



Книга бестселлер – 90 дней зимы

Александр Судаков

18+

Александр Судаков

Книга бестселлер – 90 дней зимы

«Автор»

2026

Судаков А.

Книга бестселлер – 90 дней зимы / А. Судаков — «Автор», 2026

Погрузитесь в увлекательное путешествие по экзотическим странам с новой книгой автора бестселлера «Тайный рецепт жизни»! В «90 днях зимы» вы найдете не только захватывающие рассказы о зимовке в удивительных местах, таких как Малайзия, Тайланд и Индонезия, но и полезные советы о том, как извлечь максимум из каждого миг зимнего отпуска. Автор делится своими искренними переживаниями и открытиями, которые помогут вам не только насладиться отдыхом в тепле и уюте, но и переосмыслить значение зимы, открыть для себя радость саморазвития и возможность личностного роста. Здесь вы найдёте идеи для путешествий, методы самооздоровления и вдохновения от природы, а также истории о встречах с местными жителями, их традициями и культурой. Эта книга — не просто сборник рекомендаций; это путеводитель по вашим эмоциям, новым границам и внутренним открытиям. Откройте для себя радость зимних месяцев и создайте незабываемые моменты, которые останутся в вашем сердце навсегда!

© Судаков А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Александр Судаков

Книга бестселлер – 90 дней зимы

Введение

Завершив в конце ноября первую часть своей книги — «Тайный рецепт жизни», — я не поставил точку. Я почувствовал запятую.

Во мне уже рождалась новая история.

Так появилась вторая часть — «90 дней зимы».

Это не просто продолжение. Это другой уровень глубины. Это честный разговор с собой. Это путь длиной в три месяца — через тишину, перемены, путешествие и внутреннюю трансформацию.

«90 дней зимы» — не о холоде. Это о тепле, которое мы учимся создавать внутри.

После успеха первой книги я задал себе вопрос: что дальше?

И ответ пришёл неожиданно просто — уехать. Уехать не от жизни, а к ней. Провести зиму там, где другая культура, другая энергия, другая скорость времени. Малайзия, Таиланд, Индонезия — страны, где природа говорит громче, чем новости, а улыбка важнее статуса.

Подготовка к этой зимовке стала отдельным этапом внутренней работы. Я тщательно изучал маршруты, цены на билеты, варианты проживания, визовые условия. Кстати, меня приятно удивило, что стоимость перелётов выросла всего примерно на 10% по сравнению с допандемийными годами — в нынешних реалиях это даже обнадеживает.

Мне вспомнился 2019 год. Тогда мы тоже выбрали Таиланд для зимовки. Это было время до глобальных перемен. Мы улетали буквально последним рейсом через Пекин — город, который вскоре окажется в центре мировой турбулентности. Позже туристов эвакуировали военными самолётами. Мир закрывался.

А теперь — он снова открыт. Но мы уже другие.

Визовые условия по-прежнему остаются удобными: для граждан России возможен безвизовый въезд в Малайзию и Индонезию сроком до 30 дней с возможностью продления через выезд. Простая логистика создаёт ощущение свободы — а свобода всегда была для меня ценностью.

Но эта книга — не о билетах и не о визах.

Она о том, что происходит с человеком, когда он выходит из привычной среды. Когда отключается от шума и начинает слышать себя. Когда перестаёт «делать» и начинает «быть».

Эти 90 дней стали для меня временем наблюдений, переосмыслений и честных выводов. Я записывал мысли о культуре, традициях, природе, людях — но ещё больше я записывал мысли о себе. О страхах. О свободе. О семье. О предназначении.

Я убеждён: путешествие — это всегда зеркало. Вопрос только в том, готовы ли мы в него смотреть.

Эта книга — не путеводитель по странам. Это путеводитель по состоянию.

Здесь я делюсь тем, как зима может стать временем силы, а не спячки. Как смена локации помогает сменить мышление. Как взаимодействие с другими культурами расширяет сознание. Как простые вещи — рассвет, разговор с местным жителем, чашка кофе у моря — возвращают вкус к жизни. Мне важно не просто рассказать историю.

Мне важно создать пространство. Пространство, где каждый читатель сможет остановиться. Выдохнуть. И задать себе главный вопрос: а как я хочу прожить свою зиму?

Эти страницы — о радости в простом. О внимательности к деталям. О благодарности за каждый день. О смелости менять траекторию жизни даже тогда, когда «и так всё неплохо».

Я приглашаю вас пройти этот путь вместе со мной. Не как туриста. А как исследователя собственной жизни.

Пусть «90 дней зимы» станут для вас не просто книгой, а внутренним путешествием. Пусть каждая глава откроет новые горизонты — внешние и внутренние. Пусть эта зима станет точкой роста, а не паузой.

Если «Тайный рецепт жизни» был о фундаменте, то «90 дней зимы» — о расширении пространства. И, возможно, именно здесь вы найдёте не ответы — а правильные вопросы.

Добро пожаловать в путешествие.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.