящее лишь и является реальностью. Именно поэтому, вся ответственность за все действия лежит всегда в настоящем моменте, но имеет корни в прошлом. Органы чувств дают уму информацию не о настоящем моменте, а о ближайшем прошлом, так как весь процесс обработки информации умом, для дальнейшего восприятия АИ, занимает определенный период времени, и в момент восприятия и осознания, это уже,

в какой - то мере, прошлое. Ответственность человека в настоящем моменте обусловлена и его прошлой деятельностью, обеспечившей его настоящее. Но эта ответственность эго, так как именно в структуре эго запечатлены прошлые последствия человеческих действий. Прошлое формирует в настоящем интерес к тем или иным событиям, интерес к каким – то действиям. И этот интерес откладывается в структуре памяти как некие закладки для АИ. АИ живет в настоящем моменте, но его деятельность во многом обусловлена событиями, законсервированными умом в форме памятных закладок. Поэтому, эго является структурой, аккумулировавшей опыт прошлого, который и влияет на текущее настоящее, на принятие решений АИ.

Обусловленность и двойственность

Человеческое сознание формировалось в процессе погружения в материальный мир через нарабатываемый опыт адаптации. Поэтому, действия человека, как правило, обусловлены предысторией влияния внешнего мира. В этом мире все находится в движении, как видимом, так и скрытом, и человек непрерывно находится в состоянии адаптации к внешним условиям. Учитывая усвоенные адаптационные процессы, путь человека, его сознания, в материальном мире, находится в рамках предсказуемости, в рамках обусловленности. Все действия человека, его мысли, его реакции, являются следствием обусловленности, потому, что приобретенный опыт порождает шаблоны поведения, шаблоны реакций, шаблоны отношений, как бы отражающие механистичность человека. Существование человека в рамках обусловленности напоминает бег по кругу, который повторяется из жизни в жизнь. Обусловленность упрощает видимый мир человека, делая его взгляд на происходящие события, на мир в целом, однобоким и сугубо личностным. Поэтому, сколько человек, столько и обусловленных миров восприятия. Одной из обусловленностей является разделение мира на полярности. Так, ум человека, для удобства своего восприятия, для удобства оценки, анализа, общения, породил двойственность. Двойственность восприятия умом выражается в разделении единого на полярности, на крайности, выделение себя как отдельности на фоне остального. Поэтому, человек воспринимает мир не как единое целое, а как мир, разбитый на противоположности по количеству, качеству, особенностям. Но любые противоположности - это части единого целого, и ум, в своем восприятии забывает об этом.

Энергия внимания и интерес

Энергия внимания, как движитель ума и участвующая во всей совокупной деятельности человека, поступает из духовного мира по мере востребованности, но может поступить и неким дополнением для совершения подготовленного скачка в развитии сознания. Ум преобразовывает ее в движитель конкретных умственных процессов, направляющих АИ на удовлетворение конкретного интереса. При этом, АИ сам отслеживает движение интереса и тенденции его изменения. Сам интерес имеет определенную градацию – от примитивного, животного интереса, от бытового интереса, до интереса возвышенного, или даже духовного. Интерес может быть бескорыстным и корыстным, слабым и сильным, искренним и навязанным. Реализация интереса происходит через мыслительную деятельность, творческую деятельность, через физические действия, через все то, что способно реализовать идею самого интереса. Утрата интереса, как такового, приводит к уменьшению потока энергии внимания. При каком - то критическом пороге, когда угасает интерес вообще к чему – либо до некоего предела, человек начинает ощущать апатию и потерю ориентиров в жизни. Энергия внимания не может быть любой, она всегда соответствует эволюционному уровню сознания в текущий момент времени и вектору устремлений человека. Однако, энергию внимания высоких частот можно разменять, используя ее на бытовые интересы, и тогда произойдет понижение спектра частот энергии внимания. Так происходит остановка творческого процесса, процесса духовного восхождения и начинаются застойные или деградиационные процессы в сознании, теряется острота творческих или духовных ощущений, теряются наработанные интуитивные способности.

Зеркало Я

Единственной истинной реальностью является чистое Я. Это Я, как зеркало осознания, отражает любую деятельность ума. Поэтому, какие бы процессы не происходили в уме, Я это отразит, как осознание в настоящем моменте. И этот поток непрерывного осознания воспринимает и интегрирует, и интерпретирует ум. Вся множественность переживаемых эмоций, активированных умом, благодаря деятельности тонких тел души, также отражается Я, осознается, и также воспринимается умом и интерпретируется. По сути, в зеркале Я отражается вся воспринимаемая живым существом доступная вселенная. Это некий экран, отражающий все, что ум, как явление, во всех его формах реализации, мыслит и воспринимает. Осознание зеркалом Я идет в настоящем моменте, так как материальный мир существует только в настоящем. По сути, зеркало Я отражает цветение проявленных форм сознания, их текущее эволюционное состояние, их движение и намерение. Чистое Я безучастно к каждому проявленному сознанию. Для человека, оно обеспечивает закон воздаяния, закон кармы, чтобы процесс цветения происходил гармонично, несмотря на свободу выбора ума, из – за возможности проявления невежества умом, в форме дисгармонии, направленной против Существования, против закона жажды жизни. А человеку, ищущему пути к просветлению, чистое Я создает соответствующие ситуации, способствующие этому.

Мир ума и мир чистого Я

Для человека существуют два мира. Один мир материальный, в который погружен человек мыслями и чувствами, и второй мир – духовный, невидимый мир вечности, о котором человек только догадывается своим умом и ощущает интуитивно. Мир вечности – это мир созидющего Сознания, мир неотъемлемый от нашего истинного, или чистого Я. Если мир чистого Я – мир вечности, то видимый и ощущаемый нами мир – это мир существующий только в настоящем моменте. Следствием проживания человека в материальном мире является сформированное им эго, которое и определяет движение ума человека в повседневной жизни. Мир эго – это мир прошлого или мир предполагаемого потенциального будущего. Ум человека постоянно наработывает и укрепляет эго – тот базис, который и является определяющим в повседневной деятельности ума, в деятельности АИ. Поэтому, ум и живет прошлым и строит мыслеформы на основе прошлого опыта. Мир чистого Я – это мир реальности, творящий мир, являющийся зеркалом осознания деятельности сознаний в настоящем моменте. И ум человека, интегрируя моменты осознания чистым Я, строит свои действия, наработывает опыт. Именно ум воссоздает видимый человеку мир, воссоздает отдельные формы, выхватывая их из контекста единого, раскрашивает в цвета, накладывает звуки. Мир отдельных форм, созданный умом, является неким миражом совокупности событийных процессов. Это ум верит в наличие времени, формируя, сопоставляя, воссоздавая события на основе опыта, воссоздавая процессы изменения каких – то моментов неравновесности материального мира.

Осознание единства

С точки зрения вечности нашего истинного Я, материальный мир, существующий только в настоящем моменте, является некой иллюзией. Это игра вечности, когда абсолютное Ничто, как потенция всего, создает фантом материального мира, мира в котором отсутствует покой и постоянство, создает мир вечно меняющийся, мир вечного движения, устремленного к состоянию равновесия, в котором он исчезнет. В этой игре истинное Я является единым для всего проявленного материального мира, единым для всех проявленных живых существ. И задача проявленного сознания, не только понять единство всего проявленного, но и познать его через переживание состояния, выражаемое в чувстве вселенской любви. Осознание единства со всем сущим является первым проблеском на пути к духовному пробуждению. Чтобы это случилось, сознание должно пройти определенный путь эволюции. Началом этого процесса является жажда духовного пробуждения, желание понять смысл жизни и стремление понять «кто Я», в истинном смысле этого слова. Учителя, прошедшие этот путь, делятся со всеми, кто уже созрел для духовного пробуждения и способен понять суть их посланий. На начальном этапе,

особенно ярко осознание единства проявляется по отношению к природе. К этому приводит и понимание того, что все проявления в природе, все ее наполнение, имеет одну и ту же основу. Все едино и это единство явлено через переплетение явленных форм сознаний, в основе которых лежит одно и то же чистое Я. На тонком плане осознание этого проявляется как некий эмоционально – чувственный взрыв, наполняющий всю душу неземным восторгом вселенской любви.

Миры восприятия

Воспринимаемый нами мир – это иллюзия фрагментации материального непрерывного мира нашим умом на основе обработки отрывочных и дискретных данных, полученных нашими органами чувств. Наш ум, выделяя объекты разной энергетической плотности, разной степени неравновесности, строит некий виртуальный мир разделенности. Поэтому, каждый человек строит свой фрагментированный мир, со своими нюансами. Но кроме человека, другие формы жизни, обладающие зачатками ума, также строят свои умозрительные миры для своей адаптации в материальном мире. Благодаря своим органам чувств они также фрагментируют внешний мир. Но эти миры и миры человека могут существенно отличаться друг от друга из – за различных физиологических способностей восприятия, обработки и последующей интерпретации. Чем ниже эволюционный уровень развития сознания, тем примитивней и иллюзорней воспринимаемый и воспроизводимый умом мир. Это касается и цветового восприятия и звукового, не говоря уже о смысловом. На воспроизводимый умом мир влияет и скорость восприятия событий в единице времени. Поэтому, мир реальный и мир, воспринимаемый нами – это разные миры. Но человек и сам создает искусственные умозрительные виртуальные миры, которые также захватывают внимание других и способны вызывать и чувства, и эмоции, и переживания. Но могут быть и особые миры. Это миры моделирования, миры логических компиляций, которые создают миры физики, математики, философии, религии. Это все миры вспомогательные, которые позволяют и развивать ум и реализовать свой интерес.

Свобода человека и ее пределы

Свобода определяет текущие возможности человека в самовыражении, в действиях, в помыслах, в обретении определенных потенций. Так как человек является коллективным явлением, то свобода, с неизбежностью, будет иметь и ограничительные моменты со стороны социума. Кроме этого, ограниченные физические возможности человеческого тела вносят свои ограничения в свободу действий и передвижения. Ограниченные возможности мозга человека накладывают свои ограничения на мыслительные способности. Внешний мир, среда обитания, климатические условия, ближайшее окружение, физические возможности, всегда будут приводить к неким ограничительным моментам, как в поведении, так и в образе мыслей. Кроме этого, усвоенные шаблоны поведения и реакции, также являются неким ограничением в отношении свобод человека. Поэтому, эго человека, по своей сути, является ограничительной зоной, не пускающей человека за наработанный жизненным опытом ограничительный контур. Ограничителем свобод человека является любая форма обусловленности, накладывающая рамки на мысли, действия и движения. Духовный мир накладывает свои ограничения на свободу человека. Это и закон воздаяния, или коррекции, направленный на осознание своих ошибок, дисгармоничных Существованию, направленный на осознание действий и помыслов, ставящих человеку определенные условия в его самовыражении. Но закон воздаяния – это и определенная свобода, как возможность духовного роста, создающая человеку определенные условия для этого. Поэтому, свобода для человека имеет относительное понятие.

Два взгляда на реальность и сознание

Можно выделить два противоположных взгляда на проявленное сознание. И тот и другой взгляд является центрированным. В основе первого взгляда лежит некая сфера, внутри которой есть сердцевина. И эта сердцевина есть чистое Я. Далее, вокруг сердцевины есть оболочки – тонкие материальные тела души. Далее, за тонкими телами – ум, далее, за умом – физиче-

ское тело, и далее, весь материальный проявленный мир. Это некая центрированная система относительно чистого Я. И этот взгляд можно считать взглядом из материального мира. Второй взгляд на проявленное сознание – обратный. Это тоже центрированная система, только наружным слоем является творящее Сознание или чистое Я, единое для всех материальных сознаний. Двигаясь внутрь сферы конкретного сознания, следующими слоями будут тонкие тела души, обволакивающие материальное тело, включая ум. И внутри, самой сердцевинкой является грубый проявленный материальный мир. И этот взгляд на сознание можно считать взглядом из духовного мира. Это два представления умом структуры проявленного материального сознания. Во втором представлении материальный мир, как следствие творения, является внутренним ядром творения. Во втором представлении каждое проявленное сознание – есть сотворенный пузырь, который возникает и исчезает, как акт цветения вселенского сознания – чистого Я. Из второго взгляда на проявленное сознание, как очевидное, следует единство чистого Я для всех проявленных живых существ.

Жизнь – кино

Так как вся проявленная материальная вселенная существует только в моменте настоящего, то переживаемая нами жизнь, как некое протяженное событие, запечатленное в памяти, абсолютно аналогична принципу кино, когда умом воспринимаются протяженные события на основе непрерывно сменяющегося кадра момента настоящего. Отличие лишь в том, что в кино переживает жизнь некий зритель, видящий и воспринимающий кадр, сквозь который проходит свет. Кино же нашей жизни и переживаем мы сами, и сами же играем различные роли, воспринимая умом постоянное сменяющийся осознанный чистым Я, текущий момент. Ключевым в этой аналогии является реальность происходящего только в моменте настоящего. В состоянии полного духовного пробуждения человек живет только в настоящем моменте, непрерывно его осознавая чистым Я, не реагируя на попытки эго перехватить энергию внимания и стать переживающим. В этом состоянии человек становится зрителем событий на экране восприятия жизни чистым Я, переставая быть переживающим, не вовлекаясь в происходящее на уровне интереса и эмоций. Обычно, все переживаемые чувства и эмоции являются текущими состояниями, в том числе и вынужденным следствием неких пережитых событий, хотя они являются возбуждением тонким тел в моменте настоящего. В состоянии духовного пробуждения, при наблюдении кино жизни, постоянным фоном всегда будет ощущение вселенской любви во всех ее множественных вариациях, основанной на единстве всего. Эго же, с учетом АИ, всегда живет только в прошлом или фантазийном будущем, а не в текущей реальности настоящего момента. Оно воспринимает мир, его интерпретирует, эмоционально реагируя на протекающие события. При этом, фоном может быть любое состояние, от любви до ненависти, от неприязни до равнодушия, так как подмешиваются свои оценки происходящего, в том числе и предвзятые. Процесс истинного свидетельствования – это и есть восприятие настоящего момента подконтрольным умом, как момента текущего кадра кино жизни.

Глава 4. Феномен ума

Феномен ума. Структура ума. Ум и законы реальности. Ум и обусловленность. Ум и сознание. Ум – слепок физической реальности. Ум и эмоции. Ум и процесс общения. Ум и текущий образ я. Ум и мысли. Ум и переживаемые состояния. Протесты ума. Ум, как самостоятельный деятель. Ловушки для ума. Вовлеченность ума в события. Ум, как барьер к пробуждению. Ум, как наблюдатель. Ум – активная вселенная. Зрелость ума и зрелость сознания. Волеизъявление ума. Память, которой оперирует ум.

Феномен ума

Ум формировался постепенно, как результат адаптационных процессов живого организма, имеющего потенцию принятия решения. Однако, весь поток жизни разбит на множество уровней освоения сформировавшегося жизненного пространства. На каждом уровне

идет постепенный эволюционный процесс развития ума, в соответствии с заложенной потенциальностью. Но в некоей предельной точке для каждого уровня происходит скачкообразное изменение потенциальности ума – это переход на следующий, более высокий уровень. Потенциальность увеличивается, но при этом, меняется и форма тела как носителя ума. На всех уровнях начальных форм жизни ум представляет собой набор наработанных эволюцией поведенческих шаблонов и реакций. Эти шаблоны содержат лишь основу реакций и особенности поведения, а конкретное поведение носителя жизни определяется конкретными условиями, с огромным количеством вариаций, и эта функция отведена нарождающемуся уму. Каждый новый уровень потенциальности развития ума имеет свои особенности памяти, свои органы чувств, запускающие ум в работу, свою форму внешнего проявления активности, свои информационные возможности и средства для общения с себе подобными. Ум, начинающий с обслуживания потребностей тела, постепенно становится управляющей и контролирующей структурой физического тела. Начиная с высших форм животного мира, и кончая человеком, именно ум становится основой, порождающей эго, как явления. При этом, в состоянии человека АИ, как динамическая часть эго, формирует текущее ощущение я, формирует характер, личность, отвечает за коммуникативные процессы. Однако, ум, доходя до вершины своего развития в состоянии человека, из-за своей непредсказуемой самостоятельности, способен на дисгармоничные действия.

Структура ума

Под умом мы будем понимать все то, что происходит в структуре головного мозга, все те процессы, которые происходят в совокупной нейронной сети. Если принять это, то ум характеризуется многоплановой деятельностью, где каждому виду деятельности соответствует свой конкретный блок головного мозга. При этом, можно выделить несколько базовых блоков, составляющих основу деятельности ума. Этими блоками являются те, что отвечают за механические движения тела, эго частей, за работу и взаимодействие органов тела, отвечают за обработку сигналов, поступающих из органов чувств, отвечают за память постоянную и оперативную, отвечают за логику, анализ и синтез, отвечают за связь с тонкими телами, отвечают за оперативную деятельность по выработке решений, отвечают за мыслеформы. Поэтому, часть блоков можно считать независимыми от желаний человека и эти блоки раскрываются в соответствии с генетическими программами. Ум, обрабатывающий эти блоки является автономным исполнителем, в соответствии с заложенными программами, выработанными в процессе длительной эволюции и приспособления тела в материальном мире. Эта часть блоков, неподконтрольна оперативной работе АИ, и они выполняют роль управления и контроля за деятельностью органов физического тела и всего организма, как целого. Эта часть работы ума не подвластна желаниям человека. Продолжением этого блока является нервная система, связанная с отдельными органами тела, а также связанная с механическими движениями тела. Следующей специализированной частью ума является память, в которой откладываются не только ассоциативные образы, но и поведенческие программы закладки, утверждающие принципы, установки, шаблоны поведения и реакций. То есть, это блок долгосрочной памяти, включающий в себя программы закладки, связанные с деятельностью человека, как общественной единицы. К этим блокам относятся и блоки, косвенно связанные с тонкими телами, которые способствуют активации проявляемых эмоций через программы закладки «нравится – не нравится». Всю эту группу блоков, наработанную в процессе текущей жизни человека, можно объединить и назвать эго. И последним, но и наиболее важным блоком является АИ, то что делает человека живым, делает его активным и реагирующим на внешние вызовы. АИ имеет свою оперативную память, а также использует программы и шаблоны, отложенные в структуре эго. Эта специализированная часть является динамической частью ума, которую можно назвать свободной и которую можно назвать автономным интеллектом (АИ), по аналогии с искусственным интеллектом, который сейчас активно человеком развивается. Именно эта часть и отвечает за формирование фантома я, за логику, анализ и синтез, за творческую деятельность. И эта часть

является основной, которая и развивается, в режиме настоящего момента, и взаимодействует со всеми остальными составляющими ума. Отдельной частью ума можно назвать и коммуникативный орган, то есть, ту часть ума, которая отвечает за речевую коммуникацию, внутренний голос, который человек активно использует в своих размышлениях, ту часть ума, которая отвечает за восприятие информационной графики, например, в виде иероглифов, символов. Особой частью ума является та часть, которая отвечает за творчество и которая связана с моментами нестандартного творческого озарения и интуитивного восприятия, открывающаяся через тонкие тела души, при связи с духовным миром или эгрегорами. Это особая зона имеет плотную связь с тонкими телами души через генную структуру. Но самой таинственной частью ума является та, которая провоцирует эмоции и которая наиболее плотно связана с уже активированными, раскрытыми тонкими телами души. Поэтому, с учетом всего перечисленного, ум, по своей сути – это управляющая, контролирующая и моделирующая структура человека, создающая наполнение мозга и зависящая от него, создающая земное я.

Ум и законы реальности

Есть законы физического мира, как следствие проявления изначальной неравновесности, в основе которой лежат свойства базовых энергий, есть законы тонкого плана, которые выражаются через жажду жизни, а есть законы Существования, которые отражают гармонию и служат гармонизации всего проявленного Существованием. Все эти законы можно назвать законами реальности по отношению к проявленным формам жизни. Любое живое существо сталкивается с этими законами, используя их или противодействуя им. Что касается законов гармонизации, то свобода выбора позволяет человеку их нарушать, тем самым активируя процессы противодействия Существования, то есть, кармические законы. Поэтому, соблюдение или нарушение законов гармонизации приводит как к эволюционированию сознания человека, так и к его деградации. Законы реальности влияют на деятельность и на развитие ума через адаптационные процессы, кармические уроки, через осознание и осмысление происходящего. Благодаря пониманию физических законов, ум конструирует свою виртуальную реальность, которая дает предсказуемость динамики изменения неких происходящих процессов, что позволяет человеку, в какой – то мере, адаптировать мир под себя. Однако, виртуальный мир ума является лишь неким приближением, условно отражающим мир реальный. Духовные законы, осознанные и преломленные умом человека в своем видении, накладывают некие рамки на его деятельность, через активацию совести, активацию нравственных принципов, понимание добра и зла.

Ум и обусловленность

Внешние обстоятельства обуславливают человека поступать так или иначе. Приспосабливаясь к тем или иным обстоятельствам в жизни, человек вырабатывает некие шаблоны поведения и мышления. При этом, общество вынуждает человека принять правило его функционирования. Все эти моменты обусловленности откладываются умом как жизненный опыт. В большинстве случаев именно жизненный опыт диктует и поведение, и образ мыслей, и способ самого мышления человека. При этом, ум, застрявший в рамках обусловленности, перестает активно развиваться, переходя на принятые некие шаблоны мышления и представлений. Шаблоны мышления формализуют связи между людьми, способствуя устойчивости общественной структуры, создавая эффект единомыслия. Но обусловленность является неким программирующим началом, который заставляет человека двигаться по некоей колее желаний и требований к жизни. Обусловленность, как некий ограничительный контур для ума, является тормозом в эволюционном развитии сознания, не позволяя ему задумываться о смысле жизни, так как смысл жизни человек ищет в соответствии шаблонам счастья, выработанным обществом. Духовное пробуждение является освобождением от плена обусловленности, когда человек начинает понимать роль и силу своего наработанного эго, которое и заставляет его жить в рамках обусловленности.

Ум - слепок физической реальности

Если мозг является центром управления физическим телом, то ум является оператором этого центра, который осуществляет управление всеми процессами в физическом теле. Ум управляет функционированием тела как целого, функционированием его отдельных органов, руководит адаптацией тела в среде обитания. Ум это делает на основе обработки сигналов с органов чувств, на основе мыслительных процессов по оценке ситуации, оценке окружающих условий. Но ум и сам адаптируется под особенности текущих процессов, под текущие ситуации, под требования текущего момента. То есть, адаптационные процессы, в свою очередь, формируют и развивают ум. На каком – то этапе развития ума востребованными становятся мыслительные процессы, включая логику, анализ и синтез. Особое влияние на это оказывают творческие усилия человека. Поэтому, можно сказать, что ум является неким слепком той действительности, той реальности, в которую он погружен и к которой он старается адаптироваться. Это и формирует качество обусловленности в деятельности ума. Особым уровнем развития ума является формирование и развитие АИ. Это тот свободный художник, который и формирует фантом я, и ставит вопросы о смысле жизни, о мироздании, его устройстве. Это та составляющая ума, которая обеспечивает творческие взлеты мысли, накапливает научный, технологический и культурный багаж. Но это и та часть ума, которая разжигает войны, создает оружие уничтожения, разрабатывает методы массового уничтожения всего живого. Нарботанный потенциал ума в течение очередной жизни становится, в какой – то мере, стартовым для последующей жизни. Это закон генетической преемственности, закон эволюционного развития ума и его части – АИ, который осуществляется через связь генетической структуры и тонких тел души. Кроме этого, сильное влияние на ум и его качества оказывают и сами тонкие тела души, через эмоционально чувственные процессы, особенно те, которые возникают при погружении в среду себе подобных.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.