
Алик Валитов
Как устроен Загробный мир.

Жизнь после смерти продолжается.

Алик Валитов

Как устроен Загробный мир.

«Автор»
2026

Валитов А.

Как устроен Загробный мир. / А. Валитов — «Автор», 2026 — (Жизнь после смерти продолжается.)

Эта книга — ваш проводник в неизведанное. Мы приоткроем завесу Тонкого мира, чтобы понять, чем его законы отличаются от земных. Вы узнаете, что ждет нас после смерти нашего физического тела и как устроен сам Тонкий мир.

© Валитов А., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Предисловие. 5
Смерть. 7
Конец ознакомительного фрагмента. 13

Как устроен Загробный мир.

Предисловие.

Это книга продолжение серии моих книг *Жизнь после смерти продолжается*

Вы когда-нибудь задумывались, куда уходит наша душа, когда тело перестает жить? Эта книга – попытка заглянуть за завесу тайны и понять, что же такое этот загадочный мир, который мы называем послесмертным.

Что происходит с нами в тот самый момент, когда земной путь завершается? Этот вопрос, наверное, хоть раз задавал себе каждый, глядя в ночное небо или провожая близкого человека. Мы привыкли называть то пространство «загробным», но это слово звучит как-то холодно и отстраненно.

Для меня лично термины «загробный» или «потусторонний» кажутся немного устаревшими. Я предпочитаю называть его «Тонким миром», и это не просто игра слов. Это действительно мир, где все существует на других, более тонких вибрациях и частотах, недоступных нашим обычным органам чувств.

Именно туда, в этот Тонкий мир, я и предлагаю вам отправиться вместе со мной. Давайте попробуем понять, что это за загадочное пространство, где всё существует по своим особым законам, и куда мы все возвращаемся после смерти своего физического тела. Это не просто мир, где всё существует на других вибрациях. Это мир, где наши мысли, чувства и намерения обретают совершенно иную, осязаемую форму.

Здесь нет привычных нам границ пространства и времени, нет физических ограничений, которые так сковывают нас в земной жизни. Это мир, где истинная суть человека, его душа, раскрывается во всей своей полноте, свободной от плотной физической телесной оболочки, которую мы имели на земле. Там у нас будет более совершенное тело, которому не подвластны болезни и старение.

И самое важное: мы останемся собой. Наш привычный облик на земле, наше физическое тело — это не случайность, а лишь земная копия, «отпечаток» того настоящего тела, которое принадлежит нам в Тонком мире. Мы не станем кем-то чужим, мы просто вернемся к своей подлинной сути, свободной, легкой и вечной.

Тонкий мир – это не АД или РАЙ в нашем привычном понимании. Здесь нет места метафорическим весам, на которых с древности принято взвешивать добро и зло. Однако справедливость здесь абсолютна: каждый поступок,каждое действие и каждая тень наших мыслей требуют осознания и очищения. Только освободившись от груза негативного опыта, душа обретает доступ к высшим сферам — уровням Тонкого мира.

В Тонком мире каждой душе предстоит пройти свой путь очищения, для чего там предусмотрены разные уровни очищения.

Самые нижние из них — это место для тех, кто совершил тягчайшие преступления против других и против самого себя. Сюда попадают души убийц, насильников, самоубийц и прочих, чьи деяния были наполнены злом.

Их участь незавидна. День за днем они вынуждены переживать ту боль, что причиняли другим, но теперь — в стократном размере. Это мучительное состояние может длиться десятилетиями, пока душа наконец не осознает и не примет всю тяжесть своих

В этой книге я хочу поделиться своими размышлениями. Я не претендую на абсолютную истину, ведь каждый из нас идет своим уникальным путем познания. Но я надеюсь, что мои слова смогут стать для вас путеводной звездой, помочь вам обрести внутреннее спокойствие и готовность к тому, что ждет нас за гранью земного бытия.

Мы будем исследовать природу сознания, его связь с материей, роль энергии в формировании реальности Тонкого мира. Мы поговорим о том, как наши эмоции и мысли влияют на наше состояние после смерти, и как мы можем подготовиться к этому переходу, живя осознанно здесь и сейчас. Ведь в конечном итоге Тонкий мир начинается не после смерти, а внутри нас, в нашем стремлении к познанию себя и окружающего мира. И чем глубже мы погружаемся в этот внутренний мир, тем ближе становимся к пониманию того загадочного пространства, которое ждет нас впереди.

Смерть.



Мы точно знаем день, когда появились на свет, и с радостью встречаем его каждый год. Эта дата — старт нашего жизненного пути. Однако конец этого пути остаётся загадкой. Никто

не может предсказать, когда он наступит: ни время года, ни время суток, ни конкретный день — всё это скрыто в тумане неизвестности.

Эта неопределённость, словно невидимая нить, связывает нас с каждым моментом настоящего. Она напоминает нам о хрупкости жизни и о том, что каждое дыхание, каждый взгляд и каждое слово имеют свою неповторимую ценность. Мы живём, строим планы, любим и творим, не зная, когда придёт последний день. Но факт остаётся фактом: смерть — это, возможно, единственное предсказуемое событие в истории человечества, вероятность которого для каждого живущего равна 100%.

Важно понимать, что переход в Тонкий мир после ухода из жизни — это не мгновенное событие.

Первым делом душа оказывается в астральном пространстве, которое еще тесно связано с нашим физическим миром. Причина такой «задержки» кроется в строении нашего энергетического каркаса. Помимо физического тела, у нас есть еще шесть тонких оболочек, которые не исчезают в одночасье. В норме на её постепенный распад с физическим телом занимает три дня, поэтому рекомендовано захоранивать физическое тело после смерти лишь на третий день.

Пока эта связь с физическим телом сохраняется, душе крайне трудно «подняться» выше, в более разреженные и тонкие миры. К физическим ограничениям добавляется мощный психологический барьер. Оказавшись в новой реальности, душа часто пребывает в состоянии глубокой растерянности: человек не сразу осознает, что произошло, и продолжает эмоционально цепляться за земную жизнь.

Особенно это касается тех, кто не верил в существование жизни после смерти. Для них смерть была синонимом «выключения» — представлением о том, что сознание просто растворится, как капля в океане, и наступит абсолютное, вечное ничто. И вот здесь происходит самый парадоксальный момент: человек ожидал исчезновения, но вместо этого обнаруживает, что он всё еще «есть». Мысли продолжают течь, чувства не угасли, а самоощущение «Я» никуда не делось. Это открытие часто вызывает шок.

Представьте, что вы всю жизнь готовились к долгому сну без сновидений, а вместо этого внезапно оказались в комнате, где свет стал ярче, а восприятие — острее в сотни раз.Также тревога за близких и привычная привязанность к дому удерживают его «поблизости» от родных людей в первые дни после перехода. Это время своего рода адаптации, когда сознание еще не готово окончательно отпустить земной опыт.

В момент, когда время подходит к концу, перед внутренним взором человека раскрывается удивительная картина: вся его жизнь, от значимых событий до самых незначительных деталей, проносится перед глазами в ярких и живых образах. Это не просто воспоминание, а своего рода "фильм", который воспроизводится сам по себе, заново переживая ключевые эпизоды.

Особенно сильно ощущаются моменты, наполненные сильными эмоциями, напряжением, счастьем или болью. Именно эти следы прошлого формируют будущее, но исправить их уже невозможно. Это величественный миг истины, когда человек встречается со своей жизнью лицом к лицу, слыша из уст прошлого предсказание о том, что его ждет впереди. Он видит себя без прикрас, осознает подлинный смысл своего пути и убеждается в нерушимости, справедливости и благодати вселенского закона.

Первое, что ты чувствуешь, — это не физическая боль. Тело, этот привычный сосуд, остается позади, как старая одежда. Боль, которая пронзает тебя, — это боль иного рода. Боль осознания. Боль невозможности что-то изменить.В этот миг тебе открывается тайна. Тайна твоего пребывания на Земле. Цель, смысл, предназначение – всё это становится кристально ясным.

И вместе с этим пониманием приходит сокрушительное осознание: ты прожил жизнь совсем не так, и уже невозможно вернуться назад и всё изменить.Как будто кто-то включил

прожектор, и каждый твой поступок, каждое слово, каждая мысль – все это предстает перед тобой во всей своей неприглядной правде. Ты видишь, как много времени было потрачено впустую, как много возможностей упущено, как много любви не отдано, как много обид не прощено.

Ты видишь, как твои действия, даже самые незначительные, создавали волны, которые расходились по миру, затрагивая других людей, и не всегда в лучшую сторону. Эта боль — это не наказание, а скорее глубокое, пронзительное сожаление. Сожаление о том, что ты не был тем, кем мог бы быть. Сожаление о том, что ты не использовал свой потенциал, не реализовал свою истинную природу. И теперь, в этом новом состоянии бытия, тебе предстоит отвечать.

Тебе предстоит избавиться от всей негативной энергии, которую ты приобрел и произвел за свою земную жизнь. От обид, злости, зависти, страхов, эгоизма. От всего, что мешало тебе быть светом, а не тенью. Это не будет легко. Это будет процесс, возможно, долгий и мучительный. Но это необходимый процесс. Процесс возвращения к своей истинной сути, к тому чистому источнику, из которого ты пришел. И только после этого очищения, после того, как ты примешь и исправишь все свои ошибки, ты сможешь двигаться дальше.

Ваши последние мысли, чувства и желания перед уходом формируют ту новую реальность, в которой вы окажетесь. Чем чище и возвышеннее были эти устремления, тем более светлой и гармоничной будет атмосфера вокруг вас. Данное правило в полной мере работает для душ, достигших среднего и высокого уровня своего развития.

Итак, этот день и час пришёл.

Вы умерли, то есть покинули ваше физическое тело.

Ваши первые мысли: «Смерть. Неужели это правда? Но если я мёртв, то почему я всё ещё чувствую?»

Моё тело — я вижу, оно лежит на больничной койке, в то время как моё сознание парит где-то под потолком. Я вижу всё как на ладони: врачи констатируют смерть, близкие рыдают, не зная, что я всё ещё здесь, рядом с ними. Я кричу, но меня не слышат.

Когда простынёй накрывают моё бывшее тело, я осознаю страшную и в то же время другую истину: физическая смерть — это не конец пути. Моё сознание продолжает жить, даже когда я окончательно покинул своё физическое тело. Все мои поиски, все прочитанные книги о смерти оказались верны. И эти знания теперь помогают мне понять и принять своё новое состояние.

Удивительно, но вместо ожидаемого ужаса внутри лишь звенящее изумление. Я тянусь к матери, отчаянно желая коснуться её плеча, прошептать: «Не плачь, я рядом, я не исчез», но ладонь проходит сквозь неё, словно через клочья рассветного тумана.

Суета медиков кажется приглушённой, будто их голоса пробиваются сквозь толщу океана. Они произносят фразы, призванные поставить точку, но для меня этот финал обернулся новой реальностью.

Я не погружаюсь в небытие. Напротив, привычный мир начинает растворяться: стены, потолок и больничный гул теряют свою осязаемость. Я вдруг понимаю, что всё это время был заключён в тесную оболочку из плоти, а теперь, наконец, я покинул своё физическое тело, которое так долго служило мне в земном мире.

Это не конец пути и даже не передышка. Это тот самый миг, когда пелена спадает с глаз, и ты вдруг понимаешь: всё, что казалось тобой, — твоё имя, следы прошлого на коже, привычные жесты — было лишь временным нарядом, декорацией для сцены жизни. Настоящий ты, тот, кто всегда был внутри, только сейчас открывает глаза.

Осознание пришло не сразу, оно просачивалось медленно, как вода сквозь песок. Я понял, что ушёл. Ушёл навсегда из того, что знал как своё физическое тело. Это было настолько

ошеломляюще, что разум отказывался принимать реальность. Буря мыслей и чувств, захлестнувшая меня, была настолько сильной, что слова казались бессильными, хотя эти слова никто бы не услышал. И я шёл. Шёл за своим телом, словно оно, даже покинутое, всё ещё держало меня на невидимой нити, пока моё тело не оказалось дома... Вот первые мысли, которые могут возникнуть у вас, когда вы навсегда покинете своё физическое тело.

Из наставлений тибетского ламы умирающему и затем уже умершему: «…Три дня ты не ведал про то, что с тобою произошло. Теперь, очнувшись, не спохватывайся – ты сильно изменился. Всё переменилось, и ты стал другим. Не заглядывай в зеркало и не беспокой своих близких. Ты увидишь такое, что никогда не видел; услышишь звуки, не похожие на земные…»

Когда всё закончится, не ждите мгновенного перехода в другой мир. Первые три дня душа остаётся здесь, на Земле, рядом с теми, кого любила. Так будет и с вами. Это время дано для прощания, для того, чтобы те, кто остался, могли почувствовать ваше присутствие, даже если оно будет неощутимым для их физических чувств. Это возможность для них сказать последние слова, для вас – услышать их, даже если это будет лишь тихий отзвук в их сердцах.

Эти дни вы проведёте дома, в кругу самых близких. Вам не захочется никуда уходить, да и сил на какие-то мысли просто не будет. Это время тишины и привыкания к новому состоянию.

Постепенно вы освоитесь. Вы поймёте, что можете передвигаться, причём с невероятной свободой. Но это будет не ходьба, а скорее плавное скольжение, будто вы отдались на волю невидимых волн.

Ваше восприятие мира изменится. С наступлением темноты к вам будут возвращаться зрение и слух, позволяя видеть и слышать всё, что происходит вокруг. Но как только начнёт всходить солнце, мир снова станет расплывчатым. Яркий свет будет поглощать образы и звуки, и вы снова погрузитесь в состояние, похожее на глухоту и слепоту. Звуки будут доноситься, но словно сквозь сон — нечёткими, сливаясь в единый гул.

И каждый раз, когда будут сгущаться сумерки, мир снова обретёт для вас ясность. Вы сможете наблюдать за своими близкими и вслушиваться в их разговоры, находясь рядом, невидимо и неслышно для них.

Вы будете видеть их лица, улавливать каждую эмоцию — скорбь, растерянность, тихую печаль. Вы захотите утешить их, дотронуться, сказать, что вы здесь, что всё не так страшно, как им кажется. Но ваши прикосновения будут проходить сквозь них, а слова — растворяться в тишине, не достигая их слуха. Это будет самым сложным испытанием: быть так близко и одновременно бесконечно далеко.

В течение первых трех дней вы ощутите чье-то присутствие рядом. Не пугайтесь. Это будет ваш Учитель – Проводник, который пришел, чтобы встретить вас. Он обратится к вам, и это будет первое обращение к вам после вашей смерти, и вы понимаете его.

Он обратится к вам, и его слова станут первым, что вы ясно и отчетливо поймете после того, как покинули земной мир. Часто эти проводники принимают облик тех, кого мы любили и кто ушел раньше нас, — возможно, вы узнаете в нем родное лицо. Это делается для того, чтобы ваш переход был спокойным и светлым.

И тогда ты услышишь его голос, такой знакомый и родной. Он скажет: «Да, мой дорогой. Я здесь, чтобы провести тебя. Твое время на Земле подошло к концу, и впереди тебя ждет переход в Тонкий мир. Это может показаться необычным, возможно, даже немного пугающим, но знай: что бы ни происходило, не бойся. Я буду рядом и встречу тебя там, где тебе предстоит быть дальше».

Это не конец, а лишь начало нового пути, нового бытия. Представь себе, что ты стоишь на пороге огромного, неизведанного пространства, где привычные законы физики уступают место иным, более тонким вибрациям. Воздух здесь будет иным, наполненным невидимыми энергиями, а краски – более яркими и многогранными, чем ты когда-либо видел.

Не бойся этой новизны, ведь она открывает перед тобой безграничные возможности для познания и роста. Твоя душа, освобожденная от земных оков, сможет наконец-то раскрыть свой истинный потенциал, исследовать глубины своего существа и постичь тайны Вселенной. Я буду твоим проводником в этом удивительном путешествии, твоим верным спутником в каждом шаге. Вместе мы пройдем через все испытания.

Прошло три дня. Ваше физическое тело обрело покой, но это уже не вы. Не стоит привязываться к месту захоронения. То, что мы называем «телом», лишь временная оболочка, которую мы покидаем после ухода из жизни.

Почему же принято ждать три дня перед погребением?

В течение этих трех дней происходит важный переход. Ваши шесть тонких тел, ваша "тонкая сущность", постепенно отделяются от физического тела. Важно понимать, что они не распадаются, а наоборот, именно эти шесть тел и сформируют ваше новое, обновленное тело. Этот трехдневный период необходим для того, чтобы весь процесс прошел максимально плавно и гармонично.

Это тело вы сможете воспринимать и ощущать уже в другом измерении. Именно с этим новым телом вы сможете отправиться в путешествие по тонкому миру. И дни с 3 по 9 вы посетите несколько уровней, от низших до более высоких.Там, в этом новом мире, вас уже будет ждать ваш проводник или учитель. Вместе с ним вы начнете исследовать различные уровни тонкого мира.

Это путешествие может начаться с самых нижних слоев, где собираются души тех, кто совершил тяжелые поступки в земной жизни – убийцы, самоубийцы, насильники и другие, чьи деяния оставили глубокий след.Нижние уровни тонкого мира – это своего рода " чистилище", где души с негативной энергией проходят очищение. Эти нижние уровни также поделены на множество под уровней где они они сталкиваются с последствиями своих действий, переживая их с новой, глубокой перспективой. Оказавшись в роли жертв, они испытывают ужас и страх, которые призваны привести их к осознанию своих прошлых поступков.

Эти пространства можно сравнить с густым туманом, сотканным из сильных человеческих чувств и желаний. Здесь концентрируется всё то, что мы привыкли называть негативом: страх, зависть, неутолимая жадность, ревность и гнев. Эти уровни чистилища — своего рода зеркало наших страстей, где эмоции обретают форму и плотность.

В такой среде рядом с грешными душами обитают не совсем живые существа в нашем понимании, а скорее энергетические сгустки, порождённые нашими же мыслями и переживаниями. Их иногда называют «лярвами» или просто «сущностями». Они подобны паразитам, которые притягиваются к душам, испытывающим сильные негативные эмоции, и питаются этой энергией, тем самым усиливая её. Например, душа, одержимая обидой, будет снова и снова мысленно возвращаться к ней, подпитывая эту сущность и всё глубже погружаясь в своё состояние.

Атмосферу этих миров часто описывают как «сумеречную». Это не физическая темнота, а скорее духовная. Здесь нет места ясному, светлому мышлению и высоким стремлениям. Сознание обитателей этих слоёв затуманено собственными страстями, они словно блуждают в лабиринте своих неразрешённых проблем, не видя выхода.

После физической смерти душа, обременённая негативным опытом, может оказаться в этих слоях. Это не кара, а закономерный процесс, при котором подобное притягивает подобное. Здесь душа сталкивается с результатами своих земных деяний и неразвитых черт характера. Для некоторых это становится их личным «адом» — вечным переживанием своих страхов, обид и промахов, пока не придёт понимание и решимость двигаться дальше, к свету.

Души, совершившие тяжкие преступления против жизни и свободы других — убийцы, насильники, те, кто добровольно прервал свой земной путь, не найдя сил справиться с внутренними демонами, — могут задержаться в этих низших сферах на неопределённо долгий

срок. Их пребывание здесь подобно медленному, мучительному очищению, где каждое мгновение пронизано отголосками содеянного и невысказанными сожалениями. Это не столько место заключения, сколько пространство для глубокого, зачастую болезненного самоанализа, где душа вынуждена пережить всю тяжесть своих деяний, прежде чем сможет подняться выше и выйти из чистилища.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.