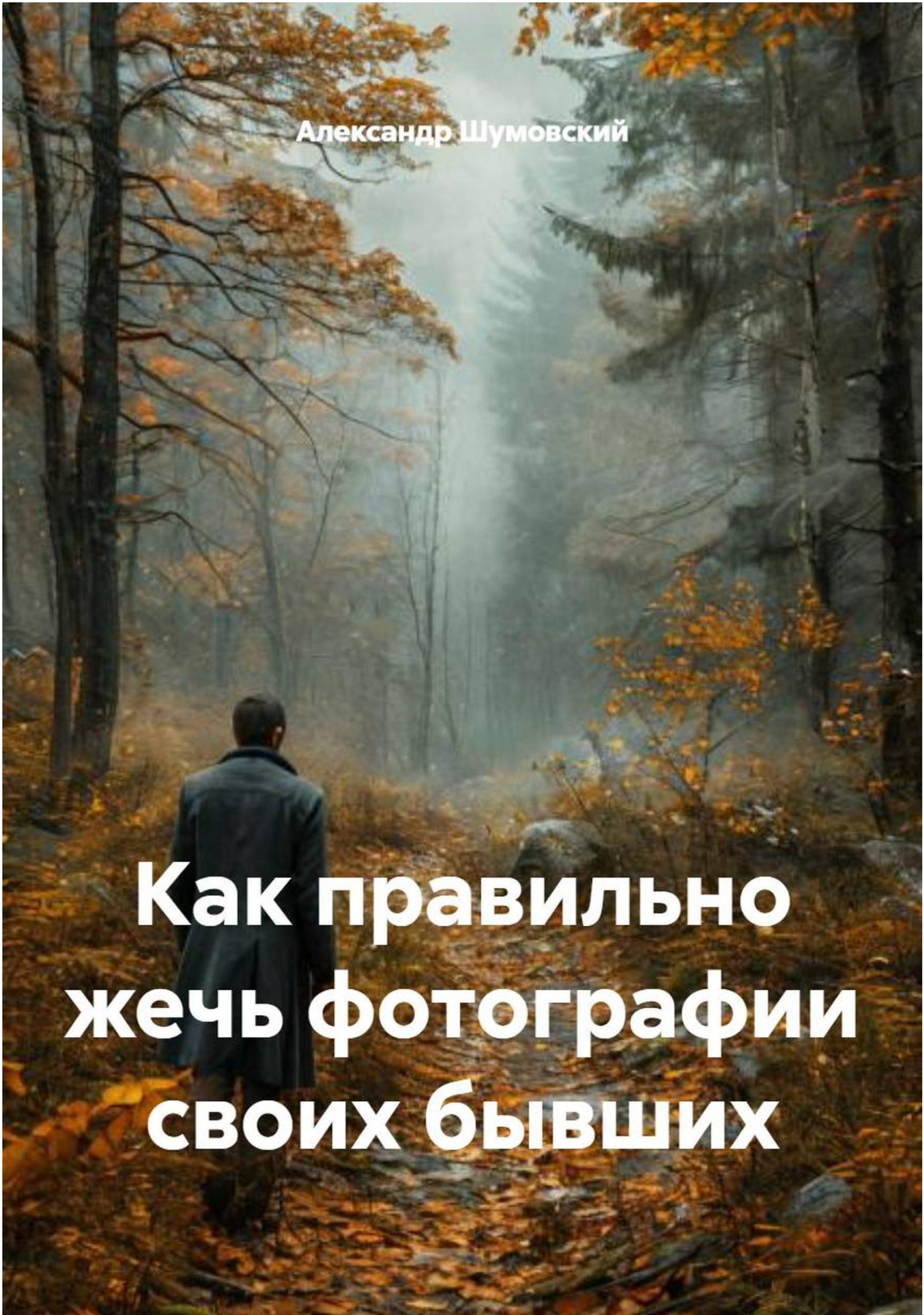

Александр Шумовский
Как правильно жечь фотографии своих бывших

Александр Шумовский

Как правильно жечь фотографии своих бывших

«Автор»
2026

Шумовский А.

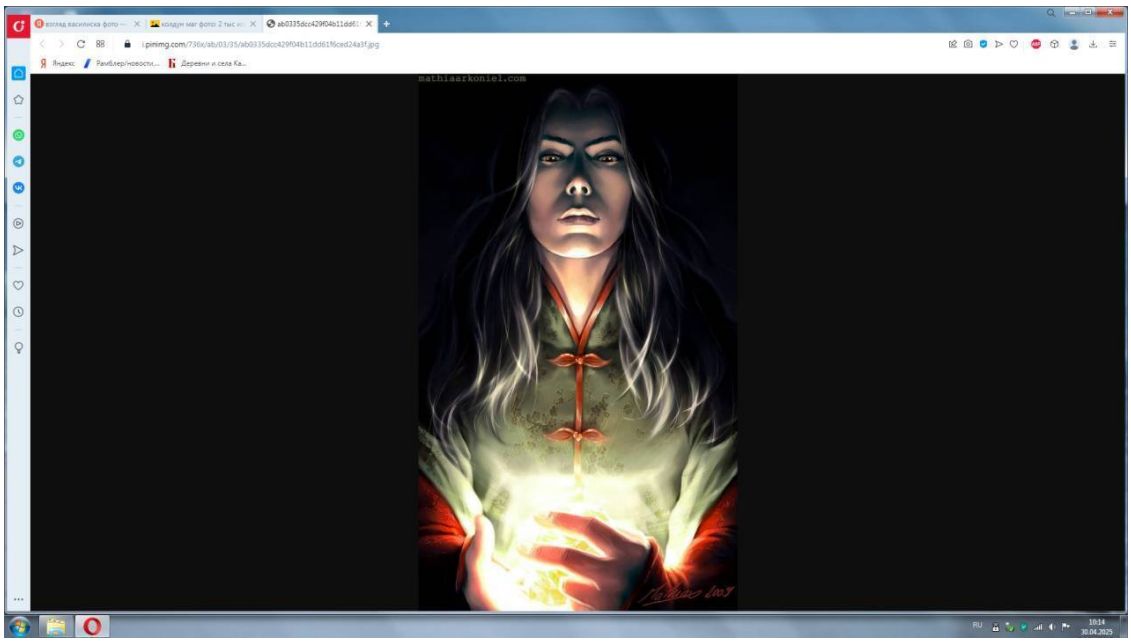
Как правильно жечь фотографии своих бывших /
А. Шумовский — «Автор», 2026

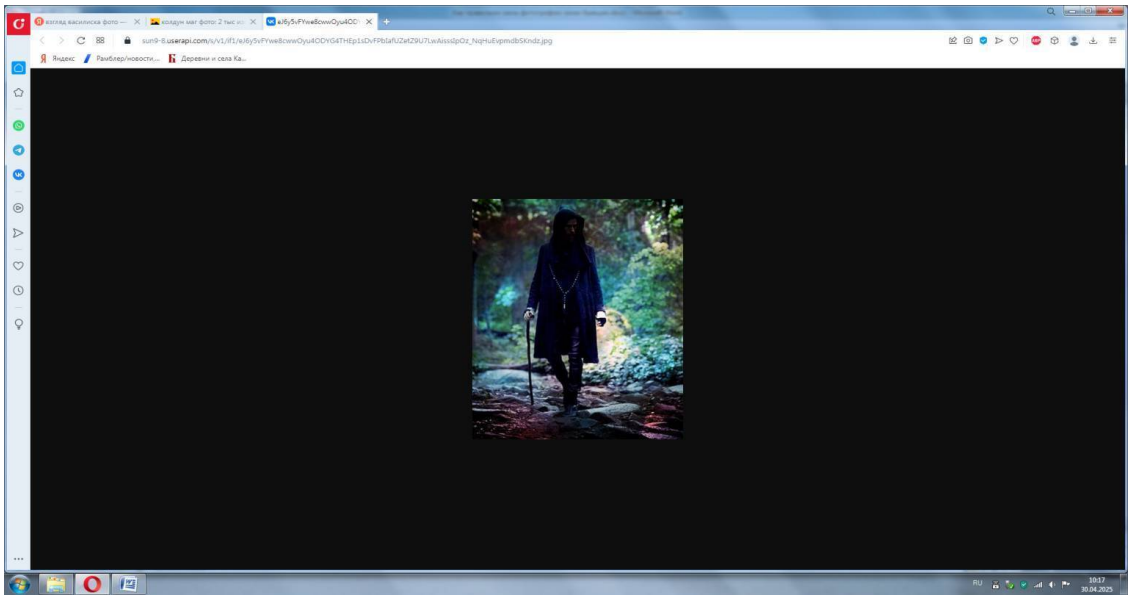
Это было как наваждение. Хотя это и было самое настоящее наваждение.

Это было как зубная боль, но хуже: он вспоминал ее ежедневно, как ни старался забыть. Что бы он ни делал, чем бы ни занимался, какая-то деталь переключала его мысли на очередное воспоминание о ней. И он вспоминал, вспоминал, вспоминал. То, что происходило с ним сейчас, было неважно, бессмысленно. Весь смысл был в воспоминаниях о ней. Он жил в них. Не помогли советы, которым он последовал: избавился от всех вещей, которые так или иначе были связаны с ней. Оставались ее фото. Как правильно избавиться он них?

© Шумовский А., 2026
© Автор, 2026

Александр Шумовский
Как правильно жечь фотографии своих бывших





Это было как наваждение. Хотя это и было самое настоящее наваждение: она приворожила его. Но об этом он узнал позже.

Это было как зубная боль, но хуже: о

н вспоминал ее ежедневно, как ни старался забыть. Что бы он ни делал, чем бы ни занимался, какая-то деталь переключала его мысли на очередное воспоминание о ней. И он вспоминал, вспоминал, вспоминал. То, что происходило с ним сейчас, было неважно, бессмысленно. Весь смысл был в воспоминаниях о ней. Он жил в них.

Он знал, что, чтобы полюбить человека, нужно, чтобы он был тебе чем-то приятен, а еще действеннее – чтобы он делал тебе что-то приятное. От этого приятного мозг давал команду надпочечникам вырабатывать дофамин-гормон удовольствия – и

начинал перестраивать свою структуру – известно, что нейроны и аксоны головного мозга могут перестраиваться под действием тех или иных факторов – на получение удовольствия от общения именно с этим человеком. Да, это своего рода наркотическая зависимость. И если мозг лишался этого общения – последствия были такие же, очень похожие на наркотическую ломку.

Он понимал, почему это происходит, но прекратить это не мог, как ни старался: ломка продолжалась. Не помогли и советы, которые он находил в интернете и которым последовал: избавился от всех вещей, которые так или иначе были связаны с ней. Выбросил в речку подаренную ею рубашку, галстук и компакт-диск Эрика Клэптона. Это было все, что она ему подарила за 4 года их отношений. Оставались ее фотографии, и их было много. Он понимал, что нужно с ними расстаться, но не знал, как это сделать. Что – то подсказывало ему, что просто порвать их и выбросить нельзя, это не поможет: в его память они впечатались прочно, и она легко воспроизводила их. Нужно было как-то снять этот отпечаток.

И тогда он зарегистрировался на сайте Вопросы. Ру в разделе «Магия. Гадания. Непознанное». Стал переписываться с тамошними ведьмами, просил у них совета. И одна из них написала, что и как нужно сделать, чтобы без последствий для себя избавиться от фото бывшей.

Следуя ее совету, отобрал фото, на которых она была одна, без него. Сложил в пакет, завернул в кусок черной ткани. И положил на 3 дня в дальний угол кладовки.

По истечению трех дней достал пакет, разложил фото и тщательно заштриховал каждое корректором. Изображения исчезли – в этом, как учила интернет – ведьма, и был смысл этой штриховки: как исчезли ее изображения, так и бывшая должна была исчезнуть из его памяти.

Взял старый металлический поднос, положил в нее одно фото, и поджег спичкой. Фото горело, но плохо – оно было цветное, и на нем был слой корректуры. От первого фото поджег второе, от него третье, и так сжег всю пачку. Кухню – он делал это на кухне – заволокло удушливым дымом, вытяжка плохо помогала.

Серо – черный пепел от сгоревших фотографий собрал с подноса в пакет, пошел на речку и развеял его. Смотрел, как пепел опускается в воду и уносится течением. И ему стало легче. Вроде бы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.