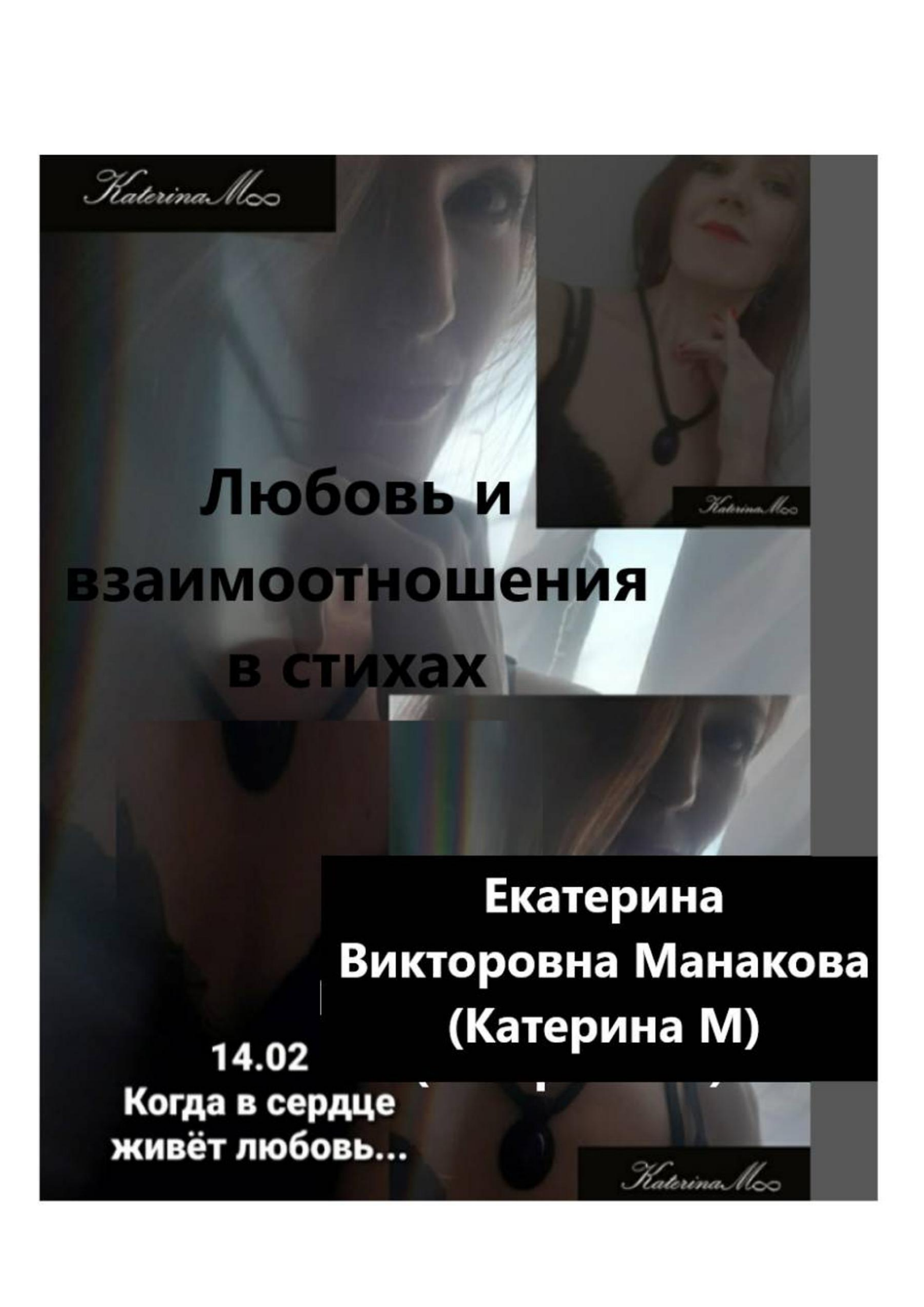




Katerina M

**Любовь и
взаимоотношения
в стихах**

**Екатерина
Викторовна Манакова
(Катерина М)**

14.02

**Когда в сердце
живёт любовь...**

Katerina M

Екатерина (КатеринаМ) Манакова

**Любовь и
взаимоотношения в стихах**

«Автор»

2026

Манакова Е. В.

Любовь и взаимоотношения в стихах / Е. В. Манакова —
«Автор», 2026

Любовь... Нечто непонятное и многим неизвестное слово. А как раз оно сочетает в себе все те положительные эмоции, ощущения и чувства, что могут проявляться в жизни человека. Это неиссякаемый источник энергии. И если не рушить всё, а оберегать, то данное чувство будет только расцветать и приносить в жизнь удовольствие, моральное спокойствие и гармонию во всех сферах и сторонах взаимодействия. Как я уже не раз говорила, здоровье – это по большей части психология. То, как мы воспринимаем этот мир, ситуации, людей, слова... Наше сознание, мозг связаны с нашими физиологическими составляющими, поэтому направляйте их в нужном направлении и берегите себя. Любите и будьте счастливы!

© Манакова Е. В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Взаимоотношения в любви	6
И снова эмоции в стихах	7
Ветер перемен	7
Когда вдвоём	7
Вновь про эмоции	8
Нужно жить так, чтоб потом не жалеть	8
Отдых и быт	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Екатерина (КатеринаМ) Манакова

Любовь и взаимоотношения в стихах

Любить! И в той энергии парить!

Любимой и любимым быть!

2026 г.

Взаимоотношения в любви

Любовь... Нечто непонятное и многим неизвестное слово. А как раз оно сочетает в себе все те положительные эмоции, ощущения и чувства, что могут проявляться в жизни человека. Любовь – это не просто чувство наслаждения и удовольствия, это влечение на физическом, эмоциональном, интеллектуальном, духовном уровнях, удовлетворение потребностей друг друга, а также ответственность и доверие по отношению к данному чувству, взаимодействию и к друг другу. Это не слабость, это, наоборот, сила. Когда человек хочет и умеет любить и встречает своего человека, когда появляется то самое чувство и те самые ощущения, то строить жизнь под названием сказка, строить свою мечту, идиллию сердца и разума просто, легко, красиво и с наслаждением. Чувство наполняет вас смыслом и энергией, заставляет трепетать сердце и строить планы... Это неиссякаемый источник энергии. И если не рушить всё, а оберегать, то данное чувство будет только расцветать и приносить в жизнь удовольствие, моральное спокойствие и гармонию во всех сферах и сторонах взаимодействия.

Любите! И Будьте счастливы!

Р. S.: провожу психологические сеансы лично в области семейной психологии, детской психологии, личностного развития, повышения самооценки, психологии отношений, устранение чувства одиночества, бизнес-психологии, развития и т. д. – можете записываться на бесплатные первоначальные встречи. По вопросам дизайна себя и своего счастья под названием жизнь можете связываться также со мной. Построим дом мечты и сказочную жизнь своих желаний и стремлений без всяких лживых говорений - Екатерина Викторовна Манакова 23.06.1984 г (Катерина М/Katerina M), общаясь лично офлайн или онлайн, обязательно спрашивайте мой паспорт.

И снова эмоции в стихах

Эмоции, ощущения, чувства... То живое, без чего любой человек становится мёртвым будучи живым. Конечно, не нужно отключать разум, но если вы хотите быть счастливыми, просто необходимо добавлять в свою жизнь положительную интерпретацию этих простых трёх слов. Ваш мозжечок должен не только работать, но и отдыхать.

Небольшая серия стихов с психологической высоты полёта... Не просто слова, а философский контекст, психологический ракурс с эмоциональной составляющей.

Часть из них была также представлена в моей книги “Психология не как наука, а как жизнь”.

Ветер перемен

Когда проносится ураган вокруг,
Уединись и подумай...
Пойми, кто враг, а кто друг...
Определись с жизненной суммой.
Запиши планы, желания, интересы...
Создай, наконец, свой “икигай”.
Иногда оберегают вселенной навесы,
Но варианты решений и пути действий накидай.
Ветер перемен обязательно в лучшую сторону дунет.
Обязательно найдётся то, что ты ищешь...
Пусть потихоньку, но действуй, и всё будет.
Закрой глаза, создай свою волну, может, подсказку услышишь.
Победитель не тот, кто украл и убил...
Победитель не тот, кто обманом чего-то достиг...
Победитель тот, кто не жалея своих сил
Смог сам добиться всего и истину постиг.
Результат, конечно, всегда важен,
Но сам процесс имеет большое значение.
И не соглашусь, что “главное результат”.
Важно всё в совокупности, без исключения.

Когда вдвоём

Когда вдвоём и теплота
Вдруг зажигает ваше сердце,
Когда вдвоём и красота
Вдруг входит просто в вашу дверцу.
Когда вдвоём и ощущения полёта,
Уюта, той идиллии в свечах...
Когда лишь ты и я вдвоём без иного слёта.
И жизнь ключом бьёт с лёгкостью, но на своих плечах
Кирпичик за кирпичиком – и всё опять прекрасно!
И чувства, и дела опять на высоте.
Рука в руке – то нежно, а то страстно...
И мир в наших руках, в любви и красоте!

Когда вдвоём, то крепче, то надёжней...
Не сломит стержень жизни ветром,
Когда вдвоём, то интереснее, серьёзней
Идти по жизни разгораясь, а не кружить пеплом...
Когда вдвоём – то верная опора,
Влюблённые глаза и сердца теплота...
Когда вдвоём – на мир раскрыта штора,
И тают льдины, и уходит мерзлота.

Вновь про эмоции

Эмоции – это сторона души меня, тебя и нас...
Эмоции – это жизнь в реалиях...
Сюрреализм, дадаизм, провенанс...
Это то единство, то буря на собраниях.
Кто-то не обращает на фрейминг внимания.
Для кого-то психология – пустое место...
Для кого-то эмоции – это желания,
Для кого-то – бессмысленность, честно...
Эмоции – это как ценные бумаги – флоатеры.
В ту или иную сторону – не угадаешь...
Это как жизненные навигаторы –
От точки А до точки Б точно попадаешь.
Наполняйтесь эмоциями! Они необходимы!
Они обязательно в жизни должны присутствовать!
Жизнь и эмоции не делимы!
Тогда счастье будет сопутствовать!

Нужно жить так, чтоб потом не жалеть

Многие в жизни о чём то жалеют...
Сердце лишь воспоминаниями греют.
Вот бы вернуть время назад...
Совсем по иному был бы вдруг взгляд.
Нужно жить так, чтоб потом не жалеть!
Быть активным и не болеть...
Делать, любить, творить, наслаждаться...
Собой и другими впрок восхищаться.
Плакать от счастья, смеяться в беду...
И вектор держать “к счастью иду”.
Не жалеть не о чём и с душою прожить.
Больно не делать и близких любить.
Верить себе и себе доверять!
Без обмана по жизни, летая, сверкать.

Отдых и быт

Каждую семью порой затягивает быт.
Мелкие ссоры на их основании...

Главное, чтобы бытом ты не был убит...
Лучше друг на друга обращать внимание.
Быт порой неизбежен,
Но главное, как на него посмотреть...
Сделать так, чтоб он был обезврежен...
И худшие стороны стереть.
Побольше отдыхать и посещать места...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.